



# Tandem Mobi System Guide för daghems- och skolpersonal

Tandem Mobi System

# För dig som arbetar med barn som har typ 1-diabetes

Det här är en snabbguide för vuxna som arbetar med barn som har typ 1 diabetes. Tandem Mobi är en liten insulin-pump som kontinuerligt justerar insulindoseringen. Tillsammans med pumpen används en glukossensor (CGM), med hjälp av vilken Control-IQ+ teknologin automatiskt kan reglera insulindoseringen.

Enheterna bildar tillsammans ett modernt system som kan uppdateras och som inte bara kontrollerar glukosvärdena, utan också förutser hur glukosvärdet kommer att utvecklas, så att insulindoseringen kan regleras automatiskt.

Du behöver inte kunna sköta diabetesbehandlingen på egen hand. Barnets vårdnadshavare och diabetesvård ger alltid individuella instruktioner om hur just det här barnets diabetes ska skötas på daghemmet eller i skolan.

Livet med diabetes kan vara utmanande, och vi vet att det påverkar vardagen på många sätt. Vi svarar gärna på frågor och hjälper till vid behov. Vår kundservice i Finland är öppen vardagar kl. 8.00–16.00 och svarar på frågor om våra produkter, tel. 03 422 1150.



## VIKTIGT ATT KOMMA IHÅG!

- Barnet behöver stöd av en vuxen i sin diabetesbehandling utifrån sin ålder och sina färdigheter.
- Koppla inte bort pumpen eller infusionssetet om inte annat anges i barnets egna instruktioner.
- Ändra inte pumpens inställningar.
- Följ barnets mående och sensorvarningar på det sätt som ni kommit överens om med barnet och vårdnadshavarna.
- Om något med pumpen eller sensorn verkar avvika från det normala, kontakta vårdnadshavarna.
- Om barnet mår dåligt eller det är fråga om en akut situation, följ barnets individuella diabetesinstruktioner.

# Barnets individuella diabetesinstruktioner

Namn: \_\_\_\_\_

Klass / grupp: \_\_\_\_\_

Vårdnadshavarnas kontaktuppgifter: \_\_\_\_\_

Instruktioner: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

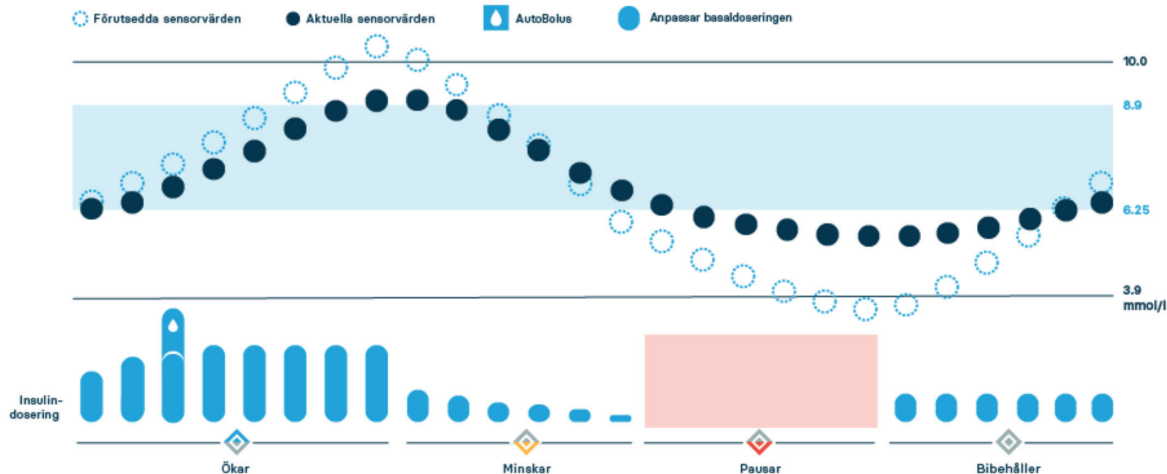
\_\_\_\_\_

Här kan en bild  
på barnet läggas till

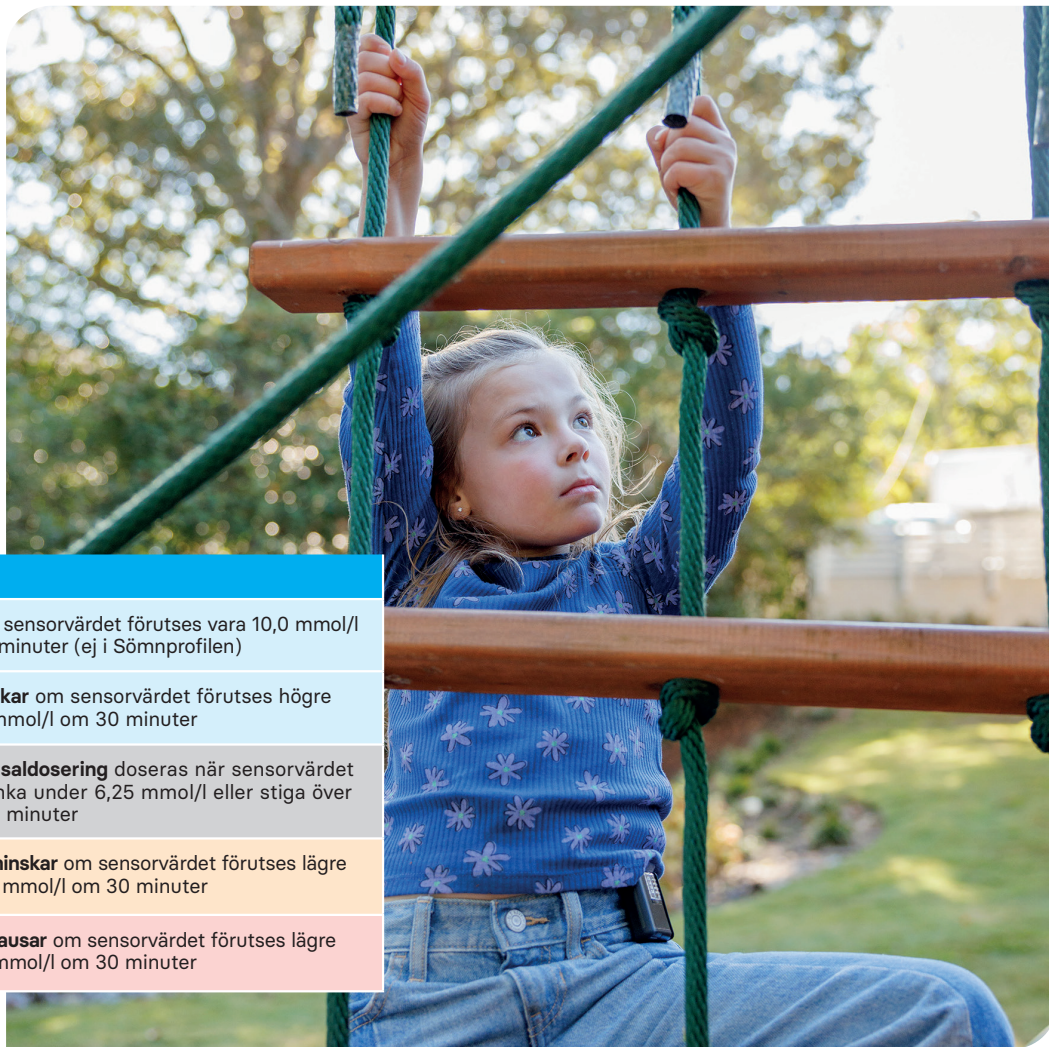
# Så fungerar det

**Tandem Mobi-systemet fungerar med hjälp av Control-IQ+ teknologin:**

- Förutser insulinbehovet 30 minuter framåt utifrån glukosvärdena
- Justerar insulin doseringen **var femte minut**
- Dessutom doserar AutoBolus\* en större dos i förebyggande syfte 30 minuter i förväg för att förhindra hyperglykemi (høgt blodsocker)



Tid i målområdet (TIR): 3,9–10,0 mmol/l. Control-IQ+-teknologins behandlingsintervall: 6,25–8,9 mmol/l. \*Högst en gång i timmen. Om glukosvärdet förutspås vara över 10,0 mmol/l beräknar Control-IQ+-teknologin AutoBolus utifrån inställningarna i den personliga profilen och ett målvärde på 6,1 mmol/l och doserar 60 % av detta värde.



| Ikoner:                                                                                                                                                                            | Förklaring:                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   <b>Doserar</b> | <b>AutoBolus</b> ges om sensorvärdet förutses vara 10,0 mmol/l eller högre om 30 minuter (ej i Sömnprofilen)                                |
|  <b>B</b> <b>Ökar</b>                                                                             | <b>Basaldoseringen ökar</b> om sensorvärdet förutses högre eller lika med 8,9mmol/l om 30 minuter                                           |
|  <b>B</b> <b>Bibehåller</b>                                                                       | <b>Programmerad basaldosering</b> doseras när sensorvärdet INTE förutses sjunka under 6,25 mmol/l eller stiga över 8,9 mmol/l om 30 minuter |
|  <b>B</b> <b>Minskar</b>                                                                          | <b>Basaldoseringen minskar</b> om sensorvärdet förutses lägre eller lika med 6,25 mmol/l om 30 minuter                                      |
|  <b>0</b> <b>Pausar</b>                                                                          | <b>Basaldoseringen pausar</b> om sensorvärdet förutses lägre eller lika med 3,9 mmol/l om 30 minuter                                        |

# Mobilappen Tandem Mobi

Barnets telefon har Tandem Mobi-appen:  
När du öppnar appen ser du under  
"Aviseringar" alla eventuella aktiva larm,  
varningar och aviseringar.



## Om pumpen larmar

**Bli inte rädd. Ett larm betyder inte automatiskt att något farligt har hänt. Gör så här:**

1. Se vad pumpen eller appen visar.  
Öppna appen → Aviseringar.
2. Följ barnets individuella instruktioner.
3. Om du inte vet vad du ska göra → ring vårdnadshavaren.

Kvittera eller ignorera inte ett larm om du inte vet vad det beror på. Tandem Mobi har separata larm och aviseringar som till exempel gäller insulindosering, pumpens funktion och anslutningar.



## Färger:

## Definition:



### Grön:

Basaldosering (standard eller tempbasal).



### Blå:

Bolus ges eller slang fylls vid byte av reservoar.



### Vit:

Pumpen laddas eller insulintillförseln är manuellt stoppad.



### Gul:

Varning eller påminnelse – kontrollera Tandem Mobi-appen.



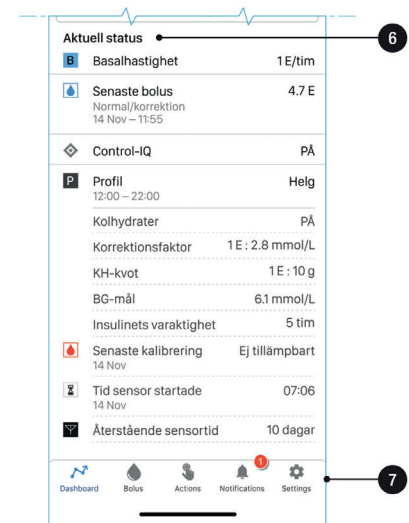
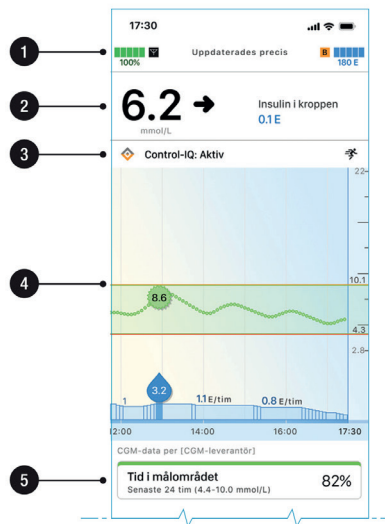
### Röd:

Larm eller fel – all insulintillförsel har stoppats

**⚠ Varning:** Larm eller funktionsfel kräver omedelbar åtgärd. Kontrollera ditt blodsocker om du inte kan kontrollera din smartphone.

# Startskärmen

1. **Pumpens statusfält:** visar ikoner som anger status för batteriet, mängden insulin, insulindoseringen, när informationen senast uppdaterades, sensoranslutningen samt varningar, larm och påminnelser.
2. **Glukos och IOB (insulin on board, aktivt insulin i kroppen):** visar det senaste glukosvärdet från de senaste 5 minuterna, glukosvärdets trendpil och information om IOB.
3. **Funktionsfält:** visar ikoner för Control-IQ+ teknologins viloläge eller aktivitetsläge, Control-IQ+ teknologins status och anger när insulindoseringen har avbrutits.
4. **Kurva:** visar sensorvärden, beräknat glukosvärde, glukosvärdenas tröskelvärden, glukoshändelser, bolushändelser och händelser för basaldosering.
5. **Tid inom målområdet (TIR, time in range):** visar aktuell tid och andelen av tiden inom de rekommenderade glukosvärdenas tröskelvärden.
6. **Aktuell status:** visar information om tiden inom målområdet, aktuell basaldos, bolusinformation, Control-IQ+ teknologins status, inställningarna för den aktiva profilen och sensorinställningarna.
7. **Navigeringsfält:** ger tillgång till Tandem Mobi-appens övriga vyer.



Testa Tandem Mobi-mobilappen på din egen telefon genom att skanna QR-koden med din telefons kamera.

I simulatorns övre högra hörn kan du byta språk till svenska samt ändra vikten till kilogram (kg) och glukosvärdena till mmol/L.



# När barnet äter

Vid måltider följer man alltid barnets individuella plan.

Den vuxnas uppgift kan till exempel vara att:

- hjälpa barnet att räkna mängden kolhydrater
- hjälpa barnet att dosera en bolus, om det är överenskommet
- säkerställa att barnet får det stöd som behövs vid måltiden

Så här ges en bolus, det vill säga en insulindos:



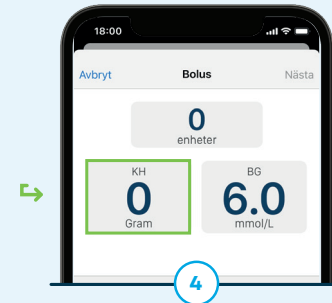
Tryck på **Bolus** i navigeringsfältet.



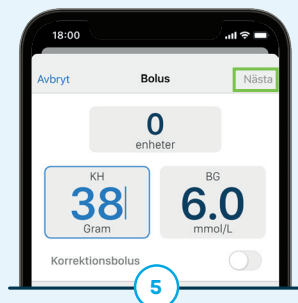
Om blodglukosvärdet (BG) ligger över målvärdet kommer förslag om att lägga till en korrektionsbolus visas. Tryck på **Ja** eller **Nej**.



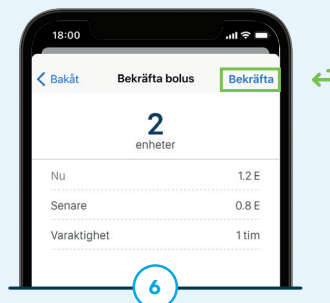
Om värdet ligger under målvärdet men över 3,9 mmol/l kommer förslag om att minska beräknad bolus visas. Tryck på **Ja** eller **Nej**.



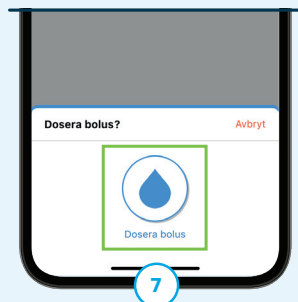
Tryck på **0 gram** för att mata in mängden kolhydrater.



Tryck på **Nästa** för att spara.



Tryck på **Bekräfta**.



Tryck på droppsymbolen för att dosera bolus.

**Obs!** En säkerhetsfunktion, såsom Face ID eller kod, krävs innan bolusdoseringen påbörjas.



För att avbryta en pågående bolus, tryck  i navigeringsfältet och därefter på **Ja** för att bekräfta.



## Aktivitetsprofil Träning

**Aktivitetsprofil Träning** kan programmeras för att ta hänsyn till den naturliga sänkning av glukosnivån som kan ske i samband med ökad aktivitet.

### Före träning / motion

Aktivera aktivitetsprofil Träning 60–90 minuter före motionen:

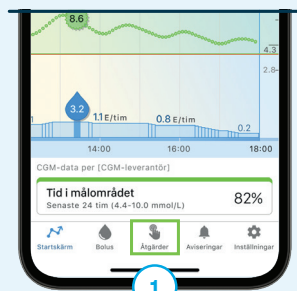
**Åtgärder → Träning PÅ** (grönt).

Under motionen är det bra att se till att pumpen och sensorerna är väl skyddade och kontrollera att de inte lossnar.

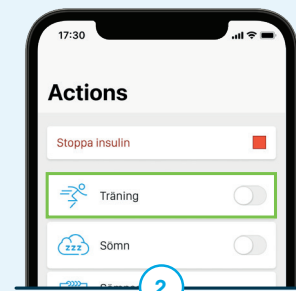
### Efter träning / motion

Avsluta aktivitetsprofil Träning efter motionen: **Åtgärder → Träning AV** (grått).

**OBS!** Dessa råd är endast vägledande – kom ihåg att diskutera detta med barnets vårdnadshavare!



Välj **Åtgärder** i navigeringsfältet.



Aktivera reglaget vid **Träning** för att starta aktivitetsprofil Träning.



När funktionen är aktiverad visas ikonen på huvudskärmen.



För att stänga av funktionen väljer du **Åtgärder** i navigeringsfältet och sedan reglaget på nytt.

# Tandem Mobi System, menyöversikt i mobilappen



Följ oss för de senaste nyheterna:

**På finska:**

**[facebook.com/rubinmedicalsuumi](https://facebook.com/rubinmedicalsuumi)**  
**[instagram.com/rubinmedicalsuumi](https://instagram.com/rubinmedicalsuumi)**

**På svenska:**

**[facebook.com/rubinmedical](https://facebook.com/rubinmedical)**  
**[instagram.com/rubin.medical](https://instagram.com/rubin.medical)**



Kundsupport vardagar kl. 8.00-16.00: **03-422 1150**

Teknisk pumpsupport övriga tider: **03-422 1150**

Rubin Medical Oy • Tölö tullsgatan 8 A 10 • 00250 Helsingfors

**[www.rubinmedical.fi](http://www.rubinmedical.fi) • [www.rubinmedical.se](http://www.rubinmedical.se)**

Det här materialet är avsett som allmänt stöd i vardagen på daghem och i skolan. Det ersätter inte barnets individuella diabetesinstruktioner, instruktioner från hälso- och sjukvårdspersonal eller bruksanvisningen för Tandem Mobi-systemet. Materialet baserar sig på aktuella Tandem Mobi- och Control-IQ+-material från Tandem Diabetes Care. Kontrollera alltid den aktuella bruksanvisningen och säkerhetsinformationen i tillverkarens dokumentation.



**Viktig säkerhetsinformation:** [www.tandemdiabetes.com/safetyinfo](http://www.tandemdiabetes.com/safetyinfo)

© 2026 Tandem Diabetes Care, Inc. Alla rättigheter förbehållna. Tandem Diabetes Care, Tandem-logotyperna, Control-IQ, Control-IQ+, t:slim X2, Tandem Source och Tandem Mobi är antingen registrerade varumärken eller varumärken som tillhör Tandem Diabetes Care, Inc. i USA och/eller andra länder. Dexcom G7 och alla tillhörande logotyper och grafiska symboler är antingen registrerade varumärken eller varumärken som tillhör Dexcom, Inc. i USA och/eller andra länder. iPhone är ett varumärke som tillhör Apple Inc. och är registrerat i USA och andra länder. iOS är ett varumärke eller registrerat varumärke som tillhör Cisco i USA och används under licens. Alla andra varumärken som tillhör tredje part är deras respektive ägares egendom. Tandem Mobi-insulinpumpen och -mobilappen är CE-märkta medicintekniska produkter. CE 2797. Tillverkare: Tandem Diabetes Care, Inc., 11075 Roselle Street, San Diego, CA 92121, USA. [tandemdiabetes.com](http://tandemdiabetes.com).

**Tandem Mobi System**