

Ennen pumppualoitusta – Tandem t:slim X2™ ja Dexcom CGM-insuliinipumppujärjestelmä

Kun aloitat uuden insuliinipumpun käytön, on tärkeää, että sinulla on tarvittavat tiedot sen oikeaan käyttöön. Hoitopaikkasi sekä me Rubin Medicalilla autamme Sinua, mutta voit tehdä paljon myös itse. Ennen kun aloitat insuliinipumpun käytön, suosittelemme, että käyt läpi nämä ohjeet.

1. Mitä mukaan pumpun aloitukseen

Pumpun aloitusta varten sinulla on oltava kaikki hoitotarvikkeet, joita käytät hoidossasi. Useimmilla alueilla saat hoitotarvikkeet jo etukäteen, mutta voit saada ne myös hoitopaikastasi pumpun aloituksen yhteydessä. Ota yhteyttä hoitopaikkaasi, jos olet epävarma, miten toimia.

Tarvitset:

- Tandem t:slim X2™ -insuliinipumppu;
<https://rubinmedical.fi/insuliinipumppujarjestelma/>
- Infuusiosetti; <https://rubinmedical.fi/produkt/infuusiosetit/>
- Säiliö; <https://rubinmedical.fi/produkt/sailiot/>
- Insuliini (hyväksytyt insuliinit Tandem t:slim X2™ -pumppuun: Novorapid, Liprolog, Lispro tai Aspart)
- [Dexcom G6](#)- tai [Dexcom G7](#) -sensori

2. Alkuvalmistelut

Lataa maksuton **t:simulator™** sovellus älypuhelimellesi tai tablettiisi tutustuaksesi uuden insuliinipumppusi toimintoihin. Sovelluksesta näet, kuinka Control-IQ™ -teknologia toimii. Valitse **”Työkalu-vinkit”** saadaksesi yleiskatsauksen toiminnoista ja valikkovaihtoehtoista. Ensimmäisen tarkastelukerran jälkeen suosittelemme, että poistat ”Työkalu-vinkit” käytöstä.

Voit avata t:simulatorin näytön lukituksen valitsemalla ensin 1, 2 ja 3.

t:simulator™-sovellus avautuu sillä kielellä, minkä olet asettanut puhelimesi tai tablettisi kieleksi.

Lataa t:simulator™ iPhoneille: <https://apps.apple.com/fi/app/t-simulator-app/id955568377?l=fi>

Lataa t:simulator™ Androidille:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.tandemdiabetes.slimjim&gl=FI>

3. Opettele käyttämään pumppuasi

Rubin Medicalin kotisivuilta, **Koulutus- ja tietomateriaalit** -kohdasta, löydät esimerkiksi pikaoppaita Tandem t:slim X2™ -insuliinipumpulle Control-IQ™ -teknologialla sekä ohjeita Dexcom CGM-sensorin käyttöön. Lisäksi löydät opetusvideoita infuusiosetin kiinnittämisestä, säiliön täyttämisestä sekä Dexcom CGM-sensorin asettamisesta.

Opetusvideot:

Infuusiosettivaihtoehdot ja kiinnittämisohjeet (englanniksi):

- Autosoft™ 90: <https://www.youtube.com/watch?v=mly1nTqVEHc> tai kirjallinen ohje suomeksi: [AutoSoft90](#)
- Autosoft™ 30: https://www.youtube.com/watch?v=sQJcab_5FCw tai kirjallinen ohje suomeksi: [AutoSoft30](#)
- TruSteel™: https://www.youtube.com/watch?v=_Ev7CxPCkxI tai kirjallinen ohje suomeksi: [TruSteel](#)

Säiliön täyttö (englanniksi):

- <https://youtu.be/1B9knJKpksQ?si=E3rSftdRDILRV5f1>

Dexcom G7 -sensorin asettaminen:

- <https://rubinmedical.fi/ohje-ja-tietomateriaali/> → Opetuselokuva: Sensorin asettaminen – vatsa **tai** Opetuselokuva: Sensorin asettaminen – olkavarsi.

Dexcom G6 -sensorin asettaminen:

- <https://rubinmedical.fi/content/uploads/2024/01/fi-1820-231027-start-av-dexcom-g6.pdf>

Tandem t:slim X2™ -pumpun asettaminen t:case -koteloon ja sen irrottaminen:

- https://youtu.be/P_w1uYTmddY

Pikaopas, Tandem t:slim X2™ -pumpun Control-IQ™ -teknologia:

- <https://rubinmedical.fi/informationmaterial/opi-kayttamaan-tandem-tslim-x2-insuliinipumpun-control-iq-teknologiaa-7-7/>

Näin toimii Control-IQ™ -teknologia:

- <https://rubinmedical.fi/content/uploads/2022/01/fi-1891-240205-menyoversikt-och-enkla-regler-control-iq-240626.pdf>

Tandem t:slim mobile app –sovellus

- Koulutus sovelluksen käyttöön: <https://rubinmedical.fi/ohje-ja-tietomateriaali/> → Opetuselokuva: Koulutus Tandem t:slim mobile app – sovellus
- Tutustu sovellukseen: <https://rubinmedical.fi/tandem-tslim-mobile-app/>

Suosittellemme erityisesti, että katsot opetusvideot infuusiosetin, Dexcom CGM:n käytöstä sekä insuliinipumpun säiliön täytöstä.

Ohje- ja tietomateriaalit löytyvät osoitteesta <https://rubinmedical.fi/ohje-ja-tietomateriaali/>.

4. Lataa Dexcom -glukoosinseurantasovellus ja asenna Glooko

Jos aiot käyttää Tandem t:slim X2 -insuliinipumppua yhdessä Dexcom CGM:n kanssa, hyödynnä myös tilaisuus ladata **Dexcom G6 tai Dexcom G7 -sovellus**, jonka avulla voit nähdä glukoosiarvosi älypuhelimellasi. Sovellukset löytyvät sovelluskaupasta nimellä **"Dexcom G6"** tai **"Dexcom G7"** ja ovat maksuttomia. Läheiset voivat ladata itselleen **"Dexcom Follow"** -seuraajasovelluksen.

Katso yhteensopivuusluettelo osoitteesta dexcom.com/compatibility.

Asenna **Glooko** tietokoneellesi. Glooko on ohjelmisto, joka antaa sinulle helposti ymmärrettävää tietoa mittausarvoistasi eri aikajaksoilla ja jonka avulla voit jakaa tietoja hoitotiimillesi tietokoneen välityksellä.

1. Jos sinulla ei ole Glookoa ennestään, luo ensin tunnukset täältä:
https://us.myglooko.com/users/sign_in?locale=fi ja klikkaa "Eikö sinulla ole tiliä? Rekisteröidy Glookoon **tästä**."
2. Lataa sitten Glooko-ohjelmiston asennustiedosto tietokoneellesi; Asetukset → Hae Glooko Uploader.
3. Etsi ja suorita Glooko-asennustiedosto:

Selaimesta ja käyttöjärjestelmästä riippuen saatat joutua etsimään ladattua asennustiedostoa tai nähdä ponnahdusikkunan, jossa sinua pyydetään suorittamaan tiedosto.

- Jos käytät PC-tietokonetta, etsi tiedosto äskettäin ladattujen tiedostojen kansista
- Jos käytät Mac-tietokonetta, etsi latauskansiota Finderista.

Kun olet paikantanut tiedoston, kaksoisnapsauta sitä ja noudata näyttöön tulevia asennusohjeita.

HUOM: Tietokone on käynnistettävä uudelleen asennusprosessin lopussa.

Pikaopas Glookon asennukseen löytyy osoitteesta <https://support.glooko.com/hc/en-us/articles/115003858909-Glooko-Uploader-Quick-Start-Guide> → SUOMALAINEN.

Olemme täällä sinua varten

Rubin Medical haluaa huolehtia siitä, että käyttäjänä tunnet olosi turvallisiksi ja olet tyytyväinen diabeteksen hoidossa käyttämiisi apuvälineisiin.

Rubin Medicalin [Kysymyksiä ja vastauksia](#) -sivulta löydät vastauksia tavallisimpiin tuotteisiimme liittyviin kysymyksiin, ja [Elämä diabeteksen kanssa](#) alle olemme koonneet käyttäjien tarinoita ja vinkkejä sekä tietoa tyypin 1 diabeteksestä.

Jos jokin mietityttää, voit soittaa asiakaspalveluumme numeroon 03 422 1150 (avoinna arkisin 8.00-16.00) tai lähettää sähköpostia osoitteeseen support@rubinmedical.fi. Käyttäjien pumpputuki on avoinna 24/7, eli saat aina tukea, kun on tarve.