



Tandem t:slim X2™ -insuliinipumppu ja Dexcom CGM

Aloituskirje

Tarkistuslista uusille käyttäjille

Jotta saisit hyvän alun insuliinipumppuhoidolle, on tärkeää, että sinulla on hyvät tiedot insuliinipumppujärjestelmästä ja omahoidosta. Kun diabetestietäminen yhdessä Rubin Medicalin kanssa on antanut sinulle tarvitsemasi tiedot, vastaat itse insuliinipumpun oikeasta käytöstä.

Tämä tarkistuslista auttaa sinua varmistamaan, että saat kaiken tarvitsemasi tiedon. Ruksaa kohdat sitä mukaa kun ne on käyty läpi.

Huomioi, että tietoa voidaan antaa eri vaiheissa. Lue mielellään etukäteen ja esitä kysymyksiä pumppuhoidon aloituksen yhteydessä.

Esittely

Omahoito

- Hyperglykemia
- Ketoasidoosi
- Hypoglykemia
- Pistoskohdan kierrätys
- Varajärjestelmä

Pumppuhoido

- Perusannos
- Bolus – aterian-annos
- Insuliini – nopeavaikutteinen (ei pitkävaikutteinen)

Perustoiminnot

- Akun lataus

- Näyttö päälle/pikabolus näppäin – LED
- Näytön lukitus
- Perusnäyttö – T-symboli
- Merkit ja symbolit
- Asetukset (päävalikko)
- Kosketusnäyttö – 3 kohdentamatonta painallusta
- Tärkeää vahvistaa

Ohjelmointi

- Ääni/väriä
- Näytön sammuminen
- Aika ja päivämäärä
- Turva-PIN
- Muistutukset

- Vähän insuliinia säiliössä
- Auto-OFF
- Pumppuasetukset – Pikabolus – Maksimibolus – Maksimi perusannos (0,2–15 U/h)
- Profiilit – Bolusasetukset – IOB, HH – Aika-asetukset – Tarkista KVA (kokonaisvuorokausiannos)
- Tilapäinen perusannos
- Bolustoiminnot ja -kuvakkeet
- Keskeytä bolusannos
- Historia

Turvallisuus

Turvallisuustoiminnot

- Varoitukset
- Hälytykset – Kaikki annostelu lopetetaan!
- Tukos
- Vuoto
- Magneettikenttä/röntgen
- Lämpötila-hälytys
- Korkeus-hälytys
- Turva-PIN
- Poistu bolusnäytöstä – muuten "Bolus keskeytynyt" -varoitus
- Lopeta annostelu – ajastin

Säiliö ja infuusiosetit

- Hyväksytyt insuliinit: Humalog, Novorapid, Insulin lispro Sanofi, Insulin aspart Sanofi, Lyumjev.
- Käsihygienian tärkeys
- Erilaiset infuusiosetit
- Vaihtoväli
- Poista ilma säiliöstä
- Säiliön täyttö (max. 300 U, min. 120 U)
- Asenna
 - Vaihda säiliö
 - Täytä letku
 - Täytä kanyyli
 - Vaihtomuistutus
- Aseta infuusiosetti
- Älä vaihda infuusiosettiä juuri

- ennen nukkumaanmenoa
- Tarkista VS 2 tuntia vaihdon jälkeen
- Irrota aina pumppuletku infuusiosetin kohdalta (ei säiliön liitinpäätästä)
- Arvioitu insuliinimäärä
- Aloita annostelu
- Infuusiosetin ja säiliön vaihdon aikana pumppu pitää olla irti kehosta**

Vianetsintä

- Pumpun uudelleenkäynnistys**
- Toimintavirhe – virhekoodi
- Akun varaustason ilmaisin
- Tukos – herkkyyks
- Pumpun takaosan ilma-aukot

Lisätietoa

Kuinka huolehtia pumpusta

- Kuinka kantaa pumppua
- Näyttö ulospäin
- Näytönsuoja – tehdasasetettu
- Päivittäinen pumpun tarkistus aamuin/illoin
- Lataussuositus 10–15 min/päivä
- Lataus 100 %:iin
- Älä lataa nukkuessa
- Älä ui/kylve/käy suihkussa pumpun kanssa
- USB-portin suoja – avaus ja vaihto

Arki pumpun kanssa

- Milloin pumpun voi/pitää irroittaa?

- Kuinka kauan pumppu voi olla irti?
- Mikä kuuluu takuuseen?
- Irrota pumppu aina infuusiosetistä
- Pumpputarvikkeet tilaa hoitotarvikejakelu
- Korkea glukoosiarvo – mistä voi johtua?
- Mitä pumppuhoidossa tulee ottaa huomioon?
- Insuliinivajaus ja ketonit
- Kylmä ja kuuma
- Verta letkussa
- Lentokentän Full Body Scan – Ei turvaskanneria (Full Body Scan)

- Ei turvatarkastuksen käsimatkatavarahihnalle (läpivalaisu)

Luo Tandem-tili

Luo Tandem-tili, jotta voit ladata pumppu- ja hoitotiedot. Lataa tiedot säännöllisesti, jos et käytä mobiilisovellusta

Tekninen tuki

- Asiakastuki arkisin 8.00–16.00 Apua pumpun/CGM:n (sensorin) kanssa p: 03 422 1150
- Pumpun tekninen tuki muina aikoina p: 03 422 1150
- www.rubinmedical.fi

Tandem Source™ ja Tandem t:slim mobile app™

Tili

- Luo Tandem-tili verkkosovelluksessa tai mobiilisovelluksessa
- Samat kirjautumistiedot toimivat kaikilla alustoilla

Verkkosovellus

- Lataa tiedot säännöllisesti, jos et käytä mobiilisovellusta

Mobiilisovellus

- Jos mobiilisovellusta ei käytetä, saat tietoa siitä, mistä löydät koulutusmateriaalit myöhempää tarvetta varten.
- Luettelo yhteensopivista laitteista löytyy sovellusoppaasta. Noudata suositeltuja asetuksia puhelimelle.

- Sovellusoppaan sisällön läpikäynti
- Varoitukset ja hälytykset näkyvät sekä mobiilisovelluksessa että pumpussa, mutta täytyy vahvistaa pumpussa. Vahvistamattomat ilmoitukset voivat heikentää pumpun akun kestoa.

Mobiilisovelluksen vianetsintä

- Katso ohjeet sovellusoppaasta ja osoitteesta rubinmedical.fi
- Käytä pumppua hoitopäätöksiin, jos mobiilisovellus ei ole käytettävissä

Bolusannoksen annostelu mobiilisovelluksella

- Turvatoiminnon on oltava aktivoitu
- Järjestelmän viestintä CGM → pumppu ↔ sovellus viestivät keskenään
- Boluksen annostelu ja keskeyttäminen

Varoitukset ja hälytykset

- Kaikki varoitukset ja hälytykset täytyy vahvistaa pumpussa, ei mobiilisovelluksessa

CGM-aloitusdokumentti

– Dexcom CGM:n käyttöönotto Tandem t:slim X2™ -insuliinipumpussa

Jotta saisit hyvän alun jatkuvan glukoosinseurannan (CGM) toiminnon käyttöön insuliinipumpussa, on tärkeää, että sinulla on hyvät tiedot insuliinipumppujärjestelmästä. Kun diabetesiimisi yhdessä Rubin Medicalin kanssa on antanut sinulle tarvitsemasi tiedot, vastaat itse insuliinipumpun oikeasta käytöstä.

Esittely

CGM (sensorin) perusteet

- Trendikäyrä
- Ei korvaa verensokerimittaria
- Näyttää suunnan ja nopeuden
- Hoitopäätös sensoriarvon perustella

Asetukset

- Aseta varoitukset
- Korkea ja matala -varoitukset
- Nousunopeus

- Laskunopeus
- Kantaman ulkopuolella – 20 min
- Kiinteä hälytys 3,1 mmol/l
- Ääni: Hypotoisto

Sensorin asetus

- Asetuskohta
- Ihonalainen rasvakerros
- Puhdista iho
- 8 cm väli infuusiosettiin
- Käynnistä sensori – koodi

CGM -näyttö

- Suurena CGM-käyrää
- Glukoosi jatkuvassa muutoksessa
- Nuolet
- Reaaliaikainen CGM-data
- Käyrä 1, 3, 6, 12, ja 24 h
- Värikoodattu
 - Oranssi
 - Valkoinen
 - Punainen

Dexcom – G6

Perustoiminnot

- 2 tunnin käynnistysaika
- Odota 15 min jaksojen välissä
- Kalibrointivapaa sensorikoodia käytettäessä
- Ei kalibrointia -suositus
- Tarkista verensokeri
- Sensoriarvo siirtyy suoraan annoslaskuriin vain Control-IQ™:n ollessa aktiivinen
- Syötä lähettimen SN (sarjanumero) pumppuun

Sensorijakson lopettaminen

- Automaattisesti 10 vrk jälkeen
- Ilmoitus 24h, 2h ja 30 min ennen
- Vahvasta lopetus
- Valitse "Oma CGM" ja "Pysäytä sensori"
- Sensoria ei voi uudelleenkäynnistää

Poista sensori/lähetin

- Irrota teippi ihosta, poista koko sensori/lähetin -yhdistelmä
- Varoitukset 21, 14, 7 vrk ennen
- Älä irrota lähetintä, kun sensori on kiinni ihossa**
- ÄLÄ HEITÄ POIS lähetintä!** Pitkäikäyttöinen – 3 kk

Dexcom – G7

Perustoiminnot

- Käynnistysaika max. 30 min
- Kalibrointivapaa pariliitoskoodia käytettäessä
- Ei kalibrointia -suositus
- Tarkista verensokeri
- Sensoriarvo siirtyy suoraan annoslaskuriin vain Control-IQ:n ollessa aktiivinen

Sensorijakson lopettaminen

- Automaattisesti 10 vrk jälkeen + 12 h lisäkäyttöaika
- Muistutukset:
 - Sensorijakso päättyy:** 24h ja 2h ennen
 - Lisäkäyttöaika päättyy:** 2h ja 30 min ennen

- Vahvasta lopetus ennen uuden sensorijakson aloitusta
- Jos sensorijakson lopettaa etuajassa, sitä ei voi käynnistää uudelleen
- Irrota teippi ihosta ja hävitä sensori saamiesi ohjeiden mukaisesti

Algoritmi – Control-IQ-teknologia

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> KAIKKI asetukset profiiliin | <input type="checkbox"/> Annostelua säädetään automaattisesti 5 min välein | <input type="checkbox"/> Unitila – Unirytmit |
| <input type="checkbox"/> Kokonaisvuorokausiannos (10–100 U) | <input type="checkbox"/> Annostelua jatketaan kun Control-IQ™ ennakoii sensoriarvon nousevan yli 3,9 mmol/l 30 min kuluttua | <input type="checkbox"/> Liikuntatila |
| <input type="checkbox"/> Paino (25–140 kg) | <input type="checkbox"/> Automaattinen korjausannos 60 % max. kerran 60 min:ssa | <input type="checkbox"/> Pysäytä annostelu manuaalisesti kun irrotat pumpun kehosta |
| <input type="checkbox"/> Control-IQ™ on POIS PÄÄLTÄ | <input type="checkbox"/> Timantti- ja tilakuvakkeiden eri värit | <input type="checkbox"/> Tilapäinen annostelu ei ole käytössä kun Control-IQ™ PÄÄLLÄ |
| <input type="checkbox"/> Käyttää CGM-arvoa annostelun säätämiseen | <input type="checkbox"/> Annostelu keskeytetty – punainen alue trendikaaviossa | <input type="checkbox"/> Control-IQ™ varoitukset |
| <input type="checkbox"/> Ennakoi sensoriarvot 30 min eteenpäin | <input type="checkbox"/> Hiilihydraattilaskenta | |
| <input type="checkbox"/> VS-tavoite on 6,1 mmol/l | <input type="checkbox"/> Pidennettyä bolusta ei keskeytetä. Maksimikesto 2 h | |
| <input type="checkbox"/> Ennakoivat hoitoarvot – toimii proaktiivisesti | <input type="checkbox"/> Aktiivinen insuliini (IOB) bolukset & perusannoksen muutokset, 5 tuntia | |
| <input type="checkbox"/> – 6,25–8,9 mmol/l Profiilin perusannos | <input type="checkbox"/> Aktiivisuusprofiilit – tilakuvakkeet | |
| <input type="checkbox"/> – ≤6,25 mmol/l pienentää perusannosta | | |
| <input type="checkbox"/> – ≥3,9 keskeyttää perusannoksen | | |
| <input type="checkbox"/> – ≥8,9 mmol/l lisää perusannosta | | |
| <input type="checkbox"/> – ≥10 mmol/l automaattinen korjausannos annostellaan | | |

Lisätietoa

Varoitukset ja hälytykset

-
- Kiinteää turvahälytystä 3,1 mmol/l ei saa pois päältä

CGM-historia

-
- Jaksot ja kalibroinnit
-
-
- CGM-varoitukset ja virheet

Vianetsintä

-
- Pumpun uudelleenkäynnistys – ei lopeta sensorijaksoa
-
-
- Näyttö ulospäin ja samalla puolella kehoa sensorin kanssa

Kontraindikaatiot / Vasta-aiheet

-
- MRI (magneettikuvaus)
-
-
- Kokovartalo-skannaus (Full Body Scan) lentokentällä

Tekninen tuki

-
- Asiakastuki arkisin 8.00–16.00 p: 03 422 1150
-
-
- www.rubinmedical.fi

Dexcom -sovellus

-
- Vahvista hälytykset sekä sovelluksessa että pumpussa, jos ne on aktivoitu molempiin laitteisiin (kriittinen matala 3,1 mmol/l -hälytys on aina aktiivinen, jos käytät Dexcom G6 -sovellusta)
-
-
- Sovellusta käytettävä seurantatoimintoon

Saat viimeisimmät uutiset seuraamalla meitä osoitteessa

[facebook.com/rubinmedicalsuumi](https://www.facebook.com/rubinmedicalsuumi)

[instagram.com/rubinmedicalsuumi](https://www.instagram.com/rubinmedicalsuumi)

Asiakastuki arkisin 8.00–16.00: **03 422 1150**

Pumpun tekninen tuki muina aikoina: **03 422 1150**

www.rubinmedical.fi



Rekisteröidy uudeksi käyttäjäksi skannaamalla QR-koodi.

© 2025 Rubin Medical Oy. Kaikki oikeudet pidätetään. Tandem Diabetes Care on rekisteröity tavaramerkki ja t:slim X2™, Control-IQ™, Tandem Source™ ja Tandem t:slim mobile app™ ovat Tandem Diabetes Care Inc:n tavaramerkkejä.