

Dexcom G7:n käytön aloittaminen

Tandem t:slim X2™ -insuliinipumpussa ja Dexcom G7-sovelluksessa

Tämä esite sisältää vinkkejä ja ohjeita, jotka helpottavat
Dexcom G7:n käyttöönottoa insuliinipumpussa
ja Dexcom G7-sovelluksessa.

Käynnistä Dexcom G7 aina ensin pumpussa

1. Tarvittavat laitteet:

- **Dexcom G7 -sensori**

Sensori mittaa glukoosiarvoja
jatkuvasti jopa 10 päivän ajan
+ 12 tuntia "lisäaikaa".



Parinmuodostuskoodin ansiosta
järjestelmää ei tarvitse
kalibroida. Koodi on merkitty
sensorin asettimeen.



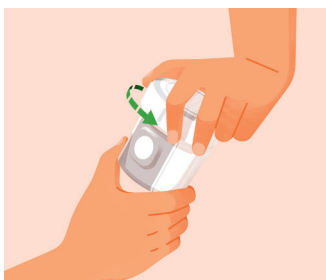
- **Tandem t:slim X2
-insuliinipumppu**



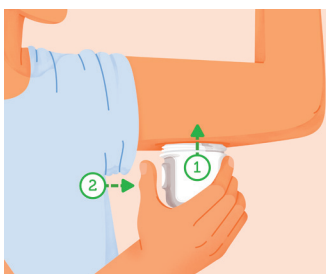
- 2.** Kiinnitä sensori vartalolle sellaiseen paikkaan, jossa se ei jää ihopoimun kohdalle tai housujen vyötärön tai vyön alle. 2–6-vuotiailla sopivia kiinnityspaikkoja ovat olkavarren takaosa, vatsa ja pakaran yläosa. Yli 6-vuotiailla ja aikuisilla sensori kiinnitetään vatsaan tai olkavarren takaosaan. Vältä kiinnittämästä sensoria ihoon, jossa on arpikudosta tai vaurioita. Sensorin on oltava vähintään 8 cm:n etäisyydellä infuusiosetistä.



- 1** Pese ja kuivaa kädet. Puhdista sensorin kiinnityspaikka alkoholi-pyyhkeellä. Odota kunnes iho on kuivunut.



- 2** Kierrä asettimen kansi irti. Älä koske asettimen sisäpuolelle, äläkä käytä sensoria, jos se on vaurioitunut tai aiemmin avattu. Tarkista asettimesta, että senso-rilanka on neulan päässä.



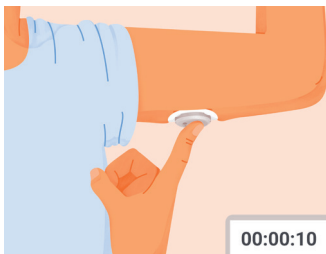
- 3** Käytä asetinta sensorin asettami-seen. Rentouta lihaksesi ja paina asetinta ihoa vasten. Kiinnitä sensori ihoon painamalla asettimen sivussa olevaa painiketta.



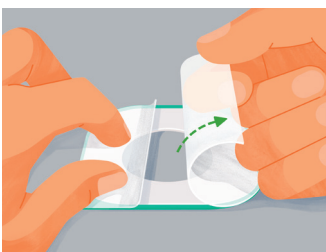
- 4** Irrota asetinta ja kierrä asettimen kansi takaisin paikoilleen. Tarkista asettimesta parinmuo-dostuskoodi.



- 5** Varmista teipin kiinnitys hieromalla sitä ihoon kiinni.

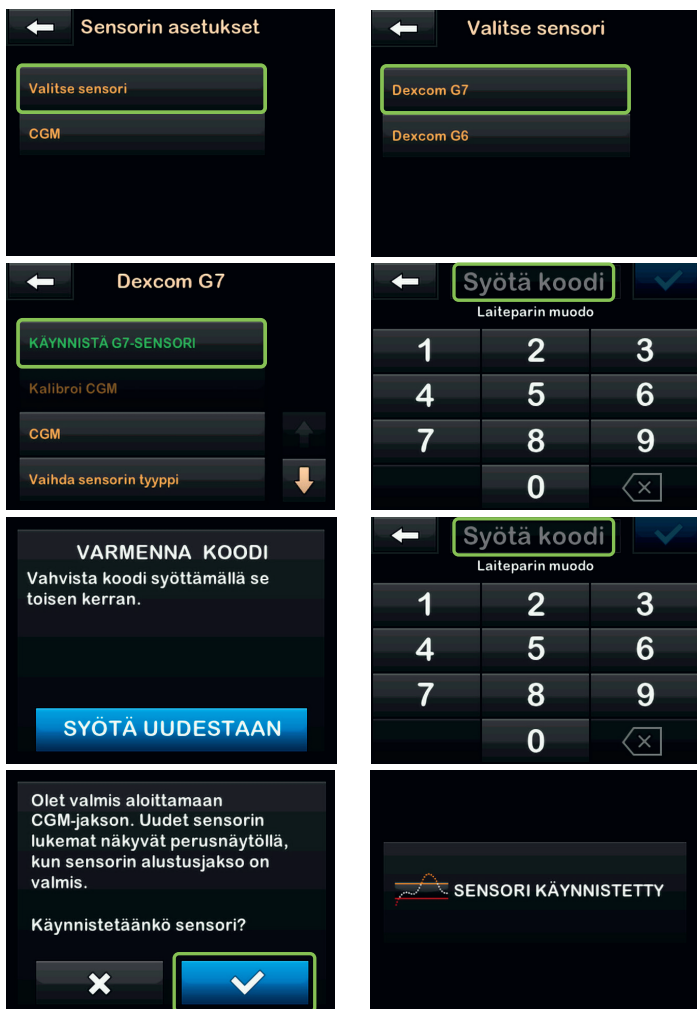


- 6** Paina sensoria varovasti 10 sekunnin ajan. Tämän tarkoituk-sena on saada teippi tarttumaan, ei aktivoida sensoria.



- 7** Kiinnitä pakkauksessa oleva ylimääräinen kiinnitysteippi. Lue ohjeet pakkauksesta.

3. Aloita sensorointijakso valitsemalla pumpun aloitusnäytöltä ASETUKSET ja valitse Oma CGM. Kun yhdistät sensorin ensimmäistä kertaa, sinulle avautuu Sensorin asetukset. Klikkaa "VALITSE SENSORI" ja sitten Dexcom G7. Klikkaa "KÄYNNISTÄ G7-SENSORI" ja syötä 4-numeroinen parinmuodostuskoodi pumpppuun kahdesti. Parinmuodostuskoodi on merkitty sensorin asetteimeen. Sensorointijakso käynnistetään ja pysäytetään aina pumpusta. Sensorin käynnistysajan pituus on 30 minuuttia. Tänä aikana pumpussa näkyy ajastinsymboli samassa kohdassa, jossa myöhemmin näkyy sensorin arvo.



4. Ohjelmoi glukoosiseurannan asetukset kohdasta ASETUKSET -> Oma CGM. Kohdasta CGM voit asettaa hälytykset korkealle ja matalalle glukoosiarvolle ja myös lasku- ja nousunopeuden hälytykset. Suosittelemme, että varoituksen "Kantaman ulkopuolella" asetukseksi valitaan 20 minuuttia. Kohdassa Laitteen asetukset -> Äänenvoimakkuus voit säätää CGM-varoitusten äänenvoimakkuutta.

Muista!

- Kaikki Dexcom G7:n toiminnot tehdään ensin pumpussa. Dexcom-sovellus on tarkoitettu vain tietojen näyttämistä varten ja seuraajien mahdollistamiseksi
- Jos käyttäjä pysäyttää sensorointijakson manuaalisesti sen jälkeen, kun se on käynnistynyt, sitä ei voi käynnistää uudelleen.
- Jos sinun on käynnistettävä pumpppu uudelleen käynnissä olevan sensorointijakson aikana, odota 20 minuuttia pumpun käynnistymisen jälkeen ennen kuin käynnistät sensorin uudelleen. Käynnistysjakso alkaa uudelleen, mutta sensorointijakso käynnistyy 5–10 minuutin kuluttua samana jaksena kuin aiemmin. Parinmuodostuskoodia ei tarvitse syöttää uudelleen.
- Kanna pumpppua niin päin, ettei sen näyttö ole kehoasi vasten. Varmista, että pumpppu ja sensori ovat samalla puolella kehoasi.
- Jos oleskelet ympäristössä, jossa on paljon Bluetooth®-signaaleja muista laitteista, ne voivat häiritä pumpun ja lähettimen välistä tiedonsiirtoa.
- Varmista, että pumpppu ja sensori ovat kantaman (6 metriä) sisällä.

Dexcom G7:n käynnistäminen Dexcom G7-sovelluksessa

Kun sensorointijakso on käynnistetty pumpussa, saman jakson voi käynnistää myös Dexcom-sovelluksessa.

1. Tarkasta Dexcom G7 -sovelluksen kanssa yhteensopivat laitteet seuraavasta linkistä: dexcom.com/fi-FI/compatibility

2. Lataa ja asenna **Dexcom G7** -sovellus

Jos vaihdat Dexcom G6:sta G7:ään, varmista, että olet poistanut G6-sovelluksen puhelimestasi ennen G7-sovelluksen asentamista.



App Store



Google Play

3. Luo Dexcom-tili verkossa, jos et ole vielä tehnyt sitä. Käyttäjänimi ei saa sisältää erikoismerkkejä. Avaa sovellus ja nouda ohjeita. Syötä parinmuodostuskoodi joko manuaalisesti tai lukemalla pakkauksessa oleva QR-koodi.
4. Varmista, että Bluetooth® on käytössä puhelimesi, jotta sensori voi muodostaa yhteyden.

Muista!

- Jos olet jo asettanut glukoosiseurannan varoitukset pumpussa, sitä ei tarvitse enää tehdä sovelluksessa. Jos olet asettanut varoituksia sovelluksessa, ne on vahvistettava sekä pumpussa että sovelluksessa.
- Poista kaikki vähemmän tärkeät ja käyttämättömät Bluetooth®-laitteet puhelimen yhteyksistä. Muista myös poistaa vanha sensori Bluetooth®-laitteista, kun muodostat laiteparin uuden sensorin kanssa.

Sensorointijakson lopettaminen

Saat muistutuksen sensorin vaihdosta, kun käyttöaika on jäljellä 24 tuntia ja 2 tuntia. Kun sensori on vanhentunut, saat ilmoituksen, että sinulla on 12 tuntia "lisäaikaa" vaihtaa sensori. Saat varoituksen, kun lisäaikaa on jäljellä 2 tuntia ja 30 minuuttia. Pysäytä sensorijakso pumpussa. Irrota sensori ihosta.

Hävitä sensori klinikan paikallisten ohjeiden mukaisesti.

Voit itse lopettaa sensorointijakson milloin tahansa ennen sen käyttöajan loppumista valitsemalla ASETUKSET, Oma CGM ja PYSÄYTÄ G7-SENSORI.



Sensorin kiinnittämisessä huomioitavaa

Kiinnitä sensori aina puhdistetulle ja kuivalle iholle. Tämä vähentää riskiä sensorin liiman aiheuttamista ihovaurioista. Pese iho hajuusteettomalla saippualla ja vedellä ja anna sen kuivua ilmastavasti vähintään 10 minuutin ajan. Muista, että tämä ohje pätee myös suihkun jälkeen. Ole varovainen, kun irrotat vanhan sensorin. Voit käyttää öljyä laastarin liiman hellävaraiseen irrottamiseen.

Valmistele seuraavan sensorin kiinnityspaikka

Valmistele iho sensorin kiinnittämistä varten hoitamalla sitä pehmentävällä kosteusvoiteella vähintään kahdesti päivässä. Lopeta kosteusvoiteen käyttö kaksi päivää ennen uuden sensorin kiinnittämistä.

Asiat, jotka on otettava huomioon sensorivaihdon yhteydessä

- Pidä vanha sensori yli 6 metrin päässä.
- Poista vanhentuneet Bluetooth®-laitteet matkapuhelimesta.

Vianetsintä

Alla on kuvattu yleisimmät glukosiseurantahälytykset pumpussa ja miten niiden yhteydessä tulee toimia.

CGM ei käytettävissä (48T)

Pumpun näytöllä näkyy – – kohdassa, jossa tavallisesti näkyy sensorin arvot.

Syy: Sensori ei pysty juuri nyt mittaamaan glukosiarvoja.

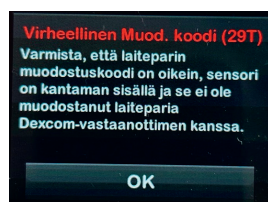
Toimenpide: Hiero sensorin ympärysaluetta, juo vettä ja teippaa sensori tiiviisti paikalleen, jos se on löysästi kiinni. Näin voi käydä esimerkiksi yöllä, jos makaa sensorin päällä ja verenkierto sen ympärillä heikentyy. "CGM ei käytettävissä" näkyy pisteiden puuttumisena sensorikäyrässä näytöllä. Jos yllä olevat ohjeet eivät auta etkä saa sensorista lukemaa kolmeen tuntiin, jos mikään edellä mainituista toimista ei auta, etkä saa sensoriarvoja kolmeen tuntiin, vaihda sensori ja reklamoi käyttämällä tämän ohjeen viimeisellä sivulla olevaa digitaalista reklamaatiolomaketta (QR-koodi).



Virheellinen Muod.koodi (29T)

Syy: Parinmuodostus epäonnistunut.

Toimenpide: Tarkista, että oikea parinmuodostuskoodi on syötetty pumppuun kahdesti. Tarkista, että mikään muu G7-sensori ei ole 6 metrin säteellä pumpusta. Tämä koskee myös vanhaa käytettyä sensoria ja toista käyttäjää, jolla on G7-sensori. Pysäytä sensori pumpussa ja syötä parinmuodostuskoodi uudelleen pumpussa ja käynnistä sama sensori uudelleen. Jos edelliset toimet eivät auta, käynnistä pumppu uudelleen ja syötä parinmuodostuskoodi pumppuun.



Vioittunut sensori (11C)

Syy: Vioittunut sensori – sensorointijakso katkaistaan automaattisesti.

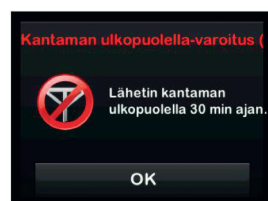
Toimenpide: Vaihda sensori. Reklamoi sensori tämän ohjeen viimeisellä sivulla olevalla digitaalisella reklamaatiolomakkeella, jos vika ilmenee ennen 10 päivän sensorijakson päättymistä.



Varoitus: Kantaman ulkopuolella (14C)

Syy: Sensorin ja pumpun välillä ei ole tiedonsiirtoa.

Toimenpide: Siirrä pumppu lähemmäs sensoria. Yhteys palautuu automaattisesti.



CGM-virhe (20T tai 40T)

Syy: Pumppu on havainnut virheen Bluetooth®-signaalissa.

Toimenpide: Käynnistä pumppu uudelleen. Jos ongelma ei poistu pumpun uudelleenkäynnistykseen jälkeen, ota yhteyttä asiakastukeen ja anna vikakoodi, joka näkyy pumpun näytöllä.



Sivustolta rubinmedical.fi löydät hyödyllistä materiaalia kuten opetusvideoita ja oppaita.

Reklamaatiot Dexcom G7 -sensorista

Käsitelläkseen Dexcom G7 -sensoria koskevan reklamaation Rubin Medicalin pitää varmistaa, että reklamaatio on aiheellinen. Jos tiedot ovat puutteelliset, emme voi käsitellä asiaa. Vahvista, että sensoria on käytetty käyttöohjeiden mukaisesti, se on kiinnitetty ihoon kunnolla, kiinnitysteippiä on käytetty ja sensori ei ole vanhentunut. Reklamaatio on tehtävä 3 kuukauden kuluessa siitä päivästä, jolloin tuotteessa ilmeni vika.

Reklamaatiota varten tarvitsemme seuraavat tiedot:

- Kirjoita virhekoodi tai kuvaile virhe, jos virhekoodia ei ole. Voit löytää virhekoodit kohdasta Historia --> CGM-historia --> Varoitukset ja virheet.
- LOT numero (merkitty pakkaukseen).
- Viimeinen käyttöpäivä (pakkauksessa tiimalasisymbolin vieressä).
- Käyttöönottopäivä.
- Päivä, jolloin sensorin vika tai muu virhe ilmeni.
- Sensorin kiinnityspaikka, esimerkiksi vatsa tai olkavarsi.
- Pumpun sarjanumero.
- Lähettäjä/kotiosoite (jotta lähetämme korvaavan tuotteen varmasti oikeaan osoitteeseen).



Tee reklamaatiosi täältä

Huomaa, että jos sensorista tehdään reklamaatio poikkeavien glukoosiseurannan arvojen vuoksi, tarvitsemme kolme esimerkkiä glukoosiseurannan ja verensokerimittausten (sormenpäältä mitattuna) tuloksista samoilta mittausajankohdilta. Ota yhteyttä asiakastukeen lisätietoja vianmäärityksestä tai CGM:ää koskevista kysymyksistä arkinen klo 08.00-16.00 puhelimitse numeroon **03 422 1150** tai sähköpostitse osoitteeseen **support@rubinmedical.fi**.

Huomaa: Tarvitsemme yllä olevat tiedot reklamaatiosi käsittelyä varten. Valmistaudu yhteydenottoon varmistamalla, että kyseiset tiedot ovat saatavillasi.

Trendinuolien määritelmät

Symboli	Merkitys
↑↑	Nousee nopeasti: Glukoosiarvosi nousee yli 0,17 mmol/l minuutissa. Jos glukoosiarvosi jatkaa nousuaan tällä nopeudella, se voi nousta yli 2,5 mmol/l 15 minuutissa.
↑	Nousee: Glukoosiarvosi nousee 0,11–0,17 mmol/l minuutissa. Jos glukoosiarvosi jatkaa nousuaan tällä nopeudella, se voi nousta jopa 2,5 mmol/l 15 minuutissa.
↗	Nousee hitaasti: Glukoosiarvosi nousee 0,06–0,11 mmol/l minuutissa. Jos glukoosiarvosi jatkaa nousuaan tällä nopeudella, se voi nousta jopa 1,7 mmol/l 15 minuutissa.
→	Tasainen: Glukoosiarvosi on tasainen (nousu/lasku on enintään 0,06 mmol/l minuutissa). Glukoosiarvosi voi nousta tai laskea jopa 0,9 mmol/l 15 minuutissa.
↘	Laskee hitaasti: Glukoosiarvosi laskee 0,06–0,11 mmol/l minuutissa. Jos glukoosiarvosi jatkaa laskuaan tällä nopeudella, se voi laskea jopa 1,7 mmol/l 15 minuutissa.
↓	Laskee: Glukoosiarvosi laskee 0,11–0,17 mmol/l minuutissa. Jos glukoosiarvosi jatkaa laskuaan tällä nopeudella, se voi laskea jopa 2,5 mmol/l 15 minuutissa.
↓↓	Laskee nopeasti: Glukoosiarvosi laskee yli 0,17 mmol/l minuutissa. Jos glukoosiarvosi jatkaa laskuaan tällä nopeudella, se voi laskea yli 2,5 mmol/l 15 minuutissa.
Ei nuolta	Ei tietoa muutosnopeudesta: CGM ei voi laskea, kuinka nopeasti glukoosiarvosi nousee tai laskee juuri nyt.

Pysy ajan tasalla seuraamalla meitä osoitteessa:
facebook.com/rubinmedicalsuomi | instagram.com/rubinmedicalsuomi
Asiakastuki arkisin klo 8–16.00 ja muina aikoina palveleva tekninen
pumpputuki: **03 422 1150**
www.rubinmedical.fi