Dexcom G7

Käyttöohjeet

Käyttöopas

G7

Sisällysluettelo

1 • Tervetuloa **1**

Aloita 2

Uutta Dexcom G6 -version jälkeen 3

Yhteystiedot 4

2 • Turvallisuustiedot **5**

Dexcom G7 -järjestelmää koskevat turvallisuusilmoitukset 5

Dexcom Share- ja Dexcom Follow-toimintojen turvallisuuslausekkeet 12

Riskit ja hyödyt 13

Sanasto 18

3 • Puhelinsovellus ja vastaanottimen näytöt **25**

Glukoositiedot 25

Sensorilukema ja trendinuoli 28

Navigointi 32

Katso trendikäyrähistoria 36

Palkkien, työkaluvinkkien ja kuvakkeiden vinkit 38

4 • Hoitopäätökset **39**

Milloin verenglukoosimittaria tulisi käyttää Dexcom G7 -sensorilukeman sijaan 39

Milloin tulee katsoa ja odottaa 40

Trendinuolten käyttäminen 41

Hoida ammattilaisen neuvoilla 42

Harjoittele hoitopäätösten tekoa 42

5 • Varoitukset **47**
Matala-varoitukset 47
Korkea-varoitus 49
Nopeasti nouseva ja Nopeasti laskeva -varoitukset 50
Järjestelmävaroitukset 51
Signaalin menetys -varoitus 51
Hetkellinen sensorin ongelma -varoitus 51
Tekniset varoitukset 51
Varoituksiin reagoiminen 53
Kaikkien varoitusten muuttaminen 55
Hiljennä kaikki (puhelin- ja älykellosovellukset) 57
Yhden varoituksen muuttaminen 59
Hiljennä kaikki (vastaanotin) 62
Toisen varoitusprofiilin lisääminen puhelinsovellukseen 63
Varoitusten optimointi 64

6 • Näyttöjen, lääkinnällisen laitteen ja Sirin käyttöönotto **69**
Puhelinsovellus 69
Widget (Apple) 71
Siri (Apple) 73
Älykellot 74
Quick Glance (Android) 78
Dexcom-vastaanotin 79

7 • Puhelinsovelluksen liitännät **80**
Sensori 80

Dexcom Share ja Dexcom Follow 81
Dexcom Follow 84
Yhdistetyt kynät 87

8 • Tapahtumat ja loki 88
Tapahtumien käyttäminen glukoosin hallintaan 88
Tapahtumien kirjaaminen 89
Verenglukoosimittarin arvojen kirjaaminen tai kalibrointi 90

9 • Raporttia 92

10 • Seuraava sensorin käyttöjakso 95
Sensorin vaihto 95
Poista sensori 97
Poista vanhat sensorit puhelimen Bluetooth-liitännöistä (valinnainen) 98

11 • Vianmääritys 100
Tarkkuus ja kalibrointi 101
Kiinnitysteippi 104
Et kuule varoituksia 106
Et näe vastaanottimen näyttöä 108
Yleiset järjestelmän ongelmat 109
Aukko trendikäyrässä 115
Lataa vastaanotin 116
Matkustaminen Dexcom G7 -järjestelmän kanssa 117
Päivitä näyttölaite 119

Vesi ja Dexcom G7 -järjestelmä 120
Röntgenkuvaus, TT-kuvaus tai sädehoito 121

A • Dexcom Clarity 123

B • Dexcom G7-järjestelmän kunnossapito 124
Dexcom G7-järjestelmän ylläpito 124
Säilytys 126
Järjestelmän hävittäminen 126

C • Ammattilaiskäytön ohjeet 127
Johdanto 127
Dexcom G7 -vastaanottimen valmisteleminen potilasta varten 127
Dexcom G7 -järjestelmän selittäminen potilaalle 128
Dexcom G7 -järjestelmän ottaminen käyttöön potilaan kanssa 129
Potilasraporttien tarkistaminen Dexcom Clarity -sovelluksessa 130
Sensorin käyttöjakson päättyminen 130
Seuraavat vaiheet 130

D • Takuu 131
Dexcom-vastaanottimen rajoitettu takuu 131
Dexcom G7-sensorin rajoitettu takuu 134

E • Käyttöehdot ja avoimen lähteen ohjelmistokoodi 135
Käyttöehdot 135
Avoimen lähteen ohjelmistokoodi 135

F • Tekniset tiedot **136**

Laitteen suorituskyky-yhteenveto 136

Tuotteen tekniset tiedot 138

Radioasetusten vaatimustenmukaisuus 147

G • Pakkauksen symbolit **148**

H • Hakemisto **152**

1 • Tervetuloa

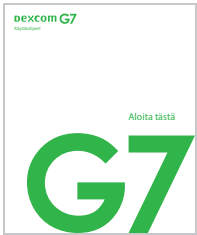
Kiitos, että valitsit jatkuvatoimisen Dexcom G7 -glukoosinseurantajärjestelmän (Dexcom G7)! Kun käytät tätä lääkinnällistä laitetta, näet glukoosilukemasi näyttölaitteessasi vain pitämällä pientä sensoria.

Tässä muutamia Dexcom G7 -järjestelmän käytön eduista glukoosin hallintaan:

- **Ei enää sormenpäämittauksia:** Dexcom G7 -järjestelmän avulla voit tehdä hoitopäätöksiä ilman sormenpäämittauksia. (Jos glukoosivaroitukset ja -lukemat eivät täsmää oireisiisi tai odotuksiisi, tee diabeteshoitopäätöksiä käyttämällä verenglukoosimittaria.)
- **Ennusta ja estä korkeita ja matalia:** Dexcom G7-järjestelmän avulla sinulla on tarvittavat tiedot glukoosin pitämiseksi alueella. Dexcom G7-järjestelmän avulla voit myös mukauttaa varoituksia ja saat 20 minuutin varoituksen, kun glukoosi on menossa nopeasti kohti lukemaa 3,1 mmol/L.
- **Lisää mielenrauhaa:** Dexcom G7-järjestelmän avulla voit jakaa glukoositietojasi tukitiimisi kanssa, jotta he saavat reaaliaikaista tietoa glukoositasoistasi.
- **Pysy ajan tasalla:** näe toimiesi tulokset yhteenvetoraporteissa ja voit jatkaa tulosten parantamista.

Aloitetaan!

Aloita



Ota Dexcom G7-järjestelmä käyttöön *Aloita tästä* -oppaan ohjeiden avulla.

Tämä *Dexcom G7-käyttöopas* esittelee sinulle näyttölaitteen näytöt, opastaa sinut hoitopäätösten teon läpi ja näyttää, miten siirryt seuraavaan sensorin käyttöjaksoon. Kukin sensorin käyttöjakso kestää enintään 10 päivää, ja lopussa on 12 tunnin lisäaika.

Lisäksi tämä opas näyttää muun muassa missä voit mukauttaa varoitusääniä, miten voit lähettää glukoositietosi tukitiimillesi ja miten teet toisen varoitusprofiilin puhelinsovelluksessa.

Kuvat ovat havainnollistavia. Näyttölaitteesi ja tuotteesi voivat näyttää erilaisilta.

Puhelinsovellus toimii sekä Android™- että Apple-älylaitteilla. Älykellosovellus toimii vain Apple Watch -älykelloissa. Katso tuetut älylaitteet ja käyttöjärjestelmät osoitteesta **dexcom.com/compatibility**.

Vieraile osoitteessa **dexcom.com/interoperability** hankkiaksesi yhteensopivia digitaalisesti yhdistettyjä laitteita, mukaan lukien insuliininannostelujärjestelmät.

Uutta Dexcom G6 -version jälkeen

Uusia ominaisuuksia ovat seuraavat:

- Kaikki uudet osat, uusi puhelinsovellus ja älykellojen Suoraan kelloon -toiminto
- Uudet varoitusäänet ja äänivaihtoehdot
- Glukoosiyhteenvetoraportit vastaanottimessa ja puhelimessa

Kaikki uudet osat, puhelinsovellus ja Suoraan kelloon -toiminto

Sensori ja kiinnitysteippi

- Virtaviivaistettu all-in-one-sensori, jossa on sisäänrakennettu, kertakäyttöinen lähetin
- Lyhyempi käynnistysvaihe – alle 30 minuuttia
- Ylimääräinen 12 tunnin lisäaika sensorin käyttöjakson lopussa antaa sinulle joustavuutta sensorin vaihdossa.
- Pienempi sensori ja lyhyempi sensorin lanka mukavuuden lisäämiseksi
- Kiinnitysteippi on pienempi – puolet Dexcom G6 -version koosta
- Jokaisen sensorin mukana toimitetaan lisäkiinnitysteippi, ja se pitää sensorin paikoillaan pidempään tarvittaessa.

Asetin

- Pienempi koko – vähemmän muovijätettä
- Nopea ja helppo sensorin asettaminen

Puhelinsovellus

- Päivitetty puhelinsovellus, jonka avulla glukoosin hallinta on entistä helpompaa
- Nopeampi käyttöönotto

Suoraan kelloon -toiminto (valinnainen)

- Suoraan kelloon -toiminnolla älykellosi voi vastaanottaa tietoja suoraan sensorista. Sinun ei tarvitse käyttää puhelinta, jos et halua.
- Edellinen älykello-ominaisuus on yhä käytettävissä tavallisena älykellotoimintona.

Vastaanotin (saattaa olla valinnainen joillain alueilla)

- Uusi ulkonäkö ja tuntu
- Pienempi koko

Saat lisätietoja Dexcom G7-järjestelmän käyttöönotosta *Aloita tästä* -oppaasta. Katso lisätietoja lisäajasta luvusta Seuraava sensorin käyttöjakso.

Uudet varoitusäänet ja äänivaihtoehdot

- **Poista kaikki varoitusäänet käytöstä:** hiljennä kaikki varoitukset nopeasti (enintään 6 tunnin ajaksi) tai aseta niiden merkiksi vain värinä.
- **Ylimääräinen varoitusprofiili puhelin- ja älykellosovelluksissa:** ajasta se (kuten Dexcom G6) tai ota se käyttöön ja poista käytöstä milloin tahansa.
- **Enemmän varoitusääniä:** valitse sinulle parhaiten toimivat äänet.

Katso lisätietoja varoituksista luvusta Varoitukset.

Glukoosiyhteenvetoraportit vastaanottimessa ja puhelimessa

- **Raportit:** Näyttää glukoositietosi viimeisen 3, 7, 14, 30 ja 90 päivän ajalta. Käytä niitä trendien ja mahdollisuuksien tunnistamiseen.

Saat lisätietoja raporteista Raporttia-luvusta ja Dexcom Clarity-liitteestä.

Yhteystiedot

Ota yhteyttä tekniseen tukeen (siirry puhelinsovelluksessa kohtaan **Profiili > Yhteydenotto**) tai ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään.

2 • Turvallisuustiedot

Dexcom G7 -järjestelmää koskevat turvallisuusilmoitukset

Tärkeitä käyttäjätietoja

Lue Dexcom G7 -jatkuvatoimisen glukoosinseurantajärjestelmäsi (Dexcom G7) käyttöaiheet, varoitukset, varotoimet ja ohjeet. Ellet tee näin, sensorin lukemat saattavat olla virheellisiä, varoitukset saattavat jäädä huomaamatta ja sinulta saattaa jäädä huomaamatta vakava matalan tai korkean glukoosin tapahtuma.

Dexcom G7 -järjestelmään tutustuminen saattaa kestää päiviä, viikkoja tai jopa kuukausia.

Dexcom ei suosittele jatkuvatoimista glukoosinseurantaa henkilöille, jotka eivät

- käytä verenglukoosimittaria mitatakseen verenglukoosia, jos heidän oireensa eivät täsmää sensorilukemiin
- ole yhteydessä terveydenhuollon ammattilaiseen koskien diabeteksen hallintaa

Käyttöaiheet

Dexcom G7 -jatkuvatoiminen glukoosinseurantajärjestelmä (Dexcom G7) on glukoosinseurantajärjestelmä, joka on tarkoitettu jatkuvaan glukoosin mittaamiseen kudosvälinesteestä vähintään 2-vuotiailta henkilöiltä, mukaan lukien raskaana olevat naiset. Dexcom G7 -järjestelmä on suunniteltu korvaamaan hoitopäätösten tekemiseksi suoritettava verenglukoositestaus sormenpäämittausmenetelmällä.

Dexcom G7 -järjestelmän tulosten tulkinnan tulee perustua glukoositrendeihin ja useisiin peräkkäisin sensorilukemiin ajan mittaan. Dexcom G7 -järjestelmä auttaa myös hyperglykemia- ja hypoglykemiakohtausten havaitsemisessa ja sekä akuuttien että pitkäaikaisten hoitomuutosten tekemisessä.

Dexcom G7 -järjestelmä on tarkoitettu potilaiden käyttöön kotona ja terveydenhuollon laitoksissa. Dexcom G7 -järjestelmää voi myös käyttää luotettavasti ja turvallisesti glukoosinhallintatietojen siirtämiseen digitaalisesti yhdistettyihin laitteisiin, mukaan lukien automatisoidut insuliininannostelujärjestelmät, ja se on tarkoitettu käytettäväksi yksinään ja yhdessä näiden digitaalisesti yhdistettyjen lääkinnällisten laitteiden kanssa diabeteksen hallintaa varten.

Vasta-aiheet

Ei magneettikuvausta/tietokonetomografiaa/diatermiahoitoa – Ei turvallinen magneettikuvauksessa: Älä käytä mitään Dexcom G7-järjestelmän osaa magneettikuvauksen (MRI) tai suurtaajuisen diatermiahoidon aikana. TT-kuvaus on kuitenkin turvallinen, jos pidät sensorin poissa kuvattavalta alueelta ja peität sensorin lyijyesiliinalla kuvauksen ajaksi.



Dexcom G7-järjestelmää ei ole testattu noissa tilanteissa magneettikuvauksen tai diatermian aikana tai TT-kuvauksen kuvattavalla alueella. Magneettikentät ja lämpö voivat vaurioittaa Dexcom G7-järjestelmän osia, mikä saattaa johtaa virheellisiin sensorilukemiin tai estää varoituksia. Ilman sensorilukemia tai varoituksia sinulta saattaa jäädä huomaamatta vakava matalan tai korkean glukoosiarvon tapahtuma.

Varoitukset

Lue tuoteohjeet ennen Dexcom G7 -järjestelmän käyttämistä

Älä jätä matalan/korkean glukoosin oireita huomioimatta: Käytä verenglukoosimittaria hoitopäätösten tekemiseen, kun sensorilukemat eivät täsmää matalan/korkean glukoosin oireisiin. Hakeudu tarvittaessa välittömästi hoitoon.

Ei lukemaa tai nuolta, ei CGM-hoitopäätöstä: käytä verenglukoosimittaria hoitopäätösten tekemiseen, kun Dexcom G7 -järjestelmä ei näytä sekä lukemaa että trendinuolta, sekä sensorin 30 minuutin käynnistysvaiheen aikana.

Älä käytä, jos saat dialyysihoitoa tai olet vakavasti sairas: Dexcom G7 -järjestelmän suorituskykyä ei ole arvioitu näissä väestöryhmissä, ja sensorilukemat saattavat olla virheellisiä.

Sensorin lanka rikkoutuu: Älä jätä huomiotta rikkoutuneita tai irronneita sensorin lankoja. Jos näin käy, ota yhteyttä tekniseen tukeen (siirry puhelinsovelluksessa kohtaan **Profiili > Yhteydenotto**) tai ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään.

Jos sensorin lanka rikkoutuu tai irtoaa ihosi alla etkä näe sitä, älä yritä sen poistamista. Ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen, jos huomaat asetuskohdassa infektion tai tulehduksen oireita – punoitusta, turvotusta tai kipua.

Minne sensori tulee asettaa – olkavarsi, vatsa tai pakarat: Kaikki potilaat voivat käyttää vatsaa tai olkavarren takaosaa. 2–6-vuotiaat potilaat voivat käyttää myös pakaroiden yläosaa. Sensoria ei ole testattu tai hyväksytty käytettäväksi muilla alueilla. Keskustele sinulle parhaasta asetuskohdasta terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Säilytyspaikka: voit säilyttää sensoreita huoneenlämmössä tai jääkaapissa 2–30 °C:n lämpötilassa, mutta älä säilytä niitä pakastimessa.

Tarkasta: älä käytä vaurioituneita tai haljenneita Dexcom G7 -järjestelmän osia, sillä ne eivät välttämättä toimi oikein ja saattavat aiheuttaa sähköiskuista johtuvia vammoja.

Käytä ohjeiden mukaan: Dexcom G7 -järjestelmä on pieni, ja se saattaa nieltynä aiheuttaa tukehtumisvaaran.

Tarkista asetukset: Varmista, että älylaitteen äänet ovat käytössä (eli sitä ei ole mykistetty) ja että kaiutin toimii. Kun älylaitteeseen on yhdistetty kuulokkeet, kuulet varoitukset vain kuulokkeiden kautta etkä älylaitteen kaiuttimen kautta.

Glukoosivaroitukset antavat äänimerkin ja tarjoavat näyttötietoja oletuksena myös silloin, kun äänenvoimakkuus on hiljainen. Kiireellinen matala -varoitus kuuluu myös silloin, kun puhelin tai älykello on mykistettynä, ellet ole valinnut Hiljennä kaikki -tilaa.

Hiljainen tila (Värinä): Kun tämä asetus on käytössä, kaikkien Dexcom G7 -järjestelmän varoitusten merkkinä on värinä. Kiireellinen matala glukoosi- ja Tekniset varoitukset siirtyvät kuitenkin antamaan äänimerkin, ellei niitä kuitata.

Hiljainen tila (Hiljennä kaikki): Kun tämä asetus on käytössä, kaikki Dexcom G7 -järjestelmän varoitukset ovat hiljennettyjä. Mikään varoitus ei anna äänimerkkiä tai värinää. Näet silti visuaaliset varoitukset puhelimessasi ja älykellossasi. (Poikkeukset: Sovellus lakkasi toimimasta- ja Sovellus pysähtynyt: Puhelimen tallennustila täynnä -varoitukset antavat edelleen äänimerkin puhelimessa mutta eivät älykellossa, jos käytät Suoraan kelloon -toimintoa.) Tarkista näyttölaitteesi säännöllisesti, jotta matala/korkea tapahtuma ei jää sinulta huomaamatta.

Älykellosovelluksen asetukset: Älykellosovellus käyttää puhelinsovelluksen asetuksia.

Langaton **Bluetooth**®-teknologia: Varmista, että Bluetooth-asetus on käytössä. Ellei se ole käytössä, et saa lukemia tai varoituksia.

Ilmoitukset:

- Varmista, että älylaitteesi asetukset ovat Dexcomin suositusten mukaisia. Tietyt puhelimen asetukset, kuten Digitaalinen hyvinvointi (Android) ja Ruutuaika (Apple), saattavat estää ilmoitukset, jos ne on otettu käyttöön.
- Salli Dexcom G7 -järjestelmän sovellusilmoitusten näkyminen lukitusnäytössä. Näin saat Dexcom-ilmoitukset ja voit katsoa ne avaamatta puhelimesi lukitusta.
- Android-käyttäjien on sallittava sijainnin käyttö, älä häiritse -tilan käyttö ja ilmoitukset, jotta he voivat käyttää sovellusta.
- Apple-käyttäjien on sallittava sijainnin käyttö ja kriittiset varoitukset, jotta he voivat käyttää puhelinsovellusta.

Akku: pidä akku ladattuna.

Yhteensopivuus: Tarkista ennen älylaitteen tai sen käyttöjärjestelmän päivittämistä yhteensopivuus osoitteesta **dexcom.com/compatibility**. Automaattiset puhelin- tai älykellosovelluksen tai laitteen käyttöjärjestelmän päivitykset saattavat muuttaa asetuksia tai sulkea sovelluksen. Tee päivitys aina manuaalisesti ja varmista sen jälkeen oikeat laiteasetukset.

Kun puhelin- ja älykellosovellukset on yhdistetty internetiin, ne tekevät säännöllisesti tarkistuksen ja näyttävät viestin, elleivät ne ole yhteensopivia (tai enää yhteensopivia) puhelimesi tai puhelimesi käyttöjärjestelmän kanssa. Viesti saattaa sisältää aikaikkunan päivityksille.

Aika: Anna älylaitteesi päivämäärän ja ajan päivittyä automaattisesti, kun matkustat eri aikavyöhykkeillä tai kun kesäaika vaihtuu talviajaksi ja toisin päin. Älä vaihda älylaitteesi aikaa manuaalisesti, sillä se saattaa estää lukemien ja varoitusten saamisen ja se saattaa tehdä trendinäytön ajasta väärän.

Käytä sähkölaitteita ohjeiden mukaan:

> Muiden kuin tämän laitteen valmistajan määrittämien tai tarjoamien apuvälineiden, kaapeleiden ja latureiden käyttö saattaa johtaa tämän laitteen kasvaneisiin sähkömagneettisiin päästöihin tai vähentyneeseen sähkömagneettiseen häiriönsietoon ja virheelliseen toimintaan.

Kannettavien radiotaajuusviestintälaitteiden (mukaan lukien oheislaitteet, kuten antennikaapelit ja ulkoiset antennit) tulee olla vähintään 30 senttimetrin etäisyydellä Dexcom G7-järjestelmän osista, mukaan lukien valmistajan määrittämät kaapelit. Muutoin tämän laitteen suorituskyky saattaa heikentyä.

Tämän laitteen käyttämistä muiden laitteiden vieressä tai niiden kanssa pinottuna on vältettävä, koska se voi johtaa virheelliseen toimintaan.

Jos lataamiseen ei käytetä mukana toimitettua USB-laturia ja kaapelia, vastaanottimen akku ei välttämättä latau du. Älä käytä mukana toimitettua USB-laturia tai kaapelia, jos ne ovat vaurioituneet. Säilytä mukana toimitettua USB-laturia ja kaapelia turvallisessa paikassa. USB-kaapelin väärinkäyttö voi johtaa kuristumisvaaraan.

Älä muokkaa: Dexcom G7 -järjestelmään ei saa tehdä muutoksia.

Varotoimet

Suojattu internetyhteys: käytä vain matkapuhelimen internetyhteyttä, luotettavaa Wi-Fi-verkkoa (kuten kodin tai työpaikan verkkoa) tai suojattua internetyhteyttä, kuten VPN-palvelua, kun käytät Dexcom G7 -järjestelmää.

Älä käytä suojaamattomia julkisia Wi-Fi-verkkoja, kuten toisten kotien, ravintoloiden, koulujen, kirjastojen, hotellien, lentokenttien, lentokoneiden jne. vierasverkkoja. Muutoin Dexcom G7 -järjestelmä saattaa altistua viruksille tai hakkeroinnille.

Tarkista liitetyt laitteet: Kun käytät esimerkiksi kuulokkeita, Bluetooth-kaiuttimia tai älykelloja, saatat saada varoitukset vain yhteen apuvälineeseen niiden kaikkien sijaan. Jos yhdistät älylaitteeseen laitteita, varmista, että älylaitteen asetukset sallivat varoitusten vastaanottamisen jatkumisen.

Puhdas ja kuiva iho: Jos asetuskohta ja kätesi eivät ole puhtaita ja kuivia, on olemassa infektioriski, eikä sensori välttämättä pysy ihossa kiinni. Puhdista asetuskohta desinfiointipyyhkeillä estääksesi infektiot. Älä laita asetuskohtaan ennen sensorin asettamista tai sensorin käyttöjakson aikana hyönteismyrkkyä, aurinkorasvaa, hajuvettä tai rasvaa. Tämä saattaa aiheuttaa sensorin irtoamisen tai se voi vaurioittaa Dexcom G7 -järjestelmää.

Hydroksiurea: Jos otat hydroksiureaa, sensorilukemasi saattavat nousta virheellisesti ja johtaa hypoglykemiavaroitusten huomaamatta jäämiseen tai virheisiin diabeteksenhallintapäätöksissä. Epätarkkuuden taso riippuu kehossasi olevan hydroksiurean määrästä. Käytä mittaria, jos olet ottanut hydroksiureaa.

Ole tarkka ja nopea: jos kalibroit Dexcom G7 -järjestelmän verenglukoosimittarin avulla, anna verenglukoosimittarin arvo viiden minuutin sisällä verenglukoosin mittaamisesta.

Käytä sormenpäitä: Käytä kalibrointiin verenglukoosinäytettä, joka on otettu sormenpäästä, sillä muista paikoista mitattu verenglukoosi saattaa olla vähemmän tarkka ja oikea-aikainen. Kalibrointi ei ole pakollista, mutta voit tehdä valinnaisen verenglukoosikalibroinnin, jotta järjestelmä on yhdenmukainen mittarisi kanssa.

Älä käytä viimeisen käyttöpäivän jälkeen (VVVV-KK-PP): Älä käynnistä sensoria, jonka viimeinen käyttöpäivä on umpeutunut, sillä se saattaa antaa virheellisiä tuloksia. Voit käynnistää uuden sensorin kuitenkin viimeisenä käyttöpäivänä tai sitä ennen.

Tarkista pakkaus: Älä käytä Dexcom G7 -järjestelmää, jos asetin ja/tai steriili korkki on vaurioitunut tai avattu, koska se saattaa aiheuttaa infektion. Älä irrota korkkia, ennen kuin olet valmis asettamaan sensorin.

Asetuskohta – tarkistettavia asioita: Dexcom G7 -järjestelmän asettamisen turvasuojus on käytössä, kunnes painat Dexcom G7 -järjestelmän asettimen ihoasi vasten. Tee näin vasta, kun olet valmis asettamiseen.

Vaihda asetuskohtaa aina uuden sensorin yhteydessä, jotta iho paranee.

Vältä alueita:

- Kohdassa, jossa on löysää ihoa tai jossa ei ole riittävästi rasvaa lihasten ja luiden välttämistä varten.
- Kohdassa, jonka päällä makaat tai jota vasten hankaat.
- Jotka ovat 8 senttimetrin etäisyydellä pistoskohdasta.
- Lähellä vyötärönauhaa tai kohdassa, jossa on ihoärsytystä, arpia, tatuointeja tai runsaasti karvoitusta.

Turvatarkastus: Voit pitää Dexcom G7 -järjestelmän sensoria, kun kuljet metallinpaljastimen ja vartaloskannerin läpi. Jos teet näin, käytä verenglukoosimittaria hoitopäätösten tekemiseen, kunnes poistut turva-alueelta. Syynä on se, että Dexcom G7 -järjestelmää ei ole testattu jokaisen röntgen- ja turvaskannerin kanssa, etkä välttämättä voi ottaa näyttölaitetta mukaasi.

Voit myös pyytää käsikäyttöisellä metallinpaljastimella tehtävää skannausta tai käsin tehtävää ja silmämääräistä tarkastusta sen sijaan, että kävelisit vartaloskannerin läpi tai laittaisit mitään Dexcom G7 -järjestelmän osaa matkalaukkujen skannauslaitteeseen.

Pidä sensori lähellä näyttölaitetta: Pidä älypuhelin tai vastaanotin enintään 10 metrin etäisyydellä sensorista. Pidä älykello enintään 6 metrin etäisyydellä sensorista. Varmista, ettei näyttölaitteen ja sensorin välillä ole esteitä. Muutoin ne eivät välttämättä pysty viestimään keskenään.

Käytä oikeita osia: Dexcom G7 -järjestelmän osat eivät ole yhteensopivia aiempien Dexcomin tuotteiden kanssa. Älä käytä eri sukupolvien osia keskenään.

Vastaanota varoitukset käyttämääsi näyttölaitteeseen: Voit vastaanottaa puhelinsovelluksen ja vastaanottimen varoituksia ottamalla ne käyttöön käyttämässäsi näyttölaitteessa. Vastaanotin ei saa varoituksia, jotka otat käyttöön puhelinsovelluksessa. Samalla tavalla puhelin- ja älykellosovellukset eivät saa varoituksia, jotka otat käyttöön vastaanottimessa.

Älykellosovellus käyttää puhelinsovelluksen asetuksia.

Älykelloa käyttäessäsi tarkista usein, että se toimii odotetulla tavalla.

Näyttölaitteeseen on kytketty virta: Varmista, että näyttölaitteeseen on kytketty virta. Muutoin et saa sensorilukemia tai varoituksia.

Testaa kaiuttimet ja värinämerkit: Testaa vastaanottimen kaiutin ja värinämerkit säännöllisesti.

Varmista kaiuttimen ja värinämerkkien toiminta asettamalla vastaanotin lataukseen. Kaiuttimen testausnäyttö tulee näkyviin muutaman sekunnin ajaksi. Noudata näytön ohjeita kaiuttimen ja värinämerkkien testaamiseksi. Jos se ei piippaa ja värise, ota yhteyttä tekniseen tukeen (puhelinsovelluksessa valitsemalla **Profiili > Yhteydenotto**) tai paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään ja käytä puhelin- tai älykellosovellusta tai verenglukoosimittaria, kunnes vastaanotin on korjattu.

Pidä vastaanotin puhtaana ja kuivana: Älä upota vastaanotinta veteen äläkä päästä USB-porttiin likaa tai vettä. Muutoin se saattaa vaurioitua.

Dexcom Share- ja Dexcom Follow-toimintojen turvallisuuslausekkeet

Tärkeitä käyttäjätietoja

Käytä Dexcom Share -etäseurantaa (Dexcom Share) lähettääksesi sensoritiedot puhelimesta tai älykellosta seuraajiesi älylaitteisiin heidän Dexcom Follow -etäseurantasovelluksensa (Dexcom Follow) kautta. Katso lisätietoja yhteensopivista laitteista ja käyttöjärjestelmistä osoitteesta **dexcom.com/compatibility**. Lue tärkeät käyttötiedot ja varoitukset alta, jotta voit käyttää Dexcom Share-toimintoa turvallisesti.

Käytä toissijaisina tietoina: seuraajiesi tiedot ovat aina vanhempia kuin omasi. Käytä nykyisiä tietojasi diabeteksen hallintaan, älä seuraajiesi tietoja. Heidän saamiaan tietoja ei ole tarkoitettu hoitopäätösten tekemiseen, analysointiin tai opettamiseen. Seuraajat eivät voi muuttaa tietojasi.

Varoitukset

Käytä Dexcom G7 -järjestelmää hoitopäätösten tekemiseen: Älä käytä seuraajien tietoja hoitopäätösten, kuten matalan glukoosiarvon hoitamiseen tai insuliinin annosteluun korkeaa glukoosiarvoa varten. Noudata Dexcom G7 -järjestelmän ohjeita hoitopäätösten tekemisessä.

Noudata terveydenhuollon ammattilaisen neuvoja: Dexcom Share -toimintoa ei ole tarkoitettu korvaamaan terveydenhuollon ammattilaisen neuvomaa omaseurantaa.

Riskit ja hyödyt

Dexcom G7 -järjestelmän riskejä ja hyötyjä käsitellään seuraavassa. Vältä riskit ja nauti Dexcom G7 -järjestelmän hyödyistä noudattamalla tuoteohjeita.

Riskit

Dexcom G7 -järjestelmän riskejä ovat seuraavat:

- varoitusten saamatta jääminen
- Dexcom G7 -järjestelmän käyttäminen hoitopäätösten tekemiseen silloin, kun sitä ei tulisi käyttää
- sensorin asetusongelmat
    - Reaktiot kiinnitysteipistä
    - Ihon alle jäänyt sensorin lanka
- virheelliset sensorilukemat

Huomaamatta jääneet varoitukset

Sinun on saatava varoitukset, jotta voit reagoida niihin. Varmista, että saat tärkeät varoitukset ja vältät havaitsemattoman matalan tai korkean glukoosiarvon, noudattamalla Dexcomin suositeltuja asetuksia, jotka ovat saatavilla osoitteessa **dexcom.com/faqs** tai puhelinsovelluksessa; siirry kohtaan **Profiili > Dexcom G7:n ja iPhonen turvallisuus** ja valitse **Täydellinen Dexcomin iPhone-asetusten opas** tai **Profiili > Dexcom G7:n ja Androidin turvallisuus** ja valitse **Täydellinen Dexcomin Android-asetusten opas**.

Katso myös luvuista Varoitukset, Turvallisuustiedot ja Vianmääritys hyödyllisiä tietoja, joiden avulla varmistat varoitusten saamisen.

Dexcom G7 -järjestelmän käyttäminen hoitopäätösten tekemiseen

Voit käyttää Dexcom G7 -järjestelmää hoitopäätösten tekemiseen lähes kaikissa tilanteissa lukuun ottamatta seuraavia:

- Kun et näe lukemaa ja nuolta
- tuntemuksesi eivät vastaa sensorilukemaa.

Dexcom G7 -järjestelmän käyttäminen näissä tilanteissa saattaa johtaa virheisiin diabeteksen hallinnassa. Lue lisää luvusta Hoitopäätökset.

Jotkin käyttäjät havaitsivat, että eri sensorien tarkkuudet vaihtelivat. Asettaessasi uutta sensoria tarkista aina, täsmäävätkö oireesi lukemiisi ja ota huomioon sensorin tarkkuus ennen sen päättämistä, käytätkö sitä hoitopäätöksiin.

Lue lisätietoja hoitopäätösten tekemisestä Dexcom G7 -järjestelmää käyttämällä luvuista Turvallisuustiedot, Hoitopäätökset ja Varoitukset.

Digitaalisesti yhdistetyt laitteet, mukaan lukien automaattiset insuliininannostelujärjestelmät, saattavat tehdä hoitopäätöksiä automaattisesti. Lue kaikkien yhdistämiesi laitteiden mukana toimitetut ohjeet.

Häiritsevän aineen riskit

Hydroksiurea on lääke, jota käytetään esimerkiksi syövän ja verisairauksien hoitoon, ja sen tiedetään häiritsevän sensorilukemia.

Jos otat hydroksiureaa, sensorilukemasi saattavat olla korkeampia kuin todellinen glukoosiarvosi, mikä voi johtaa hypoglykemiavaroitusten huomaamatta jäämiseen tai virheisiin diabeteksen hallinnassa, esimerkiksi suuremman insuliiniannoksen ottamiseen virheellisesti korkeiden sensorin glukoosiarvojen vuoksi. Epätarkkuuden taso riippuu kehossasi olevan hydroksiurean määrästä. Älä käytä Dexcom G7 -järjestelmää diabeteksen hoitopäätöksiin, jos otat hydroksiureaa. Keskustele lääkärin kanssa vaihtoehtoisista glukoosinseurantamenetelmistä.

Dexcom G7 -järjestelmän käytön yhteydessä voit ottaa standardiannoksen tai enintään yhden gramman (1.000 mg) enimmäisannoksen parasetamolia/asetaminofeenia joka kuudes tunti ja käyttää sensorilukemia hoitopäätösten tekemiseen. Enimmäisannosta suuremman parasetamoli/asetaminofeeniannoksen ottaminen (esim. > 1 gramma joka kuudes tunti aikuisilla) saattaa vaikuttaa sensorilukemiin niin, että ne vaikuttavat todellista korkeammilta.

Sensorin asettamisen riskit

Harvinaisissa tapauksissa sensorin asettaminen saattaa aiheuttaa infektion, verenvuotoa tai kipua, ja kiinnitysteipin pitäminen voi ärsyttää ihoa. Useimmilla potilailla kiinnitysteipistä aiheutuvat reaktiot ovat lieviä ja parantuvat viikon sisällä. Vain muutamilla potilailla Dexcom G7 -järjestelmän kliinisissä tutkimuksissa ilmeni lievää punoitusta ja turvotusta. Jotkin ihmiset saattavat saada sensorin kiinnitysteipistä merkittävän reaktion, jonka paraneminen kestää viikkoja. Tämä on kuitenkin harvinaista.

Sensorin lankoja ei irronnut kliinisissä tutkimuksissa. On kuitenkin olemassa mahdollisuus, että sensorin lanka saattaa rikkoutua tai irrota ja jäädä ihon alle. Steriilit irronneet sensorin langat eivät yleensä aiheuta merkittävää lääketieteellistä riskiä. Jos sensorin lanka rikkoutuu tai irtoaa, jää ihosi alle ja ihoon muodostuu infektio tai tulehdus, ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen ja tekniseen tukeen (siirry puhelinsovelluksessa kohtaan **Profiili > Yhteydenotto**) tai ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään.

Hyödyt

Dexcom G7 -järjestelmän käytön hyötyjä ovat muun muassa seuraavat:

- sormenpäiden säästyminen
- trendien tietäminen
- hoitopäätösten tekeminen Dexcom G7 -järjestelmää käyttämällä
- diabeteksen hallinta ja varoitusten saaminen matalista ja korkeista sensorilukemista
- glukoositietojen jakaminen puhelinsovelluksen kautta.

Ei sormenpäämittauksia

Voit käyttää hoitopäätösten tekemiseen sensorilukemaa ja trendinuolta. Katso lisätietoja luvusta Hoitopäätökset. Dexcom G7 -järjestelmän kanssa ei ole tarpeen tehdä sormenpäämittauksia järjestelmän kalibroimiseksi tai hoitopäätösten tekemistä varten (kunhan oireesi täsmäävät Dexcom G7-sensorilukemiin). Tämä voi vähentää liiallisten sormenpäämittausten aiheuttamaa kipua ja taakkaa (Price and Walker 2016) ja vähentää mahdollisia virheellisen kalibroinnin aiheuttamia virheitä (Wadwa 2018).

Trendien tietäminen

Dexcom G7 lähettää sinulle sensorilukeman viiden minuutin välein, ja lisäksi se tarjoaa yleiskatsauksia glukoosi- ja pitoisuustrendeistä sekä reaktion eri aktiviteetteihin. Näin näet kokonaiskuvan sekä sen, miten päivittäiset tapasi vaikuttavat glukoositasoihisi.

Diabeteksen hallinnassa avustaminen

Varoitukset ilmoittavat sinulle, kun glukoosiarvo on tavoitealueen ulkopuolella, liian matala tai korkea, laskee tai nousee nopeasti tai on kohta matala. Tämän ansiosta voit ryhtyä toimiin estääksesi glukoosia laskemasta liian matalaksi tai nousemasta liian korkeaksi (Pettus 2015) (katso luku Varoitukset).

Tukijoiden kanssa jakaminen

Jotkin ihmiset kokevat elämänlaatunsa ja mielenrauhansa kohenevan, kun he käyttävät reaaliaikaista jatkuvatoimista glukoosinseurantajärjestelmää (Polonsky and Fortmann 2020). Dexcom Share-toiminto saattaa kohentaa näitä elämän osa-alueita potilailla, heidän hoitajillaan ja tukitiimillään, koska potilaat voivat ilmoittaa sensorilukemista ja varoituksista jakamalla ne etänä.

Lähteet

Price D, Walker T. The Rationale for Continuous Glucose Monitoring-based Diabetes Treatment Decisions and Non-adjunctive Continuous Glucose Monitoring Use. Eur Endocrinol. 2016;12(1):24-30. doi:10.17925/EE.2016.12.01.24

Beck, R (2017). Effect of continuous glucose monitoring on glycemic control in adults with type 1 diabetes using insulin injections: the DIAMOND randomized clinical trial. JAMA, 317 (4):371-378. doi:10.1001/jama.2016.19975

The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. (1993). The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. N Engl J Med, 329:977-986.

Lind, M (2017). Continuous glucose monitoring vs conventional therapy for glycemic control in adults with type 1 diabetes treated with multiple daily insulin injections: the gold randomized clinical trial. JAMA, 317(4):379-387. doi:10.1001/jama.2016.19976.

Pettus, J (2015). How patients with type 1 diabetes translate continuous glucose monitoring data into diabetes management decisions. Endocr Pract, 21(6):613-620. doi: 10.4158/EP14520.OR.

Polonsky WH and Fortmann AL. Impact of Real-Time Continuous Glucose Monitoring Data Sharing on Quality of Life and Health Outcomes in Adults with Type 1 Diabetes. Diabetes Technol Ther 2020. doi: 10.1089/dia.2020.0466.

Wadwa RP, Laffel LM, Shah VN, Garg SK. Accuracy of a factory-calibrated, real-time continuous glucose monitoring system during 10 days of use in youth and adults with diabetes. Diabetes Technol Ther. 2018;20(6):395-402.

Sanasto

Android OS	Android-älylaitteissa käytetty käyttöjärjestelmä.
App Store tai Google Play™ Store	Internet-kauppa, josta voi ladata sovelluksia älylaitteeseen.
Dexcom Follow Sovellus	Dexcom-älylaitesovellus, jota käytetään toisen käyttäjän glukoositietojen ja varoitusten seurantaan.
Dexcom Share	Dexcom G7 -puhelin- ja älykellosovellusten ominaisuus, jonka ansiosta voit lähettää Dexcom G7-tietoja seuraajille turvallisesti.
Glukoosivaroitukset	Glukoosiin liittyvät varoitukset, mukaan lukien seuraavat: Nopeasti laskeva, Korkea glukoosiarvo, Matala glukoosiarvo, Nopeasti nouseva, Kiireellinen matala, Kiireellinen kohta matala
GMI (glukoosinhallinnan ilmaisin)	Glukoosinhallinnan ilmaisin (GMI) lasketaan käyttämällä sensorin keskimääräisiä glukoositietoja. GMI voi kertoa, miten hyvin hallitset glukoositasojasi. GMI todennäköisesti eroaa HbA1c:stä. **Lähde:** Bergenstal, Richard M. et al. "Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring." Diabetes Care, ADA, November 2018.
HbA1c	Verikoe, jota käytetään tyypin 1 tai 2 diabeteksen diagnosointiin ja sen mittaamiseen, miten hyvin diabeteksesi on hallinnassa. HbA1c kuvastaa keskimääräistä verenglukoositasoasi viimeisten 2–3 kuukauden ajalta.

Hyperglykemia	Korkea verenglukoosi. Sama kuin korkea. Hyperglykemia tarkoittaa, että verenkierrossa on liikaa glukoosia. Sen hoitaminen on tärkeää. Jos hyperglykemiaa ei hoideta, se voi johtaa vakaviin komplikaatioihin. Varmista terveydenhuollon ammattilaiselta, mikä on sinulle sopiva korkean glukoosiarvon varoitusasetus.
Hypoglykemia	Matala verenglukoosi. Sama kuin matala. Hypoglykemia tarkoittaa, että verenkierrossa on liian vähän glukoosia. Sen hoitaminen on tärkeää. Jos hypoglykemiaa ei hoideta, se voi johtaa vakaviin komplikaatioihin. Varmista terveydenhuollon ammattilaiselta, mikä on sinulle sopiva matalan glukoosiarvon varoitusasetus.
Ilmoitus	Näyttölaitteen näytössä näkyvä viesti. Ilmoituksiin saattaa sisältyä myös ääni tai värinä laiteasetusten mukaan.
Insuliinin kertyminen	Insuliiniannoksen ottaminen pian edellisen annoksen jälkeen. Tämä voi johtaa matalaan verenglukoosiin. Tämä eroaa siitä, kun otat insuliiniannoksia kattamaan juuri syömäsi ruoan.
iOS	Apple-älypuhelimissa käytetty käyttöjärjestelmä.
Jakaja	Dexcom G7-käyttäjä, joka jakaa Dexcom G7-tietojaan seuraajien kanssa.
Jatkuvatoiminen glukoosinseuranta (CGM)	Ihon alle asetettu sensori tarkistaa glukoositasot kudosvälinesteestä ja lähettää sensorilukemat näyttölaitteeseen.

Järjestelmävaroitukset	Glukoosiin liittymättömiin varoituksiin sisältyvät seuraavat: Sovelluksen Bluetooth on pois käytöstä, Sovellus on suljettu, Sovelluksen sijainti ei ole käytössä, Hetkellinen sensorin ongelma, Kalibrointia ei käytetä, Sensoria ei voi liittää, Suoraan kelloon on pois käytöstä, Dexcom G7 on valmis muodostamaan laiteparin kellon kanssa, Sijaintilupaa on rajoitettu, Alhainen akun varaus, Liittäminen valmis, Liittäminen epäonnistui, Puhelinsovellus on suljettu, Puhelimen Bluetooth on pois käytöstä, Puhelimen sijainti ei ole käytössä, Puhelimen asetusten ristiriita, Puhelimen tallennustila vähissä, Puhelimen tallennustila erittäin vähissä, Lukemien saaminen loppuu pian, Sensoria haetaan, Sensori ei voi muodostaa laiteparia kellon kanssa, Sensori vanhentunut, Sensori vanhenee 2 tunnin kuluttua, Sensori vanhenee 24 tunnin kuluttua, Kello ei löytänyt sensoria, Sensoria ei vielä löytynyt, Sensori yhdistetty, Sensori liitetty puhelimeen, Sensori liitetty kelloon, Sensorin käynnistysvaihe valmis, Signaalin menetys, Käynnistysvaihe valmis, Kellon Bluetooth on pois päältä, Kellon liittäminen epäonnistui, Kellon tallennustila vähissä, Kellon tallennustila erittäin vähissä
Kalibrointi	Kun kalibroit Dexcom G7-järjestelmän verenglukoosimittarilla, otat sormenpäämittauksen verenglukoosimittarista ja syötät sitten arvon vastaanottimeesi tai puhelinsovellukseesi. Dexcom G7-järjestelmän kalibrointi verenglukoosimittarin avulla on valinnaista. Kalibrointi verenglukoosimittarin kanssa saattaa yhdenmukaistaa sensorilukemat verenglukoosimittarin arvojen kanssa.
Käyttöaiheet	Miten, mitä varten ja missä tilanteissa sinun tulisi käyttää Dexcom G7-järjestelmää.

Langaton Bluetooth-teknologia	Teknologia, jonka avulla laitteet voivat viestiä keskenään langattomasti.
Lentokonetila	Älylaitteen asetus, jossa tietyt ominaisuudet on poistettu käytöstä lentoliikenteen säännösten mukaisesti.
Liittämiskoodi tai sensorin koodi	Sensorin asettimeen painettu numero, jota käytetään sensorin liittämiseen.
Lisäaika	Ylimääräinen 12 tunnin jakso sensorin käyttöjakson jälkeen, joka antaa sinulle enemmän aikaa sensorin vaihtamiseen. Järjestelmäsi toimii aivan samalla tavalla kuin sensorin käyttöjakson aikana.
Lähetin	Lähettää sensorilukemia näyttölaitteeseen. Dexcom G7-järjestelmässä lähetin on sisäänrakennettu sensoriin.
mmol/L	Millimoolia litraa kohti. Verenglukoosiarvojen mittayksikkö.
Murrettu	Älylaitteen valmistajan asettamien rajoitusten ja turvatoimien poistaminen. Poistaminen aiheuttaa turvallisuusriskin, ja tietosi saattavat joutua alttiiksi.
Näyttölaite	Laite, jossa on näyttö ja jota käytetään glukoositietojen ja varoitusten seurantaan, esimerkiksi älypuhelinsovellus, yhdistetty älykellosovellus tai Dexcom-vastaanotin.
Oletus	Valmistajan esiasetettu laiteasetuksen valinta.
Samanaikainen ääni ja data	Mahdollisuus soittaa puhelu ja käyttää Internetiä samalla matkapuhelinyhteydellä samaan aikaan.

Sensori	Lähettää sensorilukemia näyttölaitteeseen. Dexcom G7-järjestelmässä lähetin ja kiinnitysteippi on sisäänrakennettu sensoriin.
Sensorilukema	Sensorin kudosvälinesteestä mittaama glukoosipitoisuus.
Sensorin käynnistysvaihe	Sensorin käynnistysvaihe alkaa heti sen jälkeen, kun olet asettanut ja liittänyt sensorin. Kestää noin 30 minuuttia, että sensori ja kehosi sopeutuvat toisiinsa. Et saa sensorilukemia tai varoituksia, ennen kuin sensorin käynnistysvaihe on valmis.
Sensorin käyttöjakso	Sensorin pitoaika. Tämän jakson aikana sensorilukema näkyy näyttölaitteessasi viiden minuutin välein.
Seuraaja	Henkilö, joka saa jakajan tiedot Dexcom Follow-älylaitesovelluksessa.
Sovellus	Älylaitteeseen asennettu ohjelmisto. Dexcom G7 -jatkuvatoimisen glukoosinseurantajärjestelmän (Dexcom G7) puhelin- ja kellosovellukset ovat näyttöjä jatkuvaan glukoosinseurantaan.

Tekniset varoitukset	Nämä varoitukset ovat järjestelmävaroitusten alaluokka. Tekniset varoitukset ovat varoituksia tilanteista, jotka estävät tai tulevat estämään nykyisiä glukoositietoja näkymästä. Ellet kuittaa teknistä varoitusta, siihen lisätään äänimerkki, ellei Hiljennä kaikki -tila ole käytössä. Teknisiin varoituksiin sisältyvät seuraavat: Sovellus lakkasi toimimasta, Sovellus pysähtynyt: Puhelimen tallennustila täynnä, Sovellus pysähtynyt: Kellon tallennustila täynnä, Suoraan kelloon lakkasi toimimasta, Puhelinsovellus lakkasi toimimasta, Vaihda sensori nyt, Sensorivirhe, Aseta päivämäärä/aika, Järjestelmätarkistus, Akun varaus erittäin alhainen, Watch-sovellus lakkasi toimimasta, Heikko laturi
Turvallisuusilmoitus	Ilmoitus, jossa kerrotaan Dexcom G7-järjestelmän käyttötarkoitukset ja asiaankuuluvat varoitukset, varotoimet ja vasta-aiheet.
Vaihtoehtoisesta pistopaikasta mittaaminen	Verinäytteen ottaminen muualta kuin sormenpäästä verenglukoosimittarin arvoja varten. Käytä Dexcom G7-järjestelmän kalibrointiin vain sormenpäämittauksia.
Varoitus	Kuvaa vakavia ja hengenvaarallisia olosuhteita, seurauksia ja sitä, miten vaaran voi välttää Dexcom G7-järjestelmän käytön aikana.
Varotoimi	Erityinen huolellisuus, jota sinä tai terveydenhuollon ammattilainen harjoitatte, jotta Dexcom G7-järjestelmän käyttö on turvallista ja tehokasta.
Vasta-aihe	Tilanne, jossa Dexcom G7-järjestelmää ei tulisi käyttää, koska se voi olla haitallista. Käytön riski on suurempi kuin siitä saatava hyöty.

Verenglukoosimittari	Lääkinnällinen laite, jota käytetään mittamaan, miten paljon veressä on glukoosia.
Verenglukoosimittarin arvo	Verenglukoosimittarin mittaama glukoosin määrä veressä.
Yhdistetty laite	Älylaitteeseen liitetty laitteisto. Esimerkiksi Bluetooth-kuulokemikrofoni.
Yhteensopiva	Toimii yhdessä Dexcom G7-sovelluksen kanssa. Älylaite ja käyttöjärjestelmä ovat yhteensopivia Dexcom G7-sovelluksen kanssa, kun Dexcom on testannut ne ja varmistanut, että ne toimivat tarkoituksenmukaisella tavalla Dexcom G7-sovelluksen kanssa.
Älykello (kello)	Kello, joka toimii ensisijaisena näyttölaitteena (Suoraan kelloon -toiminto) tai näyttölaitteen jatkeena ja viestii sen kanssa (Tavallinen älykello- tai Vain ilmoitukset -toiminto).
Älypuhelin (puhelin)	Sähköinen, langaton ja mukana kulkeva laite, joka on yhdistetty matkapuhelinverkkoon ja internetiin.

3 • Puhelinsovellus ja vastaanottimen näytöt

Puhelinsovellus

Puhelinsovelluksen tiedot on jaettu näytön alaosassa oleviin välilehtiin: Glukoosi, Loki, Trendit, Liitännät ja Profiili.

Välilehdet on jaettu kortteihin. Glukoosi-välilehden ensimmäisessä kortissa näkyvät nykyiset glukoositietosi. Näet lisää kortteja vierittämällä alaspäin.

Katso lisätietoja liitettyjen älykellojen näytöistä luvusta Näyttöjen, lääkinnällisen laitteen ja Sirin käyttöönotto.

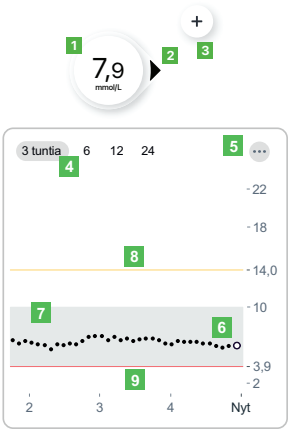
Vastaanotin

Vietät eniten aikaa aloitusnäytössä. Se näyttää sensorin lukemat ja trenditiedot, ja lisäksi voit siirtyä muihin toimintoihin, kuten yhteenvetoraportteihin.

Glukoositiedot

Puhelinsovellus

Glukoosi-välilehti näyttää tämänhetkisen sensorilukeman ja trenditiedot. Näytön alaosan välilehdistä pääset muihin osioihin. Kussakin osiossa on useita ominaisuuksia. Lue lisää valitsemalla puhelinsovelluksessa kohta ⓘ tai **Lisätietoja**. Tarkastele lisätoimintoja valitsemalla ··· .

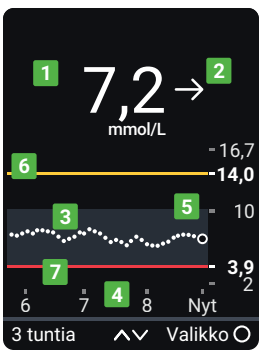


1. **Lukema:** sensorin uusin lukema.
2. **Trendinuoli:** mihin suuntaan glukoosi on muutaman uusimman lukeman perusteella menossa.
3. **+:** Pikakuvake tapahtuman lisäämiseen, jotta voit kirjata insuliiniannokset, ateriat, liikunnan ja verenglukoosimittarin arvot nopeasti. Voit lisäksi kalibroida tässä.
4. **3 tuntia, 6, 12, 24:** Muuta trendikäyrässä näkyvien tuntien määrää.
5. **⋯ :** Kolme pistettä ovat Lisää-painike. Pääset nopeasti muuttamaan varoitustasoja ja valitsemaan Hiljaisen tilan.
6. **Trendikäyrä:** Isompi piste oikealla on uusin sensorin lukema. Pienemmät pisteet näyttävät menneet lukemat.
7. **Tavoitealue (käyrän sisällä oleva varjostettu suorakulmio):** 3,9–10,0 mmol/L on kansainvälisesti sovittu suositeltu tavoitealue.
8. **Korkea-varoituksen keltainen viiva:** Saat Korkea-varoituksen, kun glukoosiarvosi on tämän keltaisen viivan kohdalla tai sen yläpuolella. Muuta tasoa kohdassa **Profiili > Varoitukset > Korkea**.
9. **Matala-varoituksen punainen viiva:** Saat Matala-varoituksen, kun glukoosiarvosi on tämän punaisen viivan kohdalla tai sen alapuolella. Muuta tasoa kohdassa **Profiili > Varoitukset > Matala**.

Harkitse vastaanottimen käyttämistä, jos tunnet olosi mukavammaksi lääkinnällisen laitteen kanssa. Puhelimessa sovellus saattaa kilpailla toisten puhelinsovellusten kanssa akusta ja tallennustilasta, ja se saattaa edellyttää tiettyjä puhelimen asetuksia toimiakseen. Vastaanottimella ei ole näitä rajoituksia.

Vastaanotin

Vastaanottimen aloitusnäytössä näet nykyiset glukoositietosi. Saat lisätietoja siirtymällä vastaanottimessa kohtaan **Valikko > Ohje**.



1. **Lukema:** sensorin uusin lukema.
2. **Trendinuoli:** mihin suuntaan glukoosi on muutaman uusimman lukeman perusteella menossa.
3. **Trendikäyrä:** Isompi piste oikealla on uusin sensorin lukema. Pienemmät pisteet näyttävät menneet lukemat.
4. **3 tuntia ^ v :** Muuta trendikäyrässä näkyvien tuntien määrää käyttämällä nuolipainikkeita.
5. **Tavoitealue (käyrän sisällä oleva varjostettu suorakulmio):** 3,9–10,0 mmol/L on kansainvälisesti sovittu suositeltu tavoitealue.
6. **Korkea-varoituksen keltainen viiva:** Saat Korkea-varoituksen, kun glukoosiarvosi on tämän keltaisen viivan kohdalla tai sen yläpuolella. Muuta tasoa kohdassa **Valikko > Asetukset > Varoitukset > Korkea**.
7. **Matala-varoituksen punainen viiva:** Saat Matala-varoituksen, kun glukoosiarvosi on tämän punaisen viivan kohdalla tai sen alapuolella. Muuta tasoa kohdassa **Valikko > Asetukset > Varoitukset > Matala**.

Sensorilukema ja trendinuoli

Missä glukoosiarvo on nyt

Lukema ja väri kertovat, missä glukoosiarvo on nyt.

Puhelinsovellus	Vastaanotin	Merkitys
		**Punainen:** Matala, Kiireellinen kohta matala tai Kiireellinen matala
		**Keltainen:** korkea
		**Valkoinen:** korkeiden ja matalien varoitustasojen välillä

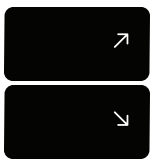
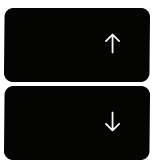
Sensorilukemaongelmat

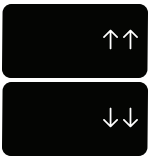
Joskus et saa lukemaa. Ellet saa lukemaa tai näe nuolta, käytä hoitamiseen verenglukoosimittaria. Katso lisätietoja luvusta Hoitopäätökset.

Puhelinsovellus	Vastaanotin	Merkitys
		Sensorilukema on alle 2,2 mmol/L.
		Sensorilukema on yli 22,2 mmol/L.
		Järjestelmävaroitukset, kuten tässä näytetty Hetkellinen sensorin ongelma, osoittavat järjestelmässä olevan ongelmia. Ne eivät liity glukoosiarvoosi.

Mihin suuntaan glukoosiarvo on menossa

Katsomalla trendinuolia näet, mihin suuntaan glukoosiarvosi on menossa. Trendinuolet auttavat sinua ennakoimaan, missä glukoosiarvosi tulee olemaan seuraavien 30 minuutin aikana. Käytä niitä proaktiiviseen diabeteksen hallintaan.

Puhelinsovellus	Vastaanotin	Merkitys
		**Vakaa:** muuttuu alle 1,7 mmol/L 30 minuutin aikana
		**Hitaasti nouseva tai laskeva:** muuttuu 1,7–3,3 mmol/L 30 minuutin aikana
		**Nouseva tai laskeva:** muuttuu 3,3–5,0 mmol/L 30 minuutin aikana

Puhelinsovellus	Vastaanotin	Merkitys
		**Nopeasti nouseva tai laskeva:** muuttuu yli 5,0 mmol/L 30 minuutin aikana
		**Ei nuolta:** trendin määrittäminen ei onnistu, käytä verenglukoosimittaria hoitopäätösten tekemiseen

Navigointi

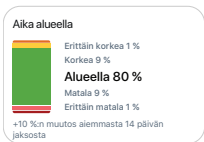
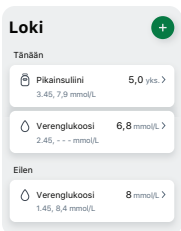
Voit siirtyä muihin ominaisuuksiin käyttämällä navigointityökaluja.

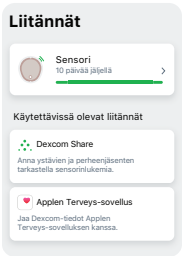
Puhelinsovellus

Loki-, Trendit-, Liitännät- ja Profiili-välilehdet

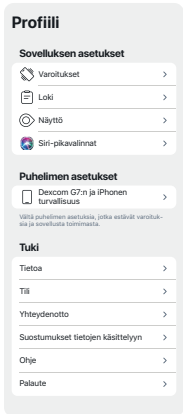


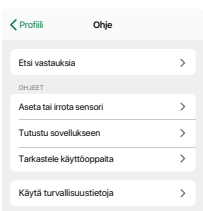
Käytä näytön alaosan välilehtiä siirtyäksesi muihin osioihin.

Mitä näet	Merkitys
	**Trendit:** tarkastele tiedoistasi luotuja raportteja ajan myötä.
	**Loki:** tässä välilehdessä näet tapahtumalokin ja voit kirjata verenglukoosimittarin arvot, ateriat, insuliinin (pitkä- ja nopeavaikutteisen) ja aktiivisuuden. Voit myös tehdä muistiinpanoja. Voit lisäksi kalibroida tässä.

Mitä näet	Merkitys
	**Liitännät:** tässä välilehdessä saat tietoa sensoristasi, näet liittämiskoodisi ja voit päättää sensorin käyttöjakson (siirry lukuun Seuraava sensorin käyttöjakso). Voit myös jakaa glukoositietosi ystäviesi ja perheesi kanssa sekä terveyssovelluksissa.

Mitä näet	Merkitys

	**Profiili:** tässä välilehdessä voit muuttaa asetuksia ja lukea ohjeita.
	• **Sovelluksen asetukset:** (saat lisätietoja luvusta Varoitukset)
	  • Mukauta varoituksia eri asetuksilla ja äänillä
	  • Käytä hiljaisia tiloja
	  • Mukauta Loki-asetuksia, näyttöä ja muuta
	  • Ota Siri-ääniavustaja käyttöön, jotta se voi lukea sinulle sensorilukemat ja trendit (Apple)
	• **Puhelimen asetukset:** vältä puhelimen asetuksia, jotka estävät varoituksia ja puhelin- tai älykellosovellusta toimimasta
	• **Tuki:**
	  • tarkastele ohjelmisto- ja tilitietojasi
	  • Ota yhteyttä tekniseen tukeen (siirry puhelinsovelluksessa kohtaan **Profiili > Yhteydenotto**) tai ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään.
	  • tarkastele ja muuta suostumuksia tietojen käsittelyyn
	  • Saa apua (katso seuraavaksi **Profiili > Ohje**)
	  • Anna Dexcomille palautetta

	**Profiili > Ohje:** saa apua, mukaan lukien • vastauksia kysymyksiisi • sensoreiden asettaminen ja irrottaminen • sovelluksen esittely • linkit tuoteoppaisiin • turvallisuustiedot



Siirry vastaanottimen eri ominaisuuksiin käyttämällä navigointipainiketta. Vastaanottimen näytöstä näet, kumman puolen painiketta tulee painaa.

1. Vieritä ylös
2. Palaa
3. Valitse
4. Vieritä alas

Siirry muihin osioihin käyttämällä aloitusnäytön valikkoa.

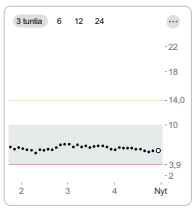


- **Raportit:** tarkastele yhteenvetoraportteja (siirry lukuun Raporttia)
- **Tapahtumat:**
  - Kirjaa tapahtumia, esimerkiksi insuliiniannoksia ja verenglukoosimittarin arvoja
  - Käytä verenglukoosimittarin arvoa kalibrointiin (valinnainen)
- **Asetukset:**
  - Muuta varoitusten asetuksia (siirry lukuun Varoitukset)
  - Hiljennä kaikki varoitukset, aseta ne vain värisemään tai muuta niiden ääniä
  - valitse trendikäyrän korkeus
  - Muuta näytön kirkkautta
- **Tiedot:**
  - Katso, miten paljon sensorin käyttöjaksoa on jäljellä ja mikä liittämiskoodi on
  - Testaa kaiutinta

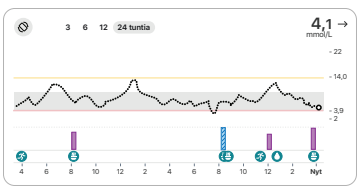
- **Vaihda sensori ja pysäytä sensorin käyttöjakso:** pysäyttää tämän sensorin ja aloittaa uuden (siirry lukuun Seuraava sensorin käyttöjakso)
- **Virrankatkaisu:** katkaise vastaanottimen virta – et saa sensorilukemia tai varoituksia, kun virta on katkaistu

Katso trendikäyrähistoria

Puhelinsovellus



Napauta trendikäyrä yläpuolella olevia lukuja nähdäksesi trendikäyrän 3, 6, 12 ja 24 tunnin ajalta.



Näytä tapahtumahistoria trendikäyrällä kääntämällä puhelin vaakasuuntaan ja napauttamalla näytön vasemman yläreunan numeroita vaihtaaksesi 3, 6, 12 ja 24 tunnin tietojen välillä.

Nykyinen sensorilukema ja trendinuoli näkyvät oikeassa yläkulmassa.

Jos lisäsit tapahtuman (esimerkiksi aterian) näkyvän aikaikkunan sisällä, se näkyy käyrän alapuolella. Kirjaamasi insuliiniannokset näkyvät erillisellä rivillä. Näin näet, miten kirjaamasi tapahtumat vaikuttivat glukoositasoosi.

Katso glukoositaso sormesi alla olevana aikana koskettamalla trendikäyrää ja pitämällä sitä kosketettuna.

Kosketa, pidä ja liikuta sitten sormea käyrällä nähdäksesi tapahtuma- ja insuliinitiedot kyseiseltä ajalta.

Palaa pystysuuntaiseen tilaan napauttamalla vasemman yläkulman kuvaketta.

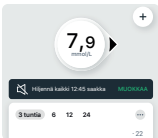


Käytä aloitusnäytön ylös- ja alas-nuolia vaihtaaksesi 1, 3, 6, 12 ja 24 tunnin näkymien välillä.

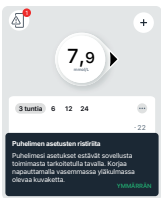
Palkkien, työkaluvinkkien ja kuvakkeiden vinkit

Näytössä näkyvät palkit, työkaluvinkit ja kuvakkeet tarjoavat hyödyllistä tietoa, muistutuksia ja jopa ehdotuksia seuraavia vaiheita varten. Katso seuraavat esimerkit.

Puhelinsovellus



Musta banneri: Muistuttaa sinua tilastasi täyttämättä koko näyttöä. Se kertoo esimerkiksi, jos käytössä on Hiljennä kaikki -tila.



Puhelimen asetusten ristiriitakuvake: Näytön vasempaan yläkulmaan ilmestyy puhelinkuvake sen jälkeen, kun saat varoituksen puhelimen asetusten muuttamisesta. Saat lisätietoja napauttamalla kuvaketta.

Musta työkaluvinkki: Antaa sinulle ohjeita seuraavan vaiheen tekemiseen. Kun esimerkiksi näet puhelimen asetusten ristiriitakuvakkeen ensimmäisen kerran, näet myös selityksen sen ratkaisuun mustassa suorakulmiossa.

Vastaanotin



Musta tai punainen banneri: Muistuttaa sinua tilastasi täyttämättä koko näyttöä. Se kertoo esimerkiksi, jos käytössä on Hiljennä kaikki -tila tai että et saa varoituksia, kun sensorisi on käynnistysvaiheessa.

4 • Hoitopäätökset

Jatkuvatoimisen Dexcom G7 -glukoosinseurantajärjestelmän (Dexcom G7) avulla voit hoitaa diabetestasi ilman verenglukoosimittaria. Mutta älä hätäile. Jatka verenglukoosimittarin käyttämistä hoitopäätösten tekemiseen, kunnes tiedät, miten Dexcom G7 -järjestelmä toimii sinun hoidossasi. Joskus verenglukoosimittaria on käytettävä Dexcom G7 -sensorilukemien sijaan. Joskus on paras vain katsoa ja odottaa hoitamisen sijaan.

Tee yhteistyötä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa selvittääksesi, mikä on sinulle paras vaihtoehto hoitopäätösten suhteen. Noudata aina ammattilaisten hoito-ohjeita.

Milloin verenglukoosimittaria tulisi käyttää Dexcom G7 -sensorilukeman sijaan

Voit käyttää Dexcom G7 -sensorilukemaa hoitamiseen. On kuitenkin olemassa kaksi tilannetta, jolloin sinun tulisi käyttää verenglukoosimittaria:

- Ei lukemaa ja/tai ei nuolta
- Oireet eivät täsmää sensorilukemiin

Ei lukemaa ja/tai ei nuolta

Seuraavassa taulukossa esitetään, miltä näyttää, kun Dexcom G7 -jatkuvatoimisen glukoosinseurantajärjestelmän (Dexcom G7) sovelluksessa ja vastaanottimessa ei näy sensorilukemaa tai nuolta.

Puhelinsovellus	Vastaanotin	Merkitys
		**Ei sensorilukemaa:** käytä hoitamiseen verenglukoosimittaria.

Puhelinsovellus	Vastaanotin	Merkitys
		**Ei nuolta:** käytä hoitamiseen verenglukoosimittaria.
		**Järjestelmävaroitus:** Kun saat järjestelmävaroituksen (kuten tässä esitetty Signaalin menetys), et näe sensorilukemaa tai nuolta. Käytä hoitamiseen verenglukoosimittaria.

Oireet eivät täsmää sensorilukemiin

Kun olosi ei täsmää sensorilukemaan, käytä hoitamiseen verenglukoosimittaria, vaikka näkisit lukeman ja nuolen.



Esimerkkinä tilanne, jossa et tunne oloasi hyväksi, mutta sensorilukemien mukaan olet tavoitealueella. Pese kätesi huolellisesti ja käytä verenglukoosimittaria. Jos verenglukoosimittarin arvo täsmää oireisiisi, käytä hoitamiseen verenglukoosimittarin arvoa.

Milloin tulee katsoa ja odottaa

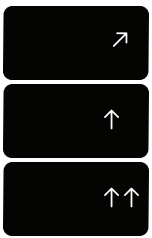
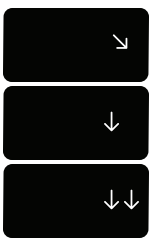


Älä kerrytä insuliinia ottamalla annoksia liian pienellä aikavälillä. Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa siitä, mikä on sinulle oikea aika odottaa annosten välissä, ettet vahingossa pakota glukoosiarvoa liian alas.

Tämä eroaa siitä, kun otat insuliiniannoksia kattamaan juuri syömäsi ruoan.

Trendinuolten käyttäminen

Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa trendinuolten käyttämisestä sen määrittämiseen, miten paljon insuliinia tulee ottaa.

Puhelinsovellus	Vastaanotin	Merkitys
		**Trendi ylöspäin:** harkitse tavallista suuremman insuliinimäärän ottamista, kun glukoosiarvo nousee.
		**Trendi alaspäin:** harkitse tavallista pienemmän insuliinimäärän ottamista, kun glukoosiarvo laskee.

Hoida ammattilaisen neuvoilla

Varmista terveydenhuollon ammattilaiselta seuraavat:

- Dexcom G7 -järjestelmän käyttäminen glukoosin hallintaan
- varoitustasojen asettaminen
- verenglukoosimittarin arvojen ja sensorilukemien vertailu
- sormenpäämittauksen parhaat käytännöt.

Harjoittele hoitopäätösten tekoa

Käytä seuraavia esimerkkeinä tilanteista, joissa Dexcom G7 -sensorilukemiasi voisi käyttää hoitamisen yhteydessä.

Nämä tilanteet ovat vain esimerkkejä (eivät lääketieteellisiä neuvoja). Keskustele hoidostasi ja näistä esimerkeistä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ja arvioi seuraavia:

- miten voit käyttää Dexcom G7 -järjestelmää
- milloin hoitamisen sijaan tulee katsoa ja odottaa
- Milloin verenglukoosimittaria on käytettävä. Jatka verenglukoosimittarin käyttöä, kunnes tunnet olosi mukavaksi Dexcom G7-järjestelmän käytön suhteen.

Tilanne: Varhainen aamu

Matala-varoitus herättää sinut. Näet seuraavat:

Puhelinsovellus 

Vastaanotin ja älykellosovellus 

Mieti seuraavia:

- **Lukema ja nuoli:** näet molemmat.
  - **Lukema:** glukoosiarvosi on 3,9 mmol/L, joka on matala.
  - **Nuoli:** glukoosiarvo laskee hitaasti 1,7–3,3 mmol/L 30 minuutin aikana.

Mitä sinun tulisi tehdä:

- Käytä Dexcom G7 -sensorilukemaa hoitamiseen normaaliin tapaan.

Tilanne: Aamiaisaika

1,5 tuntia myöhemmin istut alas syödäksesi aamiaista. Näet seuraavat:

Puhelinsovellus 

Vastaanotin ja älykellosovellus 

Mieti seuraavia:

- **Lukema ja nuoli:** näet molemmat.
- **Ylös-nuoli:** glukoosiarvo nousee 3,3–5,0 mmol/L 30 minuutin aikana.

Mitä sinun tulisi tehdä:

- Käytä hoitamiseen Dexcom G7 -sensorilukemaa. Ota normaali annos ja harkitse pienen lisäannoksen ottamista ylös-nuolen vuoksi.

Tilanne: Aamiaisen jälkeen

30 minuuttia sen jälkeen, kun olet ottanut aamiaisen kattavan annoksen, saat Korkea-varoituksen. Näet seuraavat:

Puhelinsovellus 

Vastaanotin ja älykellosovellus 

Mieti seuraavia:

- **Insuliini:** Otit insuliinia puoli tuntia sitten. Kestää jonkin aikaa, että se alkaa vaikuttaa.

Mitä sinun tulisi tehdä:

- Ei mitään. Katso ja odota välttääksesi insuliinin kertyminen.

  30 minuuttia sitten ottamasi insuliini alkaa todennäköisesti vasta vaikuttaa. Ellei terveydenhuollon ammattilainen ole neuvonut muuta, seuraa glukoositasoa seuraavan parin tunnin ajan. Ottamasi insuliinin pitäisi laskea glukoositasoa tässä ajassa.

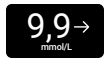
Tilanne: Tuntia myöhemmin

Katsoit ja odotit. Näet seuraavat:

Puhelinsovellus



Vastaanotin ja älykellosovellus



Mieti seuraavia:

- **Insuliini:** aamiaisella ottamasi insuliini on tuonut sinut takaisin tavoitealueelle.

Mitä sinun tulisi tehdä:

- Ei mitään. Mitään hoitoa ei tarvita.

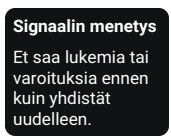
Tilanne: Aamupäivä

Aiot syödä aamupäivän välipalan. Näet seuraavat:

Puhelinsovellus



Älykellosovellus



Vastaanotin



Mieti seuraavia:

- **Lukema ja nuoli:** et näe kumpaakaan.
- **Virheviesti:** et saa sensorilukemia.

Mitä sinun tulisi tehdä:

- Käytä verenglukoosimittaria hoitopäätösten tekemiseen.
- Pidä näyttölaite lähellä sensoria.

Tilanne: Lounasaika

Kolme tuntia myöhemmin olet ottamassa insuliiniannosta lounasta varten. Näet seuraavat:

Puhelinsovellus 

Vastaanotin ja älykellosovellus 

Mieti seuraavia:

- **Lukema ja nuoli:** näet molemmat.
- **Alas-nuoli:** glukoosiarvosi laskee 3,3–5,0 mmol/L 30 minuutin aikana.

Mitä sinun tulisi tehdä:

- Käytä hoitamiseen Dexcom G7 -sensorilukemaa. Koska alas-nuoli osoittaa, että glukoosiarvosi on laskee, harkitse tavallista pienemmän insuliinimäärän ottamista.

Tilanne: Iltapäivä

Lounaasta on kulunut kolme tuntia. Näet seuraavat:

Puhelinsovellus 

Vastaanotin ja älykellosovellus 

Mieti seuraavia:

- **Lukema ja nuoli:** et näe nuolta.

Mitä sinun tulisi tehdä:

- Käytä verenglukoosimittaria hoitopäätösten tekemiseen.

Tilanne: Alkuilta

Juuri ennen päivällistä tunnet olosi hieman huteraksi ja hikiseksi. Näet seuraavat:

Puhelinsovellus 

Vastaanotin ja älykellosovellus 

Mieti seuraavia:

- **Oireet ja sensorilukema:** oireesi eivät täsmää sensorilukemiisi.

Mitä sinun tulisi tehdä:

- Pese kätesi huolellisesti ja käytä sormenpäämittausta. Jos verenglukoosimittarin arvo täsmää oireisiisi, käytä sitä hoitopäätösten tekemiseen.

5 • Varoitukset

Dexcom G7 -jatkuvatoimisen glukoosinseurantajärjestelmäsi (Dexcom G7) glukoosivaroitukset auttavat sinua pysymään tavoitealueella. Ne näkyvät näytössäsi, ja kuulet äänimerkin ja/tai tunnet värinän, kun glukoosi on tavoitealueen ulkopuolella, 3,1 mmol/L, tai sen alle tai tulee olemaan 3,1 mmol/L alle 20 minuutin kuluttua. Lisäksi voit ottaa käyttöön Nopeasti nouseva- tai Nopeasti laskeva -varoitukset, jotta tiedät, kun glukoosiarvo nousee tai laskee nopeasti. Mukauta varoitukset yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, jotta ne sopivat elämäntyyliisi ja tavoitteisiisi.

Matala-varoitukset

Puhelinsovellus	Vastaanotin ja älykellosovellus	Merkitys
		**Kiireellinen matala -varoitus:** varoittaa, kun sensorilukemasi on 3,1 mmol/L tai sen alle.
		**Kiireellinen kohta matala -varoitus:** varoittaa, kun sensorilukemasi tulee olemaan 3,1 mmol/L tai sen alle 20 minuutin kuluessa. Saatat saada Kiireellinen kohta matala -varoituksen, vaikka sensorilukemasi on normaalialueella. Tämä varoitus kertoo sinulle, että glukoosi laskee nopeasti, ja voit syödä tai juoda heti pysäyttääksesi laskun.

Puhelinsovellus	Vastaanotin ja älykellosovellus	Merkitys
		**Matalan glukoosiarvon varoitus (Matala):** Varoittaa, kun sensorilukemasi on asettamallasi tasolla tai sen alapuolella. Se on trendikäyrän punainen viiva.

Voit mukauttaa kutakin varoitusta.

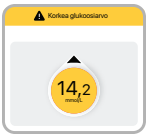
- **Puhelinsovellus:** siirry kohtaan **Profiili > Varoitukset**.
- **Vastaanotin:** siirry kohtaan **Valikko > Asetukset > Varoitukset**.

Matala- ja Kiireellinen kohta matala -varoitukset toimivat yhdessä. Kun glukoosi laskee, saat jommankumman, et molempia, sen perusteella, miten nopeaa lasku on. Saat Kiireellinen kohta matala -varoituksen, jos glukoosi tulee olemaan 3,1 mmol/L 20 minuutin sisällä riippumatta siitä, millä tasolla glukoosi on nyt. Muussa tapauksessa, kun se laskee alle Matala-asetuksen, saat Matala-varoituksen.

Voit saada Kiireellinen kohta matala -varoituksen, vaikka tämänhetkinen glukoosi olisi normaalialueella. Tämä varoitus kertoo, jos se laskee nopeasti, jotta voit estää Kiireellisen matalan syömällä tai juomalla.

Saat lisätietoja varoitusten mukauttamisesta Varoitukset-luvun varoitusten muuttamisosioista.

Korkea-varoitus

Puhelinsovellus	Vastaanotin ja älykellosovellus	Merkitys
		**Korkean glukoosiarvon varoitus (Korkea):** Varoittaa, kun sensorilukema on määritetyllä tasolla tai sen yläpuolella. Se on trendikäyrän keltainen viiva. Voit mukauttaa tätä varoitusta: • **Puhelinsovellus:** siirry kohtaan **Profiili > Varoitukset > Korkea**. • **Vastaanotin:** siirry kohtaan **Valikko > Asetukset > Varoitukset > Korkea**. Saat lisätietoja varoitusten mukauttamisesta Varoitukset -luvun varoitusten muuttamisosioista.

Nopeasti nouseva ja Nopeasti laskeva -varoitukset

Puhelinsovellus	Vastaanotin ja älykellosovellus	Merkitys
		**Nopeasti nouseva ja Nopeasti laskeva -varoitukset:** kertovat sinulle, kun sensorilukemat muuttuvat nopeasti.

Voit ottaa kunkin seuraavan varoituksen käyttöön ja mukauttaa niitä:

- **Puhelinsovellus:** siirry kohtaan **Profiili > Varoitukset**.
- **Vastaanotin:** siirry kohtaan **Valikko > Asetukset > Varoitukset**.

Nopeasti laskeva -varoitus on samankaltainen kuin Kiireellinen kohta matala -varoitus:

- **Kiireellinen kohta matala -varoitus:** kertoo sinulle, kun glukoosiarvo laskee niin nopeasti, että se tulee olemaan 3,1 mmol/L 20 minuutin sisällä.

  Kiireellinen kohta matala on sidottu tiettyyn sensorilukemaan (3,1 mmol/L) ja aikaan (20 minuuttia).

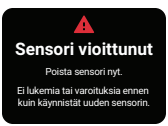
- **Nopeasti laskeva -varoitus:** kertoo sinulle myös, jos glukoosiarvo laskee nopeasti, mutta asetat itse tason, joka aiheuttaa varoituksen, eikä sitä ole sidottu aikaan.

Jos glukoosiarvosi laskee nopeasti ja on 3,1 mmol/L tai sen alle, saat Kiireellinen matala -varoituksen, et Nopeasti laskeva -varoitusta.

Saat lisätietoja luvun Varoitukset osiosta Varoitusten muuttaminen.

Järjestelmävaroitukset

Järjestelmävaroitukset kertovat sinulle, jos järjestelmä ei toimi tarkoituksenmukaisesti. Kun mahdollista, varoitus kertoo sinulle, miten ongelma korjataan. Seuraavassa esitetään kolme näistä varoituksista.

Puhelinsovellus	Vastaanotin ja älykellosovellus	Merkitys
		**Signaalin menetys -varoitus** Varoittaa, kun näyttölaite lakkaa tilapäisesti saamasta sensorilukemia yhteysongelman vuoksi.
		**Hetkellinen sensorin ongelma -varoitus** Varoittaa, kun sensori ei pysty lukemaan glukoosiarvoa juuri nyt.
		**Tekniset varoitukset** Varoittaa, kun et saa sensorilukemia. Niihin sisältyvät Sensorivirhe, Vaihda sensori nyt ja samankaltaiset varoitukset.

Teknisiä varoituksia ei voi poistaa käytöstä, mutta voit muuttaa, miten tällaisista varoituksista ilmoitetaan.

- **Puhelinsovellus:** voit valita kunkin varoituksen osalta seuraavat: Ääni, Värinä, Puhelimen asetusten mukaan.

  Värinä: varoitukset eivät anna äänimerkkiä, mutta näkyvät näytössä ja antavat värinämerkin.

  Värinäpoikkeukset: Kiireellinen matala- ja Tekniset varoitukset käyttäytyvät eri tavalla – ellet kuittaa niitä, niihin lisätään äänimerkki. Puhelin- ja älykellosovelluksissa näihin varoituksiin sisältyvät seuraavat: Kiireellinen matala, Sovelluksen Bluetooth on pois käytöstä, Sovellus on suljettu, Sovelluksen sijainti ei ole käytössä, Sovellus pysähtynyt: Puhelimen tallennustila täynnä, Sovellus lakkasi toimimasta, Puhelimen Bluetooth ei ole käytössä, Puhelimen sijainti ei ole käytössä, Vaihda sensori nyt, Sensorivirhe

  Hiljainen tila: jos käytät hiljaista tilaa (Hiljennä kaikki tai Värinä), se vaikuttaa kaikkiin varoituksiin, mukaan lukien teknisiin varoituksiin.

  Hiljennä kaikki Poikkeukset: Sovellus lakkasi toimimasta ja Sovellus pysähtynyt: Puhelimen tallennustila täynnä -varoitukset antavat edelleen äänimerkin.

- **Vastaanotin:** valitse Hiljennä kaikki- ja Vain värinä -vaihtoehtojen välillä

  Vain värinä -poikkeukset: Kiireellinen matala- ja Tekniset varoitukset käyttäytyvät eri tavalla – ellet kuittaa niitä, niihin lisätään äänimerkki. Vastaanottimessa näihin varoituksiin sisältyvät seuraavat: Kiireellinen matala, Vaihda sensori nyt, Sensorivirhe, Aseta päivämäärä/aika, Järjestelmätarkistus, Erittäin vähäinen akun varaus, Heikko laturi.

Katso luettelo järjestelmä- ja teknisistä varoituksista luvun Turvallisuustiedot sanastosta. Saat lisätietoja näiden varoitusten mukauttamisesta Varoitukset-luvun varoitusten muuttamisosioista. Saat lisätietoja puhelin- tai älykellosovelluksen Hiljennä kaikki- ja Värinä-tiloista Varoitukset-luvun Kaikkien varoitusten muuttaminen -osiosta. Saat lisätietoja vastaanottimen Hiljennä kaikki- ja Vain värinä -tiloista Varoitukset-luvun Äänten mukauttaminen -osiosta.

Varoituksiin reagoiminen

Kun saat varoituksen, tärkeintä on sen ratkaiseminen: tee hoitopäätös tai korjaa järjestelmäongelma.

Kuittaa varoitus sen jälkeen puhelin- tai älykellosovelluksessa tai vastaanottimessa seuraamalla näitä ohjeita:

- Kuittaa varoitus vastaanottimessa valitsemalla **OK**.
- Kuittaa varoitus puhelin- tai älykellosovelluksessa valitsemalla **OK**.

Varoitus toistuu viiden minuutin välein, kunnes kuittaat sen.

Muita tapoja kuitata varoitukset

Voit myös kuitata varoituksen lukitusnäytössä seuraamalla näitä ohjeita:

iPhone

Voit kuitata varoituksia lukitusnäytössä kahdella tavalla:



Pidä lukitusnäytössä ilmoitusta painettuna, kunnes **OK**-painike tulee näkyviin. Kuittaa varoitus valitsemalla **OK**.

Tai



Avaa sovellus napauttamalla lukitusnäytön ilmoitusta. Kuittaa varoitus valitsemalla **OK** sovelluksessa.

Android

Voit kuitata varoituksia lukitusnäytössä kolmella tavalla.



Jos ilmoituksessa on OK-painike, voit kuitata varoituksen napauttamalla **OK**-painiketta.

tai

Toiseksi, jos ilmoituksessa ei ole OK-painiketta, vedä ilmoitusta alaspäin ja kuittaa varoitus napauttamalla **OK**-painiketta.

tai

Kolmanneksi, avaa puhelinsovellus napauttamalla ilmoitusta (ei OK-painiketta). Kuittaa varoitus sitten valitsemalla **OK**.

Älykello

Mikä tahansa älykellomerkki voi näyttää joitakin varoituksia, vaikka sitä ei olisi asennettu Dexcom G7 -jatkuvatoimisen glukoosinseurantajärjestelmäsi (Dexcom G7) sovellukseen. Kuittaa varoitus valitsemalla älykellon näytössä **OK**. Useimmissa älykelloissa tämä kuittaa varoituksen myös puhelinsovelluksessa. Varmista, että saat varoitukset haluamaasi paikkaan.



Lisätietoja Dexcom G7-sovelluksesi kanssa yhteensopivista älykelloista on osoitteessa **dexcom.com/compatibility**.

Ohjeet tuetun älykellon asentamiseen Dexcom G7-sovellukseesi ovat luvussa Näyttöjen, lääkinnällisen laitteen ja Sirin käyttöönotto.

Vinkkejä

Varoitusvärinämerkit tuntuvat samalta kuin muut ilmoitukset, joita saat älylaitteesi muista sovelluksista. Sinun on katsottava älylaitetta erottaaksesi, tuleeko ilmoitus Dexcom G7-sovelluksesta.

Puhelin- ja älykellosovelluksissa näet ilmoitukset puhelimen lukitusnäytössä ja älykellon näytössä. Jos et näe mitään tietoja, avaa puhelin- tai älykellosovellus.

Jos älykellon akun varaus on niin alhainen, ettei se näytä glukoositietoja, käytä puhelimen Dexcom-sovellusta tai vastaanotinta.

Kaikkien varoitusten muuttaminen

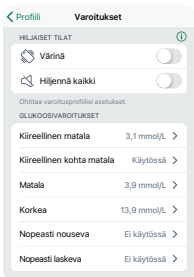
Pidä varoitukset käytössä. Ne ovat tärkeä osa hoitopäätösten tekemistä. Keskustele ennen varoitusten muuttamista sinulle parhaista varoitusten asetuksista terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Kun käytät puhelinsovellusta ja vastaanotinta samaan aikaan, muuta varoitusten asetuksia ja kuittaa varoitukset kussakin laitteessa. Puhelinsovelluksen ja vastaanottimen väliset asetukset eivät synkronoidu automaattisesti.

Älykellosovellus käyttää puhelinsovelluksen asetuksia. Katso lisätietoja liitettyjen älykellojen näytöistä luvusta Näyttöjen, lääkinnällisen laitteen ja Sirin käyttöönotto.

Puhelinsovellus

Profiili > Varoitukset näyttää kaikki varoitukset, joita voit muuttaa. Napauta varoitusta nähdäksesi, miten sitä muutetaan.



Hiljaiset tilat: Muuta nopeasti kaikkia varoituksia huomaamattomimmiksi. Hiljaiset tilat ohittavat puhelimesi ja älykellosi ääniasetukset ja kunkin varoituksen Ääni/värinä-asetuksen. Näet varoitukset edelleen puhelimesi lukitusnäytössä, älykellosi näytössä ja puhelin- ja älykellosovelluksissa. Kun käytät Hiljennä kaikki -tilaa, näytön yläosassa näkyy palkki, joka näyttää Hiljennä kaikki -tilan jäljellä olevan ajan.

Värinä: Kaikkien varoitusten merkkinä on värinä ilman ääntä. Voit ottaa värinätilan käyttöön enintään 6 tunniksi tai määräämättömäksi ajaksi.

Värinän poikkeukset: (nämä poikkeukset ovat aina voimassa, eivät vain Hiljaisessa tilassa)

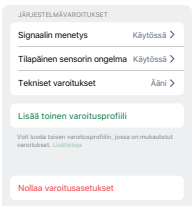
- Puhelimesi värinäasetuksen on oltava käytössä, jotta varoitukset antavat värinämerkin. Saat lisätietoja kohdasta **Profiili > Dexcom G7:n ja iPhonen turvallisuus** tai **Profiili > Dexcom G7:n ja Androidin turvallisuus**.
- Kiireellinen matala- ja Tekniset varoitukset käyttäytyvät eri tavalla – ellet kuittaa niitä, niihin lisätään äänimerkki. Puhelin- ja älykellosovelluksissa näihin varoituksiin sisältyvät seuraavat: Kiireellinen matala, Sovelluksen Bluetooth on pois käytöstä, Sovellus on suljettu, Sovelluksen sijainti ei ole käytössä, Sovellus pysähtynyt: Puhelimen tallennustila täynnä, Sovellus lakkasi toimimasta, Puhelimen Bluetooth ei ole käytössä, Puhelimen sijainti ei ole käytössä, Vaihda sensori nyt, Sensorivirhe

Hiljennä kaikki (puhelin- ja älykellosovellukset)

Mistään varoituksista, mukaan lukien Kiireellinen matala ja Sensorivirhe, ei tule ääni- tai värinämerkkiä. Voit ottaa Hiljennä kaikki -tilan käyttöön enintään 6 tunniksi. **Poikkeukset:** Sovellus lakkasi toimimasta ja Sovellus pysähtynyt: Puhelimen tallennustila täynnä -varoitukset antavat edelleen äänimerkin.

Glukoosivaroitukset: muuta yksittäisen varoituksen ääntä tai värinää napauttamalla sitä ja valitsemalla sitten **Ääni/värinä**.

Värinäpoikkeukset: katso edellinen osio.



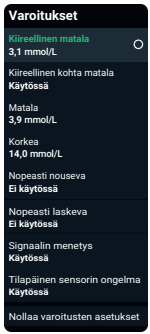
Vieritä alas nähdäksesi tämän osan näytöstä.

Järjestelmävaroitukset: Mukauta järjestelmävaroituksia napauttamalla varoitusta. Muuta yksittäisen varoituksen ääntä tai värinää napauttamalla sitä ja valitsemalla sitten **Ääni/värinä**.

Lisää toinen varoitusprofiili: luo erillinen varoitusprofiili erityistilanteissa käytettäväksi.

Nollaa varoitusten asetukset: nollaa kaikki varoitukset oletusasetuksiin (Android).

Valikko > Asetukset > Varoitukset näyttää kaikki varoitukset, joita voit muuttaa, ja kertoo miten muuttaminen tehdään.



Varoitukset: siirry varoitukseen muuttaaksesi sen asetuksia.

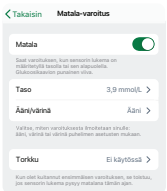
Nollaa varoitusten asetukset: nollaa kaikki varoitukset oletusasetuksiin.

Yhden varoituksen muuttaminen

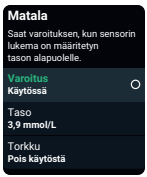
Mukauta kutakin varoitusta siirtymällä varoitusten asetuksiin. Matala-varoituksen näytössä näkyy joitain muutettavia asetuksia:

- **Puhelinsovellus:** Taso, Ääni/värinä ja Torkku
- **Vastaanotin:** Taso ja Torkku

Puhelinsovellus



Vastaanotin



Kullakin varoituksella on omat asetuksensa. Kaikki asetukset selitetään seuraavassa:

1. varoituksen viive (vain Korkea-varoitus)**:** Ota tämä asetus käyttöön viivästääksesi ensimmäistä varoitusta, kunnes sensorilukema on ollut jonkin aikaa korkea-varoitusasetuksen tasolla tai sen yläpuolella. Sinä valitset viiveen keston.

Jos asetat esimerkiksi 1. varoituksen viiveeksi 20 minuuttia Korkea-varoitukselle, glukoosiarvon on oltava korkea-varoituksen tasolla tai sen yläpuolella 20 minuutin ajan, ennen kuin saat varoituksen.

Yli: Anna varoitus vasta, kun järjestelmäongelma on kestänyt tämän ajan. Sinä valitset viiveen keston.

Laskunopeus: Valitset sensorilukeman muutosnopeuden Nopeasti laskeva -varoitukselle:

- 0,1 mmol/L minuutissa tai
- 0,2 mmol/L tai enemmän minuutissa

Jos esimerkiksi otat tämän käyttöön, kun glukoosi laskee nopeasti, saat varoituksen.

Voit lisätä glukoositasosi tähän. Jos teet niin, saat varoituksen, kun glukoosi on tällä tasolla tai sen alapuolella ja laskee nopeasti.

Taso: Antaa varoituksen, kun sensorilukema on tällä tasolla tai sen alapuolella. Mikä lukema saa sinut tekemään jotain, jotta glukoosi pysyy tavoitealueella? Käytä sitä lukemaa tässä.

Sekä Matala- että Korkea-varoituksilla kullakin on oletustaso ja alue. Niiden asetusten on erottava toisistaan vähintään 1,1 mmol/L.

- **Matala-varoitus**
  Oletus: 3,9 mmol/L
  Alue: 3,3–8,3 mmol/L
- **Korkea-varoitus**
  Oletus: 14,0 mmol/L
  Alue: 5,5–22,2 mmol/L

Nousunopeus: Valitset glukoositason muutosnopeuden Nopeasti laskeva- ja Nopeasti nouseva -varoituksille:

- 0,1 mmol/L minuutissa tai
- 0,2 mmol/L tai enemmän minuutissa

Jos esimerkiksi otat tämän käyttöön, kun glukoosi nousee nopeasti, saat varoituksen.

Voit lisätä glukoositasosi tähän. Jos teet niin, saat varoituksen, kun glukoosi on tällä tasolla tai sen yläpuolella ja nousee nopeasti.

Torkku: Kun toiminto on käytössä, varoitus toistetaan, jos sensorilukema pysyy tavoitealueen ulkopuolella jonkin aikaa. Sinä valitset viiveen keston.

Ota esimerkiksi Torkku käyttöön Korkea-varoitukselle ja aseta ajaksi 30 minuuttia. Sitten, kun olet kuitannut ensimmäisen Korkea-varoituksen, varoitus toistuu, jos sensorilukema pysyy Korkea-varoituksen asetuksen yläpuolella 30 minuutin ajan.

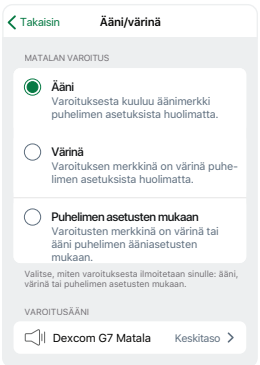
Ääni/värinä: Valitse, miten varoituksesta ilmoitetaan sinulle. Saat lisätietoja seuraavasta osiosta.

Varoitusäänten mukauttaminen

Dexcom G7-sovelluksessa ja vastaanottimessa on useita varoitusääniä, joten voit etsiä itsellesi sopivan.

Puhelinsovellus

Voit valita kullekin varoitukselle oman äänen Ääni/värinä-näytössä.



- **Ääni:** varoituksesta kuuluu äänimerkki puhelimen asetuksesta huolimatta.
- **Värinä:** varoituksen merkkinä on värinä puhelimen asetuksesta huolimatta.
- **Puhelimen asetusten mukaan:** varoituksen merkkinä on värinä tai ääni puhelimen ääniasetuksen mukaan.

Värinäpoikkeukset:

- Puhelimesi värinäasetuksen on oltava käytössä, jotta varoitukset antavat värinämerkin. Saat lisätietoja kohdasta **Profiili > Dexcom G7:n ja iPhonen turvallisuus** tai **Profiili > Dexcom G7:n ja Androidin turvallisuus**.
- Kiireellinen matala- ja Tekniset varoitukset käyttäytyvät eri tavalla – ellet kuittaa niitä, niihin lisätään äänimerkki. Puhelin- ja älykellosovelluksissa näihin varoituksiin sisältyvät seuraavat: Kiireellinen matala, Sovelluksen Bluetooth on pois käytöstä, Sovellus on suljettu, Sovelluksen sijainti ei ole käytössä, Sovellus pysähtynyt: Puhelimen tallennustila täynnä, Sovellus lakkasi toimimasta, Puhelimen Bluetooth ei ole käytössä, Puhelimen sijainti ei ole käytössä, Vaihda sensori nyt, Sensorivirhe

Varoitusääni: Valitse tälle varoitukselle ääni napauttamalla. Sovelluksessa voit valita haluamasi useista äänistä. Testaa, että kuulet sen varmasti. Jos valitset saman äänen useammalle kuin yhdelle varoitukselle, sovellus ilmoittaa siitä.

Vastaanotin

Valitse ääniteema, kuten Hiljainen ääni tai Normaalit äänet, vastaanottimen kaikille varoituksille. Kunkin teeman sisällä jokaiselle varoitukselle määritetään eri ääni. Muuta varoitusääniä siirtymällä kohtaan **Valikko > Asetukset > Varoitusäänet**.



Varoitusäänet: valitse ääniteema tästä.

Hiljennä kaikki (vastaanotin): mistään varoituksista, mukaan lukien Kiireellinen matala ja Sensorivirhe, ei tule ääni- tai värinämerkkiä, mutta ne näkyvät näytössä.

Muuta varoitukset huomaamattomammiksi käyttämällä tätä. Voit ottaa Hiljennä kaikki -tilan käyttöön enintään 6 tunniksi. Kun käytät Hiljennä kaikki -tilaa, näytön yläosassa näkyy palkki, joka näyttää Hiljennä kaikki -tilan jäljellä olevan ajan.

Äänten esikatselu: Valitse tämä kuullaksesi valitsemasi teeman ääninäytteet. Varmista, että kuulet äänet. **Tämä ei valitse ääniä**; se vain toistaa näytteet.

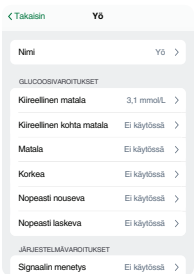
Valitse **Varoitusäänet** valitaksesi ääniteeman tai vain värinän.



Vain värinä: Varoitukset eivät anna äänimerkkiä, mutta näkyvät näytössä ja antavat värinämerkin. Kiireellinen matala- ja Tekniset varoitukset käyttäytyvät eri tavalla – ellet kuittaa niitä, niihin lisätään äänimerkki. Vastaanottimessa näihin varoituksiin sisältyvät seuraavat: Kiireellinen matala, Vaihda sensori nyt, Sensorivirhe, Aseta päivämäärä/aika, Järjestelmätarkistus, Erittäin vähäinen akun varaus, Heikko laturi.

Dexcom G7 Hiljainen, Dexcom G7 Keskitaso, Dexcom G7 Voimakas, Hiljaiset äänet, Normaalit äänet ja Melodiat: valitse ääniteema. Dexcom G7 Hiljainen on hiljaisempi kuin Hiljaiset äänet.

Toisen varoitusprofiilin lisääminen puhelinsovellukseen



Onko olemassa aikoja tai paikkoja, joissa haluat varoitusten toimivan eri tavalla? Et välttämättä halua varoituksia yöllä, ellei sensorilukema laske liian alas.

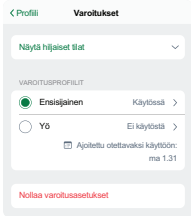
Voit luoda tarvittaessa käytettäväksi toisen, erillisen varoitusprofiilin kohdassa **Profiili > Varoitukset > Lisää toinen varoitusprofiili**. Puhelinsovelluksen näytöt ohjaavat sinut toisen profiilin nimeämisen läpi. Tässä tapauksessa profiilin nimi on Yö. Voit sitten mukauttaa kutakin Yö-profiilin varoitusta tarpeesi mukaan.

Voit käyttää profiilia kahdella tavalla:

- Vaihda profiileja manuaalisesti tarvittaessa
- Määritä aikataulu, jolloin profiilit vaihtuvat automaattisesti

Jos esimerkiksi haluat nukkua, kunnes glukoosi laskee arvoon 3,1 mmol/L, poista kaikki Yö-varoitusprofiilin varoitukset käytöstä ja aseta tekniset varoitukset antamaan värinämerkki. (Kiireellinen matala -varoitus antaa edelleen äänimerkin.)

Huomautus: Signaalin menetys -varoitusten asetukset pysyvät samoina molemmissa profiileissa.



Puhelinsovellus antaa automaattisesti alkuperäisen varoitusprofiilin uudeksi nimeksi Ensisijainen.

Voit määrittää toisen profiilin alaosassa aikataulun, milloin sitä käytetään. Seuraava ajastettu aika näkyy kohdassa **Profiili > Varoitukset**.

Voit myös ottaa sen käyttöön ja pois käytöstä kohdassa **Profiili > Varoitukset**.

Varoitusten optimointi

Optimoi varoitukset, jotta ne toimivat sinulle parhaalla tavalla

Käytät varoituksia oman turvallisuutesi vuoksi. Niistä on myös muuhun! Voit käyttää niitä myös tavoitteidesi saavuttamiseen. Keskustele tämän osion tavoitteista yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, jotta voitte optimoida varoituksesi.

Käytä sitten Varoitukset-luvun Varoituksiin reagoiminen, Kaikkien varoitusten muuttaminen, Yhden varoituksen muuttaminen ja Toisen varoitusprofiilin lisääminen puhelinsovellukseen -osioiden ohjeiden vinkkejä mukauttaaksesi varoituksia parhaiten tavoitteisiisi sopiviksi.

Vastaanota vain hyödyllisiä varoituksia

- Estä puhelin- ja älykellosovellusten varoitusten soiminen viiden minuutin välein
- Poista käytöstä varoitukset, joita et tarvitse
- Mukauta varoitusten asetuksia
- Ohita toistuvat varoitukset
- Säädä Korkea-varoituksen asetusta: 1. varoituksen viive
- Hiljennä kaikki varoitukset väliaikaisesti

Tee varoituksista hiljaisempia

- Valitse eri varoitusääniä
- Aseta varoitusten merkiksi värinä

Personoi yöajan varoituksia

- Estä yöajan matalat aiemmilla varoituksilla
- Vastaanota vähemmän yöajan varoituksia

Käytä varoituksia parantaaksesi Aikaa alueella

- Estä korkeat ja matalat säätämällä varoitusten asetuksia

Vastaanota vain hyödyllisiä varoituksia

Estä varoitusten soiminen viiden minuutin välein

Saat lisätietoja luvun Varoitukset osiosta Varoituksiin reagoiminen.

Poista käytöstä varoitukset, joita et tarvitse

Voit ottaa pois käytöstä useimmat varoitukset niiden asetuksista.

Kaikkia varoituksia et voi poistaa käytöstä niiden asetuksista. Näitä ovat Kiireellinen matala ja Tekniset varoitukset (kuten Sensorivirhe). Voit kuitenkin asettaa niiden merkiksi värinän tai hiljentää ne väliaikaisesti käyttämällä puhelinsovelluksen hiljaisia tiloja tai vastaanottimen varoitusääniä.

Saat lisätietoja luvun Varoitukset osiosta Varoitusten muuttaminen.

Mukauta varoitusten asetuksia

Mikä sensorilukema saa sinut reagoimaan? Aseta varoitustaso tähän lukemaan.

Jos et esimerkiksi reagoi, ennen kuin sensorilukema on 3,6 mmol/L, mutta Matalan varoitus on asetettu lukemaan 4,4 mmol/L, saat hyödyttömiä varoituksia. Aseta Matalan varoitus -tasoksi 3,6 mmol/L, jotta saat varoituksen vain silloin, kun sillä on sinulle merkitystä.

Saat lisätietoja luvun Varoitukset osiosta Varoitusten muuttaminen.

Ohita toistuvat varoitukset

Kestää jonkin aikaa, että insuliini ja ruoka alkavat vaikuttaa. Vältä toistuvat varoitukset odottaessasi. Ota **Torkku**-ominaisuus pois käytöstä varoitusten asetuksissa.

Jos varoituksesi toistuu viiden minuutin välein, katso Varoitukset-luvun osio Varoituksiin reagoiminen.

Säädä Korkea-varoituksen asetusta: 1. varoituksen viive

Häiritsevätkö Korkea-varoitukset sinua syömisen jälkeen, vaikka otit insuliinia? Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa Korkea-varoituksen **1. varoituksen viive** -ominaisuuden käyttämisestä, jotta voit välttää varoituksen saamisen, ennen kuin glukoosi on ollut korkea muutaman tunnin ajan eli niin pitkään, että insuliini on ehtinyt vaikuttaa.

Saat lisätietoja luvun Varoitukset osiosta Varoitusten muuttaminen.

Hiljennä kaikki varoitukset väliaikaisesti

Voit hiljentää kaikki varoitusäänet nopeasti **Hiljennä kaikki** -toiminnolla.

Saat lisätietoja luvun Varoitukset osiosta Varoitusten muuttaminen.

Tee varoituksista hiljaisempia

Valitse eri ääniä

Dexcom G7-sovelluksessa ja vastaanottimessa on joka tilanteeseen sopivia ääniteemoja.

Saat lisätietoja luvun Varoitukset osiosta Varoitusten muuttaminen.

Aseta varoitusten merkiksi värinä

Käytä asetusta **Värinä** (puhelinsovellus) tai **Vain värinä** (vastaanotin).

Saat lisätietoja luvun Varoitukset osiosta Varoitusten muuttaminen.

Personoi yöajan varoituksia

Estä yöajan matalat aiemmilla varoituksilla

Aseta nämä kolme varoitusta, jotta sinulla on enemmän aikaa estää glukoosia laskemasta liian alas:

- **Nopeasti laskeva:** ota käyttöön
- **Kiireellinen kohta matala:** varmista, että se on käytössä
- **Matala:** nosta tasoa

Puhelinsovellus

Määritä toinen varoitusprofiili, jonka varoitukset ovat varhaisemmat. Saat lisätietoja Varoitukset-luvun osiosta Toisen varoitusprofiilin lisääminen puhelinsovellukseen.

Vastaanotin

Harkitse yöajan varoitusten asetusten asettamista vastaanottimeen ja päivävaroitusten asettamista puhelinsovellukseen, jotta sinun ei tarvitse ottaa puhelinta makuuhuoneeseen. Näin kuulet öisin vain Dexcom G7-varoitukset etkä muita puhelimesi ilmoituksia, kuten uutishälytyksiä ja sähköposteja. Jos teet näin, muista, että vastaanottimessa ovat käytössä vain yöasetukset. Saat lisätietoja luvun Varoitukset osiosta Varoitusten muuttaminen.

Vastaanota vähemmän yöajan varoituksia

Siirry Varoitukset-luvun osioon Poista käytöstä varoitukset, joita et tarvitse.

Puhelinsovellus

Ota käyttöön toinen varoitusprofiili, jotta voit nukkua keskeytyksettä ellei kyseessä ole matalan varoitus, ottamalla pois käytöstä varoitukset, jotka eivät ole sinulle tärkeitä.

Saat lisätietoja Varoitukset-luvun osiosta Toisen varoitusprofiilin lisääminen puhelinsovellukseen.

Vastaanotin

Kokeile käyttää erilaisia varoitusten asetuksia puhelinsovelluksessa ja vastaanottimessa. Nuku keskeytyksettä (ellei kyseessä ole matalan varoitus) ottamalla pois käytöstä varoitukset, jotka eivät ole sinulle tärkeitä.

Saat lisätietoja luvun Varoitukset osiosta Varoitusten muuttaminen.

Käytä varoituksia parantaaksesi Aikaa alueella

Estä korkeat ja matalat säätämällä varoitusten asetuksia

Määritä näyttölaitteesi niin, että saat varoituksia ennen tavanomaisia korkeita tai matalia tasoja. Näin voit estää tällaiset tasot ja glukoosi saattaa pysyä pienemmällä alueella.

Ota nämä varoitukset käyttöön, jotta sinulla on enemmän aikaa estää korkea tai matala:

- **Nopeasti nouseva:** ota käyttöön
- **Nopeasti laskeva:** ota käyttöön
- **Matala:** 0,6 mmol/L korkeampi kuin tavanomainen tasosi
- **Korkea:** 2,8 mmol/L matalampi kuin tavanomainen tasosi

Saat lisätietoja luvun Varoitukset osiosta Varoitusten muuttaminen.

6 • Näyttöjen, lääkinnällisen laitteen ja Sirin käyttöönotto

Dexcom G7 -jatkuvatoimisen glukoosinseurantajärjestelmän (Dexcom G7) avulla saat glukoositiedot älypuhelinsovellukseen sekä vastaanottimeen, joka on lääkinnällinen laite. Voit ottaa käyttöön jommankumman tai molemmat missä tahansa järjestyksessä. Voit myös käyttää älykelloa.

Puhelinsovellus

Voit ottaa Dexcom G7 -jatkuvatoimisen glukoosinseurantajärjestelmän (Dexcom G7) puhelinsovelluksen käyttöön vain yhdellä älypuhelimella. Lataa Dexcom G7 -sovellus sovelluskaupasta ja noudata näytössä näkyviä ohjeita.

Tarvitset liittämiskoodin. Näet sen asettimesta:



Tai jos olet jo ottanut vastaanottimen käyttöön, löydät sen vastaanottimen kohdasta **Valikko > Tiedot > Sensori > Sensorin tiedot**.

Jos käytät sekä puhelinsovellusta että vastaanotinta, sinun on kuitattava varoitukset molemmissa.

Internet-vaatimukset

Tarvitset suojatun Wi-Fi-yhteyden tai mobiiliverkkoyhteyden seuraaviin:

- **Käyttöönotto:** puhelin- ja älykellosovelluksen lataamiseen ja tilin luomiseen ja/tai sille sisäänkirjautumiseen tarvitaan internet-yhteys.
- **Tietojen jakaminen:** tarvitset vakaan internetyhteyden jakaaksesi tietoja Dexcom Follow -etäseurantajärjestelmän (Dexcom Follow) sovelluksen tai Dexcom Clarity -diabeteshallintajärjestelmän (Dexcom Clarity) sovelluksen kanssa.
- **Osa puhelinsovelluksen ohjeominaisuuksista:** Jotkin puhelinsovelluksen ohjeominaisuuksista käyttävät internet-yhteyttä. Tällaisia ovat muun muassa videot, usein kysytyt kysymykset sekä puhelinsovelluksen tekninen tuki.

Nämä ominaisuudet eivät toimi, jos Internet-yhteys katkeaa varoittamatta, jos Internet-yhteyden muodostaminen ei onnistu tai jos yhteyden laatu on huono.

Vaikka et tarvitse Wi-Fi-yhteyttä tai mobiiliverkkoa sensorin liittämiseen, lukemien tai varoitusten saamiseen tai muiden sellaisten ominaisuuksien käyttämiseen, joita ei ole edellä mainittu, tarvitset kuitenkin Bluetooth-teknologiaa.

Katso tuetut älypuhelimet ja käyttöjärjestelmät osoitteesta **dexcom.com/compatibility**.

Widget (Apple)

Tarkista sensorilukema, trendinuoli ja trendikäyrä aloitusnäytössä olevalla widgetillä tai Tänään-näkymässä. Applen käyttöjärjestelmä päivittää sen noin 5 minuutin välein, mutta siinä voi olla viivettä. Näet yhdellä silmäyksellä, onko sinulla varoituksia tai käytätkö Hiljennä kaikki -asetusta. Avaa puhelinsovellus napauttamalla widgettiä.

Katso ohjeet widgetin lisäämiseen älylaitteesi ohjeista. Kun sinua pyydetään hakemaan widgettiä, kirjoita Dexcom G7.

Mitä näet	Merkitys
	Ylhäällä näkyy sensorilukema ja trendinuoli. Alhaalla on trendikäyrä. • **1 H, 3 H, 6 H:** käyrällä näkyvien tuntien määrä. • **Trendikäyrä:** Isompi piste oikealla on uusin sensorin lukema. Pienemmät pisteet näyttävät menneet lukemat. • **Korkea-varoituksen keltainen viiva:** Saat Korkea-varoituksen, kun glukoosiarvosi on tämän keltaisen viivan kohdalla tai sen yläpuolella. • **Tavoitealue (käyrän sisällä oleva varjostettu suorakulmio):** 3,9–10,0 mmol/L on kansainvälisesti sovittu suositeltu tavoitealue. • **Matala-varoituksen punainen viiva:** Saat Matala-varoituksen, kun glukoosiarvosi on tämän punaisen viivan kohdalla tai sen alapuolella.

Mitä näet	Merkitys
	Widget muuttuu erilaisissa tilanteissa, kuten seuraavat: • **- - -**: näkyy, kun sensorilukemaa ei ole saatavilla. Käyttöjärjestelmä rajoittaa widgetin päiväkohtaisten päivityskertojen määrää. Kun widget ei ole päivittynyt odotetusti, siinä näkyy **- - -** sensorilukeman sijasta, ja trendikäyrässä on aukko. • **Ei varoituksia -banneri** ja **- - -**: näkyvät, kun jokin varoitus, kuten Signaalin menetys, estää sinua näkemästä sensorilukemaa. Trendikäyrässä on aukko. • **Kiireellinen matala- tai Kiireellinen kohta matala -banneri:** näkyy, jos saat jommankumman näistä varoituksista. (Ei näy tässä.) • : näyttää, jos käytössä on Hiljennä kaikki -tila. Saat lisätietoja, kun avaat puhelinsovelluksen napauttamalla widgettiä.

Voit muuttaa käyrällä näkyvää tuntimäärää noudattamalla näitä ohjeita:

1. Kosketa käyrää ja pidä sitä painettuna, kunnes Muokkaa widgettiä -painike tulee näkyviin.
2. Valitse **Muokkaa widgettiä**.
3. Valitse **Käyrän kesto** Sensorilukema-ikkunasta.
4. Valitse **1 H**, **3 H** tai **6 H**.
5. Tallenna napauttamalla jotakin kohtaa Sensorilukema-ikkunan ulkopuolella.

Siri (Apple)

Käytä iPhonea ja Dexcom G7-puhelinsovelluksen asetuksia ottaaksesi käyttöön Siri-pikavalinnat-sovellusohjelman. Sitten voit pyytää Siri-ääniavustajaa kertomaan sinulle sensorilukeman ja trendinuolen. Kun Siri-ääniavustaja vastaa, trendikäyrä näkyy myös näytössä.

Aloita seuraamalla näitä vaiheita:

1. Varmista puhelimen asetuksista, että Siri-ääniavustaja on käytössä.
2. Lisää, muokkaa tai poista pikakomento Dexcom G7-puhelinsovelluksen Profiili-välilehden kohdasta **Siri-pikavalinnat**.

   Jos puhelimesi käyttää iOS-käyttöjärjestelmää 16 tai uudempaa, Siri-pikavalinnat-sovellus otetaan käyttöön automaattisesti Dexcom G7-puhelinsovelluksen asennuksen yhteydessä.

Älykellot

Voit tarkastella CGM-tietoja älykellollasi.

Dexcom-älykellosovellus

Dexcom-älykellosovellus näyttää lukeman, nuolen ja trendikäyrän samoin kuin puhelinsovellus. Se näyttää sensorilukemat viimeisiltä 1, 3 tai 6 tunnilta. Vaihda aikaväliä napauttamalla käyrää.



1. Sensorilukema
2. Trendinuoli
3. Aikaväli (1, 3 tai 6 tuntia)
4. Korkea-varoituksen taso
5. Matala-varoituksen taso
6. Trendikäyrä
7. Sensorilukema (isompi piste oikealla)

Trendinuoli osoittaa, mihin suuntaan glukoosi on muutaman uusimman lukeman perusteella menossa.

- → vakaa
- ↗ ↘ hitaasti nouseva tai laskeva
- ↑ ↓ nouseva tai laskeva
- ↑↑ ↓↓ nopeasti nouseva tai laskeva
- Ei nuolta: Järjestelmä ei pysty laskemaan glukoosin muutoksen nopeutta tai suuntaa. Käytä verenglukoosimittaria hoitopäätösten tekemiseen.

Vinkkejä

- **Tiedä, mistä saat varoituksia:** Kun käytät järjestelmää älykellolla, se saattaa muuttaa sitä, mistä saat varoituksia. Lue lisää älykellosi tuoteohjeista.
- **Kuittaa varoitukset älykellossasi:** Kuittaa varoitus valitsemalla älykellon näytössä **OK**. Useimmissa älykelloissa tämä kuittaa varoituksen myös puhelinsovelluksessa. Varmista, että saat varoitukset haluamaasi paikkaan.
- **Puhelimen asetukset:** salli ilmoitusten lähetys sekä puhelimeesi että älykelloosi.

Älykellon käyttötavat

Voit käyttää älykelloa kahdella tavalla:

- **Suoraan kelloon -toiminto:** Sinun ei tarvitse käyttää puhelinta, jos et halua. Älykello vastaanottaa tietoja sensorista samalla tavalla kuin puhelin.

  Tämä ominaisuus ei välttämättä ole saatavilla alueellasi. Voit tarkistaa asian puhelinsovelluksen Liitännät-välilehdestä katsomalla, näkyykö Suoraan kelloon -toiminto Käytettävissä olevat liitännät -luettelossa. Dexcom Share -etäseurantajärjestelmätoiminto (Dexcom Share) on saatavilla vain, kun Suoraan kelloon -toiminto on käytössä. Tämä toiminto tukee tietojen jakamista seuraajille, kun kello on yhdistetty internetiin Wi-Fi-yhteyden kautta.

- **Tavallinen älykello -toiminto:** Pidä puhelin lähellä. Älykello kopioi tietoja puhelimesta, ei sensorista.

Älykellosi saattaa tukea Suoraan kelloon -toimintoa, Tavallinen älykello -toimintoa, molempia tai ei kumpaakaan.

Mikä tahansa älykellomerkki voi näyttää joitakin varoituksia, vaikka sitä ei olisi asennettu Dexcom G7-sovellukseesi. Kuittaa varoitus valitsemalla älykellon näytössä **OK**. Useimmissa älykelloissa tämä kuittaa varoituksen myös puhelinsovelluksessa. Varmista, että saat varoitukset haluamaasi paikkaan.

Lisätietoja Dexcom G7-sovelluksesi kanssa yhteensopivista älykelloista on osoitteessa **dexcom.com/compatibility**.

Suoraan kelloon -toiminto (vain Apple Watch -laitteet)

Suoraan kelloon -toiminnolla voit tarkastella CGM-tietojasi suoraan älykellossa jopa silloin, kun et ole puhelimesi lähellä.



Käyttöönotto

Aloita asennus menemällä puhelinsovelluksen kohtaan **Liitännät > Suoraan kelloon**. Tee sitten asennus seuraamalla näytön ohjeita.

Älykellosi lataa sovelluksen. Jos lataus ei onnistu, avaa älykellosovellus puhelimellasi. Mene Oma älykello -välilehdelle ja siirry Saatavilla olevat sovellukset -luetteloon. Etsi Watch-sovellus ja napauta **Asenna**-painiketta.

Vinkkejä

- **Näetkö oranssin puhelinkuvakkeen? Pidä puhelin lähellä:** Kun sensorilukeman vieressä näkyy oranssi puhelinkuvake, Suoraan kelloon -toiminto ei tilapäisesti toimi. Älykellosi ei saa tietoja sensorista. Se kuitenkin kopio tietoja puhelimestasi, joten pidä puhelin lähellä.

  Kun puhelinkuvake häviää, Suoraan kelloon -toiminto toimii jälleen. Älykello saa tietoja sensorista, joten sinun ei tarvitse enää pitää puhelinta lähellä.



- **Avaa älykellosovellus muuttaessasi asetuksia:** Älykellosovellus kopioi puhelinsovelluksesi asetukset. Kun muutat puhelinsovelluksen CGM-asetuksia, avaa sovellus myös älykellossa puhelimen lähellä, jotta älykello voi kopioida asetukset.

- **Salli ilmoitukset Keskittymistilassa:** salli Dexcom-ilmoitukset puhelimen asetuksista.
- **Sensorin vaihto:** kun otat uuden sensorin käyttöön, puhelinsovellus pyytää sinua yhdistämään sensorin ja älykellon laitepariksi.
- **Älykellon vaihto:** CGM antaa muodostaa laiteparin sensorin ja vain yhden älykellon välille kerrallaan.

Tavallinen älykello -toiminto (vain Apple Watch)

Käyttöönotto

Asenna Dexcom G7 -älykellosovellus älykelloon käyttämällä puhelimen älykellosovellusta. Katso lisätietoja sovellusten asentamisesta älykellon ohjeista.



Älykellosovelluksen oikeassa yläkulmassa näkyy harmaa puhelinkuvake, kun Tavallinen älykello -toiminto on käytössä.

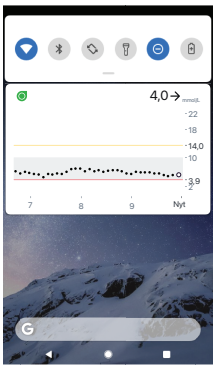
Vinkkejä

- **Pidä puhelin lähellä:**
    - Älykello viestii vain puhelimen, ei sensorin, kanssa.
    - Et saa varoituksia tai sensorilukemia älykelloosi, jos se ei ole puhelimesi lähellä.
    - Näet merkinnän ”---” sensorilukeman kohdalla, jos puhelin on liian kaukana.
    - Älykellon herättäminen päivittää nykyiset CGM-tiedot puhelimesta. Kellosovellus saattaa näyttää nykyiset tiedot pienellä viiveellä.
- **Älykellon vaihto:** puhelinsovellus antaa muodostaa laiteparin vain yhden älykellon kanssa kerrallaan.

Quick Glance (Android)

Tarkista sensorilukema, trendinuoli ja trendikäyrä (kolmen tunnin näkymä) ja muut Dexcom G7-tiedot ilmoitusluettelosta. Näet Quick Glance -näkymän pyyhkäisemällä alas näytön yläosasta.

Avaa puhelinsovellus napauttamalla ilmoitusta.



Värit toimivat samalla tavoin kuin puhelinsovelluksessa: keltainen tarkoittaa korkeaa, punainen matalaa ja harmaa tavoitealuetta.

Muut kuvakkeet näkyvät sensorilukeman lähellä ja antavat sinulle tarvittaessa lisätietoja, esimerkiksi seuraavista:

- Jos Hiljennä kaikki -tila on käytössä.
- Palkki, jos saat Kiireellinen matala- tai Kiireellinen kohta matala -varoituksen.
- Jos järjestelmä ei toimi oikein. Saat lisätietoja napauttamalla Quick Glance -näkymää puhelinsovelluksessa.
- Jos puhelimen asetuksissa on ristiriita.

Quick Glance on oletusarvoisesti käytössä. Poista se käytöstä Android-laitteesi asetuksista tai Dexcom G7-puhelinsovelluksen Profiili-välilehdessä.

Saat tietoja varoitusten kuittaamisesta lukitusnäytössä luvusta Varoitukset.

Dexcom-vastaanotin

Voit liittää sensorin ja lähettää Dexcom-tiedot yhteen Dexcom G7 -vastaanottimeen.

Ota vastaanotin käyttöön kytkemällä siihen virta painamalla virtapainiketta 3–5 sekunnin ajan ja noudattamalla sitten näytön ohjeita.

Tarvitset liittämiskoodin. Näet sen asettimesta:



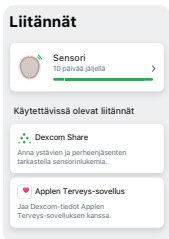
Tai jos olet jo ottanut puhelinsovelluksen käyttöön, löydät sen puhelinsovelluksesta kohdasta **Liitännät > Sensori**.

Jos käytät sekä puhelinsovellusta että vastaanotinta, sinun on kuitattava varoitukset molemmissa.

Jos käytät Dexcom-vastaanotinta, varmista, että käytät Dexcom G7-järjestelmän mukana toimitettua vastaanotinta. Edellisten sukupolvien vastaanottimet eivät toimi Dexcom G7-järjestelmän kanssa.

7 • Puhelinsovelluksen liitännät

Jatkuvatoimisen Dexcom G7 -glukoosinseurantajärjestelmän (Dexcom G7) puhelinsovellukseen voit lisätä lisäominaisuuksia ja -palveluja, jotka auttavat diabeteksen hallinnassa.



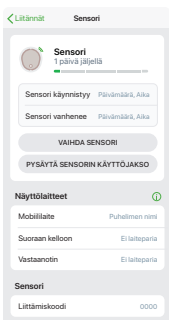
Liitännät-kohdasta

- Saat tietoja sensorin käyttöjaksosta.
- Vaihda sensori.
- Jaa glukoositietosi ystäviesi ja perheesi kanssa sekä terveyssovelluksissa.

Aktiiviset liitännät, kuten sensorisi, näkyvät yläosassa. Liitännät ominaisuuksiin, jotka eivät tällä hetkellä ole käytössä, näkyvät Käytettävissä olevat liitännät -luettelossa.

Lue lisää napauttamalla liitäntää.

Sensori



Kohdassa **Liitännät > Sensori** voit tehdä muun muassa seuraavat.

- Voit tarkistaa, miten paljon sensorin käyttöjaksossa on aikaa jäljellä.
- Voit vaihtaa sensorin (lisätietoja luvussa Seuraava sensorin käyttöjakso) tai pysäyttää sensorin käyttöjakson.
- Voit tarkastella näyttölaitteitasi ja kunkin tilaa.
- Saat liittämiskoodisi.

Dexcom Share ja Dexcom Follow

Käytä puhelin- ja älykellosovelluksen Dexcom Share-etäseurantajärjestelmätoimintoa (Dexcom Share) antaaksesi ystäville ja perheenjäsenille luvan tarkastella glukoositietojasi. Dexcom Share lähettää tietosi joka viides minuutti – lähes samanaikaisesti, kun saat ne. Käytä hoidossa aina ensisijaista Dexcom G7-puhelin- tai -älykellosovellusta, ei Dexcom Follow -etäseurantajärjestelmän (Dexcom Follow) sovellusta.

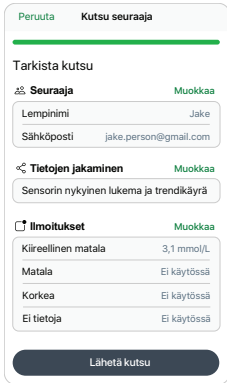
Älykellosovellus tukee tietojen jakamista Seuraajille vain, kun Suoraan kelloon -tila on käytössä. Varmista, että kellosi on yhdistetty internetiin Wi-Fi-yhteyden avulla.

Kutsu seuraajia

Valitse ystäviä, perheenjäseniä tai muita luotettavia henkilöitä seuraamaan sinua. Voit antaa heille pääsyn vain sensorilukemaasi ja trendinuoleen tai sisällyttää mukaan trendikäyrän. Voit lisäksi ottaa heille käyttöön glukoosihuomautukset, jotka ilmoittavat heille samalla tavalla kuin saat itse varoituksia Dexcom G7-puhelin- tai -älykellosovellukseen, kun glukoosiarvosi on korkea tai matala. Sinä päätät. Voit muokata seuraajaa, lopettaa jakamisen hänen kanssaan tai poistaa seuraajan milloin tahansa.

Seuraajillasi ei tarvitse olla Dexcom G7-puhelin- tai -älykellosovellusta ladattuna älylaitteilleen. Heidän on vain ladattava Dexcom Follow -sovellus.

Voit kutsua henkilön seuraamaan sinua siirtymällä kohtaan **Liitännät > Dexcom Share**. Seuraa sitten puhelinsovelluksen näytöillä näkyviä ohjeita. Voit kutsua seuraajia yhteystiedoistasi tai antamalla heidän nimensä ja sähköpostiosoitteensa.



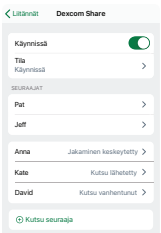
Näin näet, mitä seuraajasi näkee. Mukauta sitä seuraavalla tavalla:

1. Valitse **Muokkaa**.
2. Valitse **Lähetä kutsu**.

Järjestelmä lähettää henkilölle kutsun seurata sinua.

Seuraajan tila

Dexcom Share -sovelluksen näytössä näet seuraajiesi tilan ja voit kutsua uusia seuraajia.



Jaa: poista tämä käytöstä lopettaaksesi kaikkien seuraajiesi kanssa jakamisen.

Tila: Näyttää, miten Dexcom Share toimii. Tilat ovat seuraavat:

- **Käynnissä:** Dexcom Share on liitetty.
- **Ei aktiivisia seuraajia:** kukaan ei seuraa sinua.
- **Ei internetyhteyttä:** puhelimesi on oltava yhdistettynä internetiin, jotta Dexcom Share toimii.
- **Suostumus tietojen käsittelyyn vaaditaan:** sinun on annettava suostumus tietojen jakamiseen Dexcomin kanssa, jotta Dexcom Share toimii.
- **Palvelinkatkos:** Dexcom-palvelin ei toimi.

Seuraajat: Tämä näyttää ei-aktiivisten seuraajiesi nimet ja tilat. (Aktiivisilla seuraajilla ei ole tilaa.) Ei-aktiivisia tiloja ovat seuraavat:

- **Kutsu lähetetty:** Olet kutsunut seuraajan. Hän ei ole hyväksynyt kutsua vielä. Hänellä on 7 päivää aikaa hyväksyä kutsu.
- **Kutsu vanhentunut:** Seuraaja ei hyväksynyt kutsua 7 päivän aikana. Lähetä kutsu uudelleen valitsemalla **Lähetä kutsu uudelleen**.
- **Jakaminen keskeytetty:** lopetit jakamisen seuraajan kanssa.
- **Ei enää seuraa sinua:** seuraaja ei seuraa sinua enää.

Muuta kunkin seuraajan tilaa ja heille lähetettäviä tietoja napauttamalla seuraajan nimeä.

Dexcom Follow

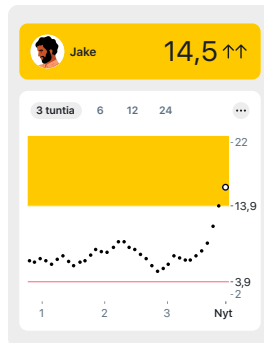
Seuraajat saavat sähköpostiinsa CGM:n Dexcom Share -yhteyden kautta lähettämäsi kutsun seurata tietojasi. Seuraajan pitää ladata älypuhelimeensa Dexcom Follow-sovellus ja hyväksyä kutsu.

Glukoositiedot

Seuraajat voivat nähdä seuraavista tiedoista vain ne, jotka valitset jaettaviksi:

Sensorilukema ja trendinuoli

- Jakajan nimi ja kuva.
- **Lukema**: sensorin uusin lukema.
- **Trendinuoli**: glukoositrendikäyrän suunta muutaman uusimman lukeman perusteella.



Trendikäyrä

- **3 tuntia, 6, 12, 24**: glukoositrendien tarkastelu tietyltä ajanjaksolta.
- **Trendikäyrän lukemat**: Isompi piste oikealla on uusin sensorin lukema. Pienemmät pisteet ovat aiempia lukemia.
- **Ilmoitukset**: Keltaisella viivalla oleva tai sen ylittävä lukema aiheuttaa ilmoituksen korkeasta. Punaisella viivalla oleva tai sen alittava lukema aiheuttaa ilmoituksen matalasta.

Seuraaja voi nähdä sensorilukemasi enintään viimeisten 24 tunnin ajalta, kun hän kääntää älylaitteensa vaakasuuntaan.

Joskus Dexcom Follow -sovelluksen tiedot eivät välttämättä ole ajan tasalla CGM-tietojen kanssa. Tee hoitopäätökset aina käyttämällä CGM-sovelluksen tietoja, älä käytä Dexcom Follow -sovelluksen tietoja.

Ilmoitukset

Seuraajat voivat muokata ilmoitusasetuksia **Profiili**-välilehdestä.

Kullekin ilmoitukselle on saatavilla seuraavat asetukset:

Ilmoituskytkin: Ottaa ilmoituksen käyttöön ja pois käytöstä. Ilmoitukset toistuvat 5 minuutin välein, kunnes ne kuitataan.

Taso: ilmoittaa, kun jakajan sensorilukema on tällä tasolla tai ohittanut sen.

Ääni: ilmoitukselle määritetty ääni.

1. ilmoituksen viive: Anna ensimmäinen ilmoitus vasta, kun jakajan sensorinlukema pysyy ilmoitusalueella määritetyn ajan. Ei saatavilla kiireellisen matalan ilmoituksiin.

> Esimerkki: Seuraaja asettaa 1. ilmoituksen viiveeksi 30 minuuttia. Jos sensorinlukema on matalan ilmoituksen rajaa matalampi 30 minuutin ajan, seuraajalle lähetetään ilmoitus.

Torkku: Määrittää ajan ensimmäinen ilmoituksen kuittaamisesta ilmoituksen toistumiseen tilanteessa, jossa sensorilukema pysyy ilmoitusalueella. Ei saatavilla Kiireellinen matala- tai Ei tietoja -ilmoituksille.

> Esimerkki: Seuraaja asettaa matalan ilmoituksen torkuksi 2 tuntia. Jos sensorilukema on jälleen tavoitealueella kahden tunnin kuluttua sen jälkeen, kun torkku valittiin ensimmäisen kerran, uutta ilmoitusta ei tule.

Asetukset

Dexcom Follow -sovelluksen ilmoitukset noudattavat älylaitteen asetuksia ja ilmoitusten ääni ja värinä ovat näiden asetusten mukaisia. Dexcom Follow -sovelluksen ilmoitukset ovat äänettömiä, jos älylaitteen ilmoitukset on asetettu vain värinähälytykselle.

Kun Dexcom Follow -sovellus on käytössä:

- Älypuhelinten on toimittava, oltava yhteydessä Internetiin ja niiden akkujen on oltava ladattu.
- Bluetooth-toiminnon on oltava käytössä, jotta Dexcom Follow -sovellusta voidaan käyttää Apple Watch -kellon kanssa.
- Älä ota Älä häiritse -tilaa käyttöön.
- Käytä puhelinpalvelua, joka tukee äänen ja datan samanaikaista siirtoa. Muussa tapauksessa Dexcom Follow -sovellus ei saa tietoja puheluiden aikana. Dexcom Follow -sovellus saa puuttuvat glukoositiedot, kun puhelu päättyy.

Laitteet

Älypuhelimet

Katso luettelo yhteensopivista älypuhelimista osoitteesta **dexcom.com/compatibility**.

Apple Watch -kellot

Seuraajat voivat vastaanottaa jakajan glukoositietoja ja ilmoituksia Apple Watch -kelloonsa.

Asenna Dexcom Follow -sovellus Apple Watch -kelloon käyttämällä iPhonen Apple Watch-sovellusta. Katso sovellusten asennusohjeet kellon ohjeista.

Vinkkejä kellon käyttöön:

- Dexcom Follow -sovelluksen asetusten muuttaminen iPhonen kautta muuttaa kellon asetuksia.
- Seuraajien on käytettävä puhelintaan, jos kello ei ole toiminnassa.
- Glukoositietoja ei voi tarkastella kellon kautta, jos kello asetetaan lentotilaan tai Bluetooth-yhteys katkaistaan.

Yhdistetyt kynät

Kun yhdistät tuetun älykynän, voit tehdä sovelluksessa seuraavat:

- Kirjaa insuliini

  Kun annostelet kynää käyttämällä, voit kirjata annoksen puhelinsovellukseen.

- Tarkista aikaisemmat annokset

  Katso insuliiniannoksesi trendikäyrältäsi, tarkista insuliinihistoriasi ja seuraa, miten insuliiniannoksesi vaikuttavat glukoosiin

- Jaa terveydenhuollon ammattilaisen kanssa

  Käytä Dexcom Clarity -sovellusta yhdistetyn kynän tietojen jakamiseen terveydenhuollon ammattilaiselle.

Aloita siirtymällä Liitännät-välilehteen asentamaan tuettu älykynä.

Tämä ominaisuus ei välttämättä ole saatavilla kaikilla alueilla.

8 • Tapahtumat ja loki

Tapahtumien käyttäminen glukoosin hallintaan

Jatkuvatoimisen Dexcom G7 -glukoosinseurantajärjestelmän (Dexcom G7) näyttölaitteet tuovat näkyviin käyrän, josta voit tarkastella menneitä glukoosiarvojasi. Tapahtumat voivat auttaa sinua ymmärtämään, miksi glukoosiarvosi on muuttunut. Mitä glukoositasolle tapahtui esimerkiksi aamiaisen jälkeen? Keskustele ajatuksistasi terveydenhuollon ammattilaisen kanssa löytääksesi useampia keinoja verenglukoosin hallintaan.

Näet kirjaamasi tapahtumat puhelinsovelluksessa ja vastaanottimessa. Vastaanottimeen lisäämäsi tapahtumat näkyvät vastaanottimen trendikäyrässä. Puhelinsovellukseen lisäämäsi tapahtumat näkyvät puhelinsovelluksen trendikäyrässä. Kaikki Dexcom Clarity-diabeteksenhallintajärjestelmän (Dexcom Clarity) sovellukseen ladatut tapahtumat näkyvät Dexcom Clarity-raporteissa.

Puhelinsovellus

Glukoosi-välilehti: älylaitteesi vaakanäkymässä näkyvät puhelinsovellukseen kirjatut tapahtumat trendikäyräsi alapuolella (siirry Puhelinsovellus ja vastaanottimen näytöt -lukuun).

Loki-välilehti: luettelee puhelinsovellukseen kirjatut tapahtumat viimeisen 14 päivän ajalta.

Vastaanotin

Tapahtumaloki: listaa viimeiset 15 vastaanottimeen kirjattua tapahtumaa.

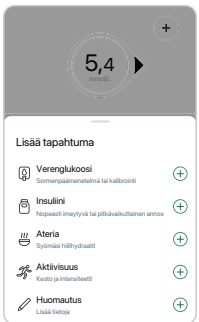
Tapahtumien kirjaaminen

Puhelinsovellus

Puhelinsovelluksessa voit kirjata insuliiniannokset, ateriat, liikunnan ja verenglukoosimittarin arvot. Voit myös lisätä lyhyitä muistiinpanoja – tekstiä ja hymiöitä – muista glukoosiin mahdollisesti vaikuttavista tekijöistä. Voit kirjata tapahtumia milloin tahansa, joko niiden tapahtuma-aikaan tai enintään 30 päivää myöhemmin. Voit muokata ja poistaa tapahtumia.

Voit myös kalibroida tässä. Et voi muokata, poistaa tai syöttää menneitä kalibrointeja.

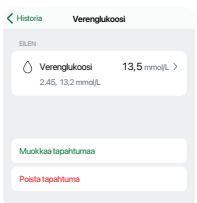
Lisää tapahtuma seuraavalla tavalla:



Napauta **+**-kohtaa **Glukoosi**- tai **Loki**-välilehdelllä.

Napauta lisättävää tapahtumaa ja seuraa näytön ohjeita.

Muokkaa tai poista kirjaamasi tapahtuma seuraavalla tavalla:



Siirry **Loki**-välilehteen.

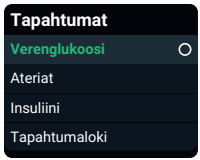
Valitse muokattava tai poistettava tapahtuma ja seuraa näytön ohjeita.

Vastaanotin

Voit kirjata vastaanottimeen insuliiniannokset, ruoan ja verenglukoosimittarin arvot. Voit muokata ja poistaa tapahtumia.

Voit myös kalibroida tässä. Et voi muokata, poistaa tai syöttää menneitä kalibrointeja.

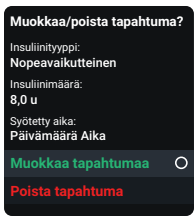
Tapahtumien kirjaaminen:



Siirry kohtaan **Valikko > Tapahtumat**.

Valitse lisättävä tapahtuma ja seuraa näytön ohjeita.

Muokkaa tai poista kirjaamasi tapahtuma seuraavalla tavalla:



Siirry kohtaan **Valikko > Tapahtumat > Tapahtumaloki**.

Selaa muokattavaan tai poistettavaan tapahtumaan, valitse Seuraava ja seuraa näytön ohjeita.

Verenglukoosimittarin arvojen kirjaaminen tai kalibrointi

Terveydenhuollon ammattilainen saattaa pyytää sinua seuraamaan verenglukoosimittarisi arvoja tai saatat haluta kalibroida Dexcom G7-järjestelmän.

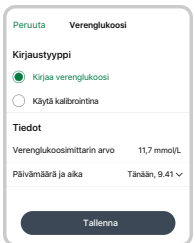
Jos kalibroit, syötä arvot joko puhelinsovellukseen tai vastaanottimeen, älä molempiin. Toinen laite ja älykello päivittyvät noin viiden minuutin kuluttua.

Seuraa näitä vaiheita saadaksesi tarkan verenglukoosimittarin arvon:

1. Pese kädet saippualla ja vedellä.
2. Kuivaa kätesi.
3. Käytä sormenpäämittausta.

Puhelinsovellus

Verenglukoosimittarin arvon kirjaaminen tai Dexcom G7-järjestelmän kalibrointi:

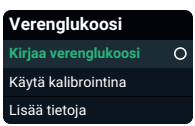


Napauta **+**-kohtaa **Glukoosi**- tai **Loki**-välilehdelllä.

Valitse **Kirjaa verenglukoosi** tai käytä verenglukoosimittarin arvoa kalibrointiin valitsemalla **Käytä kalibrointina**. Seuraa näytön ohjeita.

Vastaanotin

Verenglukoosimittarin arvon kirjaaminen tai Dexcom G7-järjestelmän kalibrointi:



Siirry vastaanottimessa kohtaan **Valikko > Tapahtuma > Verenglukoosi**.

Valitse **Kirjaa verenglukoosi** tai käytä verenglukoosimittarin arvoa kalibrointiin valitsemalla **Käytä kalibrointina**. Seuraa näytön ohjeita.

Verenglukoosimittarin arvot ja sensorilukemat

Sensorin lukemat mitataan eri nesteistä kuin verenglukoosimittarin arvot, joten ne eivät yleensä täsmää. Kumpikaan luku ei ole yhtä tarkka kuin terveydenhuollon ammattilaisen tekemä laboratoriokoe.

Katso Dexcom G7-järjestelmän tarkkuus- ja kalibrointitiedot Vianmääritys-luvun Tarkkuus ja kalibrointi -osiosta.

9 • Raporttia

Vastaanottimesi ja puhelinsovelluksesi raportit ovat tärkeä osa CGM-järjestelmää, ja ne tarjoavat kokonaisvaltaisen näkymän diabeteksesi hallinnasta korostamalla glukoosipitoisuustrendejä, -trendejä ja -tilastoja. Ne voivat auttaa sinua havaitsemaan glukoosipitoisuustrendisi, ja yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa voitte määrittää näiden pitoisuustrendien mahdolliset syyt. Yhteenvetoraportit glukoositiedoistasi ajan mittaan tarjoavat sinulle hyödyllisiä tietoja, kuten seuraavia:

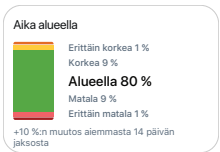
- kokonaisglukoosihallintasi tai kokonaisaika alueella
- keskimääräinen glukoosi ajan mittaan

Käytä 3, 7, 14, 30 ja 90 päivän raportteja nähdäksesi, miten glukoosiarvo muuttuu ajan myötä puhelinsovelluksella ja vastaanottimella tallennettujen tietojen avulla.

Vastaanottimeen lisäämäsi tapahtumat näkyvät vastaanottimen trendikäyrässä. Puhelinsovellukseen lisäämäsi tapahtumat näkyvät puhelinsovelluksen trendikäyrässä. Kaikki Dexcom Clarity-diabeteksenhallintajärjestelmän (Dexcom Clarity) sovellukseen ladatut tapahtumat näkyvät Dexcom Clarity-raporteissa.

Puhelinsovellus

Tarkista raportit Trendit-välilehdestä.



Keskimääräinen glukoosi: valitun päivämäärävälin kaikkien sensorilukemien keskiarvo.

GMI: Glukoosinhallinnan ilmaisin (GMI) lasketaan käyttämällä sensorin keskimääräisiä glukoositietoja. GMI voi kertoa, miten hyvin hallitset glukoositasojasi. GMI todennäköisesti eroaa HbA1c:stä.

Aika alueella: Näyttää prosenttimäärän ajasta, jona glukoositasot olivat matalalla alueella, kohdealueella ja korkealla alueella. Seuraavat ovat suositeltuja alueita kansainvälisen konsensuksen mukaan:

- **Tavoitealue:** 3,9–10,0 mmol/L
- **Erittäin korkea:** yli 13,9 mmol/L
- **Erittäin matala:** alle 3,0 mmol/L

Näet yksityiskohtaisemmat raportit osoitteesta **dexcom.com/clarityapp**.

Vastaanotin

Valitse yksi siirtymällä kohtaan **Valikko > Raportit**.



Keskimääräinen glukoosi: valitun päivämäärävälin kaikkien sensorilukemien keskiarvo.

GMI: Glukoosinhallinnan ilmaisin (GMI) lasketaan käyttämällä sensorin keskimääräisiä glukoositietoja. GMI voi kertoa, miten hyvin hallitset glukoositasojasi. GMI todennäköisesti eroaa HbA1c:stä.

Aika alueella: Näyttää prosenttimäärän ajasta, jona glukoositasot olivat matalalla alueella, kohdealueella ja korkealla alueella. Seuraavat ovat suositeltuja alueita kansainvälisen konsensuksen mukaan:

- **Tavoitealue:** 3,9–10,0 mmol/L
- **Erittäin korkea:** yli 13,9 mmol/L
- **Erittäin matala:** alle 3,0 mmol/L

Nämä raportit päivittyvät tunneittain.

Jos lähetät vastaanottimen tiedot, saat yksityiskohtaisempia raportteja osoitteessa **dexcom.com/clarityapp**. Katso lisätietoja Dexcom Clarity-liitteestä.

10 • Seuraava sensorin käyttöjakso

Kukin sensorin käyttöjakso kestää enintään 10 päivää, ja lopussa on 12 tunnin lisäaika. Lisäaika antaa enemmän aikaa vaihtaa sensoria, joten voit tehdä sen sinulle parhaiten sopivalla hetkellä. Lisäajan jäljellä oleva aika näkyy näytössä. Lisäajan aikana sensori toimii samalla tavalla kuin sensorin käyttöjakson aikana.

Laite hälyttää merkiksi siitä, että sensorin käyttöjakso tai lisäaika on loppumassa pian. Voit valita pitää sensoria, kunnes lisäaika päättyy, tai lopettaa käyttöjakson aiemmin.

Katso sensorin käyttöjakson jäljellä oleva aika puhelinsovelluksen kohdasta **Liitännät > Sensori** tai vastaanottimen kohdasta **Valikko > Tiedot > Sensori > Sensorin tiedot**. Kun sensori vanhenee, 12 tunnin lisäaika alkaa.

Sensorin vaihto

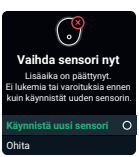
Sinun täytyy pysäyttää sensorin käyttöjakso tai lisäaika ennen uuden sensorin aloittamista. Voit pysäyttää sen kahdella tavalla:

- automaattisesti lisäajan päättyessä (saat varoituksen)
- manuaalisesti ennen lisäajan päättymistä

Sinun tarvitsee pysäyttää sensorin käyttöjakso vain puhelinsovelluksessa tai vastaanottimessa, ei molemmissa.

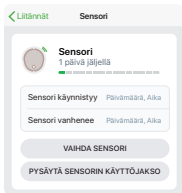
Automaattisesti: pysäytä sensori, kun lisäaika loppuu

Lisäajan lopussa saat Vaihda sensori nyt -varoituksen:

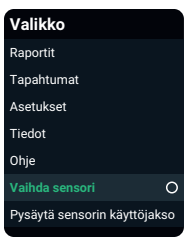
Puhelinsovellus	Vastaanotin	Merkitys
		**Puhelinsovellus:** valitse **OK** ja seuraa näytön ohjeita. **Vastaanotin:** valitse **Käynnistä uusi sensori** ja noudata näytön ohjeita.

Manuaalisesti: pysäytä sensori ennen lisäajan loppumista

Puhelinsovellus

Mitä näet	Merkitys
	Pysäytä sensori etuajassa puhelinsovelluksessa kohdasta **Liitännät > Sensori**. Valitse jompikumpi seuraavista. • **Vaihda sensori:** jos haluat käynnistää uuden sensorin välittömästi tai • **Pysäytä sensorin käyttöjakso:** jos haluat pysäyttää tämän sensorin käynnistämättä uutta Seuraa sitten puhelinsovelluksen ohjeita.

Vastaanotin

Mitä näet	Merkitys
	Pysäytä sensori etuajassa vastaanottimesta siirtymällä kohtaan **Valikko**. Siirry jompaankumpaan kohtaan. • **Vaihda sensori:** jos haluat käynnistää uuden sensorin välittömästi tai • **Pysäytä sensorin käyttöjakso:** jos haluat pysäyttää tämän sensorin käynnistämättä uutta Seuraa sitten vastaanottimen ohjeita.

Poista sensori

Kun sensorin käyttöjakso päättyy, irrota kiinnitysteippi laastarin tapaan. Tee irrottamisesta helpompaa ja vältä ihoärsytys kokeilemalla seuraavia vinkkejä.

- Löysää reunaa ja liota kiinnitysteippiä vartaloöljyssä, kuten vauvaöljyssä tai iholle tarkoitetussa liimanpoistoaineessa (katso tuoteohjeet ennen käyttöä).
- Käytä iholle liimanpoistopyyhkeitä ja hiero paljastuvaa ihoa samalla, kun vedät kiinnitysteippiä irti.
- Kokeile eri vetotekniikoita:
    - Vedä kiinnitysteippiä pois hitaasti kääntäen se itsensä päälle karvojen kasvusuuntaan.
    - Venytä löystynyttä reunaa, työnnä sormet kiinnitysteipin alle ja vedä se irti ihosta.

Katso lisää vinkkejä osoitteesta **dexcom.com/faqs**.

Poista vanha sensori ennen uuden sensorin asettamista. Voit käyttää jatkuvatoimisen Dexcom G7 -glukoosinseurantajärjestelmän (Dexcom G7) kanssa vain yhtä sensoria.

Hävitä vanha sensori paikallisten ohjeiden mukaisesti.

Poista vanhat sensorit puhelimen Bluetooth-liitännöistä (valinnainen)

Poista vanhat sensorit puhelimen Bluetooth-liitäntöjen luettelosta ennen uuden sensorin asettamista.

Luettelossa saattaa olla useampi kuin yksi sensori, koska puhelimesi tallentaa jokaisen sensorin uutena laitteena Bluetooth-liitäntöjen luetteloon.

Apple

1. Siirry puhelimen kohtaan **Puhelimen asetukset > Bluetooth**.
2. Etsi käytetty sensori Omat laitteet -luettelosta. Dexcom G7 -sensorien nimet alkavat DXCM-kirjainyhdistelmällä.
3. Katso tämän sensorin tiedot valitsemalla **i**.
4. Valitse **Unohda tämä laite**.

Android

1. Siirry puhelimen kohtaan **Puhelimen asetukset > Laiteyhteydet > Bluetooth**.
2. Etsi käytetyt sensorit yhdistettyjen laitteiden luettelosta. Dexcom G7 -sensorien nimet alkavat DXCM-kirjainyhdistelmällä.
3. Katso yhteyden tiedot valitsemalla **Asetukset** ⚙.
4. Poista käytetty sensori luettelosta.

Poista sensoria käyttäessä

Poista vanhat sensorit Bluetooth-liitäntöjen luettelosta käyttäessäsi sensoria noudattamalla yllä olevia vaiheita ja pitämällä nämä vinkit mielessä:

- Kaikki Dexcom-sensorit on lueteltu ei yhdistettyinä, myös nykyinen. Nykyisen sensorin tila vaihtuu yhdistetyksi niiden muutaman sekunnin aikana viiden minuutin välein, kun se lähettää sensorilukeman puhelimeesi. Jos katsot luetteloa viiden minuutin ajan, näet, mikä sensori on nykyinen.
- Jos poistat nykyisen sensorin, ei hätää. Viiden minuutin sisällä sensori lähettää seuraavan sensorilukeman puhelimeesi, ja se tulee uudelleen näkyviin Bluetooth-liitäntöjen luetteloon. (Puhelimesi kehottaa sinua muodostamaan uudelleen laiteparin sensorin kanssa, mutta liittämiskoodia ei tarvita.)

11 • Vianmääritys

Tämä osio sisältää lyhyet ohjeet yleisimpiä kysymyksiä varten. Ne on lueteltu seuraavassa järjestyksessä:

- Tarkkuus ja kalibrointi
- Kiinnitysteippi
- Et kuule varoituksia
- Et näe vastaanottimen näyttöä
- Yleiset järjestelmän ongelmat
- Aukko trendikäyrässä
- Lataa vastaanotin
- Matkustaminen Dexcom G7 -järjestelmän kanssa
- Päivitä näyttölaite
- Vesi ja Dexcom G7 -järjestelmä
- Röntgenkuvaus, TT-kuvaus tai sädehoito

Katso lisää vianmääritystietoja Dexcom-verkkosivun (**dexcom.com/faqs**) usein kysyttyjen kysymysten osiosta tai ota yhteyttä tekniseen tukeen (siirry puhelinsovelluksessa kohtaan **Profiili > Yhteydenotto**) tai ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään.

Kaikki tähän laitteeseen liittyvät vakavat tapahtumat on raportoitava valmistajalle ja maasi terveysviranomaiselle.

Tarkkuus ja kalibrointi

Ongelma

Mikseivät verenglukoosimittarin arvo ja sensorilukema ole täysin sama luku?

Ratkaisu

Tarkkuus

Yksi syy on se, että ne mittaavat glukoosia eri nesteissä. Verenglukoosimittari mittaa veren glukoosia, kun taas sensori mittaa kudosvälinestettä. Ja jos terveydenhuollon ammattilainen teki laboratoriokokeen samaan aikaan, sen tulos saattaa antaa vielä kolmannen lukeman. Laboratoriokoetta pidetään tarkimpana.

Muita syitä verenglukoosimittarin ja jatkuvatoimisen Dexcom G7 -glukoosinseurantajärjestelmän (Dexcom G7) väliseen mahdolliseen eroon ovat seuraavat:

- **Käsien puhtaus:** Pese kädet saippualla ja vedellä (ei käsidesillä) ja kuivaa ne. Tee mittaus sen jälkeen. Monet virheelliset verenglukoosimittarin arvot johtuvat siitä, ettei käsiä ole pesty kunnolla ennen mittaamista.
- **Sensorin ensimmäinen päivä:** Kun sensori on juuri asetettu, verenglukoosimittarin ja sensorilukeman väliset erot saattavat olla suurempia. Yleensä lukemat lähenevät toisiaan ensimmäisten 24 tunnin aikana.
- **Sensoriin kohdistuva paine:** Joskus jokin painaa sensoriasi, esimerkiksi jos makaat sen päällä, tämä voi vaikuttaa sensorilukemiin. Vapauta paine. Tällöin lukemien tulisi lähentyä toisiaan.
- **Glukoosi muuttuu nopeasti:** Kun glukoosi muuttuu nopeasti, verenglukoosimittarin arvon ja sensorilukeman vertaaminen voi olla vaikeampaa, koska verenglukoosi muuttuu hieman ennen kudosvälinesteen glukoosia. Lukemien tulisi olla lähempänä toisiaan, kun glukoosi tasaantuu.
- **Testiliuskat:** Varmista, että säilytät testiliuskoja ohjeiden mukaisesti ja että ne eivät ole vanhentuneet. Muista myös käyttää tarpeeksi verta testiliuskalle.

Voit kirjata verenglukoosimittarin arvon puhelinsovelluksen **Glukoosi-** tai **Loki**-välilehdellä napauttamalla kohtaa **+**. Siirry vastaanottimessa kohtaan **Valikko > Tapahtuma > Verenglukoosi**.

Jos sensorilukemasi ovat aina paljon korkeampia (tai aina paljon matalampia) kuin verenglukoosimittarin arvot useiden tuntien ajan, harkitse Dexcom G7 -järjestelmän kalibrointia.

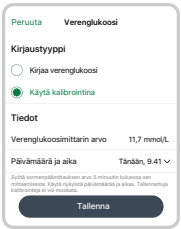
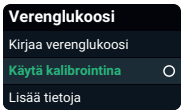
Kalibrointi

Dexcom G7 -järjestelmän kalibrointi on valinnaista. Se voi tehdä Dexcom G7 -järjestelmästä tarkemman tai vähemmän tarkan verrattuna laboratoriotuloksiin, mutta sen pitäisi tuoda sensorilukemat lähemmäs verenglukoosimittarin arvoa.

Kalibrointivinkkejä:

- **Vapauta painetta:** Älä kalibroi, jos sensorilukema vaikuttaa virheelliseltä sensoriin kohdistuvan paineen vuoksi. Sensorin tulisi palautua itsestään, kun paine vapautetaan.
- **Odota vakaata glukoosia:** Harkitse kalibroinnin siirtämistä, jos glukoosiarvosi muuttuu nopeasti. Kalibrointi toimii parhaiten, kun glukoosi on vakaa.
- **Puhtaat kädet:** pese kädet saippualla ja vedellä ja kuivaa ne.
- **Syötä viiden minuutin kuluessa:** syötä sormenpäämittauksen arvo viiden minuutin kuluessa sen mittaamisesta.
- **Kalibroi järjestelmä joko puhelinsovelluksessa tai vastaanottimessa, ei molemmissa:** sensori lähettää kalibrointitiedot puhelinsovelluksen ja vastaanottimen välillä.
- **Tarkista mittarin arvot:** kalibroi vain verenglukoosimittarin arvoilla. jotka ovat 2,2 mmol/L – 22,2 mmol/L.
- **Kalibrointia ei käytetä:** jos saat Kalibrointia ei käytetä -varoituksen, ota uusi sormenpäämittaus ja kalibroi uudelleen.

Dexcom G7 -järjestelmän kalibrointi verenglukoosimittarin avulla (valinnainen):

Puhelinsovellus	Vastaanotin	
		Napauta puhelinsovelluksessa **+**-kohtaa **Glukoosi-** tai **Loki**-välilehdellä. Siirry vastaanottimessa kohtaan **Valikko > Tapahtuma > Verenglukoosi**. Valitse **Käytä kalibrointina** ja seuraa näytön ohjeita syöttääksesi verenglukoosimittarin arvon kalibrointina.

Kiinnitysteippi

Ongelma

Kiinnitysteippi ei pysy kiinni ihossa.

Ratkaisu

Noudata asetusohjeita huolellisesti. Ylimääräinen huolellisuus saattaa auttaa pitämään sensorin ihossa koko sensorin käyttöjakson ajan.

Asetuskohdan valmistelu

- **Asetuskohta:** Sensorin asetuskohdan tulee olla tasainen, puhdas ja täysin kuiva ennen sensorin asettamista. Sensorin asetuskohdan ihon alla tulisi olla jonkin verran rasvaa.
- **Lisäkiinnitys (valinnainen):** voit laittaa kiinnitysteipin päälle lisää teippiä ennen lisäkiinnitysteipin asettamista. Anna kuivua. Katso lisää suosituksia osoitteesta **dexcom.com/faqs** tai siirry puhelinsovelluksessa kohtaan **Profiili > Ohje > Etsi vastauksia** tai **Profiili > Yhteydenotto**.
- **Sijoittaminen:** kiinnitysteippi pysyy parhaiten paikoillaan, kun se ei ole paikassa, jossa ihoon tulee poimuja kumartuessa tai lähellä vyötärönauhaa, joka voisi hangata sitä.
- **Vältä karvoja:** Aseta kiinnitysteippi alueelle, joka on suhteellisen karvaton. Aja tarvittaessa karvat koneella.
- **Vanha liima:** Poista edellisten sensorien mahdolliset liimajäämät. Harkitse vartaloöljyn tai iholle tarkoitetun liimanpoistoaineen käyttöä.

Kiinnitysteipin hoito

- Mitä pidempään kiinnitysteippi pysyy kuivana ja hiettömänä ensimmäisten 12 tunnin aikana, sitä pidempään se tarttuu ihoosi.
- Kun se kastuu, taputtele se varovasti kuivaksi mahdollisimman pian.
- Valinnainen: jos se irtoaa iholtasi,voit poistaa irronneet osat ja kiinnittää kiinnitysteipin päälle lisäkiinnitysteipin tai lääketeippiä.

Ongelma

Sensorin asetuskohtaa ympäröivä iho on ärtynyt.

Ratkaisu

Jotkut ihmiset ovat herkkiä sensorin kiinnitysteipin liimalle. Huolellinen hoito voi auttaa. Noudata asetusohjeita huolellisesti. Ota huomioon seuraavat edellä olevien asetuskohdan valmisteluvinkkien lisäksi:

Asetuskohdan valmistelu

- **Uusi asetuskohta:** älä käytä samaa sensorin asetuskohtaa kahta kertaa peräkkäin.
- **Terve iho:** Harkitse ihon rasvaamista sensorin käyttöjaksojen välillä välttääksesi ihon kuivumisen. Älä käytä rasvaa sensorin asetuskohtaan päivänä, jolloin asetat sensorin.

Jos sinulla on merkittävää ihoärsytystä (kutinaa, polttavaa tunnetta ja/tai ihottumaa kiinnitysteipin asetuskohdassa), ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen. Katso lisää vinkkejä osoitteesta **dexcom.com/faqs**.

Ongelma

Asetin ei irtoa sensorin asettamisen jälkeen.

Ratkaisu

1. Irrota kiinnitysteippi ja asetin varovasti.
2. Tarkista asetuskohta ja varmista, ettei sensori ole jäänyt ihoon.
3. Älä käytä asetinta uudelleen.
4. Ota yhteyttä tekniseen tukeen (siirry puhelinsovelluksessa kohtaan **Profiili > Yhteydenotto**) tai ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään.

Ongelma

Sensorin irrottaminen.

Ratkaisu

Katso vinkkejä luvusta Seuraava sensorin käyttöjakso tai **dexcom.com/faqs**.

Et kuule varoituksia

Ongelma

Et kuule puhelin- tai älykellosovelluksen varoituksia.

Ratkaisu

Tarkista luvun Turvallisuustiedot Turvallisuustietojen tarkistusasetukset -osio sekä seuraavat:

- **Puhelimen tai älykellon virta on kytkettynä:** Varmista, että puhelin- ja älykellosovellus, Bluetooth-teknologia, äänet ja ilmoitukset ovat käytössä ja että äänenvoimakkuus on tasolla, jonka kuulet. Pidä puhelin- ja älykellosovellukset auki. Sovellukset voivat olla käynnissä taustalla, mutta älä pakota niitä sulkeutumaan. Katso lisätietoja puhelimesi tai älykellosi tuoteohjeista.
- **Puhelimen ja älykellon asetukset:**
    - Korjaa sellaiset puhelimen asetukset, joista sovellus varoittaa.
    - Nämä puhelimen ominaisuudet estävät varoituksia ja puhelin- ja älykellosovelluksia toimimasta:
        - **Apple-ominaisuuksiin sisältyvät seuraavat:** ruutuaika ja Alhaisen virran tila
        - **Android-ominaisuuksiin sisältyvät seuraavat:** keskittymistila, Sovellustauko ja Virransäästötila
    - Saat lisätietoja kohdasta **Profiili > Dexcom G7:n ja iPhonen turvallisuus** tai **Profiili > Dexcom G7:n ja Androidin turvallisuus**.
- **Käyttöjärjestelmät:** Automaattiset puhelin- tai älykellosovelluksen tai laitteen käyttöjärjestelmän päivitykset saattavat muuttaa asetuksia tai sulkea puhelin- tai älykellosovelluksen. Tee päivitys manuaalisesti ja varmista sen jälkeen oikeat laiteasetukset. Tarkista ennen älylaitteen tai sen käyttöjärjestelmän päivittämistä yhteensopivuus osoitteesta **dexcom.com/compatibility**.
- **Varoitusten asetukset:** Varmista, että käytät kullekin varoitukselle ääniä, jotka kuulet. Katso lisätietoja Varoitukset-luvusta.

- **Hiljaiset tilat:** Varmista, ettet käytä Hiljennä kaikki -tilaa tai värinää. Katso lisätietoja Varoitukset-luvusta.
- **Toinen varoitusprofiili:** Tarkista aikataulu ja varmista, että käytät oikeaa varoitusprofiilia. Katso lisätietoja Varoitukset-luvusta.
- **Puhelimen ja älykellon kaiuttimet:** testaa kaiutinta älylaitteen tuoteohjeiden mukaisesti.
- **Bluetooth-kaiutin, kuulokkeet jne:** varmista, että saat varoitukset haluamaasi paikkaan.

Ongelma

Vastaanotin ei anna äänimerkkiä, kun saat varoituksen.

Ratkaisu

Tarkista seuraavat, ellet kuule varoituksia:

- **Vastaanottimeen on kytketty virta:** varmista, että vastaanottimeen on kytketty virta.
- **Varoitusäänet:**
  - Varmista, ettet käytä Hiljennä kaikki- tai Vain värinä -tilaa. Katso lisätietoja Varoitukset-luvusta.
  - Muuta varoitusääniä sellaisiksi, jotka kuulet helpommin. Katso lisätietoja Varoitukset-luvusta.
- **Testaa kaiuttimia:** testaa vastaanottimen kaiuttimet säännöllisesti asettamalla vastaanotin lataukseen ja seuraamalla näytössä näkyviä kaiutintestiohjeita tai siirry kohtaan **Valikko > Tiedot > Vastaanotin > Kaiutintesti**.

Et näe vastaanottimen näyttöä

Ongelma

Sinun on vaikea nähdä, mitä vastaanottimen näytössä näkyy.

Ratkaisu

Tarkista seuraavat järjestyksessä:

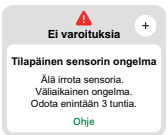
1. Sammuta näyttö (joko painamalla Takaisin-painiketta tai olemalla painamatta mitään painiketta 30 sekunnin ajan). Paina sitten vastaanottimen painiketta herättääksesi sen ja käynnistääksesi näytön.
2. Jos olet kirkkaassa auringonpaisteessa, kokeile näytön kirkkauden säätämistä kohdasta **Valikko > Asetukset > Näyttö > Näytön kirkkaus** tai siirry varjoisampaan paikkaan.
3. Katkaise vastaanottimen virta kohdasta **Valikko > Katkaise virta**. Kytke virta sitten takaisin painamalla Valitse-painiketta 3–5 sekunnin ajan.

Yleiset järjestelmän ongelmat

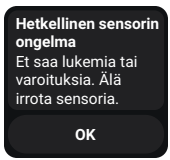
Ongelma

Hetkellinen sensorin ongelma -varoitus: sensori ei pysty tilapäisesti mittaamaan glukoosia.

Puhelinsovellus



Älykellosovellus



Vastaanotin



Ratkaisu

Sensorissa on tilapäinen ongelma. Ongelma ilmenee yleensä sensorin käyttöjakson ensimmäisenä päivänä, mutta se voi ilmetä myös milloin tahansa. Se korjaantuu yleensä itsestään 3 tunnin kuluessa.

Älä irrota sensoria. Käytä verenglukoosimittaria hoitopäätösten tekemiseen.

Tarkista sensori. Lue lisätietoja vianmäärityksestä napauttamalla puhelinsovelluksessa kohtaa Ohje.

Jos Hetkellinen sensorin ongelma kestää yli 3 tuntia, ota yhteyttä tekniseen tukeen (siirry puhelinsovelluksessa kohtaan **Profiili > Yhteydenotto**) tai ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään.

Sensorin tilapäinen ongelma saattaa johtaa Sensorivirhe-varoitukseen.

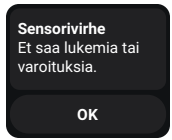
Ongelma

Sensorivirhe-varoitus.

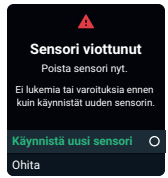
Puhelinsovellus



Älykellosovellus



Vastaanotin



Ratkaisu

Tämä ongelma saattaa ilmetä milloin tahansa sensorin käyttöjakson aikana. Jos saat tämän varoituksen, katso lisätietoja sen Ohje-näytöstä.

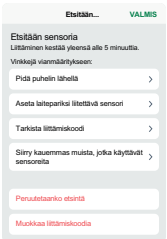
Et saa sensorilukemia tai varoituksia, ennen kuin käynnistät uuden sensorin.

1. Poista sensori nyt.
   Vinkki: irrota kiinnitysteippi reunasta.
2. Aseta ja liitä uusi sensori.
3. Tarkista sensorin asetuskohta iän mukaan kohdasta *Sensorin asettaminen*.

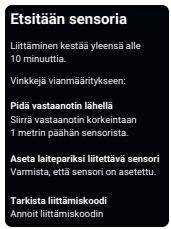
Ongelma

Etsitään sensoria: Liittäminen kestää odotettua kauemmin. (Puhelinsovelluksen ja vastaanottimen Ohje-näytöt näkyvät tässä.)

Puhelinsovellus



Vastaanotin



Ratkaisu

Jos saat tämän varoituksen, katso lisätietoja sen Ohje-näytöstä.

Laiteparin muodostaminen kestää yleensä alle 5 minuuttia puhelin- ja älykellosovellusten osalta ja alle 10 minuuttia vastaanottimen osalta. Jos liittäminen kestää pidempään, käytä näitä vianmääritysvinkkejä.

- **Pidä näyttölaite lähellä:**
  - **Puhelinsovellus:** pidä puhelin aina enintään 10 metrin etäisyydellä sensorista.
  - **Vastaanotin:** pidä vastaanotin liittämistä varten enintään 1 metrin etäisyydellä sensorista.
- **Aseta laitepariksi liitettävä sensori:** Varmista, että sensori on asetettu. Ellei ole, aseta sensori nyt.
- **Tarkista liittämiskoodi:** Tarkista, että antamasi liittämiskoodi on asettimessa oleva liittämiskoodi. Ellei ole, muokkaa liittämiskoodia.
- **Siirry kauemmas muista, jotka käyttävät sensoreita:** Vähennä mahdollisia häiriöitä ja pysy vähintään 10 metrin etäisyydellä muista sensoreista, kunnes liittäminen on tehty. Kun yhdistät sensoria, sinun on ehkä mentävä eri alueelle, jotta olet tarpeeksi kaukana muista sensoreita käyttävistä ihmisistä.

- **Tarkista näyttölaite:**
  - Sensorin voi liittää vain yhteen vastaanottimeen.
  - Sensorin voi liittää vain yhteen älypuhelimeen.
  - Järjestelmän voi liittää vain yhteen älykelloon.
- **Pidä sovellus auki:** Pidä puhelin- ja älykellosovellukset auki. Sovellukset voivat olla käynnissä taustalla, mutta älä pakota niitä sulkeutumaan. Katso lisätietoja puhelimesi tai älykellosi tuoteohjeista.

Ongelma

Signaalin menetys -varoitus: näyttölaitteesi on tilapäisesti lakannut saamasta sensorilukemia sensorista Bluetooth-teknologian välityksellä.

Jos näyttölaitteesi ei saa sensorilukemaa kahdesti peräkkäin, Signaalin menetys -palkki tulee näkyviin.

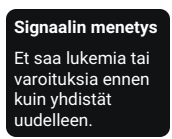
Jos näyttölaite ei saa sensorilukemia noin 20 minuuttiin, se antaa lisäksi äänimerkin tai värisee. Voit muuttaa Signaalin menetys -varoituksen asetuksia puhelinsovelluksen kohdassa **Profiili > Varoitukset > Signaalin menetys** ja vastaanottimessa kohdassa **Valikko > Asetukset > Varoitukset > Signaalin menetys**.

Et saa varoituksia tai sensorilukemia, ennen kuin ongelma on korjattu. Käytä verenglukoosimittaria hoitopäätösten tekemiseen. Kun sensorilukemat tulevat taas näyttölaitteeseen, enintään 24 tunnin ajalta väliin jääneet sensorilukemat voidaan lisätä trendikäyrään.

Puhelinsovellus



Älykellosovellus



Vastaanotin



Ratkaisu

Puhelin- ja älykellosovellukset

Vinkkejä vianmääritykseen:

(Voi kestää jopa 5 minuuttia, että nämä toimivat.)

- Poista Bluetooth-teknologia käytöstä. Ota se sitten takaisin käyttöön ja jätä käyttöön.
- Pidä puhelin- ja älykellosovellukset auki. Sovellukset voivat olla käynnissä taustalla, mutta älä pakota niitä sulkeutumaan. Katso lisätietoja puhelimesi tai älykellosi tuoteohjeista.
- Pidä puhelin enintään 10 metrin etäisyydellä sensorista siten, että välissä ei ole esteitä, kuten seiniä tai vettä.
- Pidä näyttölaite samalla puolella kehoasi kuin missä sensorisi on. Bluetooth-teknologia toimii parhaiten, kun sensori ja näyttölaite ovat näköetäisyyden päässä toisistaan.
- Jos nämä vinkit eivät auta, käynnistä puhelin ja puhelinsovellus uudelleen. Käynnistä tarvittaessa älykello ja älykellosovellus uudelleen.

Estä ongelma seuraavilla tavoilla:

- Käytä puhelinsovelluksen kohdassa **Profiili > Puhelimen asetukset** lueteltuja suositeltuja puhelimen asetuksia.
- Pidä puhelimen tai älykellon akku vähintään 20-prosenttisesti ladattuna.

Jos signaalin menetys kestää yli 30 minuuttia, ota yhteyttä tekniseen tukeen (siirry sovelluksessa kohtaan **Profiili > Yhteydenotto**).

Vastaanotin

Vinkkejä vianmääritykseen:

(Voi kestää jopa 5 minuuttia, että nämä toimivat.)

- Pidä vastaanotin enintään 10 metrin etäisyydellä sensorista siten, että välissä ei ole esteitä, kuten kehosi, seinät ja vesi.
- Pidä vastaanotin samalla puolella kehoasi kuin missä sensorisi on, jotta ne ovat näköyhteydessä toisiinsa.
- Paina vastaanottimen painiketta herättääksesi sen ja aloittaaksesi uuden yhteydenmuodostusyrityksen.

Jos signaalin menetys kestää yli 30 minuuttia, ota yhteyttä tekniseen tukeen tai ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään.

Ongelma

Järjestelmätarkistusvaroitus – virhe löytynyt (vastaanotin).



Ratkaisu

Ota yhteyttä tekniseen tukeen tai ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään. Anna heille virhekoodi.

Aukko trendikäyrässä

Ongelma

Kun et saa sensorilukemia, trendikäyrän trendipisteissä saattaa näkyvä aukko.

Seuraavassa esimerkissä näet aukon siinä, missä nykyisen pisteen tulisi olla:

Puhelinsovellus



Älykellosovellus



Vastaanotin



Ratkaisu

Kun sensorilukemat tulevat taas näyttölaitteeseen, enintään 24 tunnin ajalta väliin jääneet sensorilukemat voidaan lisätä puhelinsovelluksen tai vastaanottimen trendikäyrään. Enintään 6 tunnin ajalta väliin jääneet sensorilukemat voidaan lisätä älykellosovelluksen trendikäyrään.

Lataa vastaanotin

Ongelma

Vastaanotin on ladattava, kun:

- Akkukuvake ilmaisee, että varaus on alhainen.
- Vastaanottimen virta ei kytkeydy. Näin voi tapahtua normaalin käytön aikana tai säilytyksen tai kuljetuksen jälkeen.

Vastaanotin voi olla tarpeen ladata kuljetuksen ja säilytyksen jälkeen.

Ratkaisu

Käytä Dexcomin toimittamaa laturia ja USB-kaapelia. Jos käyttämäsi laturi on liian heikko, vastaanotin antaa varoituksen.

Akun täyteen latautuminen saattaa kestää enintään kolme tuntia.

Matkustaminen Dexcom G7 -järjestelmän kanssa

Ongelma

Haluat käyttää Dexcom G7 -järjestelmää turvatarkastuksen läpi mennessä tai lentäessä.

Ratkaisu

Turvatarkastuspiste

Voit pitää Dexcom G7-sensoria, kun kuljet metallinpaljastimen ja vartaloskannerin läpi. Voit myös pyytää käsikäyttöisellä metallinpaljastimella tehtävää skannausta tai käsin tehtävää ja silmämääräistä tarkastusta. Pyydä Dexcom G7 -järjestelmän visuaalista tarkastusta matkalaukkujen skannauslaitteessa.

Useimmat turvatarkastuspisteet pyytävät sinua luovuttamaan älypuhelimen, älykellon ja vastaanottimen hetkellisesti. Kun sinulla ei ole näyttölaitetta turvatarkastusalueella, käytä verenglukoosimittaria hoitopäätösten tekemiseen.

Valmistaudu lentomatkailun turvatarkastuksiin ja seulontatoimenpiteisiin etukäteen. Tarkista lentokentän verkkosivu ja matkustuspäivitykset ennen matkaasi.

Lentokoneessa

Käytä puhelin- tai älykellosovellusta tai vastaanotinta sensorin glukoositietojen vastaanottamiseen lentokoneessa seuraamalla näitä ohjeita.

- **Puhelin- ja älykellosovellukset:** aseta puhelin lentotilaan.
- **Vastaanotin:** pidä vastaanottimen virta kytkettynä.

Kysy käytännöistä lentoyhtiöltä. Noudata aina matkustamohenkilökunnan antamia ohjeita, kun olet lentokoneessa.

Ongelma

Haluat käyttää Dexcom G7-järjestelmää ulkomaanmatkalla.

Ratkaisu

Ennen kuin lähdet ulkomaanmatkalle:

- **Pakkaa mukaan runsaasti tarvikkeita**

  Jos sinulla on Dexcom-vastaanotin, käytä sitä puhelinsovelluksen varalaitteena. Pakkaa mukaan vastaanotin, sen USB-kaapeli ja laturi. Ota tarvittaessa mukaasi tehonmuunnin tai adapteri, joka sopii sen maan pistorasiaan, johon matkustat.

  Jos tarvitset vastaanottimen, ota yhteyttä Dexcomiin tai asuinmaasi Dexcom-jälleenmyyjään.

  Harkitse pakkaavasi mukaasi enemmän sensoreita kuin uskot tarvitsevasi.

- **Lataa ja ota Dexcom G7 -jatkuvatoimisen glukoosinseurantajärjestelmän (Dexcom G7) puhelinsovellus käyttöön vain asuinmaassasi**

  Jotta voit asentaa Dexcom G7-puhelinsovelluksen, sinun on oltava asuinmaassasi, jos olet uusi Dexcom-käyttäjä tai Dexcom G7-sovellukseen päivittävä Dexcom G6 -jatkuvatoimisen glukoosinseurantajärjestelmän (Dexcom G6) käyttäjä.

  Asentaessasi Dexcom G7-puhelinsovellusta ensimmäistä kertaa sovellus varmistaa, että oleskelumaasi täsmää asuinmaahan, joka on tallennettu tilillesi. Näin saat käyttöösi resurssit ja toiminnot, jotka on hyväksytty käyttöön asuinpaikassasi.

Vianmääritys ulkomaanmatkalla:

- **Jatkuva signaalin menetys tai muu järjestelmän ongelma**

  Jos signaalin menetys tai muu järjestelmän ongelma kestää yli 30 minuuttia, kokeile ratkaista se varoituksen Lisää tietoja -näytön vianmääritysvinkkien avulla. Jos ongelma jatkuu, ota yhteyttä asuinmaasi tekniseen tukeen. Kerro, että olet ulkomaanmatkalla.

- **En voi asentaa Dexcom G7-puhelinsovellusta puhelimeeni ulkomailla ollessani. Miten toimin?**

  Jos sinulla on vastaanotin, käytä sitä ulkomaanmatkasi ajan. Voit myös ottaa yhteyttä asuinmaasi tekniseen tukeen.

Päivitä näyttölaite

Ongelma

Sinun on saatava tietää, miten ja milloin sinun on päivitettävä näyttölaitteesi uusimpaan Dexcom-versioon.

Ratkaisu

Pidä puhelin- ja älykellosovellukset päivitettyinä

Saat ilmoituksen, kun puhelin- tai älykellosovelluksen päivitys on saatavilla. Voit päivittää puhelinsovelluksen siirtymällä App Storeen tai Google Play Storeen ja lataamalla päivitetyn Dexcom G7-sovelluksen. Tämä päivittää sekä puhelin- että älykellosovelluksen.

Pidä vastaanotin päivitettynä

Kun olet lähettänyt tiedot Dexcom Clarity -diabeteksenhallintajärjestelmän (Dexcom Clarity) sovellukseen, se kertoo, jos vastaanotinpäivitys on saatavilla. Käytä suojattua Internet-yhteyttä, kun päivität vastaanotinta.

Lähetä tietosi Dexcom Clarity-verkkosivulle ja päivitä vastaanottimesi vähintään 6 kuukauden välein kehotettaessa.

Seuraa näitä vaiheita päivittääksesi vastaanottimesi:

1. Siirry tietokoneella osoitteeseen **dexcom.com/clarityapp**.
2. Noudata ohjeita tietojesi lähettämiseen.
3. Sen jälkeen se kehottaa sinua tarvittaessa päivittämään Dexcom G7 -vastaanottimesi.

Katso lisätietoja Dexcom Clarity-liitteestä.

Vesi ja Dexcom G7 -järjestelmä

Ongelma

Haluat käydä suihkussa, uimassa tai kylvyssä, kun pidät sensoria.

Ratkaisu

Kun sensori on asetettu, se on vedenpitävä 2,4 metriin asti. Vastaanotin ei ole. Voit uida, käydä suihkussa ja kylpeä sensorin kanssa, mutta älä ota vastaanotinta mukaan veteen.

Jos olet veden alla, Bluetooth-yhteys ei lähetä sensorilukemia näyttölaitteeseen. Kun sensorilukemat tulevat taas näyttölaitteeseen, enintään 24 tunnin ajalta väliin jääneet sensorilukemat voidaan lisätä puhelinsovelluksen tai vastaanottimen trendikäyrään. Enintään 6 tunnin ajalta väliin jääneet sensorilukemat voidaan lisätä älykellosovelluksen trendikäyrään.

Kiinnitysteippi pysyy ihossa kauemmin, jos se pidetään kuivana. Katso yksityiskohtaiset tiedot Vianmääritys-luvun osiosta Kiinnitysteippi.

Röntgenkuvaus, TT-kuvaus tai sädehoito

Ongelma

Tarvitset röntgenkuvausta, TT-kuvausta ja sädehoitoa sensorin pitämisen aikana.

Ratkaisu

Keskustele näistä suojakeinoista terveydenhuollon ammattilaisen kanssa:

- Vältä sensorin asettamista kuvattavalle alueelle toimenpiteen aikana.
- Peitä sensori lyijyesiliinalla.

Liite

A • Dexcom Clarity

Dexcom Clarity -diabeteshallintajärjestelmä (Dexcom Clarity) on tärkeä osa CGM-järjestelmää, ja se tarjoaa kokonaisvaltaisen näkymän diabeteksesi hallintaan korostamalla glukoosipitoisuustrendejä, -trendejä ja -tilastoja. Se voi auttaa sinua havaitsemaan glukoosipitoisuustrendisi ja yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa voitte määrittää näiden pitoisuustrendien mahdolliset syyt.

Saat raportit verkosta osoitteesta **dexcom.com/clarityapp** ja käyttämällä Dexcom Clarity -sovellusta. Sinun tarvitsee vain kirjautua sisään Dexcom-tiedoillasi. Kun käytät lisäksi Dexcom G7 -jatkuvatoimisen glukoosinseurantajärjestelmän (Dexcom G7) sovellusta, lähetät glukoositietosi automaattisesti ja jatkuvasti Dexcom Clarity -tilillesi (internetyhteys tarvitaan). Jos käytät vain vastaanotinta, lähetä tietosi Dexcom Clarity -tilille osoitteessa **dexcom.com/clarityapp** vähintään kuuden kuukauden välein.

Klinikan tarjoaman jakamiskoodin avulla voit antaa klinikalle käyttöoikeuden tietoihisi käyntien aikana tai aina, kun tarvitset apua.

Aloita tekemällä jompikumpi seuraavista.

Voit jakaa tietoja Dexcom G7 -sovelluksella kohdasta **Liitännät > Clarity-klinikka**.

Tai

Voit jakaa tietoja Dexcom Clarity -sovelluksella:

1. Kirjaudu sisään Dexcom Clarity -sovellukseen Dexcom-sisäänkirjautumistietojen avulla.
2. Valitse **Profiili > Hallinnoi tietojen jakamista** ja noudata näytössä näkyviä ohjeita.

Tai

Jaa Dexcom Clarity -verkkosivun avulla:

1. Kirjaudu sisään Dexcom Clarity -tilille verkossa osoitteessa **dexcom.com/clarityapp**.
2. Valitse **Asetukset**, selaa sivun alareunaan ja valitse **Siirry tietojen jakamiseen**.
3. Seuraa näytön ohjeita.

B • Dexcom G7-järjestelmän kunnossapito

Dexcom G7-järjestelmän ylläpito

Sensori

- Pidä sensori pakkauksessa, kunnes olet valmis ottamaan sen käyttöön
- Älä kierrä asettimen korkkia auki, ennen kuin olet valmis asettamaan sensorin

Vastaanotin

- Pidä Dexcom-vastaanotin fyysisesti hallinnassasi, jotta kukaan ei pääse luvatta käsiksi henkilötietoihisi.
- Pidä akku ladattuna. Käytä vain Dexcomin USB-latauskaapelia.
- Kun kannat vastaanotinta laukussa tai taskussa, harkitse näytönsuojusta, joka ei kuitenkaan estä tietojen näkemistä. Suojaa se metalliesineiltä ja teräviltä esineiltä.
- Suojaa se aurinkorasvalta ja hyönteismyrkyltä.
- Päivitä vastaanottimen päivämäärä/aika tarvittaessa.
- Päivitä vastaanotin Dexcom Clarity -diabeteshallintajärjestelmän (Dexcom Clarity) sovelluksella. Katso lisätietoja luvusta Vianmääritys.

Puhdista vastaanotin, kun se on likainen, tai vähintään kerran kuukaudessa. Desinfioi tarvittaessa ristikontaminaation välttämiseksi.

Puhdistaminen

1. Käytä yhtä seuraavista puhdistusvälineistä:
    - Kostea liina, nestemäinen käsisaippua ja vesi
    - Valkaisuainepyyhkeet
    - Ammoniumpyyhkeet
2. Pyyhi
    - Käytä kohtuullista painetta ja pyyhi vastaanotin kauttaaltaan, kolme kertaa ylhäältä alas ja kolme kertaa sivulta sivulle, jotta kaikki lika irtoaa.
3. Anna kuivua.

Desinfiointi

1. Toista puhdistus ohjeiden mukaisesti käyttämällä uutta valkaisuaine- tai ammoniumpyyhettä. Jos näitä pyyhkeitä ei ole saatavilla maassasi, käytä vastaavaa tuotetta.
2. Pyyhi vastaanotinta, kunnes se on täysin märkä. Pidä vastaanotin märkänä pyyhkimällä sitä kahden minuutin ajan.
3. Anna kuivua.

Vinkkejä

- Älä päästä vettä tai muita nesteitä vastaanottimen sisälle USB-portin tai muiden aukkojen kautta.
- Älä käsittele vastaanotinta millään hankaavalla.
- Jos vastaanottimessa on näytönsuojus, irrota se ennen puhdistamista ja desinfiointia.
- Vastaanottimen puhdistamista desinfiointipyyhkeillä ei ole testattu.

Kaikki Dexcom G7-osat

- Dexcom G7-osat toimivat yhdessä. Älä yhdistä niitä Dexcom G6 -järjestelmän tai muiden sukupolvien osiin.
- Älä käytä vaurioituneita osia.

Säilytys

Dexcom G7 -jatkuvatoimisen glukoosinseurantajärjestelmän (Dexcom G7) säilyttäminen oikein auttaa estämään järjestelmävikoja.

Sensori

- Pidä sensori steriilissä pakkauksessaan, kunnes olet valmis käyttämään sitä.
- Säilytä 2–30 °C:n lämpötilassa, mutta älä pakastimessa.
- Säilytä tilassa, jonka suhteellinen kosteus on 10–90 %.

Vastaanotin

- Suojaa vastaanotin, kun se ei ole käytössä.
- Lataa akku täyteen, ennen kuin varastoit vastaanottimen yli kolmen kuukauden ajaksi.
- Säilytä 0–40 °C:n lämpötilassa.
- Säilytä tilassa, jonka suhteellinen kosteus on 10–90 %.

Järjestelmän hävittäminen

Eri alueilla on eri vaatimuksia elektroniikkalaitteiden (vastaanotin ja sensori) ja veren tai muiden ruumiinnesteiden kanssa kosketuksissa olleiden osien (asetin ja sensori) hävityksestä. Noudata paikallisia ohjeita asettimen hävittämisestä ja Dexcom-pakkauksen kierrättämisestä. Ennen kuin hävität asettimen, kierrä korkki takaisin paikoilleen.

C • Ammattilaiskäytön ohjeet

Tämä osio on tarkoitettu terveydenhuollon ammattilaisille.

Johdanto

Jatkuvatoiminen Dexcom G7 -glukoosinseurantajärjestelmä (Dexcom G7) tukee usean potilaan käyttöä. Sinun täytyy vain:

- Valmistella Dexcom G7 -vastaanotin potilastasi varten.
- Selittää Dexcom G7 -järjestelmä potilaalle.
- Ottaa Dexcom G7 -järjestelmä käyttöön potilaan kanssa.
- Sopia potilaan kanssa jatkosta, jotta voitte yhdessä tarkastella hänen glukoositrendejään, pitoisuustrendejään ja tilastojaan.

Näin voitte molemmat hallita potilaan diabetesta paremmin. Seuraavissa osioissa käydään läpi jokainen vaihe, ja saat lisäksi työkaluja potilaille jaettavaksi, kun opastat heitä sensorin käyttöjakson läpi.

Dexcom G7 -vastaanottimen valmisteleminen potilasta varten

Ammattilaiskäytön Dexcom G7-potilaat:

- Heidän on pidettävä vastaanotin mukanaan, jotta se tallentaa tiedot myöhempää analyysia varten.
- He saavat varoituksia.

Siirry osoitteeseen **dexcom.com/clarityapp**, valitse maa ja valitse sitten terveydenhuollon ammattilaisen vaihtoehto saadaksesi ohjeet muun muassa vastaanottimen nollaamiseen (ei välttämättä saatavilla kaikilla alueilla).

Noudata ohjeita vastaanottimen valmistelusta potilaiden välissä:

Vaihe 1: Lataa ja nollaa

- Lataa vastaanotin.
- Nollaa:
    - Vastaanottimen nollaaminen poistaa edellisen potilaan tiedot. Varmista potilaan tietosuoja ja nollaa vastaanotin jokaisen käyttökerran jälkeen.

Vaihe 2: Puhdista ja desinfioi

- Siirry Dexcom G7-järjestelmän kunnossapito -liitteen Kunnossapito-osioon.

Dexcom G7 -järjestelmän selittäminen potilaalle

Tässä taulukossa esitetään, mitä voit selittää potilaillesi ja mistä löydät potilaille suunnattuja tietoja, jotka auttavat heitä ymmärtämään.

Selitä	Näytä
Dexcom G7:n perusteet	Katso *Aloita tästä* -opas
Dexcom G7:n osat	Katso *Aloita tästä* -opas
Vastaanottimen lataaminen	Kerro potilaalle, miten vastaanotin ladataan, ja anna hänelle laturi, USB-kaapeli ja virtasovitin (tarvittaessa).

Dexcom G7 -järjestelmän ottaminen käyttöön potilaan kanssa

Ota puhelinsovellus tai vastaanotin potilaan kanssa käyttöön noudattamalla *Aloita tästä* -kohdan käyttöönotto-ohjeita.

Tarvitset liittämiskoodin. Näet sen asettimesta:



Kun otat Dexcom G7 -järjestelmää käyttöön potilaan kanssa, luot personoidun glukoosialueen asettamalla potilaan HbA1c-arvoon soveltuvat Matala- ja Korkea-varoitukset.

Käytä sensorin käynnistysvaiheen aikana alla olevaa taulukkoa selittääksesi, miten Dexcom G7-järjestelmän tietoja tulee tulkita.

Selitä	Näytä
Esittele näytöt	Puhelinsovellus ja vastaanottimen näytöt luku
Mitä varoitukset ovat	Varoitukset luku
Diabeteksen hallinta Dexcom G7 -järjestelmän avulla	Hoitopäätökset luku

Selitä	Näytä
Dexcom Clarity -diabeteshallintajärjestelmän (Dexcom Clarity) sovellus	Kerro puhelinsovellusta käyttäville potilaillesi Dexcom Clarity -sovelluksen trendeistä, -tilastoista ja -pitoisuustrendeistä. Saat lisätietoja Dexcom Clarity-liitteestä ja osoitteesta **dexcom.com/clarityapp**. Pyydä potilaita lataamaan Dexcom Clarity-sovellus ja antamaan klinikan tarjoama valtuutuskoodi.

Potilasraporttien tarkistaminen Dexcom Clarity -sovelluksessa

Jos potilaasi käyttävät puhelinsovellusta, voit milloin tahansa sensorin käyttöjakson aikana siirtyä osoitteeseen **dexcom.com/clarityapp** tarkastelemaan heidän glukoositietojaan. Jos potilaat käyttävät vain vastaanotinta, tiedot ovat saatavilla, kun he palauttavat vastaanottimen ja lähetät tiedot osoitteessa **dexcom.com/clarityapp**.

Sensorin käyttöjakson päättyminen

Irrota sensori potilaalta, kun sensorin käyttöjakso päättyy. Saat lisätietoja luvun Seuraava sensorin käyttöjakso osiosta Sensorin irrottaminen.

Seuraavat vaiheet

Potilaasi saattaa haluta oman Dexcom G7 -järjestelmän. Se on saatavilla henkilökohtaista käyttöä varten. Ohjaa potilas lukemaan lisätietoja osoitteesta **dexcom.com**.

Vastaanottimen puhdistamisen, desinfioinnin ja nollaamisen jälkeen voit käyttää sitä uudelle potilaalle ja esitellä hänelle sen hyödyt.

D • Takuu

Dexcom-vastaanottimen rajoitettu takuu

Mitä takuu kattaa ja miten pitkään?

Dexcom, Inc. tai sen paikallinen Dexcom-tytäryhtiö (”Dexcom”) tarjoaa yksityiselle loppukäyttäjälle (”sinä” tai ”käyttäjä”) rajoitetun takuun, jonka mukaan Dexcom-vastaanotin (”vastaanotin”) on virheetön materiaalien ja työn osalta normaalissa käytössä (”rajoitettu takuu”) ajanjakson ajan, joka alkaa alkuperäisestä ostopäivästä ja umpeutuu yksi (1) vuosi sen jälkeen, edellyttäen, että sitä ei ole muokattu, muutettu tai väärinkäytetty.

Huomautus: jos sait tämän vastaanottimen rajoitetun takuun piiriin kuuluvan vastaanottimen korvaavana tuotteena, korvaavan vastaanottimen rajoitettu takuu jatkuu alkuperäisen vastaanottimen jäljellä olevan rajoitetun takuuajan ajan, mutta muut takuut eivät koske korvaavaa vastaanotinta.

Järjestelmämuokkauksia ei ole sallittu ja ne mitätöivät kaikki takuut

Tämä rajoitettu takuu perustuu siihen, että käyttäjä käyttää jatkuvatoimista glukoosinseurantajärjestelmää oikein Dexcomin tarjoamien asiakirjojen mukaisesti. Sinulla ei ole lupaa käyttää jatkuvatoimista glukoosinseurantajärjestelmää muulla tavalla. Jatkuvatoimisen glukoosinseurantajärjestelmän väärinkäyttö, sen tai sen käsittelemien ja siirtämien tietojen virheellinen käyttö, jatkuvatoimisen glukoosinseurantajärjestelmän tai matkapuhelimen ”murtaminen” ja muihin luvattomiin toimiin ryhtyminen voi saattaa sinut vaaraan, aiheuttaa jatkuvatoimisen glukoosinseurantajärjestelmän toimintahäiriön, ei ole sallittua ja mitätöi rajoitetun takuusi.

Tämä rajoitettu takuu ei koske seuraavia:

- Viat tai vauriot, jotka ovat seurausta onnettomuudesta, väärinkäytöstä, laiminlyönnistä, epätavallisesta fyysisestä, sähköisestä tai sähkömekaanisesta rasituksesta, minkään tuotteen osan muokkaamisesta, tai kosmeettiset vauriot.
- Laitteet, joiden sarjanumero (SN) on poistettu tai tehty lukukelvottomaksi.
- Kaikki pinnat ja muut ulkoisesti näkyvät osat, jotka ovat naarmuuntuneet tai vaurioituneet normaalin käytön yhteydessä.
- Toimintahäiriöt, jotka ovat seurausta vastaanottimen käytöstä yhdessä sellaisten apuvälineiden, aputuotteiden ja oheislaitteiden, olipa kyseessä laitteisto tai ohjelmisto, kanssa, joita Dexcom ei ole toimittanut tai hyväksynyt.
- Virheellisestä testauksesta, käytöstä, ylläpidosta, asennuksesta tai säädöstä johtuvat viat tai vauriot.
- Muiden tuotteiden tai palveluiden kuin CGM-järjestelmän (joita saattaa koskea erillinen rajoitettu takuu) asennus, ylläpito ja huolto, olivatpa ne Dexcomin tai minkä tahansa muun osapuolen tarjoamia; näihin sisältyvät matkapuhelimesi tai älylaitteesi sekä Internet-yhteytesi.
- Vastaanotin, joka on purettu fyysisesti tai jonka ohjelmistoa on käytetty luvattomalla tavalla.
- Vastaanottimen vaurio, joka on aiheutunut vedestä. Vaikka vastaanotin on suunniteltu kestämään roiskeita, vältä sen kastelemista.

Dexcomin rajoitetun takuun mukaiset velvollisuudet

Rajoitetun takuuajan aikana Dexcom korvaa kaikki vialliset vastaanottimet veloituksetta käyttäjälle.

Ota yhteyttä tekniseen tukeen tai ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään saadaksesi apua viallisen vastaanottimen käsittelyyn.

Dexcomin rajoitetun takuun rajoitukset ja vastuuvelvollisuudet

Edellä kuvattu rajoitettu takuu on vastaanottimen yksinomainen rajoitettu takuu, ja se tulee kaikkien muiden takuiden, nimenomaisten tai epäsuorien, sijasta, joko tosiasiallisesti tai lain, lainsäädännön tai muun perusteella.

Dexcom sulkee pois ja kiistää nimenomaisesti kaikki muut takuut, nimenomaiset tai epäsuorat, mukaan lukien rajoituksetta kaikki takuut kaupattavuudesta, sopivuudesta tiettyyn tarkoitukseen tai loukkaamattomuudesta, pois lukien siihen laajuuteen asti, jonka sovellettava laki kieltää.

Dexcom ei ole vastuussa mistään erityisistä, tahattomista, välillisistä tai epäsuorista vahingoista, miten tahansa ne on aiheutettu, ja minkään vastuuteorian mukaan, joka on millään tavalla seurausta minkään jatkuvatoimisen Dexcom G7 -glukoosinseurantajärjestelmän (Dexcom G7) tai minkään Dexcomin tarjoaman, Dexcom G7 -järjestelmän kanssa käytettävän ominaisuuden tai palvelun myynnistä, käytöstä, väärinkäytöstä tai kyvyttömyydestä käyttää näitä.

Nämä rajoitukset Dexcomin takuu- ja vastuuvelvollisuuksiin ovat voimassa, vaikka Dexcomille tai sen edustajalle olisi kerrottu tällaisista vahingoista ja huolimatta mistään tämän rajoitetun takuun ja Dexcomin tarjoaman rajoitetun oikeuskeinon olennaisen tarkoituksen tapahtumatta jäämisestä.

Tämä rajoitettu takuu tarjotaan vain alkuperäiselle käyttäjälle, eikä sitä voi siirtää kellekään muulle, ja se määrittää käyttäjän yksinomaisen oikeuskeinon.

Jos mikään osa tästä rajoitetusta takuusta on laiton tai toimeenpanokelvoton minkään lain perusteella, tällainen osittainen laittomuus tai täytäntöönpanokelvottomuus ei vaikuta tämän rajoitetun takuun loppuosan toimeenpanokelpoisuuteen. Tämä rajoitettu takuu ei muuta tai rajoita minkään sellaisen takuun mukaisia oikeuksiasi, jonka käyttäjä on saanut myyjältä tai pakollisen sovellettavan lain mukaan.

Dexcom G7-sensorin rajoitettu takuu

Lain sallimassa laajuudessa Dexcom G7 -sensori tarjotaan sinulle ilman mitään Dexcomin takuuta. Dexcom kiistää kaikki takuut (nimenomaiset, epäsuorat ja lakimääräiset) sensoria koskien, mukaan lukien epäsuorat takuut kaupattavuudesta ja sopivuudesta tiettyyn tarkoitukseen näihin rajoittumatta. Tässä olevan kuvauksen ulkopuolelle ulottuvia takuita ei ole.

E • Käyttöehdot ja avoimen lähteen ohjelmistokoodi

Käyttöehdot

Olen lukenut ja hyväksyn Dexcomin käyttöehdot sekä mukaan sisällytetyt ehdot sitovasta yksilöllisestä välimiesmenettelystä sekä tietosuojakäytännön, mukaan lukien sen, mitä henkilötietoja Dexcom minulta kerää ja miten Dexcom käyttää henkilötietojani.

Avoimen lähteen ohjelmistokoodi

Tämä tuote saattaa sisältää avoimen lähteen ohjelmistokoodia. Tässä tuotteessa olevan kolmannen osapuolen ohjelmistoon liittyvät kolmannen osapuolen ilmoitukset ja ehdot ovat osoitteessa **dexcom.com/notices**.

F • Tekniset tiedot

Laitteen suorituskyky-yhteenveto

Dexcom arvioi laitteen suorituskyvyn kliinisessä tutkimuksessa, johon osallistui 482 henkilöä. Kaikilla aikuisilla osallistujilla (vähintään 18 vuotta) ja lapsiosallistujilla (2–17 vuotta) oli tyypin 1 tai 2 diabetes.

Osallistuja pitivät Dexcom G7-laitteita enintään 10,5 päivää sekä olkavarressa että vatsan alueella. 2–6 vuoden ikäiset lapsiosallistujat ovat saattaneet pitää laitetta pakaroiden yläosassa olkavarren tai vatsan alueen sijaan.

Kukin osallistuja osallistui enintään kolmelle klinikkakäynnille 10,5 päivän käyttöjakson alussa, keskivaiheilla tai lopussa, ja tällöin osallistujan verenglukoosi mitattiin 15 minuutin välein laboratorioviitemenetelmällä, Yellow Springs Instrument 2300 STAT Plus™ -glukoosianalysaattorilla (tai verenglukoosimittarilla 2–6-vuotiaiden lapsiosallistujien tapauksessa). Dexcom G7-laitetta verrattiin laboratorioviitemenetelmään tarkkuuden arvioimiseksi vähintään 7-vuotiailla osallistujilla.

Tarkkuus

Kun MATALAMPI on parempi

Aikuiset	Suorituskykymittarit*	Lapset
8,2 %	Kokonaistarkkuus Keskimääräinen ARD% (MARD), 2,2–22,2 mmol/L (keskimääräinen absoluuttinen ero prosentteina verrattuna viiteglukoosiin glukoositasojen alueella)	8,0 %

Aikuiset	Suorituskykymittarit*	Lapset
Alku: 9,6 % Keskivaihe: 7,2 % Loppu: 7,8 %	Tarkkuus ajan mittaan Keskimääräinen ARD% (MARD), 2,2–22,2 mmol/L	Alku: 9,3 % Keskivaihe: 7,0 % Loppu: 7,3 %

Kun KORKEAMPI on parempi

Aikuiset	Suorituskykymittarit*	Lapset
Kaiken kaikkiaan: 94,8 %	**Kokonaistarkkuus, %20/20** (%)**	Kaiken kaikkiaan: 95,2 %
Alku: 92,2 % Keskivaihe: 97,0 % Loppu: 95,3 %	**Tarkkuus ajan mittaan, %20/20** (%)** Alku (päivä 1–2) Keskivaihe (päivä 4–7) Loppu (10–10,5)	Alku: 92,7 % Keskivaihe: 97,3 % Loppu: 96,7 %
95,0 % (99,9 %)	**Kliininen tarkkuus** prosenttia lukemista konsensusvirheruudukkoalueella A (%CEG-alue A+B) Alueen A glukoosilukemien odotetaan johtavan hoitopäätöksiin ottaen huomioon kliininen tarkkuus, kun taas alueen B lukemien katsotaan edustavan minimaalista riskiä.	95,1 % (100,0 %)

*Viitteenä on YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

**Prosentti ajasta, kun sensorin glukoosimittaus on 20 %:n sisällä (arvoille 5,5 mmol/L ja yli) tai 1,1 mmol/L:n sisällä (arvoille alle 5,5 mmol/L) viiteglukoosimittauksesta

Asettamisen mukavuus

Osallistujat raportoivat kyselyssä, että 94 prosenttia sensorin asettamisista oli kivuttomia (lievä, ei kipua).

Tuotteen tekniset tiedot

Käytä sähkölaitteita ohjeiden mukaan:

> Muiden kuin tämän laitteen valmistajan määrittämien tai tarjoamien apuvälineiden, kaapeleiden ja latureiden käyttö saattaa johtaa tämän laitteen kasvaneisiin sähkömagneettisiin päästöihin tai vähentyneeseen sähkömagneettiseen häiriönsietoon ja virheelliseen toimintaan.

Kannettavien radiotaajuusviestintälaitteiden (mukaan lukien oheislaitteet, kuten antennikaapelit ja ulkoiset antennit) tulee olla vähintään 30 senttimetrin etäisyydellä Dexcom G7-järjestelmän osista, mukaan lukien valmistajan määrittämät kaapelit. Muutoin tämän laitteen suorituskyky saattaa heikentyä.

Tämän laitteen käyttämistä muiden laitteiden vieressä tai niiden kanssa pinottuna on vältettävä, koska se voi johtaa virheelliseen toimintaan.

Sisäänrakennetulla lähettimellä varustetun sensorin ja vastaanottimen tekniset tuotetiedot

Malli	Dexcom G7-sensori/lähetin	Dexcom-vastaanotin
Glukoosialue	2,2–22,2 mmol/L	–
Käyttöikä	Enintään 10 päivää	3 vuotta tyypillisessä käytössä
Sterilointi	Eteenioksidikaasu	–
Tallennus	Vähintään 24 tuntia glukoositietoja	180 päivää glukoositietoja
Tietojen taustatäyttö käyttäjänäyttöön	24 tuntia	
Virtalähde	Sisäinen/akkukäyttöinen	Sisäinen/akkukäyttöinen, ladattava; verkkovirtakäyttöinen
Akun kesto (tyypillinen)	Riittää 10 päivän käyttöjaksoon ja 12 tunnin lisäaikaan	7 päivää
Akun latausaika	Ei ladattava	Noin 3 tuntia
Käyttölämpötila	Lämpötila: 10–42 °C	Lämpötila: 0–40 °C
Käyttö- ja säilytyskosteus	Kosteus: 10–90 %:n suhteellinen kosteus	Kosteus: 10–90 %:n suhteellinen kosteus

Malli	Dexcom G7-sensori/lähetin	Dexcom-vastaanotin
Säilytyslämpötila	Lämpötila: 2–30 °C Säilytä sensoreita viileässä, kuivassa paikassa	Lämpötila: 0–40 °C
Käyttö- ja säilytyskorkeus	–382...5 000 metriä	–382...5 000 metriä
IP-luokitus	IP58: suojattu pölyn sisäänpääsyltä; suojattu veden sisäänpääsyltä upotettaessa 2,4 metrin syvyyteen asti 24 tunnin ajan	IP54: suojattu pölyn sisäänpääsyltä; suojattu mistä tahansa suunnasta tulevilta vesiroiskeilta
Potilasosa	Tyypin BF potilasosa	Ei potilasosia
Varoituksen merkkiäänen voimakkuus – Dexcom G7 Hiljainen	–	45 dBA 1 metrissä
Varoituksen merkkiäänen voimakkuus – Kaikki muut	–	50 dBA 1 metrissä
Lähettimen/vastaanottimen taajuudet	2,402–2,480 GHz	
Kaistanleveys	1,07 MHz	1,39 MHz
Enimmäislähtöteho	1,0 mW EIRP	7,4 mW EIRP

Malli	Dexcom G7-sensori/lähetin	Dexcom-vastaanotin
Modulaatio	Gaussian Frequency-Shift Keying (GFSK)	
Tiedonsiirtonopeus	1 Mbps	
Tiedonsiirtokantama	10 metriä* ** Jos laitepari muodostetaan älykellon kanssa, sensorin ja älykellon välinen kantama on 6 metriä.*	

Potilasosan enimmäispintalämpötila on 43 °C.

Olennainen suorituskyky

Dexcom G7-järjestelmä mittaa potilaan glukoosisensorilukemia määritellyllä tarkkuudella määritetyissä käyttöolosuhteissa. Dexcom G7 -järjestelmän olennainen suorituskyky sisältää myös vastaavien mitattujen glukoosisensorilukemien ja varoitusten raportoinnin näyttölaitteessa.

Yhteenveto yhteyden laadusta

Dexcom G7-järjestelmän langattoman viestinnän yhteyden laatu Bluetooth Low Energy -teknologialla on taattu 10 metrin* alueella, kun Dexcom G7-lähettimen ja yhdistetyn näyttölaitteen välillä ei ole esteitä, säännöllisin 5 minuutin jaksoin. Jos lähettimen ja näyttölaitteen välinen yhteys katkeaa, uudelleenyhdistämisen myötä lähettämättä jääneet paketit (enintään 24 tunnin ajalta) lähetetään lähettimestä näyttölaitteeseen. Dexcom G7 -järjestelmä on suunniteltu hyväksymään radiotaajuusviestintä vain tunnistetuilta ja yhdistetyiltä näyttölaitteilta.

** Jos laitepari muodostetaan älykellon kanssa, sensorin ja älykellon välinen kantama on 6 metriä.*

Turvatoimet

Dexcom G7 -järjestelmä käyttää seuraavia käyttöliittymiä ja viestintäprotokollia:

- **Sensori:** Bluetooth Low Energy
- **Vastaanotin:** Bluetooth Low Energy ja USB.
- **Puhelin- ja älykellosovellukset:** Bluetooth Low Energy sensoriin. Puhelinsovellus hyödyntää TSL-salausta siirtäessään tietoja Dexcomin data-alustalle sekä matkapuhelindataa että Wi-Fi-verkkoa käytettäessä.

Dexcom G7-järjestelmä on suunniteltu siirtämään tietoja lähettimen ja näyttölaitteiden välillä alan Bluetooth Low Energy -standardiprotokollien mukaisesti. Se ei hyväksy radiotaajuusviestintää millään muulla protokollalla, mukaan lukien klassiset Bluetooth-viestintäprotokollat.

Älä yhdistä sensoria Bluetooth-yhteyden avulla julkisilla alueilla tai alueilla, joissa on paljon ihmisiä. Bluetooth-yhdistäminen tulisi tehdä yksityisessä ja turvallisessa paikassa, jotta salakuuntelun kaltaisten kyberriskien mahdollisuus vähenee.

Bluetooth Low Energy -yhteyden tarjoaman turvallisuuden lisäksi Dexcom G7-lähetin, Dexcom G7 -jatkuvatoimisen glukoosinseurantajärjestelmän (Dexcom G7) vastaanotin ja mobiilisovellukset on suojattu lisäturvallisuustoimilla, jotka käyttävät salattua ja yksityistä tiedontallennusmuotoa. Tämä muoto käyttää useita alan standardisalausprotokollia ja -menetelmiä tietojen suojaamiseen, niiden eheyden varmistamiseen sekä tietojen peukaloinnin havaitsemiseen ja estämiseen.

Olet vastuussa näyttölaitteidesi turvaamisesta. Jos turvallisuus on vaarantunut, se saattaa vaikuttaa näyttölaitteessa näkyviin Dexcom-tietoihin.

Suojaa älylaite näiden vinkkien avulla:

- **Suojattu verkko:** käytä vain luotettua/turvallista verkkoyhteyttä.
- **Suojattu älylaite:** älä käytä Dexcom G7-puhelin- tai -älykellosovellusta murretuilla älylaitteilla.
- **Puhelinsovelluksen lähteet:** lataa sovelluksia vain luotetuista lähteistä, kuten Google Play Storesta tai Apple App Storesta.
- **Automaattinen lukitus:** ota älylaitteen asetuksista käyttöön näytön automaattinen lukitus ja käytä vahvaa salasanaa.

Noudata näitä vinkkejä ennen vastaanottimen liittämistä tietokoneeseen pitääksesi vastaanottimen suojattuna:

- **Suojattu verkko:** yhdistä tietokone vain luotettuun/suojattuun verkkoon, kun lähetät tietoja Dexcom Clarity -diabeteshallintajärjestelmään (Dexcom Clarity) tai kun päivität vastaanottimen Dexcom Clarity -tilin avulla.
- **Virukseton:** varmista, että tietokoneeseen on asennettu viruksentorjuntaohjelmisto ja että se päivittyy automaattisesti.

Jos epäilet, että näyttölaitteesi suojaus on vaarassa ja vaikuttaa Dexcom-tietoihisi, ota yhteyttä Dexcomin tekniseen tukeen (siirry puhelimen sovelluksessa kohtaan **Profiili > Yhteydenotto**) tai ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään ja käytä verenglukoosimittaria, kunnes ongelma ratkeaa.

Dexcom G7-mobiilisovellus viestii Dexcomin palvelinten kanssa säännöllisesti, ellei sitä ole poistettu käytöstä. Sekä Dexcom G7-mobiilisovellus että Dexcom G7-sovellusten ja Dexcomin palvelinten välinen viestintä on suojattu usein mekanismein, jotka on suunniteltu suojaamaan tietojen eheyttä ja luottamuksellisuutta.

USB-latauskaapelin tekniset tiedot

Syöttö/tulo	5 V DC, 1 A
Tyyppi	USB A – USB micro B
Pituus	0,91 metriä

Virtalähteen/laturin tekniset tiedot

Luokka	II
Syöttö	Vaihtovirtasyöttö 100–240 Vac, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A rms @ 100 Vac
Tasavirtatulo	5 V DC, 1 A (5,0 wattia)

Sähkömagneettista häiriönsietoa ja sähkömagneettisia päästöjä koskeva vakuutus ja ohjeistus

Lähetin ja vastaanotin on tarkoitettu käyttöön seuraavassa taulukossa määritellyssä sähkömagneettisessa ympäristössä. Lähettimen omistajan tai käyttäjän on varmistettava, että sitä käytetään tällaisessa ympäristössä.

Häiriönsietotesti	**Lähettimen vaatimustenmukaisuustaso**	**Vastaanottimen vaatimustenmukaisuustaso**
Staattinen purkaus (ESD) **IEC 61000-4-2**	± 8 kV kontakti ± 15 kV ilma	
Magneettikenttä (50 Hz) **IEC 61000-4-8**	30 A/m	
Sähköinen nopea transientti/purske **IEC 61000-4-4**	–	± 2 kV verkkolinjoille
Syöksyaalto **IEC 61000-4-5**	–	± 0,5 kV, ± 1 kV linjasta linjaan

Häiriönsietotesti	Lähettimen vaatimustenmukaisuustaso	Vastaanottimen vaatimustenmukaisuustaso
Jännitekuopat ja häiriöt **IEC 61000-4-11** **IEC 60601-1-11**	–	0 % 230 V yhden jakson ajan 0 % 230 V 0,5 jakson ajan 8 vaiheen kulmissa 70 % 230 V (30 %:n kuoppa 230 V:ssä) 25 jakson ajan 0 % 230 V 250 jakson ajan
Johtuvien kenttien häiriö **IEC 61000-4-6**	–	6 Vrms 150 kHz – 80 MHz
Säteilykenttien häiriö **IEC 61000-4-3**	10 V/m @ 80 MHz – 2 700 MHz (AM-modulaatio)	
Säteily- ja johdetut kentät **Ilma-aluskäyttö**	Täyttää RTCA/DO-160-standardin painoksen G kohdan 20 luokan T	

Sähkömagneettista häiriötä voi silti ilmetä kotiterveydenhuoltoympäristössä, sillä sähkömagneettisen yhteensopivuuden ympäristön hallintaa ei voi taata. Häiriötapahtuman voi tunnistaa aukoista sensorilukemissa tai merkittävistä epätarkkuuksista. Käyttäjää kannustetaan yrittämään lieventää näitä vaikutuksia yhdellä seuraavista tavoista:

- Jos oireesi eivät täsmää sensorilukemiisi, käytä verenglukoosimittaria tehdessäsi hoitopäätöksiä. Jos sensorilukemat eivät täsmää johdonmukaisesti oireisiin tai verenglukoosimittarin arvoihin, keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa siitä, miten sinun tulisi käyttää Dexcom G7-järjestelmää diabeteksen hallintaan. Terveydenhuollon ammattilainen voi auttaa sinua päättämään, miten voit käyttää laitetta parhaiten.
- Jos näyttölaite ei saa sensorilukemaa kahdesti peräkkäin, näkyviin tulee Signaalin menetys -palkki. Ratkaise ongelma noudattamalla varoitusnäytössä näkyviä ohjeita ja siirry kauemmat kohteista, jotka säteilevät radioaaltoja, esimerkiksi mikroaaltouunit, Wi-Fi-hotspotit ja digitaaliset avustimet.
- Jos vastaanottimessa näkyy odottamatta latausnäyttö eikä trendinäyttöä näy 3 minuutin kuluessa, ota yhteyttä tekniseen tukeen tai ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään. Katso lisätietoja varoitusnäytön ohjeista.

Sähkömagneettisten päästöjen tiedot

Päästötesti	Vaatimustenmukaisuus
Radiotaajuuspäästöt **CISPR 11**	Ryhmä 1, luokka B
Radiotaajuuspäästöt **Ilma-aluskäyttö**	Täyttää RTCA/DO-160-standardin painoksen G kohdan 21 luokan M vaatimuksen matkustamokäytöstä ilmailutiedotuksen FAA circular AC 91-21-1D Use of Portable Electronic devices aboard Aircraft mukaisesti.

Radioasetusten vaatimustenmukaisuus

Täten Dexcom, Inc vakuuttaa, että radiolaitetyyppinen Dexcom G7 -järjestelmä on radiolaitedirektiivin 2014/53/EU vaatimusten mukainen. Täysi EU-vaatimustenmukaisuusvakuutuksen teksti on saatavilla seuraavassa Internet-osoitteessa **dexcom.com/doc**.

G • Pakkauksen symbolit

Symbolit ovat Dexcom G7 -jatkuvatoimisen glukoosinseurantajärjestelmän (Dexcom G7) pakkauksessa. Ne kertovat Dexcom G7 -järjestelmän oikeasta ja turvallisesta käytöstä.

Kaikilla symboleilla ei välttämättä ole merkitystä alueellasi, ja ne on lueteltu vain tiedotustarkoituksessa. Alla on luettelo symboleista ja niiden merkityksistä.

Symboli	Määritelmä
REF	Luettelonumero
LOT	Eränumero
SN	Sarjanumero
UDI	Yksilöllinen laitetunniste
	Valmistuspäivä
	Valmistaja
	Valmistusmaa
	Ei saa käyttää, jos pakkaus on vaurioitunut



Pidettävä kuivana



Lämpötilaraja



Kosteusrajoitus



Viimeinen käyttöpäivä



Ei saa käyttää uudelleen



Steriloitu etyleenioksidilla



Yksinkertainen steriiliyden varmistusjärjestelmä ja suojaava ulkopakkaus



Katso käyttöohjeet



Huomio



Sähkö- ja elektroniikkalaiteromu (WEEE) – Noudata paikallisia vaatimuksia asianmukaisesta hävittämisestä



Lääkinnällinen laite

	Ei MRI:n kanssa
	Tyypin BF potilasosa
	Sähkölaitteet suunniteltu pääasiassa sisäkäyttöön
	IPXX -luokitus (katso tuotetiedot teknisistä tiedoista)
	Luokan II laite
	Syöttö
	Vaihtovirta
	Tasavirta
	Valtuutettu edustaja Euroopan unionissa
	Sveitsin valtuutettu edustaja
	Yhdistyneen kuningaskunnan vastuuhenkilö
	CE-vaatimustenmukaisuusmerkintä



UK-vaatimustenmukaisuus arvioitu



Maahantuoja



Etelä-Afrikan itsenäinen viestintäviranomainen

R-NZ Uuden-Seelannin radiolakien mukaisuusmerkintä



Triman: kierrätettävä ja hävitettävä erillään



Vaara: terävä esine



Terävien esineiden hävityslaatikko



Elektroniset terävät jätteet



Elektronisten terävien jätteiden hävityslaatikko



Apteekki

H • Hakemisto

Äänet, 61

Aloitusnäyttö, 25

Ammattilaiskäyttö, 127

Dexcom Clarity, 123

Dexcom Follow, 81

Dexcom Share, 81

Et kuule varoituksia, 106

Hiljennä, 106

Hiljennä kaikki, 62

Hoitopäätökset, 39, 42

Insuliinin kertyminen, 40

Katso ja odota, 40

Käyrä

- Lukema, 28
- Puuttuvat lukemat, 108, 115, 119

Käytä mittaria Dexcom G7 -järjestelmän sijaan, 39

Käyttöönotto, 2

Kiinnitysteippi, 104

Lataa vastaanotin, 116

Lukitusnäyttö, 55

Mykistys, 106

Resurssit, 2, 100

Sanasto, 18

Sensorin käyttöjakso

- Määritelmä, 22

Symbolit, 148

Takuu, 131

Tekniset tiedot, 136

Trendinuoli, 25, 28

Turvallisuusilmoitukset, 5

Varoitukset, 47

- Kiireellinen kohta matala -varoitus, 47
- Kiireellinen matala -varoitus, 47
- Korkean glukoosiarvon varoitus, 49
- Matalan glukoosiarvon varoitus, 48
- Muuttaminen, 55

Vesi ja Dexcom G7 -järjestelmä, 120

Vianmääritys, 100

Ylläpito, 124

Dexcom

© 2026 Dexcom, Inc. Kaikki oikeudet pidätetään.

Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom Follow, Dexcom One, Dexcom Share, Stelo ja kaikki niihin liittyvät logot ja mallimerkit ovat joko Dexcom, Inc:n tavaramerkkejä tai rekisteröityjä tavaramerkkejä Yhdysvalloissa ja/tai muissa maissa. Bluetooth-sanamerkki ja -logot ovat Bluetooth SIG, Inc:n omistamia rekisteröityjä tavaramerkkejä, ja Dexcom käyttää tällaisia merkkejä lisenssillä. Apple, App Store, Siri, iPhone ja Apple Watch ovat Apple Inc:n tavaramerkkejä, ja ne on rekisteröity Yhdysvalloissa ja muissa maissa ja muilla alueilla. Android ja Google Play ovat Google LLC:n tavaramerkkejä. Kaikki muut merkit ovat omistajiensa omaisuutta.

Dexcom G7

Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+1-858-200-0200
dexcom.com

Yhdysvaltain ulkopuolella: ota yhteyttä
paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään

CE
2797

EC REP

MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany

AW-00046-37 Rev 004 MT-1000605
Rev Date 2026/07