

Inför pumpstart – Tandem t:slim X2™ och Dexcom CGM-insulinpumpsystem

När du börjar använda en ny insulinpump är det viktigt att du har nödvändig information för att använda den korrekt. Ditt vårdteam och vi på Rubin Medical hjälper dig, men det finns också mycket du kan göra själv. Innan du börjar använda insulinpumpen rekommenderar vi att du går igenom dessa instruktioner.

1. Vad du behöver ta med till pumpstarten

För att starta med pumpen måste du ha med dig alla vårdmaterial du använder i din behandling. I de flesta välfärdsområden i Finland får du dessa material i förväg, men du kan också få dem från din vårdgivare vid pumpstarten. Kontakta din vårdgivare om du är osäker på hur du ska gå till väga. Du behöver:

- Tandem t:slim X2™ insulinpump: <https://rubinmedical.se/insulinpumpsystem/>
- Infusionsset: <https://rubinmedical.se/produkt/infusionsset/>
- Reservoar: <https://rubinmedical.se/produkt/reservoarer/>
- Insulin, godkända insuliner för Tandem t:slim X2™ pumpen: Novorapid, Liprolog, Lispro eller Aspart.
- [Dexcom G6-](#) eller [Dexcom G7-](#) sensor

2. Förberedelser

Ladda ner den kostnadsfria t:simulator™-appen till din smartphone eller surfplatta för att bekanta dig med din nya insulinpump och dess funktioner. I appen kan du se hur Control-IQ™-teknologin fungerar.

Välj "Funktionstips" för att få en översikt över funktioner och menyval. Efter din första genomgång rekommenderar vi att du stänger av "Funktionstips". Du kan låsa upp t:simulators skärm genom att först välja 1, 2 och 3.

t:simulator™-appen öppnas på det språk du har ställt in på din telefon eller surfplatta.

Ladda ner t:simulator™ för iPhone: <https://apps.apple.com/fi/app/t-simulator-app/id955568377?l=fi>

Ladda ner t:simulator™ för Android:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.tandemdiabetes.slimjim&gl=FI>

3. Lär dig använda din pump

På Rubin Medicals svenska hemsida, under avsnittet "Instruktionsfilmer & Manualer", hittar du bland annat snabbguider för Tandem t:slim X2™ insulinpump med Control-IQ™-teknologi samt instruktioner för användning av Dexcom CGM. Dessutom hittar du instruktionsvideor om hur du fäster infusionssetet, fyller reservoaren och applicerar Dexcom CGM.

Instruktionsvideor:

Alternativ för infusionsset och hur du applicerar dem:

- Autosoft™ 90: [Video](#) eller [broschyr](#)
- Autosoft™ 30: [Video](#) eller [broschyr](#)
- TruSteel™: [Video](#) eller [broschyr](#)
- VariSoft™: [Video](#)

Fyllning av reservoaren:

- <https://youtu.be/1B9knJKpksQ?si=E3rSftdRDILRV5f1>

Applicering av Dexcom G7-sensorn:

- <https://rubinmedical.se/instruktionsfilmer-manualer/> → Instruktionsfilm: Hur man applicerar Dexcom G7 på överarmens baksida eller Hur man applicerar Dexcom G7 på magen.

Applicering av Dexcom G6-sensorn:

- <https://rubinmedical.se/content/uploads/2024/01/sv-1820-231027-start-av-dexcom-g6.pdf>

Sätta på och ta av t:case fodralet på Tandem t:slim X2™:

- https://youtu.be/P_w1uYTmddY

Snabbguide, Control-IQ™-teknologi för Tandem t:slim X2™ insulinpump:

- <https://rubinmedical.se/content/uploads/2024/01/se-1451-lar-kanna-din-insulinpump-med-control-iq-teknologi-snabbguide-g6-g7.pdf>

Vi rekommenderar särskilt att du tittar på instruktionsvideorna om infusionssetet, Dexcom CGM och hur du fyller insulinpumpens reservoar. Manualer och informationsmaterial finns på <https://rubinmedical.se/instruktionsfilmer-manualer/>.

4. Ladda ner Dexcom- appen och installera Glooko

Om du planerar att använda din Tandem t:slim X2™ -insulinpump tillsammans med Dexcom CGM, ta även tillfället i akt att ladda ner Dexcom G6- eller Dexcom G7-appen, som låter dig se dina glukosvärden direkt på din smartphone. Appen finns att ladda ner gratis i appbutiken under namnet "Dexcom G6" eller "Dexcom G7". Närstående kan ladda ner appen "Dexcom Follow" för att följa dina glukosvärden.

Kontrollera kompatibilitetslistan på dexcom.com/compatibility.

Installera [Glooko](#) på din dator. Glooko är en programvara som ger dig lättförståelig information om dina mätvärden över olika tidsperioder och låter dig dela dessa data med ditt vårdteam via datorn.

1. Om du inte redan har Glooko, skapa ett konto här:
https://us.my.glooko.com/users/sign_in?locale=sv och klicka på "Har du inget konto? Registrera dig för Glooko här."
2. Ladda sedan ner installationsfilen för Glooko-programvaran till din dator:
Inställningar → Hämta Glooko Uploader.
3. Hitta och kör installationsfilen för Glooko:

Beroende på webbläsare och operativsystem kan du behöva söka efter den nedladdade installationsfilen, eller så kan du se ett popup-fönster som ber dig att köra filen.

- Om du använder en PC, titta i mappen för senaste nedladdningar
- Om du använder en Mac, titta i nedladdningsmappen i Finder.

När du har hittat filen, dubbelklicka på den och följ installationsanvisningarna på skärmen.

OBS: Datorn måste startas om i slutet av installationsprocessen.

En snabbguide för installation av Glooko finns här: <https://support.glooko.com/hc/en-us/articles/115003858909-Glooko-Uploader-Quick-Start-Guide> → SVENSKA.

Vi finns här för dig

Rubin Medical vill säkerställa att du som användare känner dig trygg och nöjd med de hjälpmedel du använder i din diabetesvård. På Rubin Medicals sida "[Frågor och svar](#)" hittar du svar på de vanligaste frågorna om våra produkter, och under "[Livet med diabetes](#)" har vi samlat användarberättelser och tips samt information om typ 1-diabetes.

Om du har några frågor kan du ringa vår kundtjänst på 03 422 1150 (öppet vardagar 08.00–16.30) eller skicka ett e-postmeddelande till info_fi@rubinmedical.fi. Vår tekniska pumpsupport för våra användare är öppet dygnet runt, så du får alltid hjälp när du behöver.