



Tandem Mobi –järjestelmän
ohjeet päiväkotiin ja kouluun

Tandem Mobi System



Sinulle, joka työskentelet tyypin 1 diabetesta sairastavien lasten kanssa

Tämä on pikaopas tyypin 1 diabetesta sairastavan lapsen kanssa työskentelevälle aikuiselle. Tandem Mobi on pieni insuliinipumppu, joka säättää insuliinin annostelua jatkuvasti. Pumpun kanssa käytetään glukosensoria (CGM), jonka avulla Control-IQ+ -teknologia voi automaattisesti säätää insuliinin annostelua.

Laitteet muodostavat yhdessä nykyaikaisen ja päivitettävän järjestelmän, joka ei ainoastaan tarkista glukosiarvoja, vaan myös ennakoii glukosiarvojen kehitystä, jotta insuliinin annostelua voidaan säätää automaattisesti.

Sinun ei tarvitse osata hoitaa diabetesta yksin. Lapsen huoltajat ja diabeteshoitopaikka antavat aina yksilölliset ohjeet siitä, miten juuri tämän lapsen diabetesta hoidetaan päiväkodissa tai koulussa.

Elämä diabeteksen kanssa voi olla vaikeaa, ja tiedämme, että se vaikuttaa arkeen monella tapaa. Vastaamme mielellämme yhteydenottoihin ja mahdollisiin kysymyksiin. Asiakaspalvelumme on auki arkisin klo 8.00–16.00 ja vastaa laitteitamme koskeviin kysymyksiin, puh: 03 422 1150.



TÄRKEÄ MUISTAA!

- Lapsi tarvitsee aikuisen tukea diabeteksen hoidossa ikänsä ja taitojensa mukaan.
- Älä irrota pumpppua tai infuusiosettiä, ellei lapsen omissa ohjeissa niin neuvota.
- Älä muuta pumpun asetuksia.
- Seuraa lapsen vointia ja sensorin ilmoituksia lapsen kanssa sovitulla tavalla.
- Jos jokin pumpussa tai sensorissa näyttää poikkeavalta, ota yhteyttä huoltajiin.
- Jos lapsi voi huonosti tai kyseessä on akuutti tilanne, toimi lapsen henkilökohtaisen diabetesohjeen mukaisesti.

Lapsen henkilökohtaiset diabetesohjeet

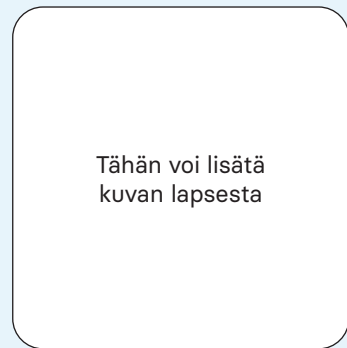
Nimi:

Luokka / ryhmä:

Huoltajien yhteystiedot:

Toimintaohjeet:

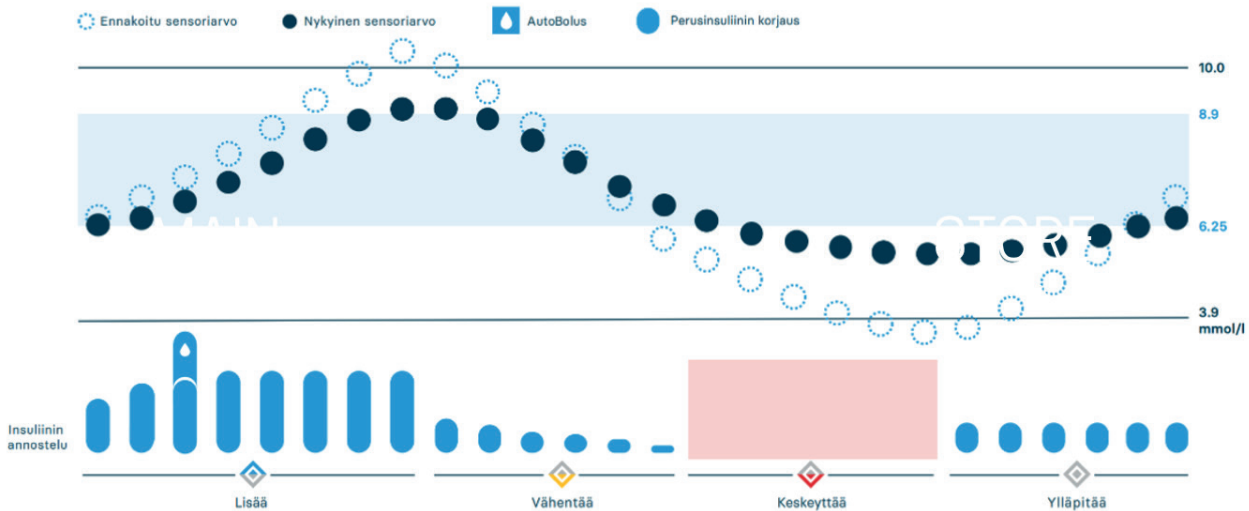
Tähän voi lisätä
kuvan lapsesta



Näin se toimii

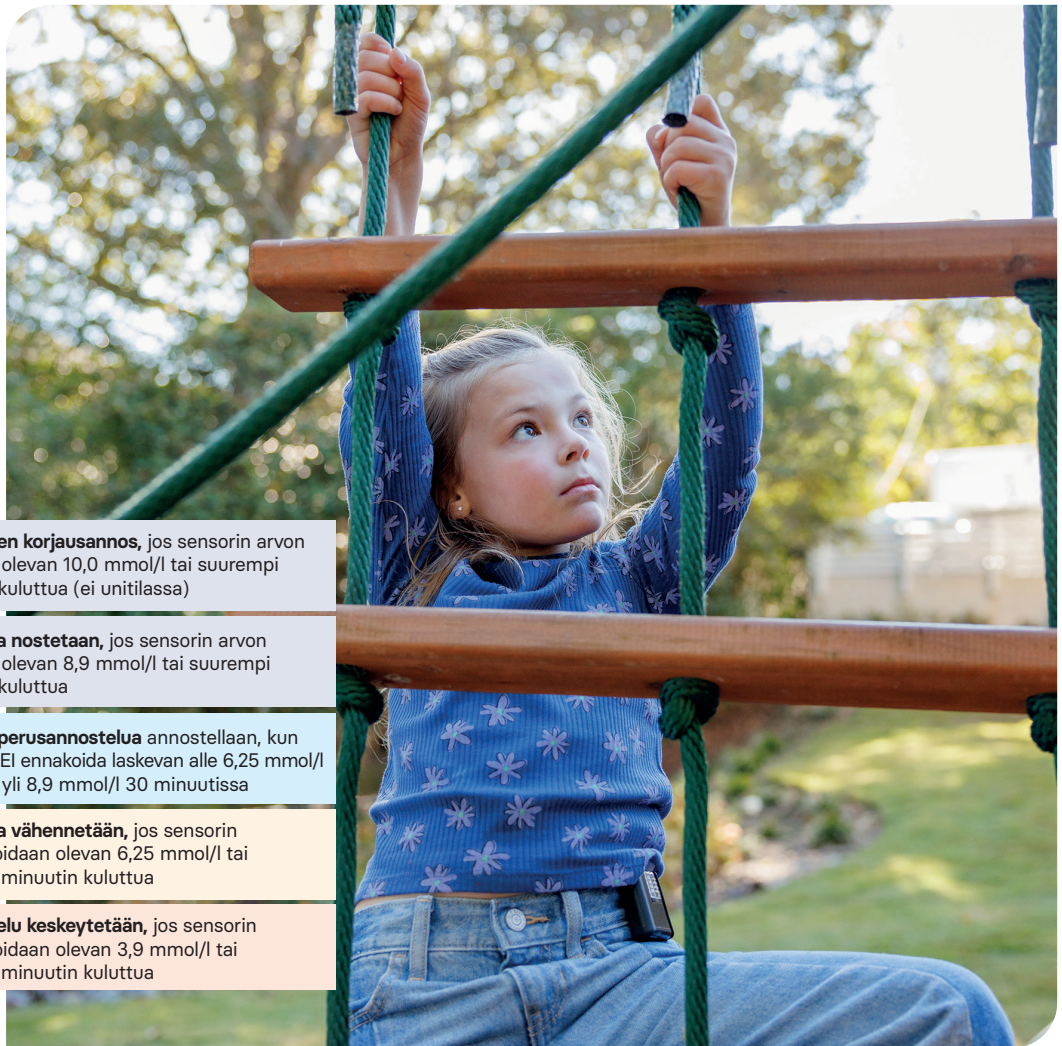
Tandem Mobi –järjestelmä toimii Control-IQ+ -tekniologian avulla

- Ennakoi insuliinitarpeen 30 minuuttia eteenpäin glukoosiarvojen avulla
- Säättää insuliinin annostelua **viiden minuutin välein**
- Sen lisäksi, AutoBolus* annostelee 30 minuuttia etukäteen suuremman annoksen hyperglykemian (korkean verensokerin) ehkäisemiseksi



Aika tavoitealueella (TIR): 3,9 – 10,0 mmol/l. Control-IQ+ -tekniologian hoitoalue: 6,25 – 8,9 mmol/l. *Enintään kerran tunnissa.

Jos glukoosiarvot ennakoidaan olevan yli 10,0 mmol/l, Control-IQ+ -tekniologia laskee AutoBoluksen henkilökohtaisiin profiiliasetuksiin ja 6,1 mmol/l:n tavoitearvoon perustuen ja antaa 60 % tästä arvosta.



Annostelee

Automaattinen korjausannos, jos sensorin arvon ennakoidaan olevan 10,0 mmol/l tai suurempi 30 minuutin kuluttua (ei unitilassa)



Nostaa

Perusannosta nostetaan, jos sensorin arvon ennakoidaan olevan 8,9 mmol/l tai suurempi 30 minuutin kuluttua



Ylläpitää

Ohjelmoitua perusannostelua annostellaan, kun sensoriarvon EI ennakoida laskevan alle 6,25 mmol/l tai nousevan yli 8,9 mmol/l 30 minuutissa



Vähentää

Perusannosta vähennetään, jos sensorin arvon ennakoidaan olevan 6,25 mmol/l tai pienempi 30 minuutin kuluttua



Keskeyttää

Perusannostelu keskeytetään, jos sensorin arvon ennakoidaan olevan 3,9 mmol/l tai pienempi 30 minuutin kuluttua

Tandem Mobi -sovellus

Lapsen puhelimesta löytyy Tandem Mobi –sovellus:
Avaamalla sovelluksen, näet kohdasta "Ilmoitukset" kaikki mahdolliset aktiiviset hälytykset, varoitukset ja ilmoitukset.

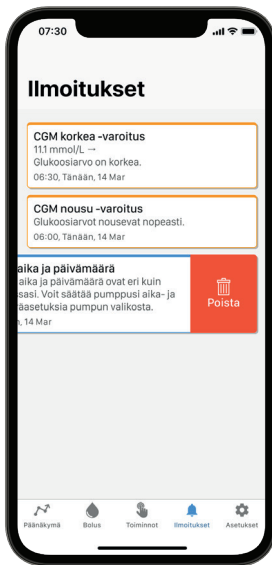


Jos pumppu hälyttää

Älä säikähdä. Hälytys ei automaattisesti tarkoita, että jotain vaarallista on tapahtunut. Toimi näin:

1. Katso, mitä pumppu tai sovellus ilmoittaa. Avaa sovellus → Ilmoitukset.
2. Noudata lapsen henkilökohtaista toimintaohjetta.
3. Jos et tiedä, mitä tehdä → soita huoltajalle.

Älä kuittaa tai ohita hälytystä, jos et tiedä, mistä se johtuu. Tandem Mobilla on erillisiä hälytyksiä ja ilmoituksia esimerkiksi insuliinin annosteluun, pumpun toimintaan ja yhteyksiin liittyen.



Värit:

Määritelmä:



Vihreä:

Perusinsuliinin annostelu (normaali tai tilapäinen perusannos).



Sininen:

Bolusta annostellaan tai letkua täytetään säiliön vaihdon yhteydessä.



Valkoinen:

Pumppua ladataan tai insuliinin annostelu on pysäytetty manuaalisesti.



Keltainen:

Varoitus tai muistutus – tarkista Tandem Mobi –sovellus.



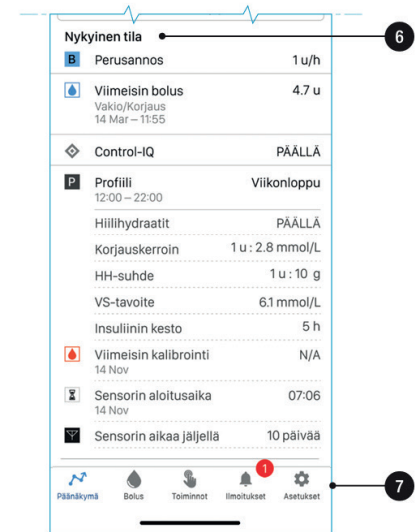
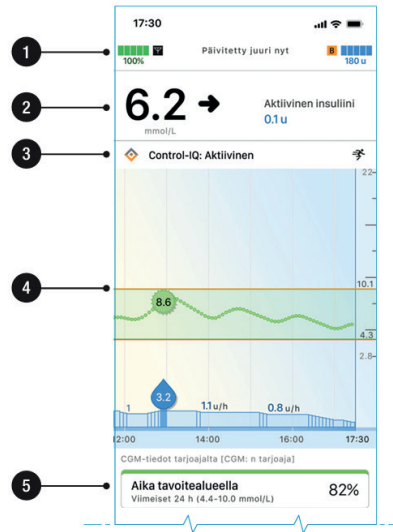
Punainen:

Hälytys tai toimintahäiriö – kaikki insuliinin annostelu on pysähtynyt.

⚠ Varoitus: Hälytys tai toimintahäiriö vaatii välittömiä toimenpiteitä. Tarkista verensokerisi, jos älypuhelin ei ole käytettävissäsi.

Aloituspäätö

1. Pumpun tilapalkki: näyttää kuvakkeet, jotka ilmaisevat akun, insuliinin määrän, insuliinin annostelun, tietojen päivityksen ajankohdan, sensori-yhteyden, varoitusten, hälytysten ja muistutusten tilan.
2. Glukoosi ja IOB (insulin on board, aktiivinen insuliini kehossa): näyttää viimeisimmän 5 minuutin sensoriglukoosiarvon, glukoosiarvon trendinuolen ja IOB-tiedot.
3. Toimintapalkki: näyttää Control-IQ+ -teknologian Uni- tai Liikuntatilakuvakkeet, Control-IQ+-teknologian tilan ja ilmoittaa, milloin insuliinin annostelu on lopetettu.
4. Käyrä: näyttää sensori-arvot, arvioidun glukoosiarvon, glukoosiarvon kynnysarvot, glukoositapahtumat, bolustapahtumat ja perusannoksen tapahtumat
5. Aika tavoitealueella (TIR, time in range): näyttää nykyisen keston ja prosenttiosuuden ajasta suositeltujen glukoosiarvojen kynnysarvojen sisällä.
6. Nykyinen tila: näyttää tavoitealueella olemisen aikatiedot, nykyisen perusinsuliiniannoksen, bolustiedot, Control-IQ+ -teknologian tilan, aktiivisen profiilin asetukset ja sensorin asetukset.
7. Navigointipalkki: pääsy Tandem Mobi-mobiilisovelluksen muihin näytöihin.



Testaa Tandem Mobi -mobiilisovellus omassa puhelimessasi skannaamalla QR-koodi puhelimesi kameran avulla.

Simulaattorin oikeassa yläkulmassa voit vaihtaa kieleksi suomen sekä painon kilogrammoiksi (kg) ja glukoosiarvot mmol/l-muotoon.

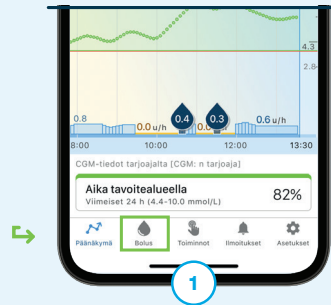


Kun lapsi syö

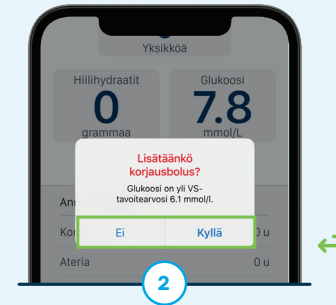
Ruokailun yhteydessä toimitaan aina lapsen henkilökohtaisen suunnitelman mukaan.

Ohjaajan tehtävänä voi esimerkiksi olla:

- auttaa lasta tarkistamaan hiilihydraattimäärä
- auttaa lasta boluksen annostelussa, jos näin on sovittu.
- varmistaa, että lapsi saa tarvitsemansa tuen ruokailutilanteessa.
- Näin annostellaan bolus, eli insuliiniannos:



Paina navigointipalkista **Bolus**.

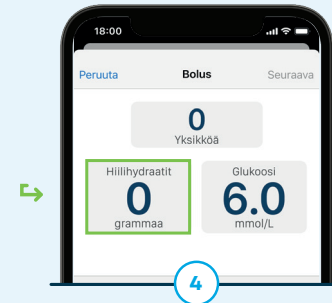


Jos glukoosiarvo on tavoitearvon yläpuolella, näyttöön tulee ehdotus korjausboluksen lisäämisestä.

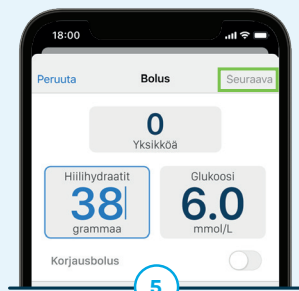
Paina **Kyllä** tai **Ei**.



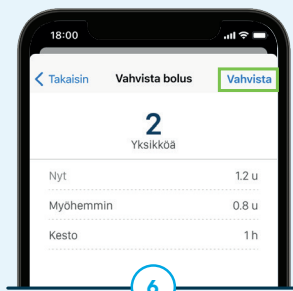
Jos arvo on tavoitearvon alapuolella mutta yli 3,9 mmol/l, näyttöön tulee ehdotus lasketun boluksen pienentämisestä. Paina **Kyllä** tai **Ei**.



Paina **"0 grammaa"** -kohtaa syöttääksesi hiilihydraattien määrän.



Paina **Seuraava** tallentaaksesi.

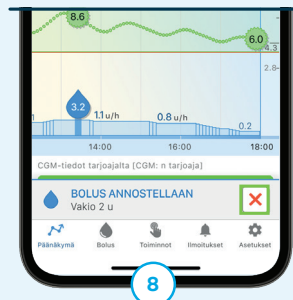


Paina **Vahvista**.



Paina pisarakuvaketta annostellaksesi boluksen.

Huom! Turvatoiminto, kuten Face ID tai koodi, vaaditaan ennen boluksen annostelun aloittamista.



Keskeyttääksesi käynnissä olevan boluksen, paina  navigointipalkissa ja sen jälkeen **Kyllä** vahvistaaksesi.



Liikuntatila

Aktiivisuustila Liikunta voidaan ohjelmoida huomioimaan luonnollinen glukoositason lasku, joka voi tapahtua lisääntyneen aktiivisuuden yhteydessä.

Ennen liikuntaa

Käynnistä aktiivisuustila Liikunta 60–90 minuuttia ennen liikuntaa:

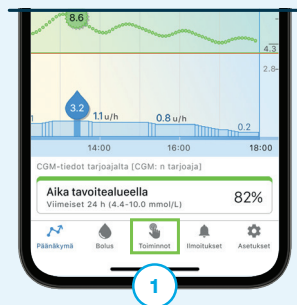
Toiminnot → Liikunta PÄÄLLÄ (vihreänä).

Liikunnan aikana pumppu ja sensorit kannattaa pitää hyvässä suojassa ja tarkistaa, etteivät ne pääse irtomaan.

Liikunnan jälkeen

Lopeta Liikuntatila liikunnan jälkeen:
Toiminnot → Liikunta POIS PÄÄLTÄ (harmaana).

HUOM! Nämä neuvot ovat vain ohjeellisia – muista keskustella lapsen huoltajien kanssa tästä aiheesta!



Valitse navigointipalkista **Toiminnot**.



Aktivoi vaihdin kohdassa Liikunta käynnistääksesi aktiivisuustilan **Liikunta**.



Kun toiminto on aktivoitu, kuvake näkyy Päänäkymässä.



Toiminnon pois päältä kytkemiseksi valitse **Toiminnot** navigointipalkissa ja sen jälkeen vaihdin uudelleen.

Tandem Mobi, valikkokartta



Saat viimeisimmät uutiset seuraamalla meitä osoitteessa

facebook.com/rubinmedicalsuomi
instagram.com/rubinmedicalsuomi

Asiakastuki arkisin klo 8.00–16.00:

03-422 1150

Pumpun tekninen tuki muina aikoina:

03-422 1150

Rubin Medical Oy • Töölöntullinkatu 8 A 10 • 00250 Helsinki

www.rubinmedical.fi



Tämä materiaali on tarkoitettu yleiseksi tueksi päiväkodin ja koulun arkeen. Se ei korvaa lapsen henkilökohtaista diabetesohjetta, terveydenhuollon ammattilaisen ohjeita tai Tandem Mobi -järjestelmän käyttöohjetta. Perustuu Tandem Diabetes Care -yhtiön ajantasaisiin Mobi- ja Control-IQ+ -materiaaleihin. Tarkista aina ajantasaiset käyttöohjeet ja turvallisuustiedot valmistajan dokumentaatiosta.



Tärkeää turvallisuustietoa: www.tandemdiabetes.com/safetyinfo

© 2026 Tandem Diabetes Care, Inc. Kaikki oikeudet pidätetään. Tandem Diabetes Care, Tandemin logot, Control-IQ, Control-IQ+, t:slim X2, Tandem Source ja Tandem Mobi ovat joko rekisteröityjä tavaramerkkejä tai tavaramerkkejä, jotka kuuluvat Tandem Diabetes Care, Inc.:lle Yhdysvalloissa ja/tai muissa maissa. Dexcom G7 ja kaikki siihen liittyvät logot ja graafiset symbolit ovat joko rekisteröityjä tavaramerkkejä tai tavaramerkkejä, jotka kuuluvat Dexcom, Inc.:lle Yhdysvalloissa ja/tai muissa maissa. iPhone on Apple Inc.:n tavaramerkki, joka on rekisteröity Yhdysvalloissa ja muissa maissa. iOS on Cisco:n tavaramerkki tai rekisteröity tavaramerkki Yhdysvalloissa ja muissa maissa, ja sitä käytetään lisenssin alaisena. Kaikki muut kolmansien osapuolten tavaramerkit ovat omistajiensa omaisuutta. Tandem Mobi-insuliinipumppu on CE-merkitty lääkinnällinen laite.

CE 2797. Valmistaja: Tandem Diabetes Care, Inc., 11075 Roselle Street, San Diego, CA 92121, USA. tandemdiabetes.com.

Tandem Mobi System