

Käyttöohjeet

Käyttöopas

G7



# Sisällysluettelo

<b>1 • Tervetuloa</b>	<b>1</b>
Aloita	1
Uutta G6-version jälkeen	2
Yhteystiedot	3
<b>2 • Turvallisuustiedot</b>	<b>5</b>
Dexcom G7 -jatkuvatoimisen glukosinseurantajärjestelmän turvallisuuslausekkeet	5
Share- ja Follow-toimintojen turvallisuuslausekkeet	12
Riskit ja hyödyt	13
Sanasto	18
<b>3 • Näyttölaitenäytöt</b>	<b>25</b>
Glukoositiedot	25
Sensorilukema ja trendinuoli	28
Navigointi	32
Katso trendikäyrähistoria	37
Palkkien, työkaluvinkkien ja kuvakkeiden vinkit	39
<b>4 • Hoitopäätökset</b>	<b>41</b>
Milloin verenglukoosimittaria tulisi käyttää G7:n sijaan	41
Milloin tulee katsoa ja odottaa	43
Trendinuolten käyttäminen	43

Hoida ammattilaisen neuvoilla .....	44
Harjoittele hoitopäätösten tekoa .....	44
<b>5 • Varoitukset .....</b>	<b>49</b>
Matala-varoitukset .....	49
Korkea-varoitus .....	51
Nopeasti nouseva ja Nopeasti laskeva -varoitukset .....	51
Järjestelmävaroitukset .....	53
Signaalin menetys -varoitus .....	53
Hetkellinen sensorin ongelma -varoitus .....	53
Tekniset varoitukset .....	53
Sovellusvaroituksiin reagoiminen .....	55
Kaikkien varoitusten muuttaminen .....	57
Hiljennä kaikki (sovellus) .....	58
Yhden varoituksen muuttaminen .....	59
Hiljennä kaikki (vastaanotin) .....	63
Toisen varoitusprofiilin lisääminen sovellukseen .....	64
Varoitusten optimointi .....	65
<b>6 • Näyttöjen, lääkinnällisen laitteen ja Sirin käyttöönotto .....</b>	<b>71</b>
Sovellus .....	71
Internet-vaatimukset .....	72
Dexcom-vastaanotin .....	73
Quick Glance (Android) .....	74
Siri (Apple) .....	75

Älykello (Apple) .....	75
<b>7 • Sovellusliitännät .....</b>	<b>77</b>
Sensori .....	78
Share ja Follow .....	78
Dexcom Follow -sovellus .....	81
Terveyssovellukset .....	86
<b>8 • Tapahtumat ja historia .....</b>	<b>87</b>
Tapahtumien käyttäminen glukosin hallintaan .....	87
Tapahtumien kirjaaminen .....	87
Verenglukosimitarin arvojen kirjaaminen tai kalibrointi .....	89
<b>9 • Raportit .....</b>	<b>91</b>
<b>10 • Seuraava sensorin käyttöjakso .....</b>	<b>93</b>
Sensorin vaihto .....	93
Poista sensori .....	95
Poista vanhat sensorit puhelimen Bluetooth-liitännöistä (valinnainen) .....	96
<b>11 • Vianmääritys .....</b>	<b>99</b>
Tarkkuus ja kalibrointi .....	100
Kiinnitysteippi .....	103
Et kuule varoituksia .....	105
Et näe vastaanottimen näyttöä .....	107
Yleiset varoitukset .....	108

Aukko trendikäyrässä .....	114
Lataa vastaanotin .....	115
Matkustaminen G7-järjestelmän kanssa .....	115
Päivitä näyttölaite .....	116
Vesi ja G7 .....	117
Röntgenkuvaus, TT-kuvaus tai sädehoito .....	117
<b>A • Clarity .....</b>	<b>121</b>
<b>B • G7-järjestelmän kunnossapito .....</b>	<b>123</b>
G7-järjestelmän ylläpito .....	123
Säilytys .....	125
Järjestelmän hävittäminen .....	125
<b>C • Ammattilaiskäytön ohjeet .....</b>	<b>127</b>
Johdanto .....	127
Valmistele G7 potilasta varten .....	127
G7-järjestelmän selittäminen potilaalle .....	128
Ota G7 käyttöön potilaan kanssa .....	129
Tarkista potilasraportit Clarityssa .....	130
Sensorin käyttöjakson päättyminen .....	130
Seuraavat vaiheet .....	130
<b>D • Takuu .....</b>	<b>131</b>
Dexcom-vastaanottimen rajoitettu takuu .....	131

Dexcom-sensorin rajoitettu takuu .....	133
<b>E • Käyttöehdot ja avoimen lähteen ohjelmistokoodi .....</b>	<b>135</b>
Käyttöehdot .....	135
Avoimen lähteen ohjelmistokoodi .....	135
<b>F • Tekniset tiedot .....</b>	<b>137</b>
Laitteen suorituskyky-yhteenveto .....	137
Tuotteen tekniset tiedot .....	139
Radioasetusten vaatimustenmukaisuus .....	148
<b>G • Pakkauksen symbolit .....</b>	<b>149</b>
<b>H • Hakemisto .....</b>	<b>153</b>





# 1 • Tervetuloa

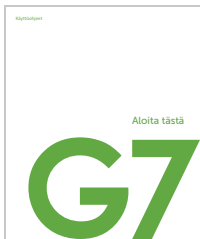
Kiitos, että valitsit Dexcom G7 -jatkuvatoimisen glukoosinseurantajärjestelmän (G7)! Kun käytät tätä lääkinällistä laitetta, näet glukoosilukemasi näyttölaitteessasi vain pitämällä pientä sensoria.

Tässä muutamia G7-järjestelmän käytön eduista glukoosin hallintaan:

- **Ei enää sormenpäämittauksia:** G7-järjestelmän avulla voit tehdä hoitopäätöksiä ilman sormenpäämittauksia. (Jos G7-järjestelmän glukoosivaroitukset ja -lukemat eivät täsmää oireisiisi tai odotuksiisi, tee diabeteshoitopäätöksiä käyttämällä verenglukoosimittaria.)
- **Ennusta ja estä korkeita ja matalia:** G7-järjestelmän avulla sinulla on tarvittava tiedot glukoosin pitämiseksi alueella. G7-järjestelmän avulla voit myös mukauttaa varoituksia ja saat 20 minuutin varoituksen, kun glukoosi on menossa nopeasti kohti lukemaa 3,1 mmol/L.
- **Lisää mielenrauhaa:** G7-järjestelmän avulla voit jakaa glukoositietojasi tukitiimisi kanssa, jotta he saavat reaaliaikaista tietoa glukoositasoistasi.
- **Pysy ajan tasalla:** näe toimiesi tulokset yhteenvetoraporteissa ja voit jatkaa tulosten parantamista.

Aloitetaan!

## Aloita



Ota G7 käyttöön *Aloita tästä* -oppaan ohjeiden avulla.

Tämä *G7-käyttöopas* esittelee sinulle näyttölaitteen näytöt, opastaa sinut hoitopäätösten teon läpi ja näyttää, miten siirryt seuraavaan sensorin käyttöjaksoon. Kukin sensorin käyttöjakso kestää enintään 10 päivää, ja lopussa on 12 tunnin lisäaika.

Lisäksi tämä opas näyttää muun muassa missä voit mukauttaa varoitusääniä, miten voit lähettää glukoosietiosi tukitiimillesi ja miten teet toisen varoitusprofiilin sovelluksessa.

Kuvat ovat havainnollistavia. Näyttölaitteesi näytöt ja osat saattavat näyttää erilaisilta.

Sovellus toimii sekä Android- että Apple-älylaitteilla. Katso tuetut älylaitteet ja käyttöjärjestelmät osoitteesta [dexcom.com/compatibility](https://www.dexcom.com/compatibility).

## Uutta G6-version jälkeen

### Uusia ominaisuuksia ovat seuraavat:

- täysin uudet osat ja sovellus
- uudet varoitusäänet ja äänivaihtoehdot
- glukoosiyhteenvetoraportit näyttölaitteessasi

### *Täysin uudet osat ja sovellus*

#### Sensori ja kiinnitysteippi

- Virtaviivaistettu all-in-one-sensori, jossa on sisäänrakennettu, kertakäyttöinen lähetin
- Lyhyempi käynnistysvaihe – alle 30 minuuttia
- Ylimääräinen 12 tunnin lisäaika sensorin käyttöjakson lopussa antaa sinulle joustavuutta sensorin vaihdossa
- Pienempi sensori ja lyhyempi sensorin johdin mukavuuden lisäämiseksi
- Tarralappu on pienempi – puolet G6-version koosta
- Jokaisen sensorin mukana toimitetaan päällistarra, ja se pitää sensorin paikoillaan pidempään tarvittaessa

## Asetin

- Pienempi koko – vähemmän muovijätettä
- Nopea ja helppo sensorin asettaminen

## Sovellus

- Päivitetty sovellus, jonka avulla glukoosin hallinta on entistä helpompaa
- Nopeampi käyttöönotto

## Vastaanotin (saattaa olla valinnainen joillain alueilla)

- Uusi ulkonäkö ja tuntu
- Pienempi koko

Saat lisätietoja G7-järjestelmän käyttöönotosta *Aloita tästä* -oppaasta. Katso lisätietoja lisäajasta luvusta [Seuraava sensorin käyttäjäksi](#).

## *Uudet varoitusäänet ja äänivaihtoehdot*

- Poista kaikki varoitusäänet käytöstä: muuta yhtä asetusta ja hiljennä kaikki varoitukset nopeasti (enintään 6 tunnin ajaksi) tai aseta niiden merkiksi vain värinä
- Ylimääräinen varoitusprofiili sovelluksessa: ajasta se (kuten G6) tai ota se käyttöön ja poista käytöstä milloin tahansa
- Enemmän varoitusääniä: valitse sinulle parhaiten toimivat äänet

Katso lisätietoja varoituksista luvusta [Varoitukset](#).

## *Glukoosiyhteenvetoraportit näyttölaitteessasi*

- Raportit: Näyttää glukoositietosi viimeisen 3, 7, 14, 30 ja 90 päivän ajalta. Käytä niitä trendien ja mahdollisuuksien tunnistamiseen.

Saat lisätietoja raporteista [Raportit](#)-luvusta ja [Clarity](#)-liitteestä.

## **Yhteystiedot**

Ota yhteyttä Dexcomin tekniseen tukeen osoitteessa [dexcom.com](https://dexcom.com) tai ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään.

Sovelluksessa voit myös siirtyä kohtaan **Profiili > Yhteydenotto** saadaksesi apua.

Tämä sivu on tarkoituksella jätetty tyhjäksi

## 2 • Turvallisuuustiedot

### Dexcom G7 -jatkuvatoimisen glukoosinseurantajärjestelmän turvallisuuslausekkeet

#### Tärkeitä käyttäjätietoja

Lue G7-järjestelmän käyttöaiheet, varoitukset, varotoimet ja ohjeet. Ellet tee näin, sensorin lukemat saattavat olla virheellisiä, varoitukset saattavat jäädä huomaamatta ja sinulta saattaa jäädä huomaamatta vakava matalan tai korkean glukoosin tapahtuma.

G7-järjestelmään tutustuminen saattaa kestää päiviä, viikkoja tai jopa kuukausia.

Dexcom ei suosittele jatkuvatoimista glukoosinseurantaa henkilöille, jotka eivät

- käytä verenglukoosimittaria mitatakseen verenglukoosia, jos heidän oireensa eivät täsmää sensorilukemiin
- ole yhteydessä terveydenhuollon ammattilaiseen koskien diabeteksen hallintaa.



**Älä jätä matalan/korkean glukoosin oireita huomioimatta:** Käytä verengluukoosimittaria hoitopäätösten tekemiseen, kun sensorilukemat eivät täsmää matalan/korkean glukoosin oireisiin. Hakeudu tarvittaessa välittömästi hoitoon.

**Ei lukemaa, ei nuolta, ei CGM-hoitopäätöstä:** käytä verengluukoosimittaria hoitopäätösten tekemiseen, kun Dexcom G7 -CGM-järjestelmä ei näytä sekä lukemaa että trendinuolta sekä sensorin 30 minuutin käynnistysvaiheen aikana.

**Älä käytä, jos saat dialyysihoitoa tai olet vakavasti sairas:** Dexcom G7 -CGM-järjestelmän suorituskykyä ei ole arvioitu näissä väestöryhmissä, ja sensorilukemat saattavat olla virheellisiä.

**Sensorin johdin rikkoutuu:** älä jätä huomiotta rikkoutuneita tai irronneita sensorin johtimia. Jos näin tapahtuu, ota yhteyttä Dexcomin tekniseen tukeen osoitteessa [dexcom.com](https://www.dexcom.com) tai ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään.

Jos sensorin johdin rikkoutuu tai irtoaa ihosi alla etkä näe sitä, älä yritä sen poistamista. Ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen, jos huomaat asetuskohdassa infektion tai tulehduksen oireita – punoitusta, turvotusta tai kipua.

**Minne sensori tulee asettaa – olkavarsi, vatsa tai pakarat:** kaikki potilaat voivat käyttää vatsaa tai olkavarren takaosaa. 2–6-vuotiaat potilaat voivat käyttää myös pakaroiden yläosaa. Sensoria ei ole testattu tai hyväksytty käytettäväksi muilla alueilla. Keskustele sinulle parhaasta asetuskohdasta terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

**Säilytyspaikka:** voit säilyttää sensoreita huoneenlämmössä tai jääkaapissa 2–30 °C:n lämpötilassa, mutta älä säilytä niitä pakastimessa.

**Tarkasta:** älä käytä vaurioituneita tai haljenneita Dexcom G7 -CGM-järjestelmän osia, sillä ne eivät välttämättä toimi oikein ja saattavat aiheuttaa sähköiskuista johtuvia vammoja.

**Käytä ohjeiden mukaan:** Dexcom G7 -CGM-järjestelmä on pieni, ja se saattaa nieltynä aiheuttaa tukehtumisvaaran.

**Tarkista asetukset:** Varmista, että älylaitteen äänet ovat käytössä (eli sitä ei ole mykistetty) ja että kaiutin toimii. Kun älylaitteeseen on yhdistetty kuulokkeet, kuulet varoitukset vain kuulokkeiden kautta etkä älylaitteen kaiuttimen kautta.

Glukoosivaroitukset antavat äänimerkin ja tarjoavat näyttötietoja oletuksena myös silloin, kun äänenvoimakkuus on hiljainen tai mykistetty.

Hiljainen tila (Väriä): Kun tämä asetus on käytössä, kaikkien Dexcom G7 -CGM-järjestelmän varoitusten merkinä on väriä. Kiireellinen matala glukoosi- ja Tekniset varoitukset siirtyvät kuitenkin antamaan äänimerkin, ellei niitä kuitata.

Hiljainen tila (Hiljennä kaikki): Kun tämä asetus on käytössä, kaikki Dexcom G7 -CGM-järjestelmän varoitukset ovat hiljennettyjä. Mikään varoitus ei anna äänimerkkiä tai väriä. Näet silti visuaaliset varoitukset näyttölaitteessasi. (Poikkeukset: Sovellus pysähtynyt -varoitus antaa edelleen äänimerkin.) Tarkista näyttölaitteesi säännöllisesti, jotta matala/korkea tapahtuma ei jää sinulta huomaamatta.

Langaton *Bluetooth*<sup>®</sup>-teknologia: varmista, että *Bluetooth* on käytössä. Ellei se ole käytössä, et saa lukemia tai varoituksia.

Ilmoitukset:

- Varmista, että älylaitteesi asetukset ovat Dexcomin suositeltujen asetusten mukaisia. Tietyt puhelimen asetukset, kuten Androidin Digitaalinen hyvinvointi ja Applen Ruutu-aika, saattavat estää ilmoitukset, jos ne on otettu käyttöön.
- Salli Dexcom G7 -CGM-järjestelmän sovellusilmoitusten näkyminen lukitusnäytössä. Näin saat Dexcom-ilmoitukset ja voit katsoa ne avaamatta puhelimesi lukitusta.
- Android-käyttäjien on sallittava sijainnin käyttö, älä häiritse -tilan käyttö ja ilmoitukset, jotta he voivat käyttää sovellusta.
- Apple-käyttäjien on sallittava sijainnin käyttö ja kriittiset varoitukset, jotta he voivat käyttää sovellusta.

Akku: pidä akku ladattuna.



Yhteensopivuus: Tarkista ennen älylaitteen tai sen käyttöjärjestelmän päivittämistä yhteensopivuus osoitteesta [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility). Automaattiset sovelluksen tai laitteen käyttöjärjestelmän päivitykset saattavat muuttaa asetuksia tai sulkea sovelluksen. Tee päivitys aina manuaalisesti ja varmista sen jälkeen oikeat laiteasetukset.

Kun sovellus on yhdistetty Internetiin, se tekee säännöllisesti tarkistuksen ja näyttää viestin, ellei se ole yhteensopiva (tai enää yhteensopiva) puhelimesi tai puhelimesi käyttöjärjestelmän kanssa. Viesti saattaa sisältää aikaikkunan päivityksille.

Aika: Anna älylaitteesi päivämäärän ja ajan päivittyä automaattisesti, kun matkustat eri aikavyöhykkeillä tai kun kesäaika vaihtuu talviajaksi ja toisin päin. Älä vaihda älylaitteesi aikaa manuaalisesti, sillä se saattaa estää lukemien ja varoitusten saamisen ja se saattaa tehdä trendinäytön ajasta väärän.

### **Käytä sähkölaitteita ohjeiden mukaan:**

Muiden kuin tämän laitteen valmistajan määrittämien tai tarjoamien apuvälineiden, kaapeleiden ja latureiden käyttö saattaa johtaa tämän laitteen kasvaneisiin sähkömagneettisiin päästöihin tai vähentyneeseen sähkömagneettiseen häiriönsietoon ja virheelliseen toimintaan.

Kannettavien radiotaajuusviestintälaitteiden (mukaan lukien oheislaitteet, kuten antennikaapelit ja ulkoiset antennit) tulee olla vähintään 30 senttimetrin etäisyydellä Dexcom G7 -CGM-järjestelmän osista, mukaan lukien valmistajan määrittämät kaapelit. Muutoin tämän laitteen suorituskyky saattaa heikentyä.

Tämän laitteen käyttämistä muiden laitteiden vieressä tai niiden kanssa pinottuna on vältettävä, koska se voi johtaa virheelliseen toimintaan.

Jos lataamiseen ei käytetä mukana toimitettua USB-laturia ja kaapelia, vastaanottimen akku ei välttämättä lataudu. Älä käytä mukana toimitettua USB-laturia tai kaapelia, jos ne ovat vaurioituneet. Säilytä mukana toimitettua USB-laturia ja kaapelia turvallisessa paikassa. USB-kaapelin väärinkäyttö voi johtaa kuristumisvaaraan.

**Älä muokkaa:** Dexcom G7 -CGM-järjestelmään ei saa tehdä muutoksia.

## Varotoimet

**Suojattu Internet-yhteys:** Käytä vain matkapuhelimen Internet-yhteyttä, luotettavaa Wi-Fi-verkkoa (kuten kodin tai työpaikan verkkoa) tai suojattua Internet-yhteyttä, kuten VPN-palvelua, kun käytät G7-järjestelmää.

Älä käytä suojaamattomia julkisia Wi-Fi-verkkoja, kuten toisten kotien, ravintoloiden, koulujen, kirjastojen, hotellien, lentokenttien, lentokoneiden jne. vierasverkkoja. Ne saattavat altistaa G7-järjestelmän viruksille tai hakkeroinnille.

**Tarkista apuvälineet:** Kun käytät esimerkiksi kuulokkeita, *Bluetooth*-kaiuttimia tai älykelloja, saatat saada varoitukset vain yhteen apuvälineeseen niiden kaikkien sijaan. Jos yhdistät älylaitteeseen apuvälineitä, varmista, että älylaitteen asetukset sallivat varoitusten vastaanottamisen jatkumisen.

**Puhdas ja kuiva iho:** Jos asetuskohta ja kätesi eivät ole puhtaita ja kuivia, on olemassa infektoriski, eikä sensori välttämättä pysy ihossa kiinni. Puhdista asetuskohta desinfiointipyyhkeillä estääksesi infektiot. Älä laita asetuskohtaan ennen sensorin asettamista tai sensorin käyttöjakson aikana hyönteismyrkkyä, aurinkorasvaa, hajuvettä tai rasvaa. Tämä saattaa aiheuttaa sensorin irtoamisen tai se voi vaurioittaa Dexcom G7 -CGM-järjestelmää.

**Hydroksiurea:** Jos otat hydroksiureaa, sensorilukemasi saattavat nousta virheellisesti ja johtaa hypoglykemiavaroitusten huomaamatta jäämiseen tai virheisiin diabeteksenhallintapäätöksissä. Epätarkkuuden taso riippuu kehossasi olevan hydroksiurean määrästä. Käytä mittaria, jos olet ottanut hydroksiureaa.

**Ole tarkka ja nopea:** jos kalibroit Dexcom G7 -CGM-järjestelmän verengluukoosimittarin avulla, anna verengluukoosimittarin arvo viiden minuutin sisällä verengluukoosin mittaamisesta.

**Käytä sormenpäitä:** Käytä kalibrointiin verengluukoosinäytettä, joka on otettu sormenpästä, sillä muista paikoista mitattu verengluukoosi saattaa olla vähemmän tarkka ja oikea-aikainen. Kalibrointi ei ole pakollista, mutta voit tehdä valinnaisen verengluukoosikalibroinnin, jotta järjestelmä on yhdenmukainen mittarisi kanssa.

**Älä käytä viimeisen käyttöpäivän jälkeen:** Älä käynnistä sensoria, joka viimeinen käyttöpäivä (VVVV-KK-PP) on umpeutunut, sillä se saattaa antaa virheellisiä tuloksia. Voit käynnistää uuden sensorin viimeisenä käyttöpäivänä tai sitä ennen. Näin saat täyden käyttöjakson.

**Tarkista pakkaus:** Älä käytä Dexcom G7 -CGM-järjestelmää, jos asetin ja/tai steriili korkki on vaurioitunut tai avattu, koska se saattaa aiheuttaa infektion. Älä irrota korkkia, ennen kuin olet valmis asettamaan sensorin.

**Asetuskohta – tarkistettavia asioita:** Dexcom G7 -CGM-järjestelmän asettamisen turvasuojus on käytössä, kunnes painat Dexcom G7 -CGM-järjestelmän asettimen ihoasi vasten. Tee näin vasta, kun olet valmis asettamiseen.

Vaihda asetuskohtaa aina uuden sensorin yhteydessä, jotta iho paranee.

Vältä alueita,

- joissa on löysää ihoa tai joissa ei ole riittävästi rasvaa lihasten ja luiden välttämistä varten.
- joita kolhitaan tai painetaan tai joiden päällä makaat nukkuessasi.
- jotka ovat 8 cm etäisyydellä infuusio- tai pistoskohdasta.
- jotka ovat lähellä vyötärönauhaa tai kohdassa, jossa on ihoärsytystä, arpia, tatuointeja tai runsaasti karvoitusta. Aja tarvittaessa karvat koneella.

**Turvataarkastus:** Voit pitää Dexcom G7 -CGM-järjestelmän sensoria, kun kuljet metallinpaljastimen ja vartaloskannerin läpi. Jos teet näin, käytä verengluukoosmittaria hoitopäätösten tekemiseen, kunnes poistut turva-alueelta. Syynä on se, että Dexcom G7 -CGM-järjestelmää ei ole testattu jokaisen röntgen- ja turvaskannerin kanssa, etkä välttämättä voi ottaa näyttölaitetta mukaasi.

Voit myös pyytää käsikäyttöisellä metallinpaljastimella tehtävää skannausta tai käsin tehtävää ja silmämääräistä tarkastusta sen sijaan, että kävelisit vartaloskannerin läpi tai laittaisit mitään Dexcom G7 -CGM-järjestelmän osaa matkalaukkujen skannauslaitteeseen.

**Pidä sensori lähellä näyttölaitetta:** Pidä sensori ja näyttölaite enintään 6 metrin etäisyydellä toisistaan ja varmista, ettei niiden välillä ole esteitä. Muutoin ne eivät välttämättä pysty viestimään keskenään.

**Käytä oikeita osia:** Dexcom G7 -CGM-järjestelmän osat eivät ole yhteensopivia aiempien Dexcomin tuotteiden kanssa. Älä käytä eri sukupolvien osia keskenään.

**Vastaanota varoitukset käyttämäsi näyttölaitteeseen:** Saa varoituksia ottamalla ne käyttöön käyttämässäsi näyttölaitteessa. Vastaanotin ei saa varoituksia, jotka otat käyttöön sovelluksessa. Samalla tavalla sovellus ei saa varoituksia, jotka otat käyttöön vastaanottimessa.

**Näyttölaitteeseen on kytketty virta:** Varmista, että näyttölaitteeseen on kytketty virta. Muutoin et saa sensorilukemia tai varoituksia.

**Testaa kaiuttimet ja värinämerkit:** Testaa vastaanottimen kaiutin ja värinämerkit säännöllisesti.

Varmista kaiuttimen ja värinämerkkien toiminta asettamalla vastaanotin lataukseen. Kaiuttimen testausnäyttö tulee näkyviin muutaman sekunnin ajaksi. Noudata näytön ohjeita kaiuttimen ja värinämerkkien testaamiseksi. Jos se ei piippaa ja värise, ota yhteyttä Dexcomin tekniseen tukeen osoitteessa [dexcom.com](https://www.dexcom.com) tai ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään ja käytä sovellusta tai verengluukoosimittaria, kunnes vastaanotin on korjattu.

**Pidä vastaanotin puhtaana ja kuivana:** Älä upota vastaanotinta veteen äläkä päästä USB-porttiin likaa tai vettä. Muutoin se saattaa vaurioitua.

## Share- ja Follow-toimintojen turvallisuuslausekkeet

### Tärkeitä käyttäjätietoja

Dexcom Share (Share) -toiminnon avulla voit lähettää sensoritiedot sovelluksesta seuraajiesi älylaitteisiin (Dexcom Follow -sovellus). Lue tärkeät käyttötiedot ja varoitukset alta, jotta voit käyttää tätä sovellusominaisuutta turvallisesti.

**Pidä seuraajat ajan tasalla:** käytä Share-toimintoa lähettääksesi sensoritiedot älylaitteestasi seuraajiesi älylaitteisiin.

**Käytä toissijaisina tietoina:** Seuraajiesi tiedot ovat aina vanhempia kuin omasi. Käytä nykyisiä tietojasi diabeteksen hallintaan, älä seuraajiesi tietoja. Heidän saamiaan tietoja ei ole tarkoitettu hoitopäätösten tekemiseen, analysointiin tai opettamiseen. Seuraajat eivät voi muuttaa tietojasi.

## Varoitus

**Käytä Dexcom G7 -CGM-järjestelmää hoitopäätösten tekemiseen:** Älä käytä seuraajien tietoja hoitopäätösten, kuten matalan glukoosiarvon hoitamiseen tai insuliinin annosteluun korkeaa glukoosiarvoa varten. Noudata Dexcom G7 -CGM-järjestelmän ohjeita hoitopäätösten tekemisessä.

**Noudata terveydenhuollon ammattilaisen neuvoja:** Share-toimintoa ei ole tarkoitettu korvaamaan terveydenhuollon ammattilaisen neuvomaa omaseurantaa.

## Riskit ja hyödyt

Dexcom G7 -CGM-järjestelmän riskejä ja hyötyjä käsitellään seuraavassa. Vältä riskit ja nauti Dexcom G7 -CGM-järjestelmän hyödyistä noudattamalla tuoteohjeita.

### Riskit

Dexcom G7 -CGM-järjestelmän riskejä ovat seuraavat:

- varoitusten saamatta jääminen
- Dexcom G7 -CGM-järjestelmän käyttäminen hoitopäätösten tekemiseen silloin, kun sitä ei tulisi käyttää
- sensorin asetusongelmat
  - reaktiot kiinnitysteipistä
  - ihon alle jäänyt sensorin johdin
- virheelliset sensorilukemat

## *Huomaamatta jääneet varoitukset*

Sinun on saatava varoitukset, jotta voit reagoida niihin. Varmista, että saat tärkeät varoitukset ja vältät havaitsemattoman matalan tai korkean glukoosiarvon noudattamalla Dexcomin suositeltuja asetuksia, jotka ovat saatavilla osoitteessa [dexcom.com/faqs](https://dexcom.com/faqs) tai Dexcom G7 -CGM-järjestelmän sovelluksessa; siirry kohtaan **Profiili > G7:n ja iPhoneen turvallisuus** ja valitse **Täydellinen Dexcomin iPhone-asetusten opas** tai **Profiili > G7:n ja Androidin turvallisuus** ja valitse **Täydellinen Dexcomin Android-asetusten opas**.

Katso myös luvuista [Varoitukset](#), [Turvallisuustiedot](#) ja [Vianmääritys](#) hyödyllisiä tietoja, joiden avulla varmistat varoitusten saamisen.

## *Dexcom G7 -CGM-järjestelmän käyttäminen hoitopäätöksiin*

Voit käyttää Dexcom G7 -CGM-järjestelmää hoitopäätösten tekemiseen lähes kaikissa tilanteissa lukuun ottamatta seuraavia:

- kun et näe lukemaa ja/tai nuolta
- tuntemuksesi eivät vastaa sensorilukemaa.

Dexcom G7 -CGM-järjestelmän käyttäminen näissä tilanteissa saattaa johtaa virheisiin diabeteksen hallinnassa. Lue lisää luvusta [Hoitopäätökset](#).

Jotkin käyttäjät havaitsivat, että eri sensorien tarkkuudet vaihtelivat. Asettaessasi uutta sensoria tarkista aina, täsmäävätkö oireesi lukemiisi ja ota huomioon sensorin tarkkuus ennen sen päättämistä, käytätkö sitä hoitopäätöksiin.

Lue lisätietoja hoitopäätösten tekemisestä Dexcom G7 -CGM-järjestelmän avulla luvuista [Turvallisuustiedot](#), [Hoitopäätökset](#) ja [Varoitukset](#).

## *Häiritsevän aineen riskit*

Hydroksiurea on lääke, jota käytetään esimerkiksi syövän ja verisairauksien hoitoon, ja sen tiedetään häiritsevän sensorilukemia.

Jos otat hydroksiureaa, sensorilukemasi saattavat olla korkeampia kuin todellinen glukoosiarvosasi, mikä voi johtaa hypoglykemiavaroitusten huomaamatta jäämiseen tai virheisiin diabeteksen hallinnassa, esimerkiksi suuremman insuliiniannoksen ottamiseen virheellisesti korkeiden sensorin glukoosiarvojen vuoksi. Epätarkkuuden taso riippuu kehossasi olevan hydroksiurean määrästä. Älä käytä G7-järjestelmää diabeteksen hoitopäätöksiin, jos otat hydroksiureaa. Keskustele lääkärin kanssa vaihtoehtoisista glukoosinseurantamenetelmistä.

Dexcom G7 -CGM-järjestelmän käytön yhteydessä voit ottaa standardiannoksen tai enintään yhden gramman (1 000 mg) enimmäisannoksen parasetamolia/asetaminofeenia joka kuudes tunti ja käyttää sensorilukemia hoitopäätösten tekemiseen. Enimmäisannosta suuremman parasetamoli/asetaminofeeniannoksen ottaminen (esim. > 1 gramma joka kuudes tunti aikuisilla) saattaa vaikuttaa sensorilukemiin niin, että ne vaikuttavat todellista korkeammilta.

### *Sensorin asettamisen riskit*

Harvinaisissa tapauksissa sensorin asettaminen saattaa aiheuttaa infektion, verenvuotoa tai kipua, ja kiinnitysteipin pitäminen voi ärsyttää ihoa. Useimmilla potilailla kiinnitysteipistä aiheutuvat reaktiot ovat lieviä ja parantuvat viikon sisällä. Vain muutamilla potilailla Dexcom G7 -CGM-järjestelmän kliinisissä tutkimuksissa ilmeni lievää punoitusta ja turvotusta. Jotkin ihmiset saattavat saada sensorin kiinnitysteipistä merkittävän reaktion, jonka paraneminen kestää viikkoja. Tämä on kuitenkin harvinaista.

Sensorin johtimia ei irronnut kliinisissä tutkimuksissa. On kuitenkin olemassa mahdollisuus, että sensorin johdin saattaa rikkoutua tai irrota ja jäädä ihon alle. Steriilit irronneet sensorin johtimet eivät yleensä aiheuta merkittävää lääketieteellistä riskiä. Jos sensorin johdin rikkoutuu tai irtoaa, jää ihosi alle ja ihoon muodostuu infektio tai tulehdus, ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen ja Dexcomin tekniseen tukeen osoitteessa [dexcom.com](https://www.dexcom.com) tai ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään.

## Hyödyt

Dexcom G7 -CGM-järjestelmän käytön hyötyjä ovat muun muassa seuraavat:

- sormenpäiden säästyminen
- trendien tietäminen
- hoitopäätösten tekeminen Dexcom G7 -CGM-järjestelmää käyttämällä
- diabeteksen hallinta ja varoitusten saaminen matalista ja korkeista sensorilukemista
- glukoositietojen jakaminen sovelluksen kautta.

### *Ei sormenpäämittauksia*

Voit käyttää hoitopäätösten tekemiseen sensorilukemaa ja trendinuoletta. Katso lisätietoja luvusta [Hoitopäätökset](#). G7-järjestelmän kanssa ei ole tarpeen tehdä sormenpäämittauksia järjestelmän kalibroimiseksi tai hoitopäätösten tekemistä varten (kunhan oireesi täsmäävät G7-järjestelmän lukemiin). Tämä voi vähentää liiallisten sormenpäämittausten aiheuttamaa kipua ja taakkaa (Price ja Walker 2016) ja vähentää mahdollisia virheellisen kalibroinnin aiheuttamia virheitä (Wadwa 2018).

### *Trendien tietäminen*

Dexcom G7 -CGM-järjestelmä lähettää sinulle sensorilukeman viiden minuutin välein, ja lisäksi se tarjoaa yleiskatsauksia glukoosi- ja pitoisuustrendeistä sekä reaktion eri aktiviteetteihin. Näin näet kokonaiskuvan sekä sen, miten päivittäiset tapasi vaikuttavat glukoositasoihisi.

### *Diabeteksen hallinnassa avustaminen*

Varoitukset ilmoittavat sinulle, kun glukoosiarvo on tavoitealueen ulkopuolella, liian matala tai korkea, laskee tai nousee nopeasti tai on kohta matala. Tämän ansiosta voit ryhtyä toimiin estääksesi glukoosia laskemasta liian matalaksi tai nousemasta liian korkeaksi (Pettus 2015) (katso [Varoitukset](#)-luku).



## Tukijoiden kanssa jakaminen

Jotkin ihmiset kokevat elämänlaatunsa ja mielenrauhansa kohenevan, kun he käyttävät reaaliaikaista jatkuvatoimista glukoosinseurantajärjestelmää (Polonsky ja Fortmann 2020). Share saattaa kohentaa näitä elämän osa-alueita potilailla, heidän hoitajillaan ja tukitiimillään, koska potilaat voivat ilmoittaa sensorilukemista ja varoituksista jakamalla ne etänä.

## Lähteet

Price D, Walker T. The Rationale for Continuous Glucose Monitoring-based Diabetes Treatment Decisions and Non-adjunctive Continuous Glucose Monitoring Use. *Eur Endocrinol.* 2016;12(1):24-30. doi:10.17925/EE.2016.12.01.24

Beck, R (2017). Effect of continuous glucose monitoring on glycemic control in adults with type 1 diabetes using insulin injections: the DIAMOND randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):371-378. doi:10.1001/jama.2016.19975

The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. (1993). The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. *N Engl J Med*, 329:977-986.

Lind, M (2017). Continuous glucose monitoring vs conventional therapy for glycemic control in adults with type 1 diabetes treated with multiple daily insulin injections: the gold randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):379-387. doi:10.1001/jama.2016.19976.

Pettus, J (2015). How patients with type 1 diabetes translate continuous glucose monitoring data into diabetes management decisions. *Endocr Pract*, 21(6):613-620. doi: 10.4158/EP14520.OR.

Polonsky WH and Fortmann AL. Impact of Real-Time Continuous Glucose Monitoring Data Sharing on Quality of Life and Health Outcomes in Adults with Type 1 Diabetes. *Diabetes Technol Ther* 2020. doi: 10.1089/dia.2020.0466.

Wadwa RP, Laffel LM, Shah VN, Garg SK. Accuracy of a factory-calibrated, real-time continuous glucose monitoring system during 10 days of use in youth and adults with diabetes. *Diabetes Technol Ther.* 2018;20(6):395-402.

Android OS	Android-älylaitteissa käytetty käyttöjärjestelmä.
Apple App Store tai Google Play Kauppa	Internet-kauppa, josta voi ladata sovelluksia älylaitteeseen.
Apple Watch	Kello, joka viestii ja toimii Apple-älylaitteen, kuten iPhoneen, jatkeena.
Apuväline	Älylaitteeseen liitetty laitteisto. Esimerkiksi <i>Bluetooth</i> -kuulokkeet tai Apple Watch -kello.
Follow tai Dexcom Follow -sovellus	Dexcom-sovellus, jota käytetään toisen käyttäjän glukoositietojen ja varoitusten seurantaan.
Glukoosivaroitukset	Glukoosiin liittyvät varoitukset, mukaan lukien seuraavat: Nopeasti laskeva, Korkea glukoosiarvo, Matala glukoosiarvo, Nopeasti nouseva, Kiireellinen matala, Kiireellinen kohta matala
GMI (glukoosinhallinnan ilmaisin)	Glukoosinhallinnan ilmaisin (GMI) lasketaan käyttämällä sensorin keskimääräisiä glukoositietoja. GMI voi kertoa, miten hyvin hallitset glukoositasojasi. GMI todennäköisesti eroaa HbA1c:stä. <b>Lähde:</b> Bergenstal, Richard M. et al. "Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring." <i>Diabetes Care</i> , ADA, marraskuu 2018.

HbA1c	Verikoe, jota käytetään tyypin 1 tai 2 diabeteksen diagnosointiin ja sen mittaamiseen, miten hyvin diabeteksesi on hallinnassa. HbA1c kuvastaa keskimääräistä verensokeritasoasi viimeisten 2–3 kuukauden ajalta.
Hyperglykemia	<p>Korkea verensokeri. Sama kuin korkea. Hyperglykemia tarkoittaa, että verenkierrossa on liikaa glukoosia.</p> <p>Sen hoitaminen on tärkeää. Jos hyperglykemiaa ei hoideta, se voi johtaa vakaviin komplikaatioihin.</p> <p>Varmista terveydenhuollon ammattilaiselta, mikä on sinulle sopiva korkean glukoosiarvon varoitusasetus.</p>
Hypoglykemia	<p>Matala verensokeri. Sama kuin matala. Hypoglykemia tarkoittaa, että verenkierrossa on liian vähän glukoosia.</p> <p>Sen hoitaminen on tärkeää. Jos hypoglykemiaa ei hoideta, se voi johtaa vakaviin komplikaatioihin.</p> <p>Varmista terveydenhuollon ammattilaiselta, mikä on sinulle sopiva matalan glukoosiarvon varoitusasetus.</p>
Ilmoitus	Näyttölaitteen näytössä näkyvä viesti. Ilmoitukseen saattaa sisältyä myös ääni tai värinä laiteasetusten mukaan.

Insuliinin kertyminen	Insuliiniannoksen ottaminen pian edellisen annoksen jälkeen. Tämä voi johtaa matalaan verengluukoosiin. Tämä eroaa siitä, kun otat insuliiniannoksia kattamaan juuri syömäsi ruoan.
iOS	Apple-älypuhelimissa käytetty käyttöjärjestelmä.
Jakaja	G7-käyttäjä, joka jakaa G7-tietoaan seuraajien kanssa.
Jatkuvatoiminen glukoosinseuranta (CGM)	Ihon alle asetettu sensori tarkistaa glukoositasot kudospääläimästä ja lähettää sensorilukemat näyttölaitteeseen.
Järjestelmävaroitukset	Glukoosiin liittymättömiin varoituksiin sisältyvät seuraavat: Sovelluksen <i>Bluetooth</i> on pois käytöstä, Sovelluksen <i>Bluetooth</i> -lupa on pois käytöstä, Sovellus on suljettu, Sovelluksen sijainti ei ole käytössä, Kalibrointia ei käytetä, Sensoria ei voi liittää, Sijaintilupaa on rajoitettu, Alhainen akun varaus, Liittäminen valmis, Liittäminen epäonnistui, Puhelimen <i>Bluetooth</i> on pois käytöstä, Puhelimen sijainti ei ole käytössä, Puhelimen tallennustila vähissä, Puhelimen tallennustila erittäin vähissä, Lukemien saaminen loppuu pian, Sensoria haetaan, Sensori vanhentunut, Sensori vanhenee 2 tunnin kuluttua, Sensori vanhenee 24 tunnin kuluttua, Sensoria ei vielä löytynyt, Sensori yhdistetty, Sensorin käynnistysvaihe valmis, Käynnistysvaihe valmis

Kalibrointi	<p>Kun kalibroit G7-järjestelmän verengluukoosimittarilla, otat sormenpäämittauksen verengluukoosimittarista ja syötät sitten arvon vastaanottimeesi tai älylaitteeseesi.</p> <p>G7-järjestelmän kalibrointi verengluukoosimittarin avulla on valinnaista. Kalibrointi verengluukoosimittarin kanssa saattaa yhdenmukaistaa sensorilukemat verengluukoosimittarin arvojen kanssa.</p>
Käyttöaiheet	Miten, mitä varten ja missä tilanteissa sinun tulisi käyttää G7-järjestelmää.
Langaton <i>Bluetooth</i> <sup>®</sup> -teknologia	Teknologia, jonka avulla laitteet voivat viestiä keskenään langattomasti.
Lentokonetila	Älylaitteen asetus, jossa tietyt ominaisuudet on poistettu käytöstä lentoliikenteen säännösten mukaisesti.
Lisäaika	Ylimääräinen 12 tunnin jakso sensorin käyttöjakson jälkeen, joka antaa sinulle enemmän aikaa sensorin vaihtamiseen. Järjestelmäsi toimii aivan samalla tavalla kuin sensorin käyttöjakson aikana.
Lähetin	Lähettää sensorilukemia näyttölaitteeseen. G7-järjestelmässä lähetin on sisäänrakennettu sensoriin.
mmol/L	Millimoolia litraa kohti. Verengluukoosi-arvojen mittayksikkö.

Murrettu	Älylaitteen valmistajan asettamien rajoitusten ja turvatoimien poistaminen. Poistaminen aiheuttaa turvallisuusriskin, ja tietosi saattavat joutua alttiiksi.
Näyttölaite	Laite, jossa on näyttö ja jota käytetään glukositiетоjen ja varoitusten seurantaan, esimerkiksi älypuhelinsovellus tai Dexcom-vastaanotin.
Oletus	Valmistajan esiasetettu laiteasetuksen valinta.
Samanaikainen ääni ja data	Mahdollisuus soittaa puhelu ja käyttää Internetiä samalla matkapuhelinyhteydellä samaan aikaan.
Sensori	Lähettää sensorilukemia näyttölaitteeseen. G7-järjestelmässä lähetin ja kiinnitysteippi on sisäänrakennettu sensoriin.
Sensorilukema	Sensorin kudovälinesteestä mittaama glukosipitoisuus.
Sensorin käynnistysvaihe	Sensorin käynnistysvaihe alkaa heti sen jälkeen, kun olet asettanut ja liittänyt sensorin. Kestää noin 30 minuuttia, että sensori ja kehosi sopeutuvat toisiinsa. Et saa sensorilukemia tai varoituksia, ennen kuin sensorin käynnistysvaihe on valmis.
Sensorin käyttöjakso	Sensorin pitoaika. Tämän jakson aikana sensorilukema näkyy näyttölaitteessasi viiden minuutin välein.
Seuraaja	Henkilö, joka saa jakajan tiedot Follow-sovelluksessa.

Share	Dexcom G7 -sovelluksen ominaisuus, jonka ansiosta voit lähettää G7-tietoja seuraajille turvallisesti.
Sovellus	Älylaitteeseen asennettu ohjelmisto. G7-sovellus on jatkuvatoimisen glukoosin seurannan näyttö.
Tekniset varoitukset	Nämä varoitukset ovat järjestelmävaroitusten alaluokka. Tekniset varoitukset ovat varoituksia tilanteista, jotka estävät tai tulevat estämään nykyisiä glukoositietoja näkymästä. Ellet kuittaa teknistä varoitusta, siihen lisätään äänimerkki, ellei Hiljennä kaikki -tila ole käytössä. Teknisiin varoituksiin sisältyvät seuraavat: Sovellus lakkasi toimimasta, Sovellus pysähtynyt: Puhelimen tallennustila täynnä, Hetkellinen sensorin ongelma, Vaihda sensori nyt, Aseta päivämäärä/aika, Signaalin menetys, Järjestelmätarkistus, Akun varaus erittäin alhainen, Heikko laturi
Turvallisuusilmoitus	Ilmoitus, jossa kerrotaan G7-järjestelmän käyttötarkoitukset ja asiaankuuluvat varoitukset, varotoimet ja vasta-aiheet.
Vaihtoehtoisesta pistopaikasta mittaaminen	Verinäytteen ottaminen muualta kuin sormenpäältä verenglukoosimittarin arvoja varten. Käytä G7-järjestelmän kalibrointiin vain sormenpäämittauksia.

Varoitus	Kuvaa vakavia ja hengenvaarallisia olosuhteita, seurauksia ja sitä, miten vaaran voi välttää G7-järjestelmän käytön aikana.
Varoimi	Eriytinen huolellisuus, jota sinä tai terveydenhuollon ammattilainen harjoitatte, jotta G7-järjestelmän käyttö on turvallista ja tehokasta.
Vasta-aihe	Tilanne, jossa G7-järjestelmää ei tulisi käyttää, koska se voi olla haitallista. Käytön riski on suurempi kuin siitä saatava hyöty.
Verengluukoosimittari	Lääkinnällinen laite, jota käytetään mittamaan, miten paljon veressä on glukoosia.
Verengluukoosimittarin arvo	Verengluukoosimittarin mittaama glukoosin määrä veressä.
Yhteensopiva	Toimii yhdessä G7-järjestelmän kanssa. Älylaite ja käyttöjärjestelmä ovat yhteensopivia G7-järjestelmän kanssa, kun Dexcom on testannut ne ja varmistanut, että ne toimivat tarkoituksenmukaisella tavalla G7-järjestelmän kanssa.
Äly- tai mobiililaite	Sähköinen, langaton ja mukana kulkeva laite, joka on yhdistetty Internetiin, esimerkiksi älypuhelin tai tabletti.
Älykello	Kello, joka viestii ja toimii älylaitteen jatkeena. Esimerkiksi Apple Watch.



# 3 • Näyttölaitenäytöt

## Sovellus

Sovelluksen tiedot on jaettu näytön alaosaan oleviin välilehtiin: Glukoosi, Historia, Liitännät ja Profiili.

Välilehdet on jaettu kortteihin. Glukoosi-välilehden ensimmäisessä kortissa näkyvät nykyiset glukoositietosi. Näet lisää kortteja vierittämällä alaspäin.

## Vastaanotin

Vietät eniten aikaa aloitusnäytössä. Se näyttää sensorin lukemat ja trenditiedot, ja lisäksi voit siirtyä muihin toimintoihin, kuten yhteenvetoraportteihin.

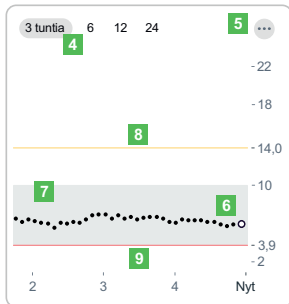
## Glukoositiedot

### Sovellus

Glukoosi-välilehti näyttää tämänhetkisen sensorilukeman ja trenditiedot. Näytön alaosan välilehdistä pääset muihin osioihin. Kussakin osiossa on useita ominaisuuksia. Lue lisää valitsemalla sovelluksessa ⓘ tai **Lisätietoja**. Tarkastele lisätoimintoja valitsemalla 😊.



1. **Lukema:** sensorin uusin lukema.
2. **Trendinuoli:** mihin suuntaan glukoosi on muutaman uusimman lukeman perusteella menossa.
3. **+**: Pikakuvake tapahtuman lisäämiseen, jotta voit kirjata insuliiniannokset, ateriat, liikunnan ja verengluukoosimittarin arvot nopeasti. Voit lisäksi kalibroida tässä.

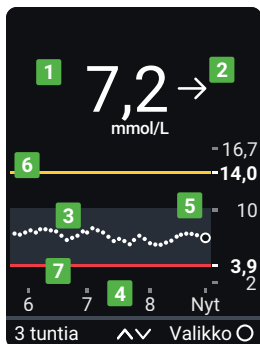


4. **3 tuntia, 6, 12, 24:** Muuta trendikäyrässä näkyvien tuntien määrää.
5. ☺ : Kolme pistettä ovat Lisää-painike. Pääset nopeasti muuttamaan varoitustasoja ja valitsemaan Hiljaisen tilan.
6. **Trendikäyrä:** Isompi piste oikealla on uusin sensorin lukema. Pienemmät pisteet näyttävät menneet lukemat.
7. **Tavoitealue (käyrän sisällä oleva varjostettu suorakulmio):** 3,9–10,0 mmol/L on kansainvälisesti sovitettu suositeltu tavoitealue.
8. **Korkea-varoituksen keltainen viiva:** Saat Korkea-varoituksen, kun glukoosiarvosasi on tämän keltaisen viivan kohdalla tai sen yläpuolella. Muuta tasoa kohdassa **Profiili > Varoitukset > Korkea**
9. **Matala-varoituksen punainen viiva:** Saat Matala-varoituksen, kun glukoosiarvosasi on tämän punaisen viivan kohdalla tai sen yläpuolella. Muuta tasoa kohdassa **Profiili > Varoitukset > Matala**

Harkitse vastaanottimen käyttämistä, jos tunnet olosi mukavammaksi lääkinällisen laitteen kanssa. Puhelimessa G7 saattaa kilpailla toisten sovellusten kanssa akusta ja tallennustilasta, ja se saattaa edellyttää tiettyjä puhelimen asetuksia toimiakseen. Vastaanottimella ei ole näitä rajoituksia.

## Vastaanotin

Vastaanottimen aloitusnäytössä näet nykyiset glukosietietosi. Saat lisätietoja siirtymällä vastaanottimessa kohtaan **Valikko > Ohje**.









1. **Lukema:** sensorin uusin lukema.
  2. **Trendinuoli:** mihin suuntaan glukoosi on muutaman uusimman lukeman perusteella menossa.
  3. **Trendikäyrä:** Isompi piste oikealla on uusin sensorin lukema. Pienemmät pisteet näyttävät menneet lukemat.
  4. **3 tuntia** ^ v Muuta trendikäyrässä näkyvien tuntien määrää käyttämällä nuolipainikkeita.
5. **Tavoitealue (käyrän sisällä oleva varjostettu suorakulmio):** 3,9–10,0 mmol/L on kansainvälisesti sovittu suositeltu tavoitealue.
  6. **Korkea-varoituksen keltainen viiva:** Saat Korkea-varoituksen, kun glukosiarvosi on tämän keltaisen viivan kohdalla tai sen yläpuolella. Muuta tasoa kohdassa **Valikko > Asetukset > Varoitukset > Korkea**
  7. **Matala-varoituksen punainen viiva:** Saat Matala-varoituksen, kun glukosiarvosi on tämän punaisen viivan kohdalla tai sen yläpuolella. Muuta tasoa kohdassa **Valikko > Asetukset > Varoitukset > Matala**

# Sensorilukema ja trendinuoli







## Missä glukoosiarvo on nyt

Lukema ja väri kertovat, missä glukoosiarvo on nyt.

Sovellus	Vastaanotin	Merkitys
		<b>Punainen:</b> Matala, Kiireellinen kohta matala tai Kiireellinen matala
		<b>Keltainen:</b> Korkea
		<b>Valkoinen:</b> Korkeiden ja matalien varoitustasojen välillä











## Sensorilukemaongelmat


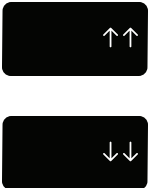


Joskus et saa lukemaa. Ellei saa lukemaa tai näe nuolta, käytä hoitamiseen verengluukoosmittaria. Katso lisätietoja luvusta [Hoitopäätökset](#).

Sovellus	Vastaanotin	Merkitys
		Sensorilukema on alle 2,2 mmol/L.
		Sensori on yli 22,2 mmol/L.
		Järjestelmävaroitukset, kuten tässä näytetty Hetkellinen sensorin ongelma, osoittavat järjestelmässä olevan ongelmia. Ne eivät liity glukoosiarvoosi.

## Mihin suuntaan glukoosiarvo on menossa

Katsomalla trendinuolia näet, mihin suuntaan glukoosiarvosi on menossa. Trendinuolet auttavat sinua ennakoimaan, missä glukoosiarvosi tulee olemaan seuraavien 30 minuutin aikana. Käytä niitä proaktiiviseen diabeteksen hallintaan.

Sovellus	Vastaanotin	Merkitys
		<b>Vakaa:</b> muuttuu alle 1,7 mmol/L 30 minuutin aikana
 	 	<b>Hitaasti nouseva tai laskeva:</b> muuttuu 1,7–3,3 mmol/L 30 minuutin aikana
 	 	<b>Nouseva tai laskeva:</b> muuttuu 3,3–5,0 mmol/L 30 minuutin aikana

Sovellus	Vastaaotin	Merkitys
		<p><b>Nopeasti nouseva tai laskeva:</b> muuttuu yli 5,0 mmol/L 30 minuutin aikana</p>
		<p><b>Ei nuolta:</b> trendin määrittäminen ei onnistu, käytä verengluukoosimittaria hoitopäätösten tekemiseen</p>

# Navigointi

Voit siirtyä muihin ominaisuuksiin käyttämällä navigointityökaluja.

## Sovellus

### Glukoosi-välilehti: Clarity-kortti



Selaa Glukoosi-välilehteä alaspäin nähdäksesi kortin trendikäyrän alapuolella. Se sisältää Clarity-glukoosiyhteenvetoraporttisi. 3, 7, 14, 30 ja 90 päivän raportit näyttävät glukoosiarvon muutoksen ajan mittaan käyttämällä sovelluksessa tallennettuja tietoja.



Kun vierität alaspäin näytössä, näet edelleen pienen version nykyisestä sensorilukemasta ja trendinuolesta näytön yläreunassa.


### Historia-, Liitännät- ja Profiili-välilehdet




Käytä näytön alaosan välilehtiä siirtyäksesi muihin osioihin.




## Mitä näet


**Historia** 

Tänään

 **Pikainsuliini** 5,0 u >  
3,45, 7,9 mmol/L

 **Verengluukoosi** 6,8 mmol/L >  
2,45, --- mmol/L


Eilen

 **Verengluukoosi** 8 mmol/L >  
1,45, 8,4 mmol/L


## Merkitys


**Historia:** tässä välilehdessä näet tapahtumalokin ja voit kirjata verengluukoosimittarin arvot, ateriat, insuliinin (pitkä- ja nopeavaikutteisen) ja aktiivisuuden. Voit myös tehdä muistiinpanoja. Voit lisäksi kalibroida tässä.

## Liitännät

 **Sensori**  
10 päivää jäljellä >

Käytettävissä olevat liitännät

 **Share**  
Anna ystävien ja perheesi jäsenten tarkastella sensorin lukemia.

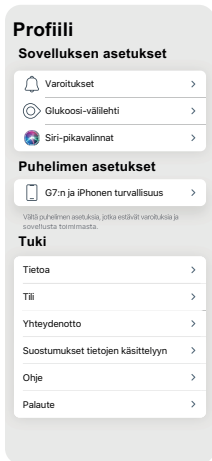
 **Applen Terveys-sovellus**  
Jaa Dexcom-liedot Applen Terveys-sovelluksen kanssa.

**Liitännät:** tässä välilehdessä saat tietoa sensoristasi, näet liittämiskoodisi ja voit päättää sensorin käyttöjakson (siirry lukuun [Seuraava sensorin käyttöjakso](#)).

Voit myös

- jakaa glukoositietosi ystäviesi ja perheesi kanssa
- lähettää glukoositiedot Applen Terveys-sovellukseen.

## Mitä näet

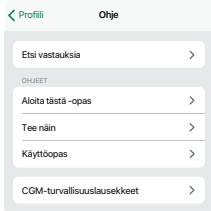


## Merkitys

**Profiili:** tässä välilehdessä voit muuttaa asetuksia ja lukea ohjeita.

- **Sovelluksen asetukset:** (saat lisätietoja luvusta [Varoitukset](#))
  - mukauta varoituksia eri asetuksilla ja äänillä
  - käytä hiljaisia tiloja
  - mukauta Glukoosi-välilehteä muuttamalla trendikäyrän korkeutta ja muita asetuksia
  - ota Siri käyttöön, jotta se voi lukea sinulle sensorilukemat ja trendit (Apple)
- **Puhelimen asetukset:** vältä puhelimen asetuksia, jotka estävät varoituksia ja sovellusta toimimasta
- **Tuki:**
  - tarkastele ohjelmisto- ja tilitietojasi
  - Ota yhteyttä Dexcomin tekniseen tukeen osoitteessa [dexcom.com](https://dexcom.com) tai ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään
  - tarkastele ja muuta suostumuksia tietojen käsittelyyn
  - saa apua (katso seuraavaksi **Profiili > Ohje**)
  - anna Dexcomille palautetta

## Mitä näet



## Merkitys

### Profiili > Ohje: saa apua, mukaan lukien

- vastauksia kysymyksiisi
- linkit tuoteoppaisiin
- videot
  - sensoreiden asettaminen ja irrottaminen
  - sensorilukemat
  - varoitukset
  - milloin tulee käyttää verengluukoosimittaria

## Vastaanotin



Siirry vastaanottimen eri ominaisuuksiin käyttämällä navigointipainiketta. Vastaanottimen näytöstä näet, kumman puolen painiketta tulee painaa.

1. Vieritä ylös
2. Palaa
3. Valitse
4. Vieritä alas

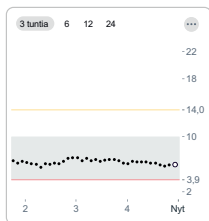
Siirry muihin osioihin käyttämällä aloitusnäytön valikkoa.



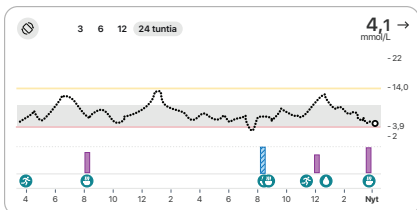
- **Raportit:** tarkastele yhteenvetoraportteja (siirry lukuun [Raportit](#))
- **Tapahtumat:**
  - kirjaa tapahtumia, esimerkiksi insuliiniannoksia ja verenglukoosimittarin arvoja
  - käytä verenglukoosimittarin arvoa kalibrointiin (valinnainen)
- **Asetukset:**
  - muuta varoitusten asetuksia (siirry lukuun [Varoitukset](#))
  - hiljennä kaikki varoitukset, aseta ne vain värisemään tai muuta niiden ääniä
  - valitse trendikäyrän korkeus
  - muuta näytön kirkkautta
- **Tiedot:**
  - katso, miten paljon sensorin käyttöjaksoa on jäljellä ja mikä liittämiskoodi on
  - testaa kaiutinta
- **Vaihda sensori ja pysäytä sensorin käyttöjakso:** pysäyttää tämän sensorin ja aloittaa uuden (siirry lukuun [Seuraava sensorin käyttöjakso](#))
- **Virrankatkaisu:** katkaise vastaanottimen virta – et saa sensorilukemia tai varoituksia, kun virta on katkaistu

# Katso trendikäyrähistoria

## Sovellus



Napauta trendikäyrä yläpuolella olevia lukuja nähdäksesi trendikäyrän 3, 6, 12 ja 24 tunnin ajalta.



Näytä tapahtumahistoria trendikäyrällä kääntämällä puhelin vaakasuuntaan ja napauttamalla näytön vasemman yläreunan numeroita vaihtaaksesi 3, 6, 12 ja 24 tunnin tietojen välillä.

Nykyinen sensorilukema ja trendinuoli näkyvät oikeassa yläkulmassa.

Jos lisäisit tapahtuman (esimerkiksi aterian) näkyvän aikaikkunan sisällä, se näkyy käyrän alapuolella. Kirjaamasi insuliiniannokset näkyvät erillisellä rivillä. Näin näet, miten kirjaamasi tapahtumat vaikuttivat glukoositasoosi.

Katso glukoositaso sormesi alla olevana aikana koskettamalla trendikäyrää ja pitämällä sitä kosketettuna.

Kosketa, pidä ja liikuta sitten sormeasi käyrällä nähdäksesi tapahtuma- ja insuliinitiedot kyseiseltä ajalta.

Palaa pystysuuntaiseen tilaan napauttamalla vasemman yläkulman kuvaketta.

## Vastaanotin

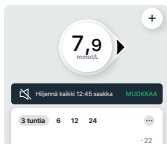


Käytä aloitusnäytön ylös- ja alas-nuolia vaihtaaksesi 1, 3, 6, 12 ja 24 tunnin näkymien välillä.

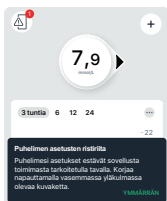
## Palkkien, työkaluvinkkien ja kuvakkeiden vinkit

Näytössä näkyvät palkit, työkaluvinkit ja kuvakkeet avustavat G7-järjestelmän käytössä. Ne tarjoavat hyödyllistä tietoa, muistutuksia ja jopa ehdotuksia seuraavia vaiheita varten. Katso seuraavat esimerkit.

### Sovellus



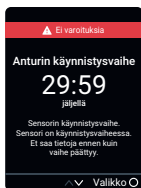
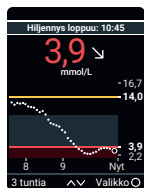
**Musta banneri:** Muistuttaa sinua tilastasi täyttämättä koko näyttöä. Se kertoo esimerkiksi, jos käytössä on Hiljennä kaikki -tila.



**Puhelimen asetusten ristiriitakuvake:** Näytön vasempaan yläkulmaan ilmestyy puhelinkuvake sen jälkeen, kun saat varoituksen puhelimen asetusten muuttamisesta. Saat lisätietoja napauttamalla kuvaketta.

**Musta työkaluvinkki:** Antaa sinulle ohjeita seuraavan vaiheen tekemiseen. Kun esimerkiksi näet puhelimen asetusten ristiriitakuvakkeen ensimmäisen kerran, näet myös selityksen sen ratkaisuun mustassa suorakulmiossa.

### Vastaanotin



**Musta tai punainen banneri:** Muistuttaa sinua tilastasi täyttämättä koko näyttöä. Se kertoo esimerkiksi, jos käytössä on Hiljennä kaikki -tila tai että et saa varoituksia, kun sensorisi on käynnistysvaiheessa.

Tämä sivu on tarkoituksella jätetty tyhjäksi



## 4 • Hoitopäätökset

G7-järjestelmän avulla voit hoitaa diabetestasi ilman verengluukoosimittaria. Mutta älä hätäile. Jatka verengluukoosimittarin käyttämistä hoitopäätösten tekemiseen, kunnes tiedät, miten G7 toimii sinun hoidossasi. Joskus verengluukoosimittaria on käytettävä G7-järjestelmän sijaan. Joskus on paras vain katsoa ja odottaa hoitamisen sijaan.

Tee yhteistyötä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa selvittääksesi, mikä on sinulle paras vaihtoehto hoitopäätösten suhteen. Noudata aina ammattilaisten hoito-ohjeita.




### Milloin verengluukoosimittaria tulisi käyttää G7:n sijaan

Voit käyttää G7:ää hoitamiseen. On kuitenkin olemassa kaksi tilannetta, jolloin sinun tulisi käyttää verengluukoosimittaria:

- ei lukemaa ja/tai ei nuolta
- oireet eivät täsmää sensorilukemiin.

#### *Ei lukemaa ja/tai ei nuolta*

Seuraavassa taulukossa esitetään, miltä näyttää, kun G7:ssä ei näy sensorilukemaa tai nuolta.

Sovellus	Vastaanotin	Merkitys
		<b>Ei sensorilukemaa:</b> käytä hoitamiseen verengluukoosimittaria.
		

Sovellus	Vastaanotin	Merkitys
		<p><b>Ei nuolta:</b> käytä hoitamiseen verengluukoosimittaria.</p>
		<p><b>Järjestelmävaroituis:</b> Kun saat järjestelmävaroituksen (kuten tässä esitetty Signaalin menetys), et näe sensorilukemaa tai nuolta. Käytä hoitamiseen verengluukoosimittaria.</p>

### Oireet eivät täsmää sensorilukemiin

Kun olosi ei täsmää sensorilukemaan, käytä hoitamiseen verengluukoosimittaria, vaikka näkisit lukeman ja nuolen.

Esimerkkinä tilanne, jossa et tunne oloasi hyväksi, mutta sensorilukemien mukaan olet tavoitealueella. Pese kätesi huolellisesti ja käytä verengluukoosimittaria. Jos verengluukoosimittarin arvo täsmää oireisiisi, käytä hoitamiseen verengluukoosimittarin arvoa.



## Milloin tulee katsoa ja odottaa

Älä kerrytä insuliinia ottamalla annoksia liian pienellä aikavälillä. Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa siitä, mikä on sinulle oikea aika odottaa annosten välissä, ettet vahingossa pakota glukoosiarvoa liian alas.

Tämä eroaa siitä, kun otat insuliiniannoksia kattamaan juuri syömäsi ruoan.


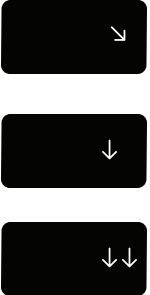


## Trendinuolten käyttäminen

### G7 ja annostelu

Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa trendinuolten käyttämisestä sen määrittämiseen, miten paljon insuliinia tulee ottaa.

Sovellus	Vastaanotin	Merkitys
		<b>Trendi ylöspäin:</b> harkitse tavallista suuremman insuliinimäärän ottamista, kun glukoosiarvo nousee.

Sovellus	Vastaanotin	Merkitys
		<p><b>Trendi alaspäin:</b> harkitse tavallista pienemmän insuliinimäärän ottamista, kun glukoosiarvo laskee.</p>

## Hoida ammattilaisen neuvoilla

Varmista terveydenhuollon ammattilaiselta seuraavat:

- G7-järjestelmän käyttäminen glukoosin hallintaan
- varoitustasojen asettaminen
- verenglukoosimittarin arvojen ja sensorilukemien vertailu
- sormenpäämittauksen parhaat käytännöt.

## Harjoittele hoitopäätösten tekoa

Käytä seuraavia esimerkkeinä tilanteista, joissa G7-järjestelmää voisi käyttää hoitamisen yhteydessä.

Nämä tilanteet ovat vain esimerkkejä (eivät lääketieteellisiä neuvoja). Keskustele hoidostasi ja näistä esimerkeistä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ja arvioi seuraavia:

- miten voit käyttää G7-järjestelmää
- milloin hoitamisen sijaan tulee katsoa ja odottaa

- Milloin verengluukoosimittaria on käytettävä. Jatka verengluukoosimittarin käyttöä, kunnes tunnet olosi mukavaksi G7-järjestelmän käytön suhteen.

## Tilanne: Varhainen aamu

Matala-varoitus herättää sinut. Näet seuraavat:

Sovellus



Vastaanotin



### Mieti seuraavia:

- **Lukema ja nuoli:** näet molemmat
  - **Lukema:** glukoosiarvosi on 3,9 mmol/L, mikä on matala
  - **Nuoli:** glukoosiarvosi laskee hitaasti 1,7–3,3 mmol/L 30 minuutin aikana

### Mitä sinun tulisi tehdä:

- käytä G7-järjestelmää hoitamiseen normaaliin tapaan

## Tilanne: Aamiaisaika

1,5 tuntia myöhemmin istut alas syödäksesi aamiaista. Näet seuraavat:

Sovellus



Vastaanotin



### Mieti seuraavia:

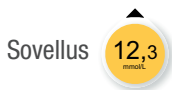
- **Lukema ja nuoli:** näet molemmat
- **Ylös-nuoli:** glukoosiarvo nousee 3,3–5,0 mmol/L 30 minuutin aikana

### Mitä sinun tulisi tehdä:

- Käytä G7-järjestelmää hoitamiseen. Ota normaali annos ja harkitse pienen lisäannoksen ottamista ylös-nuolen vuoksi.

## Tilanne: Aamiaisen jälkeen

30 minuuttia sen jälkeen, kun olet ottanut aamiaisen kattavan annoksen, saat Korkea-  
varoituksen. Näet seuraavat:



Vastaanotin



### Mieti seuraavia:

- **Insuliini:** Otit insuliinia puoli tuntia sitten. Kestää jonkin aikaa, että se alkaa vaikuttaa.

### Mitä sinun tulisi tehdä:

- Ei mitään. Katso ja odota välttääksesi insuliinin kertyminen.

30 minuuttia sitten ottamasi insuliini alkaa todennäköisesti vasta vaikuttaa. Ellei terveydenhuollon ammattilainen ole neuvonut muuta, seuraa glukoositasoa seuraavan parin tunnin ajan. Ottamasi insuliinin pitäisi laskea glukoositasoa tässä ajassa.

## Tilanne: Tuntia myöhemmin

Katsoit ja odotit. Näet seuraavat:



Vastaanotin



### Mieti seuraavia:

- **Insuliini:** aamiaisella ottamasi insuliini on tuonut sinut takaisin tavoitealueelle

### Mitä sinun tulisi tehdä:

- Ei mitään. Mitään hoitoa ei tarvita.

## Tilanne: Aamupäivä

Aiot syödä aamupäivän välipalan. Näet seuraavat:



Vastaanotin



### Mieti seuraavia:

- **Lukema ja nuoli:** et näe kumpaakaan
- **Virheviesti:** et saa sensorilukemia

### Mitä sinun tulisi tehdä:

- käytä verengluukoosimittaria hoitopäätösten tekemiseen
- pidä näyttölaite lähellä sensoria

## Tilanne: Lounasaika

Kolme tuntia myöhemmin olet ottamassa insuliiniannosta lounasta varten. Näet seuraavat:



Vastaanotin



### Mieti seuraavia:

- **Lukema ja nuoli:** näet molemmat
- **Alas-nuoli:** glukoosiarvosi laskee 3,3–5,0 mmol/L 30 minuutin aikana

### Mitä sinun tulisi tehdä:

- Käytä G7-järjestelmää hoitamiseen. Koska alas-nuoli osoittaa, että glukoosiarvosi on laskee, harkitse tavallista pienemmän insuliinimäärän ottamista.

## Tilanne: Iltapäivä

Lounaasta on kulunut kolme tuntia. Näet seuraavat:

Sovellus

14,0  
mmol/L

Vastaanotin

14,0  
mmol/L

### Mieti seuraavia:

- **Lukema ja nuoli:** et näe nuolta

### Mitä sinun tulisi tehdä:

- käytä verenglukoosimittaria hoitopäätösten tekemiseen

## Tilanne: Alkuiltä

Juuri ennen päivällistä tunnet olosi hieman huteraksi ja hikiseksi. Näet seuraavat:

Sovellus

6,8  
mmol/L

Vastaanotin

6,8 →  
mmol/L

### Mieti seuraavia:

- **Oireet ja sensorilukema:** oireesi eivät täsmää sensorilukemiisi

### Mitä sinun tulisi tehdä:

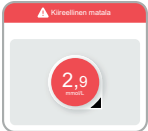
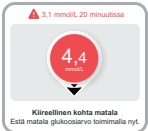
- Pese kätesi huolellisesti ja käytä sormenpäämittausta. Jos verenglukoosimittarin arvo täsmää oireisiisi, käytä sitä hoitopäätösten tekemiseen.





# 5 • Varoitukset

Glukoosivaroitukset auttavat sinua pysymään tavoitealueella. Ne näkyvät näytössäsi, ja kuulet äänimerkin ja/tai tunnet värinän, kun glukoosi on tavoitealueen ulkopuolella, 3,1 mmol/L tai sen alle tai tulee olemaan 3,1 mmol/L alle 20 minuutin kuluttua. Lisäksi voit ottaa käyttöön Nopeasti nouseva- tai Nopeasti laskeva -varoitukset, jotta tiedät, kun glukoosiarvo nousee tai laskee nopeasti. Mukauta varoitukset yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, jotta ne sopivat elämäntyyliisi ja tavoitteisiisi.

## Matala-varoitukset

Sovellus	Vastaanotin	Merkitys
		<b>Kiireellinen matala -varoitus:</b> varoittaa, kun sensorilukemasi on 3,1 mmol/L tai sen alle.
		<b>Kiireellinen kohta matala -varoitus:</b> varoittaa, kun sensorilukemasi tulee olemaan 3,1 mmol/L tai sen alle alle 20 minuutin kuluessa.  Saatat saada Kiireellinen kohta matala -varoituksen, vaikka sensorilukemasi on normaalialueella. Tämä varoitus kertoo sinulle, että glukoosi laskee nopeasti, ja voit syödä tai juoda heti pysäyttääksesi laskun.

Sovellus	Vastaanotin	Merkitys
		<p><b>Matalan glukoosiarvon varoitus (Matala):</b> Varoittaa, kun sensorilukemasi on asettamallasi tasolla tai sen alapuolella. Se on trendikäyrän punainen viiva.</p>

Voit mukauttaa kutakin varoitusta.

- **Sovellus:** siirry kohtaan **Profiili > Varoitukset**
- **Vastaanotin:** siirry kohtaan **Valikko > Asetukset > Varoitukset**

Matala- ja Kiireellinen kohta matala -varoitukset toimivat yhdessä. Kun glukoosi laskee, saat jommankumman, et molempia, sen perusteella, miten nopeaa lasku on. Saat Kiireellinen kohta matala -varoituksen, jos glukoosi tulee olemaan 3,1 mmol/L 20 minuutin sisällä riippumatta siitä, millä tasolla glukoosi on nyt. Muussa tapauksessa, kun se laskee alle Matala-asetuksen, saat Matala-varoituksen.

Voit saada Kiireellinen kohta matala -varoituksen, vaikka tämänhetkinen glukoosi olisi normaalialueella. Tämä varoitus kertoo, jos se laskee nopeasti, jotta voit estää Kiireellisen matalan syömällä tai juomalla.

Katso varoitusten mukauttaminen [Varoitukset](#)-luvun varoitusten muuttamisosiosta.

## Korkea-varoitus

Sovellus	Vastaanotin	Merkitys
 <p>Korkea glukosianso</p> <p>14,2</p> <p>mmol/L</p>	 <p>Korkean glukosin varoitus</p> <p>14,2 ↑</p> <p>mmol/L</p>	<p><b>Korkean glukosiarvon varoitus (Korkea):</b> Varoittaa, kun sensorilukema on määritetyllä tasolla tai sen yläpuolella. Se on trendikäyrän keltainen viiva.</p> <p>Voit mukauttaa tätä varoitusta:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Sovellus:</b> siirry kohtaan <b>Profiili &gt; Varoitukset &gt; Korkea</b></li><li>• <b>Vastaanotin:</b> siirry kohtaan <b>Valikko &gt; Asetukset &gt; Varoitukset &gt; Korkea</b></li></ul> <p>Saat lisätietoja varoitusten mukauttamisesta <a href="#">Varoitukset</a>-luvun varoitusten muuttamisosioista.</p>

## Nopeasti nouseva ja Nopeasti laskeva -varoitukset

Sovellus	Vastaanotin	Merkitys
 <p>↑↑ nopeasti nouseva</p> <p>Lukemasi nousee vähintään 0,2 mmol/L minuutissa.</p> <p>14,2</p> <p>mmol/L</p>	 <p>Nopeasti nouseva -varoitus</p> <p>Lukemasi nousee nopeudella 0,2+ mmol/L/min</p> <p>14,2 ↑↑</p> <p>mmol/L</p>	<p><b>Nopeasti nouseva ja Nopeasti laskeva -varoitukset:</b> kertovat sinulle, kun sensorilukemat muuttuvat nopeasti.</p>
 <p>↓↓ nopeasti laskeva</p> <p>Lukemasi laskee vähintään 0,2 mmol/L minuutissa.</p> <p>9,4</p> <p>mmol/L</p>	 <p>Nopeasti laskeva -varoitus</p> <p>Lukemasi laskee nopeudella 0,2+ mmol/L/min</p> <p>9,4 ↓↓</p> <p>mmol/L</p>	

Voit ottaa kunkin seuraavan varoituksen käyttöön ja mukauttaa niitä:

- **Sovellus:** siirry kohtaan **Profiili > Varoitukset**
- **Vastaanotin:** Siirry kohtaan **Valikko > Asetukset > Varoitukset**

Nopeasti laskeva -varoitusta on samankaltainen kuin Kiireellinen kohta matala -varoitusta:

- **Kiireellinen kohta matala -varoitusta:** kertoo sinulle, kun glukoosiarvo laskee niin nopeasti, että se tulee olemaan 3,1 mmol/L 20 minuutin sisällä.  
Kiireellinen kohta matala on sidottu tiettyyn sensorilukemaan (3,1 mmol/L) ja aikaan (20 minuuttia).
- **Nopeasti laskeva -varoitusta:** kertoo sinulle myös, jos glukoosiarvo laskee nopeasti, mutta asetat itse tason, joka aiheuttaa varoituksen, eikä sitä ole sidottu aikaan.

Jos glukoosiarvosi laskee nopeasti ja on 3,1 mmol/L tai sen alle, saat Kiireellinen matala -varoituksen, et Nopeasti laskeva -varoitusta.

Saat lisätietoja luvun [Varoitukset](#) varoitusten muuttamisosioista.

# Järjestelmävaroitukset

Järjestelmävaroitukset kertovat sinulle, jos järjestelmä ei toimi tarkoituksenmukaisesti. Kun mahdollista, varoitus kertoo sinulle, miten ongelma korjataan. Seuraavassa esitetään kolme näistä varoituksista.

Sovellus	Vastaanotin	Merkitys
 <p><b>Ei varoituksia</b></p> <p><b>Signaalin menetys</b> Pää puhelin siinä enintään 6 metriä etäisyydellä sensorista. Odota enintään 30 minuuttia. Ohje</p>	 <p><b>Signaalin menetys</b> Pää vastaanotin etäällä korjattavan 6 metrin päässä sensorista. Odota enintään 30 minuuttia.</p>	<b>Signaalin menetys -varoitus</b>  Varoittaa, kun näyttölaite lakkaa tilapäisesti saamasta sensorilukemia yhteysongelman vuoksi.
 <p><b>Ei varoituksia</b></p> <p><b>Tilapäinen sensorin ongelma</b> Älä irrota sensoria. Väliaikainen ongelma. Odota enintään 3 tuntia. Ohje</p>	 <p><b>Tilapäinen sensorin ongelma</b> Älä irrota sensoria. Väliaikainen ongelma. Odota enintään 3 tuntia.</p>	<b>Hetkellinen sensorin ongelma -varoitus</b>  Varoittaa, kun sensori ei pysty lukemaan glukoosiarvoa juuri nyt.
 <p><b>Sensori vikaantunut</b></p> <p><b>Ei varoituksia</b> Poista sensori nyt Irrota sensori vetämällä lapun reunasta.</p>	 <p><b>Sensori vioittunut</b> Poista sensori nyt. Et lukemia tai varoituksia ennen kuin käynnistät uudelleen sensorin.</p>	<b>Tekniset varoitukset</b>  Varoittaa, kun et saa sensorilukemia. Niihin sisältyvät Sensorivirhe, Vaihda sensori nyt ja samankaltaiset varoitukset.

Teknisiä varoituksia ei voi poistaa käytöstä, mutta voit muuttaa, miten tällaisista varoituksista ilmoitetaan.

- **Sovellus:** voit valita kunkin varoituksen osalta seuraavat: Ääni, Värinä, Puhelimen asetusten mukaan.

**Värinä:** varoitukset eivät anna äänimerkkiä, mutta näkyvät näytössä ja antavat värinämerkin.

**Värinäpoikkeukset:** Kiireellinen matala- ja Tekniset varoitukset käyttäytyvät eri tavalla – ellet kuittaa niitä, niihin lisätään äänimerkki. Sovelluksessa näihin varoituksiin sisältyvät seuraavat: Kiireellinen matala, Sovelluksen *Bluetooth* on pois käytöstä, Sovellus on suljettu, Sovelluksen sijainti ei ole käytössä, Sovellus pysähtynyt: Puhelimen tallennustila täynnä, Sovellus lakkasi toimimasta, Puhelimen *Bluetooth* ei ole käytössä, Puhelimen sijainti ei ole käytössä, Vaihda sensori nyt, Sensorivirhe

Jos käytät hiljaista tilaa (Hiljennä kaikki tai Värinä), se vaikuttaa kaikkiin varoituksiin, mukaan lukien teknisiin varoituksiin.

**Hiljennä kaikki Poikkeukset:** Sovellus lakkasi toimimasta ja Sovellus pysähtynyt: Puhelimen tallennustila täynnä -varoitukset antavat edelleen äänimerkin.

- **Vastaanotin:** valitse Hiljennä kaikki- ja Vain värinä -vaihtoehtojen välillä

**Vain värinä -poikkeukset:** Kiireellinen matala- ja Tekniset varoitukset käyttäytyvät eri tavalla – ellet kuittaa niitä, niihin lisätään äänimerkki.

Vastaanottimessa näihin varoituksiin sisältyvät seuraavat: Kiireellinen matala, Vaihda sensori nyt, Sensorivirhe, Aseta päivämäärä/aika, Järjestelmätarkistus, Erittäin vähäinen akun varaus, Heikko laturi.

Katso luettelo järjestelmä- ja teknisistä varoituksista luvun [Turvallisuustiedot](#) sanastosta. Saat lisätietoja näiden varoitusten mukauttamisesta [Varoitukset](#)-luvun varoitusten muuttamisosiosta. Saat lisätietoja sovelluksen Hiljennä kaikki- ja Värinä-tiloista [Varoitukset](#)-luvun Kaikkien varoitusten muuttaminen -osiosta. Saat lisätietoja vastaanottimen Hiljennä kaikki- ja Vain värinä -tiloista [Varoitukset](#)-luvun Äänten mukauttaminen -osiosta.

## Sovellusvaroituksiin reagoiminen

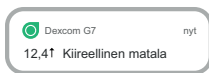
Kun saat varoituksen, tärkeintä on sen ratkaiseminen: tee hoitopäätös tai korjaa järjestelmäongelma.

Kuittaa varoitus sen jälkeen napauttamalla näyttölaitteessa varoituksen **OK**-painiketta. Varoitus toistuu viiden minuutin välein, kunnes kuittaa sen.

Voit myös kuitata varoituksen lukitusnäytössä seuraamalla näitä ohjeita:

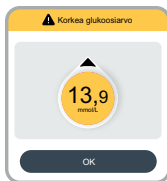
### iPhone

Voit kuitata varoituksia lukitusnäytössä kahdella tavalla:



Pidä lukitusnäytössä ilmoitusta painettuna, kunnes **OK**-painike tulee näkyviin. Kuittaa varoitus valitsemalla **OK**.

Tai



Avaa sovellus napauttamalla lukitusnäytön ilmoitusta. Kuittaa varoitus valitsemalla **OK** sovelluksessa.

## Android

Voit kuitata varoituksia lukitusnäytössä kolmella tavalla.

Jos ilmoituksessa on OK-painike, voit kuitata varoituksen napauttamalla **OK**-painiketta.

tai

Toiseksi, jos ilmoituksessa ei ole OK-painiketta, vedä ilmoitusta alaspäin ja kuittaa varoitus napauttamalla **OK**-painiketta.

tai

Kolmanneksi, avaa sovellus napauttamalla ilmoitusta (ei OK-painiketta). Kuittaa varoitus sitten valitsemalla **OK**.



## Älykello

Jos sinulla on älykello, saatat nähdä varoitukset siinä. Kuittaa varoitus valitsemalla älykellon lukitusnäytössä **OK**. Varoitus kuitataan samalla myös sovelluksessa.



## Vinkkejä

Varoitusvärinämerkit tuntuvat samalta kuin muut ilmoitukset, joita saat älylaitteesi muista sovelluksista. Sinun on katsottava älylaitetta erottaaksesi, tuleeko ilmoitus G7-sovelluksesta.

Näet sovelluksen ilmoitukset lukitusnäytössä ja Apple Watch -kellossa. Ellet näe mitään tietoja, avaa sovellus.

Jos kellon akun varaus on niin alhainen, ettei se näytä glukoositietoja, käytä puhelimen Dexcom-sovellusta tai vastaanotinta.



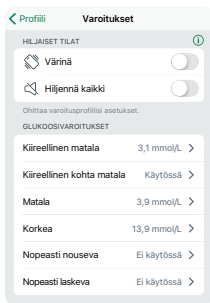
# Kaikkien varoitusten muuttaminen

Pidä varoitukset käytössä. Ne ovat tärkeä osa hoitopäätösten tekemistä. Keskustele ennen varoitusten muuttamista sinulle parhaista varoitusasetuksista terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Kun käytät sovellusta ja vastaanotinta samaan aikaan, muuta varoitusten asetuksia ja kuittaa varoitukset kussakin laitteessa. Asetukset eivät synkronoidu automaattisesti.

## Sovellus

**Profiili > Varoitukset** näyttää kaikki varoitukset, joita voit muuttaa. Napauta varoistusta nähdäksesi, miten sitä muutetaan.



**Hiljaiset tilat:** Muuta nopeasti kaikkia varoituksia huomaamattomimmiksi. Hiljaiset tilat ohittavat puhelimesi ääniasetukset ja kunkin varoituksen Ääni/värinä-asetuksen. Näet varoitukset edelleen puhelimesi lukitusnäytössä ja sovelluksessa. Kun käytät Hiljennä kaikki -tilaa, näytön yläosassa näkyy palkki, joka näyttää Hiljennä kaikki -tilan jäljellä olevan ajan.

**Värinä:** Kaikkien varoitusten merkinä on värinä ilman ääntä. Voit ottaa värinätilan käyttöön enintään 6 tunniksi tai määräämättömäksi ajaksi.

**Värinän poikkeukset:** (nämä poikkeukset ovat aina voimassa, eivät vain Hiljaisessa tilassa)

- Puhelimesi värinäasetuksen on oltava käytössä, jotta varoitukset antavat värinämerkin. Saat lisätietoja kohdasta **Profiili > G7:n ja iPhoneen turvallisuus** tai **Profiili > G7:n ja Androidin turvallisuus**
- Kiireellinen matala- ja Tekniset varoitukset käyttäytyvät eri tavalla – ellet kuittaa niitä, niihin lisätään äänimerkki. Sovelluksessa näihin varoituksiin

sisältyvät seuraavat: Kiireellinen matala, Sovelluksen *Bluetooth* on pois käytöstä, Sovellus on suljettu, Sovelluksen sijainti ei ole käytössä, Sovellus pysähtynyt: Puhelimen tallennustila täynnä, Sovellus lakkasi toimimasta, Puhelimen *Bluetooth* ei ole käytössä, Puhelimen sijainti ei ole käytössä, Vaihda sensori nyt, Sensorivirhe

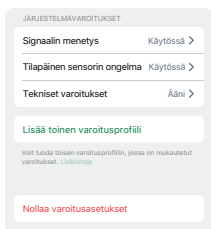
## Hiljennä kaikki (sovellus)

Mistään varoituksista, mukaan lukien Kiireellinen matala ja Sensorivirhe, ei tule ääni- tai värinämerkkiä. Voit ottaa Hiljennä kaikki -tilan käyttöön enintään 6 tunniksi.

**Poikkeukset:** Sovellus lakkasi toimimasta ja Sovellus pysähtynyt: Puhelimen tallennustila täynnä -varoitukset antavat edelleen äänimerkin.

**Glukoosivaroitukset:** muuta yksittäisen varoituksen ääntä tai värinää napauttamalla sitä ja valitsemalla sitten **Ääni/värinä**.

**Värinäpoikkeukset:** Katso edellinen osio.



Vieritä alas nähdäksesi tämän osan näytöstä.

**Järjestelmävaroitukset:** Mukauta järjestelmävaroituksia napauttamalla varoitusta. Muuta yksittäisen varoituksen ääntä tai värinää napauttamalla sitä ja valitsemalla sitten **Ääni/värinä**.

**Lisää toinen varoitusprofiili:** luo erillinen varoitusprofiili erityistilanteissa käytettäväksi.

**Nollaa varoitusasetukset:** nollaa kaikki varoitukset oletusasetuksiin (Android).

## Vastaanotin

**Valikko > Asetukset > Varoitukset** näyttää kaikki varoitukset, joita voit muuttaa, ja kertoo miten muuttaminen tehdään.



**Varoitukset:** siirry varoitukseen muuttaaksesi sen asetuksia

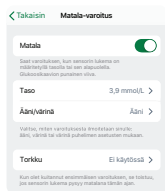
**Nollaa varoitusasetukset:** nollaa kaikki varoitukset oletusasetuksiin

## Yhden varoituksen muuttaminen

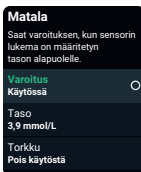
Mukauta kutakin varoitusta siirtymällä varoitusten asetuksiin. Matala-varoituksen näytössä näkyy joitain muutettavia asetuksia:

- **Sovellus:** Taso, Ääni/värinä ja Torkku
- **Vastaanotin:** Taso ja Torkku

### Sovellus



### Vastaanotin



Kullakin varoituksella on omat asetuksensa. Kaikki asetukset selitetään seuraavassa:

**1. varoituksen viive** (vain Korkea-varoitus): Ota tämä asetus käyttöön viivästäaksesi ensimmäistä varoitusta, kunnes sensorilukema on ollut jonkin aikaa korkea-varoitusasetuksen tasolla tai sen yläpuolella. Sinä valitset viiveen keston.

Jos asetat esimerkiksi 1. varoituksen viiveeksi 20 minuuttia Korkea-varoitukselle, glukoosiarvon on oltava korkea-varoituksen tasolla tai sen yläpuolella 20 minuutin ajan, ennen kuin saat varoituksen.

**Yli:** Anna varoitus vasta, kun järjestelmäongelma on kestänyt tämän ajan. Sinä valitset viiveen keston.

**Laskunopeus:** Valitset sensorilukeman muutosnopeuden Nopeasti laskeva - varoitukselle:

- 0,1 mmol/L minuutissa tai
- 0,2 mmol/L tai enemmän minuutissa

Jos esimerkiksi otat tämän käyttöön, kun glukoosi laskee nopeasti, saat varoituksen.

Voit lisätä glukoositasosi tähän. Jos teet niin, saat varoituksen, kun glukoosi on tällä tasolla tai sen alapuolella ja laskee nopeasti.

**Taso:** Antaa varoituksen, kun sensorilukema on tällä tasolla tai sen alapuolella. Mikä lukema saa sinut tekemään jotain, jotta glukoosi pysyy tavoitealueella? Käytä sitä lukemaa tässä.

Sekä Matala- että Korkea-varoituksilla kullakin on oletustaso ja alue. Niiden asetusten on erottava toisistaan vähintään 1,1 mmol/L.

- **Matala-varoitus**  
Oletus: 3,9 mmol/L  
Alue: 3,3–8,3 mmol/L
- **Korkea-varoitus**  
Oletus: 14,0 mmol/L  
Alue: 5,5–22,2 mmol/L

**Nousunopeus:** Valitset glukoositason muutosnopeuden Nopeasti laskeva- ja Nopeasti nouseva -varoituksille:

- 0,1 mmol/L minuutissa tai
- 0,2 mmol/L tai enemmän minuutissa

Jos esimerkiksi otat tämän käyttöön, kun glukoosi nousee nopeasti, saat varoituksen.

Voit lisätä glukoositasosi tähän. Jos teet niin, saat varoituksen, kun glukoosi on tällä tasolla tai sen yläpuolella ja nousee nopeasti.

**Torkku:** Kun toiminto on käytössä, varoitus toistetaan, jos sensorilukema pysyy tavoitealueen ulkopuolella jonkin aikaa. Sinä valitset viiveen keston.

Ota esimerkiksi Torkku käyttöön Korkea-varoitukselle ja aseta ajaksi 30 minuuttia. Sitten, kun olet kuitannut ensimmäisen Korkea-varoituksen, varoitus toistuu, jos sensorilukema pysyy Korkea-varoituksen asetuksen yläpuolella 30 minuutin ajan.

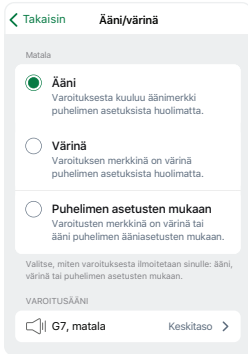
**Ääni/värinä:** Valitse, miten varoituksesta ilmoitetaan sinulle. Saat lisätietoja seuraavasta osiosta.

# Varoitusäänten mukauttaminen

G7-järjestelmässä on useita varoitusääniä, joten voit etsiä itsellesi sopivan.

## Sovellus

Voit valita kullekin varoitukselle oman äänen Ääni/väriinä-näytössä.



- **Ääni:** varoituksesta kuuluu äänimerkki puhelimen asetuksesta huolimatta.
- **Väriinä:** varoituksen merkinä on väriinä puhelimen asetuksesta huolimatta.
- **Puhelimen asetusten mukaan:** varoituksen merkinä on väriinä tai ääni puhelimen ääniasetusten mukaan.

## Väriäpoikkeukset:

- Puhelimesi väriäasetuksen on oltava käytössä, jotta varoitukset antavat väriämerkin. Saat lisätietoja kohdasta **Profiili > G7:n ja iPhoneen turvallisuus** tai **Profiili > G7:n ja Androidin turvallisuus**
- Kiireellinen matala- ja Tekniset varoitukset käyttäytyvät eri tavalla – ellet kiittaa niitä, niihin lisätään äänimerkki. Sovelluksessa näihin varoituksiin sisältyvät seuraavat: Kiireellinen matala, Sovelluksen *Bluetooth* on pois käytöstä, Sovellus on suljettu, Sovelluksen sijainti ei ole käytössä, Sovellus pysähtynyt: Puhelimen tallennustila täynnä, Sovellus lakkasi toimimasta, Puhelimen *Bluetooth* ei ole käytössä, Puhelimen sijainti ei ole käytössä, Vaihda sensori nyt, Sensorivirhe

**Varoitusääni:** Valitse tälle varoitukselle ääni napauttamalla. Voit valita äänen eri vaihtoehdoista. Testaa, että kuulet sen varmasti. Jos valitset saman äänen useammalle kuin yhdelle varoitukselle, G7 ilmoittaa siitä.

## Vastaanotin

Valitse ääniteema, kuten Hiljainen ääni tai Normaalit äänet, vastaanottimen kaikille varoituksille. Kunkin teeman sisällä jokaiselle varoitukselle määritetään eri ääni. Muuta varoitusääniä siirtymällä kohtaan **Valikko > Asetukset > Varoitusäänet**



**Varoitusäänet:** valitse ääniteema tästä.

**Hiljennä kaikki (vastaanotin):** Mistään hälytyksistä, mukaan lukien Kiireellinen matala ja Sensorivirhe, ei tule ääni- tai värinämerkkiä, mutta ne näkyvät näytössä.

Muuta varoitukset huomaamattomammiksi käyttämällä tätä. Voit ottaa Hiljennä kaikki -tilan käyttöön enintään 6 tunniksi. Kun käytät Hiljennä kaikki -tilaa, näytön yläosassa näkyy palkki, joka näyttää Hiljennä kaikki -tilan jäljellä olevan ajan.

**Äänten esikatselu:** Valitse tämä kuullaksesi valitsemasi teeman ääninäytteet. Varmista, että kuulet äänet. **Tämä ei valitse ääniä;** se vain toistaa näytteet.

Valitse **Varoitusäänet** valitaksesi ääniteeman tai vain värinän.

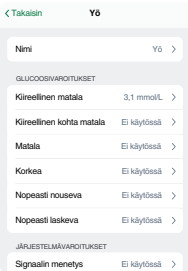


**Vain värinä:** Varoitukset eivät anna äänimerkkiä, mutta näkyvät näytössä ja antavat värinämerkin. Kiireellinen matala- ja Tekniset varoitukset käyttäytyvät eri tavalla – ellet kuittaa niitä, niihin lisätään äänimerkki. Vastaanottimessa näihin varoituksiin sisältyvät seuraavat: Kiireellinen matala, Vaihda sensori nyt, Sensorivirhe, Aseta päivämäärä/aika, Järjestelmätarkistus, Erittäin vähäinen akun varaus, Heikko laturi.

**G7 Hiljainen, G7 Keskitaso, G7 Voimakas, Hiljaiset äänet, Normaalit äänet ja Melodiat:** valitse ääniteema.

## Toisen varoitusprofiilin lisääminen sovellukseen

Onko olemassa aikoja tai paikkoja, joissa haluat varoitusten toimivan eri tavalla? Et välttämättä halua varoituksia yöllä, ellei sensorilukema laske liian alas.



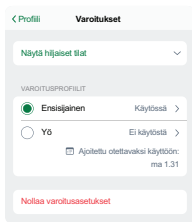
Voit luoda tarvittaessa käytettäväksi toisen, erillisen varoitusprofiilin kohdassa **Profiili > Varoitukset > Lisää toinen varoitusprofiili**. Näyttölaitteen näytöt ohjaavat sinut toisen profiilin nimeämisen läpi. Tässä tapauksessa profiilin nimi on Yö. Voit sitten mukauttaa kutakin Yö-profiilin varoitusta tarpeesi mukaan.

Voit käyttää profiilia kahdella tavalla:

- vaihda profiileja manuaalisesti tarvittaessa
- määritä aikataulu, jolloin profiilit vaihtuvat automaattisesti.

Jos esimerkiksi haluat nukkua, kunnes glukoosi laskee arvoon 3,1 mmol/L, ota kaikki Yö-varoitusprofiilin varoitukset pois käytöstä ja aseta Tekniset varoitukset antamaan värinämerkki. (Kiireellinen matala -varoitusta antaa edelleen äänimerkin.)

**Huomautus:** Signaalin menetys -varoitukset pysyvät samoina molemmissa profiileissa.



Sovellus antaa automaattisesti alkuperäisen varoitusprofiilin uudeksi nimeksi Ensisijainen.

Voit määrittää toisen profiilin alaosassa aikataulun, milloin sitä käytetään. Seuraava ajastettu aika näkyy kohdassa **Profiili > Varoitukset**.

Voit myös ottaa sen käyttöön ja pois käytöstä kohdassa **Profiili > Varoitukset**.



# Varoitusten optimointi

## Optimoi varoitukset, jotta ne toimivat sinulle parhaalla tavalla

Käytä varoituksia oman turvallisuutesi vuoksi. Niistä on myös muuhun! Voit käyttää niitä myös tavoitteidesi saavuttamiseen. Keskustele tämän osion tavoitteista yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, jotta voitte optimoida varoituksesi.

Käytä sitten seuraavia vinkkejä [Varoitukset](#)-luvun osioiden Varoituksiin reagoiminen, Kaikkien varoitusten muuttaminen, Yhden varoituksen muuttaminen ja Toisen varoitusprofiiliin lisääminen sovellukseen ohjeiden kanssa mukauttaaksesi varoituksia parhaiten tavoitteisiisi sopiviksi.

### Vastaanota vain hyödyllisiä varoituksia

- Estä sovellusvaroituksen soiminen viiden minuutin välein
- Poista käytöstä varoitukset, joita et tarvitse
- Mukauta varoitusten asetuksia
- Ohita toistuvat varoitukset
- Säädä Korkea-varoituksen asetusta: 1. varoituksen viive
- Hiljennä kaikki varoitukset väliaikaisesti

### Tee varoituksista hiljaisempia

- Valitse eri varoitussääniä
- Aseta varoitusten merkiksi värinä

### Personoi yöajan varoituksia

- Estä yöajan matalat aiemmilla varoituksilla
- Vastaanota vähemmän yöajan varoituksia

### Käytä varoituksia parantaaksesi Aikaa alueella

- Estä korkeat ja matalat säätämällä varoitusten asetuksia

## Vastanota vain hyödyllisiä varoituksia

### *Estä sovellusvaroituksen soiminen viiden minuutin välein*

Saat lisätietoja luvun [Varoitukset](#) osiosta Varoituksiin reagoiminen.

### *Poista käytöstä varoitukset, joita et tarvitse*

Voit ottaa pois käytöstä useimmat varoitukset niiden asetuksista.

Kaikkia varoituksia et voi poistaa käytöstä niiden asetuksista. Näitä ovat Kiireellinen matala ja Tekniset varoitukset (kuten Sensorivirhe). Voit kuitenkin asettaa niiden merkiksi värinän tai hiljentää ne väliaikaisesti käyttämällä sovelluksen hiljaisia tiloja tai vastaanottimen varoitusääniä.

Saat lisätietoja luvun [Varoitukset](#) varoitusten muuttamisosioista.

### *Mukauta varoitusten asetuksia*

Mikä sensorilukema saa sinut reagoimaan? Aseta varoitustaso tähän lukemaan.

Jos et esimerkiksi reagoi, ennen kuin sensorilukema on 3,6 mmol/L, mutta Matala-varoitus on asetettu lukemaan 4,4 mmol/L, saat hyödyttömiä varoituksia. Aseta Matala-varoituksen tasoksi 3,6 mmol/L, jotta saat varoituksen vain silloin, kun sillä on sinulle merkitystä.

Saat lisätietoja luvun [Varoitukset](#) varoitusten muuttamisosioista.

### *Ohita toistuvat varoitukset*

Kestää jonkin aikaa, että insuliini ja ruoka alkavat vaikuttaa. Vältä toistuvat varoitukset odottaessasi. Ota **Torkku**-ominaisuus pois käytöstä varoitusten asetuksissa.

Jos varoituksesi toistuu viiden minuutin välein, katso [Varoitukset](#)-luvun osio Varoituksiin reagoiminen.

## *Sääda Korkea-varoituksen asetusta: 1. varoituksen viive*

Häiritsevätkö Korkea-varoitukset sinua syömisen jälkeen, vaikka otit insuliinia?

Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa Korkea-varoituksen **1.**

**varoituksen viive** -ominaisuuden käyttämisestä, jotta voit välttää varoituksen saamisen, ennen kuin glukoosi on ollut korkea muutaman tunnin ajan eli niin pitkään, että insuliini on ehtinyt vaikuttaa.

Saat lisätietoja luvun [Varoitukset](#) varoitusten muuttamisosioista.

## *Hiljennä kaikki varoitukset väliaikaisesti*

Voit hiljentää kaikki varoitusäänet nopeasti **Hiljennä kaikki** -toiminnolla.

Saat lisätietoja luvun [Varoitukset](#) varoitusten muuttamisosioista.

## **Tee varoituksista hiljaisempia**

### *Valitse eri ääniä*

G7-järjestelmässä joka tilanteeseen sopivia ääniteemoja.

Saat lisätietoja luvun [Varoitukset](#) varoitusten muuttamisosioista.

### *Aseta varoitusten merkiksi värinä*

Käytä asetusta **Värinä** (sovellus) tai **Vain värinä** (vastaanotin).

Saat lisätietoja luvun [Varoitukset](#) varoitusten muuttamisosioista.

## **Personoi yöajan varoituksia**

### *Estä yöajan matalat aiemmilla varoituksilla*

Aseta nämä kolme varoitusta, jotta sinulla on enemmän aikaa estää glukoosia laskemasta liian alas:

- **Nopeasti laskeva:** ota käyttöön
- **Kiireellinen kohta matala:** varmista, että se on käytössä
- **Matala:** nosta tasoa

## Sovellus

Määritä toinen varoitusprofiili, jonka varoitukset ovat varhaisemmat. Saat lisätietoja [Varoitukset](#)-luvun osiosta Toisen varoitusprofiilin lisääminen sovellukseen.

## Vastaanotin

Harkitse yöajan varoitusasetusten asettamista vastaanottimeen ja päivävaroitusten asettamista sovellukseen, jotta sinun ei tarvitse ottaa puhelinta makuuhuoneeseen. Näin kuulet öisin vain G7-varoitukset etkä muita puhelimesi ilmoituksia, kuten uutishälytyksiä ja sähköposteja. Jos teet näin, muista, että vastaanottimessa ovat käytössä vain yöasetukset. Saat lisätietoja luvun [Varoitukset](#) varoitusten muuttamisosioista.

### *Vastaanota vähemmän yöajan varoituksia*

Siirry [Varoitukset](#)-luvun osioon Poista käytöstä varoitukset, joita et tarvitse.

## Sovellus

Ota käyttöön toinen varoitusprofiili, jotta voit nukkua keskeytyksettä ellei kyseessä ole matalan varoitus, ottamalla pois käytöstä varoitukset, jotka eivät ole sinulle tärkeitä.

Saat lisätietoja [Varoitukset](#)-luvun osiosta Toisen varoitusprofiilin lisääminen sovellukseen.

## Vastaanotin

Kokeile eri varoitusasetusten käyttöä sovelluksessa ja vastaanottimessa. Nuku keskeytyksettä (ellei kyseessä ole matalan varoitus) ottamalla pois käytöstä varoitukset, jotka eivät ole sinulle tärkeitä.

Saat lisätietoja luvun [Varoitukset](#) varoitusten muuttamisosioista.

## Käytä varoituksia parantaaksesi Aikaa alueella

### *Estä korkeat ja matalat säätämällä varoitusten asetuksia*

Määritä G7 niin, että saat varoituksia ennen tavanomaisia korkeita tai matalia tasoja. Näin voit estää tällaiset tasot ja glukoosi saattaa pysyä pienemmällä alueella.

Ota nämä varoitukset käyttöön, jotta sinulla on enemmän aikaa estää korkea tai matala:

- **Nopeasti nouseva:** ota käyttöön
- **Nopeasti laskeva:** ota käyttöön
- **Matala:** 0,6 mmol/L korkeampi kuin tavanomainen tasosi
- **Korkea:** 2,8 mmol/L matalampi kuin tavanomainen tasosi

Saat lisätietoja luvun [Varoitukset](#) varoitusten muuttamisosioista.

Tämä sivu on tarkoituksella jätetty tyhjäksi

## 6 • Näyttöjen, lääkinällisen laitteen ja Sirin käyttöönotto

G7-järjestelmän avulla saat Dexcom-tiedot älypuhelinsovellukseen sekä vastaanottimeen, joka on lääkinällinen laite. Voit ottaa käyttöön jommankumman tai molemmat missä tahansa järjestyksessä.

### Sovellus

Voit ottaa Dexcom G7 -sovelluksen käyttöön vain yhdellä älypuhelimella. Lataa Dexcom G7 -sovellus sovelluskaupasta ja noudata näytössä näkyviä ohjeita.

Tarvitset yhdistämiskoodin. Näet sen asettimesta:



Tai jos olet jo ottanut vastaanottimen käyttöön, löydät sen vastaanottimen kohdasta **Valikko > Tiedot > Sensori > Sensorin tiedot**.

Jos käytät sekä sovellusta että vastaanotinta, sinun on kuitattava varoitukset molemmissa näyttölaitteissa.

## Internet-vaatimukset

Tarvitset suojatun Wi-Fi-yhteyden tai mobiiliverkkoyhteyden seuraaviin:

- **Käyttöönotto:** sovelluksen lataamiseen ja tilin luomiseen ja/tai sille sisäänkirjautumiseen tarvitaan Internet-yhteys
- **Tietojen jakaminen:** tarvitset vakaan Internet-yhteyden jakaaksesi tietoja Dexcom Follow -sovelluksen tai Dexcom Clarity -ohjelmiston kanssa.
- **Osa sovelluksen ohjeominaisuuksista:** Jotkin sovelluksen ohjeominaisuuksista käyttävät Internet-yhteyttä. Tällaisia ovat muun muassa videot, usein kysytyt kysymykset sekä sovelluksen tekninen tuki

Nämä ominaisuudet eivät toimi, jos Internet-yhteys katkeaa varoittamatta, jos Internet-yhteyden muodostaminen ei onnistu tai jos yhteyden laatu on huono.

Vaikka et tarvitse Wi-Fi-yhteyttä tai mobiiliverkkoa sensorin liittämiseen, lukemien tai varoitusten saamiseen tai muiden sellaisten ominaisuuksien käyttämiseen, joita ei ole edellä mainittu, tarvitse kuitenkin *Bluetooth*-yhteyden.

Katso tuetut älypuhelimet ja käyttöjärjestelmät osoitteesta [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility).



## Dexcom-vastaanotin

Voit liittää sensorin ja lähettää Dexcom-tiedot yhteen Dexcom G7 -vastaanottimeen.

Ota vastaanotin käyttöön kytkemällä siihen virta painamalla virtapainiketta 3–5 sekunnin ajan ja noudattamalla sitten näytön ohjeita.

Tarvitset yhdistämiskoodin. Näet sen asettimesta:



Tai jos olet jo ottanut sovelluksen käyttöön, löydät sen sovelluksesta kohdasta **Liitännät > Sensori**.

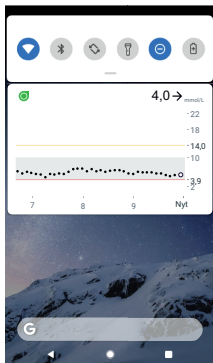
Jos käytät sekä sovellusta että vastaanotinta, sinun on kuitattava varoitukset molemmissa näyttölaitteissa.

Jos käytät Dexcom-vastaanotinta, varmista, että käytät G7-järjestelmän mukana toimitettua vastaanotinta. Edellisten sukupolvien vastaanottimet eivät toimi G7-järjestelmän kanssa.

## Quick Glance (Android)





Tarkista sensorilukema, trendinuoli ja trendikäyrä (kolmen tunnin näkymä) ja muut G7-tiedot ilmoitusluettelosta. Näet Quick Glance -näkymän pyyhkäisemällä alas näytön yläosasta.

Avaa sovellus napauttamalla ilmoitusta.



Värit toimivat samalla tavoin kuin sovelluksessa: keltainen tarkoittaa korkeaa, punainen matalaa ja harmaa tavoitealuetta.

Muut kuvakkeet näkyvät sensorilukeman lähellä ja antavat sinulle tarvittaessa lisätietoja, esimerkiksi seuraavista:

-  jos Hiljennä kaikki -tila on käytössä.
-  palkki, jos saat Kiireellinen matala- tai Kiireellinen kohta matala -varoituksen.
-  Jos järjestelmä ei toimi oikein. Saat lisätietoja avaamalla sovelluksen napauttamalla Quick Glance -näkymää.
-  Jos puhelimen asetuksissa on ristiriita.

Quick Glance on oletusarvoisesti käytössä. Poista se käytöstä näyttölaitteen asetuksista tai G7-sovelluksen Profiili-välilehdessä.

Saat tietoja varoitusten kuitaamisesta lukitusnäytössä luvusta [Varoitukset](#).

## Siri (Apple)

Käytä iPhonea ja G7-sovelluksen asetuksia ottaaksesi käyttöön Siri-pikakomennon. Sitten voit pyytää Siriä kertomaan sinulle sensorilukeman ja trendinuolen. Kun Siri vastaa, trendikäyrä näkyy myös näytössä.

Aloita seuraamalla näitä vaiheita:

1. Varmista puhelimen asetuksista, että Siri on käytössä.
2. Lisää, muokkaa tai poista pikakomento G7-sovelluksen Profiili-välilehden kohdasta **Siri-pikavalinnat**.

Jos puhelimesi käyttää iOS-käyttöjärjestelmää 16 tai uudempaa, Siri-pikavalinnat otetaan käyttöön automaattisesti G7-sovelluksen asennuksen yhteydessä.

## Älykello (Apple)

Katso G7-tietoja Apple-älykellosta.

### Ehdotettu käyttö

Kun käytät G7-järjestelmän kanssa älykelloa, se saattaa muuttaa sitä, miten saat varoituksia.

- Älykello viestii puhelimen, ei sensorin, kanssa.
- Et saa varoituksia tai sensorilukemia kelloosi, ellei sitä ole yhdistetty puhelimeesi ja puhelinta sensoriisi.

Varmista, että ymmärrät miten saat ilmoituksia, kun kello on yhdistetty.

- Sinun on pidettävä kelloa nähdäksesi varoitukset ja tunteaksesi niiden värinät.
- Varmista älylaitteen asetuksista, että ilmoitukset lähetetään sekä puhelimeen että kelloon.
- Älä poista ilmoituksia käytöstä tai estä niitä sovelluksessa.

Kellon herättäminen päivittää G7-tiedot puhelimesta. Kellosovellus saattaa näyttää nykyiset tiedot pienellä viiveellä.

Varmista, että kello toimii G7-järjestelmän kanssa tarkistamalla yhteensopivuus osoitteesta [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility).

## Apple Watchin käyttöönotto (iPhone)

Asenna sovellus käyttämällä iPhoneen Watch-sovellusta.

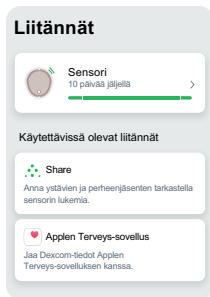
Katso sovellusten asennusohjeet kellon ohjeista.

Mitä näet	Merkitys
<p><b>Apple Watch</b></p>  <p>Apple Watchin näyttö näyttää Dexcom G7 -glukoosilukeman ja trendikäyrän. Näyttöön on merkitty numeroinen selitys: 1. Sensorilukema (6.8), 2. Trendinuoli (→), 3. Korkea-varoituksen taso (14.0), 4. Matala-varoituksen taso (3.0), 5. Näyttää viimeiset kolme tuntia (3h), 6. Aika (10:09).</p>	<p><b>Sensorilukema ja nuoli</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Sensorilukema</li><li>2. Trendinuoli</li></ol> <p><b>Trendikäyrä</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>3. Trendikäyrä</li><li>4. Sensorin nykyinen lukema</li><li>5. Korkea-varoituksen taso</li><li>6. Matala-varoituksen taso</li><li>7. Näyttää viimeiset kolme tuntia</li><li>8. Aika</li></ol>

Napauta käyrää muuttaaksesi näkyvien tuntien määrää: 1, 3 tai 6 tuntia

# 7 • Sovellusliitännät

Voit lisätä G7-sovellukseen lisäominaisuuksia ja -palveluja, jotka auttavat diabeteksen hallinnassa.



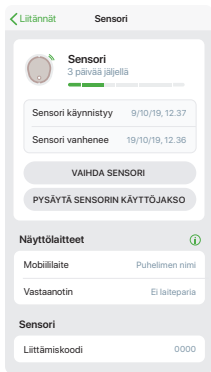
## Liitännät-kohdasta

- saat tietoja sensorin käyttöjaksosta
- voit vaihtaa sensorin
- voit jakaa glukoositietosi muiden kanssa
- voit lähettää glukoositietosi Applen Terveys-sovellukseen.

Aktiiviset liitännät, kuten sensorisi, näkyvät yläosassa. Liitännät ominaisuuksiin, jotka eivät tällä hetkellä ole käytössä, näkyvät Käytettävissä olevat liitännät -luettelossa.

Lue lisää napauttamalla liitäntää.

# Sensori



Kohdassa **Liitännät > Sensori** voit tehdä muun muassa seuraavat.

- Voit tarkistaa, miten paljon sensorin käyttöjaksossa on aikaa jäljellä.
- Voit vaihtaa sensorin (lisätietoja luvussa [Seuraava sensorin käyttöjakso](#)) tai pysäyttää sensorin käyttöjakson.
- Voit tarkastella näyttölaitteitasi ja kunkin tilaa.
- Saat liittämiskoodisi.

## Share ja Follow

Käytä sovelluksen Share-toimintoa antaaksesi ystäville ja perheenjäsenille luvan tarkastella glukoositietojasi. Share lähettää tietosi joka viides minuutti – lähes samanaikaisesti, kun saat ne. Hoida aina käyttämällä ensisijaista G7-sovellusta, ei Follow-sovellusta.

## Kutsu seuraajia

Valitse ystäviä, perheenjäseniä tai muita luotettavia henkilöitä seuraamaan sinua. Voit antaa heille pääsyn vain sensorilukemaasi ja trendinuoleen tai sisällyttää mukaan trendikäyrän. Voit lisäksi ottaa heille käyttöön glukoosihuomautukset, jotka ilmoittavat heille samalla tavalla kuin saat itse varoituksia G7-sovellukseen, kun glukoosiarvosu on korkea tai matala. Sinä päätät. Voit muokata seuraajaa, lopettaa jakamisen hänen kanssaan tai poistaa seuraajan milloin tahansa.

Seuraajillasi ei tarvitse olla G7-sovellusta ladattuna älylaitteilleen. Heidän on vain ladattava Dexcom Follow -sovellus (Follow).

Voit kutsua henkilön seuraamaan sinua siirtymällä kohtaan **Liitännät > Share**. Seuraa sitten sovelluksen näytöissä näkyviä ohjeita. Voit kutsua seuraajia yhteystiedoistasi tai antamalla heidän nimensä ja sähköpostiosoitteensa.

Peruuta **Kutsu seuraaja**

---

Tarkista kutsu

⚙️ Seuraaja Muokkaa

Lempinimi	Jake
Sähköposti	jake.person@gmail.com

⏪ Tietojen jakaminen Muokkaa

Sensorin nykyinen lukema ja trendikäyrä

📄 Ilmoitukset Muokkaa

Kiireellinen matala	3,1 mmol/L
Matala	Ei käytössä
Korkea	Ei käytössä
Ei tietoja	Ei käytössä

Lähetä kutsu

Näin näet, mitä seuraajasi näkee. Mukauta sitä seuraavalla tavalla:

1. Valitse **Muokkaa**
2. Valitse **Lähetä kutsu**

Share lähettää seuraajillesi kutsusähköpostin.

## Seuraajan tila

Share-näytössä näet seuraajiesi tilan ja voit kutsua uusia seuraajia.

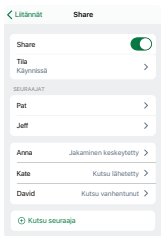
**Share:** poista tämä käytöstä lopettaaksesi kaikkien seuraajiesi kanssa jakamisen

**Tila:** näyttää, miten Share toimii. Tilat ovat seuraavat:

- **Käynnissä:** Share on yhdistetty
- **Ei aktiivisia seuraajia:** kukaan ei seuraa sinua
- **Ei Internet-yhteyttä:** puhelimesi on oltava yhdistettynä Internetiin, jotta Share toimii
- **Suostumus tietojen käsittelyyn vaaditaan:** sinun on annettava suostumus tietojen jakamiseen Dexcomin kanssa, jotta Share toimii
- **Palvelinkatkos:** Dexcom-palvelin ei toimi

**Seuraajat:** Tämä näyttää ei-aktiivisten seuraajiesi nimet ja tilat. (Aktiivisilla seuraajilla ei ole tilaa.) Ei-aktiivisia tiloja ovat seuraavat:

- **Kutsu lähetetty:** Olet kutsunut seuraajan. Hän ei ole hyväksynyt kutsua vielä. Hänellä on 7 päivää aikaa hyväksyä kutsu.
- **Kutsu vanhentunut:** Seuraaja ei hyväksynyt kutsua 7 päivän aikana. Lähetä kutsu uudelleen valitsemalla **Lähetä kutsu uudelleen**.
- **Jakaminen keskeytetty:** lopetit jakamisen seuraajan kanssa.
- **Ei enää seuraa sinua:** seuraaja ei seuraa sinua enää.





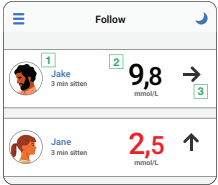
Muuta kunkin seuraajan tilaa ja heille lähetettäviä tietoja napauttamalla seuraajan nimeä.

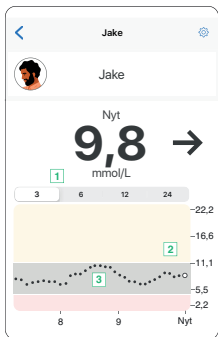
## Dexcom Follow -sovellus

Seuraaja saa kutsusähköpostin, joka sisältää ohjeet. Seuraajan on avattava sähköposti puhelimella tai iPadilla ja käytettävä siinä olevaa linkkiä Dexcom Follow -sovelluksen asentamiseen (ellei sitä ole jo asennettu) ja jakajan kutsun hyväksymiseen.

### Mitä seuraajat näkevät

Kukin seuraaja näkee vain sen, mitä jakaja päättää jakaa.

Mitä seuraajat näkevät	Kun jakaja jakaa
 <p>The screenshot shows the 'Follow' screen of the Dexcom Follow app. At the top, there is a hamburger menu icon, the word 'Follow', and a moon icon. Below this, there are two followee cards. The first card is for 'Jake', with a profile picture, a '1' in a green box, the name 'Jake', '3 min sitten', a large '9,8' in red, 'mmol/L', a right-pointing arrow, and a '3' in a green box. The second card is for 'Jane', with a profile picture, the name 'Jane', '3 min sitten', a large '2,5' in red, 'mmol/L', and an upward-pointing arrow.</p>	<h3>Sensorilukema ja trendinuoli</h3> <ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Kuva ja jakajan nimi</b></li><li>2. <b>Lukema:</b> sensorin uusin lukema</li><li>3. <b>Trendinuoli:</b> mihin suuntaan glukoosi on muutaman uusimman lukeman perusteella menossa</li></ol>



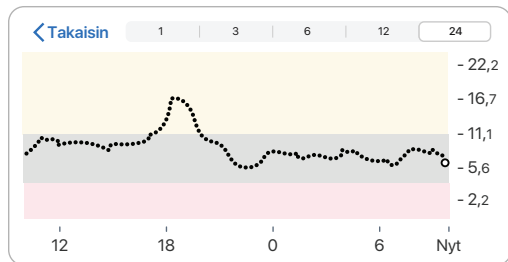
## Sensorilukema, trendinuoli ja trendikäyrä

Yllä oleva kentät ja lisäksi

1. **3 tuntia, 6, 12, 24:** Muuta trendikäyrässä näkyvien tuntien määrää.
2. **Trendikäyrä:** Isompi piste oikealla on uusin sensorin lukema. Pienemmät pisteet näyttävät menneet lukemat.
3. **Tavoitealue (käyrän sisällä oleva varjostettu suorakulmio):** 3,9–10,0 mmol/L on kansainvälisesti sovittu suositeltu tavoitealue.


Seuraajat voivat asettaa ilmoitusten tason itse. He voivat saada ilmoituksia kiireellisestä matalasta, matalasta, korkeasta tai silloin, kun tietoja ei ole. Kiireellinen matala -ilmoitus on asetettu aina arvoon 3,1 mmol/L.

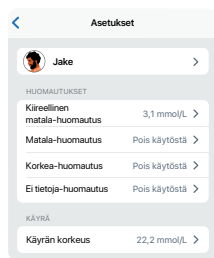
Seuraaja voi nähdä jakajan sensorilukemat enintään viimeisten 24 tunnin ajalta, kun hän kääntää älylaitteensa vaakasuuntaan. Saat tietoja koskettamalla trendikäyrää ja pitämällä sitä kosketettuna.



## Ilmoitukset

### Ilmoitusten asetukset

Seuraajat voivat mukauttaa ilmoitusasetuksiaan niissä rajoissa, mitä jakaja valitsee jakaa. Tarkastele ja muuta asetuksia valitsemalla näytön oikeasta yläkulmasta Asetukset .



Seuraajat voivat esimerkiksi käyttää näitä ominaisuuksia kuhunkin ilmoitukseen:

**Ilmoituskytkin:** ottaa ilmoituksen käyttöön ja pois käytöstä.

**Ilmoita, kun alle:** ilmoittaa seuraajalle, kun jakajan sensorilukema on tällä tasolla tai sen alapuolella.

**Yli:** Seuraaja ei saa ilmoitusta, ennen kuin ongelma kestää näin kauan. Jakaja valitsee keston. Seuraaja ei esimerkiksi saa tätä Matala-varoitusta, ennen kuin jakajan glukoosi on ollut matala 30 minuutin ajan.

**Toisto:** Seuraaja saa alkuperäisen ilmoituksen ja saa sen kuittaamisen jälkeen toistuvia ilmoituksia, jos jakajan sensorilukema on jonkin aikaa alueen ulkopuolella. Seuraaja valitsee keston.

Jos seuraaja esimerkiksi saa ja kuittaa Matala-ilmoituksen ja jakajan glukoosi on matala 2 tunnin ajan, seuraaja saa toistuvan Matala-ilmoituksen.

**Ääni:** seuraaja valitsee äänen jakajan ilmoituksille.

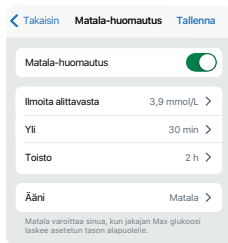
### *Puhelimen asetukset ja ilmoitukset*

Seuraamisilmoitukset vastaavat puhelimen asetuksia. Seuraamisilmoitusten merkinä on värinä tai ääni puhelimen ääniasetusten mukaan.

### *Ilmoituksiin vastaaminen*

Kun seuraaja saa ilmoituksen, hänen on kuitattava se näyttölaitteessaan avaamalla sovellus. Ilmoitus toistuu viiden minuutin välein, kunnes se kuitataan.

Seuraajat voivat avata sovelluksen lukitusnäytön ilmoituksesta.

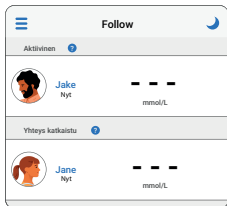


## Seuraamisen tila ja asetukset

### Tila

Seuraajat näkevät, jos jakaja ottaa jakamisen pois käytöstä, poistaa seuraajan tai jos jakaminen loppuu muusta syystä.

Napauta sinistä ohjekuvaketta jakajan nimen vieressä Follow-sovelluksessa seuraajan älylaitteessa saadaksesi lisää tietoa jakajan tilasta.



Esimerkki:

- **Aktiivinen** ja ---: seuraajan tulee pyytää jakajaa tarkistamaan Dexcom G7 -sovelluksensa
- **Yhteys katkaistu**: jakaja on ottanut jakamisen pois käytöstä
- **Ei jaa**: jakaja lopetti jakamisen seuraajan kanssa
- **Jakajan poistama**: jakaja on poistanut seuraajan

Joskus Follow-sovelluksen tiedot eivät välttämättä ole ajan tasalla jakajan G7-tietojen kanssa. Viiveen vuoksi jakajien on aina hoidettava ensisijaisen G7-sovelluksen avulla, ei Follow-sovelluksen avulla.

### Follow-sovellusta tukevat älypuhelimet

Katso luettelo yhteensopivista laitteista osoitteesta [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility).

### Follow-sovellusta tukeva Apple Watch -kellot

Apple Watch -kelloa käyttämällä seuraajat voivat saada luettelon jakajista, kunkin glukoositiedoista ja ilmoituksista täysin samalla tavalla kuin ne näkyvät seuraajien puhelimissa. Kellon näyttöön on olemassa tätä varten komplikaatio.

Asenna Follow-sovellus Apple Watch -kelloon käyttämällä iPhone Watch-sovellusta. Katso sovellusten asennusohjeet kellon ohjeista.

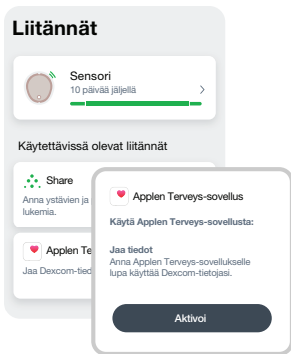
Muuta asetuksia käyttämällä Follow-sovellusta puhelimella.

## Follow-sovellusvinkkejä

Kun Follow-sovellus on käytössä:

- Molempien sovellusten (G7 ja Follow) on oltava auki tai käynnissä taustalla.
- Älypuhelimien on toimittava, oltava yhteydessä Internetiin ja niiden akkujen on oltava ladattu.
- Jos puhelinoperaattori ei tue samanaikaista ääntä ja dataa, Follow-sovellus ei saa tietoja puheluiden aikana. Kun puhelu on loppunut, Follow-sovellus saa puuttuvat gluukoositiedot.

## Terveyssovellukset



Applen Terveys-sovellus yhdistää terveystietoja älypuhelimestasi, älykellostasi ja kolmannen osapuolen sovelluksista, mukaan lukien G7:stä. Aktivoi Apple Terveys, ja G7 lähettää tietoja terveyssovellukseen 3 tunnin viiveellä.

# 8 • Tapahtumat ja historia

## Tapahtumien käyttäminen glukoosin hallintaan

G7 tarjoaa sinulle käyrän, joka näyttää missä glukoosiarvosasi ovat olleet. Tapahtumat voivat auttaa sinua ymmärtämään, miksi glukoosiarvosasi on muuttunut. Mitä glukoositasolle tapahtui esimerkiksi aamiaisen jälkeen? Keskustele ajatuksistasi terveydenhuollon ammattilaisen kanssa löytääksesi useampia keinoja verengluukoosin hallintaan.

Näet kirjaamasi tapahtumat näyttölaitteessasi.

### *Sovellus*

**Historia -välilehti:** luettelee sovellukseen kirjatut tapahtumat viimeisen kolmen päivän ajalta.

### *Vastaanotin*

**Tapahtumaloki:** listaa viimeiset 15 vastaanottimeen kirjattua tapahtumaa.

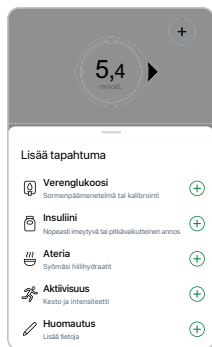
## Tapahtumien kirjaaminen

### *Sovellus*

Sovelluksessa voit kirjata insuliiniannokset, ateriat, liikunnan ja verengluukoosimittarin arvot. Voit myös lisätä lyhyitä muistiinpanoja – tekstiä ja hymiöitä – muista glukoosiin mahdollisesti vaikuttavista tekijöistä. Voit kirjata tapahtumia milloin tahansa, joko niiden tapahtuma-aikaan tai enintään 30 päivää myöhemmin. Voit muokata ja poistaa tapahtumia.

Voit myös kalibroida tässä. Et voi muokata, poistaa tai syöttää menneitä kalibrointeja.

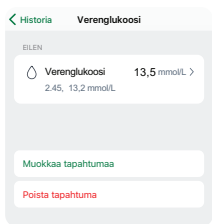
Lisää tapahtuma seuraavalla tavalla:



Valitse **+** **Glukoosi-** tai **Historia-**välilehdellä.

Napauta lisättävää tapahtumaa ja seuraa näytön ohjeita.

Muokkaa tai poista kirjaamasi tapahtuma seuraavalla tavalla:



Siirry **Historia-**välilehteen.

Valitse muokattava tai poistettava tapahtuma ja seuraa näytön ohjeita.

## Vastaanotin

Voit kirjata vastaanottimeen insuliiniannokset, ruoan, liikunnan ja verengluukoosimittarin arvot. Voit muokata ja poistaa tapahtumia.

Voit myös kalibroida tässä. Et voi muokata, poistaa tai syöttää menneitä kalibrointeja.



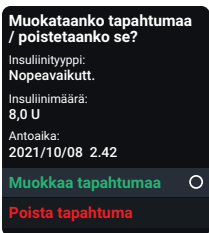
Tapahtumien kirjaaminen:



Siirry kohtaan **Valikko > Tapahtumat**

Valitse lisättävä tapahtuma ja seuraa näytön ohjeita.

Muokkaa tai poista kirjaamasi tapahtuma seuraavalla tavalla:



Siirry kohtaan **Valikko > Tapahtumat > Tapahtumaloki**

Selaa muokattavaan tai poistettavaan tapahtumaan, valitse Seuraava ja seuraa näytön ohjeita.

## Verengluukoosimittarin arvojen kirjaaminen tai kalibrointi

Terveydenhuollon ammattilainen saattaa pyytää sinua seuraamaan verengluukoosimittarisi arvoja tai saatat haluta kalibroida G7-järjestelmän.

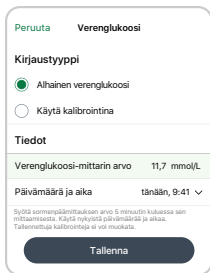
Jos kalibroit, syötä arvot joko sovellukseen tai vastaanottimeen, älä molempiin. Toinen laite päivittyy noin viiden minuutin kuluttua.

Seuraa näitä vaiheita saadaksesi tarkan verengluukoosimittarin arvon:

1. Pese kädet saippualla ja vedellä
2. Kuivaa kätesi
3. Käytä sormenpäämittausta

## Sovellus

Verengluoosimittarin arvon kirjaaminen tai G7-järjestelmän kalibrointi:



Peruuta Verengluoosi

Kirjaustyyppi

Alhainen verengluoosi

Käytä kalibrointina

Tiedot

Verengluoosi-mittarin arvo 11,7 mmol/L

Päivämäärä ja aika tänään, 9:41

Syötä soinnepäätöksen arvo 5 minuutin kuluessa sen mittaamisesta. Käytä nykyistä päivämäärää ja aikaa. Tallennettuja kalibrointia ei voi muokata.

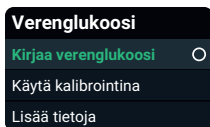
Tallenna

Valitse **+ Glukoosi-** tai **Historia-**välilehdellä.

Valitse **Kirjaa verengluoosi** tai käytä verengluoosimittarin arvoa kalibrointiin valitsemalla **Käytä kalibrointina**. Seuraa näytön ohjeita.

## Vastaanotin

Verengluoosimittarin arvon kirjaaminen tai G7-järjestelmän kalibrointi:



Verengluoosi

Kirjaa verengluoosi

Käytä kalibrointina

Lisää tietoja

Siirry vastaanottimessa kohtaan **Valikko > Tapahtuma > Verengluoosi**

Valitse **Kirjaa verengluoosi** tai käytä verengluoosimittarin arvoa kalibrointiin valitsemalla **Käytä kalibrointina**. Seuraa näytön ohjeita.

## Verengluoosimittarin arvot ja sensorilukemat

Sensorin lukemat mitataan eri nesteistä kuin verengluoosimittarin arvot, joten ne eivät yleensä täsmää. Kumpikaan luku ei ole yhtä tarkka kuin terveydenhuollon ammatillaisen tekemä laboratoriotekeminen.

Katso G7-järjestelmän tarkkuus- ja kalibrointitiedot [Vianmääritys](#)-luvun Tarkkuus ja kalibrointi -osiosta.

## 9 • Raportit

Näyttölaitteesi raportit ovat tärkeä osa CGM-järjestelmää, ja ne tarjoavat kokonaisvaltaisen näkymän diabeteksesi hallinnasta korostamalla glukoosipitoisuustrendejä, -trendejä ja -tilastoja. Ne voivat auttaa sinua havaitsemaan glukoosipitoisuustrendisi, ja yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa voitte määrittää näiden pitoisuustrendien mahdolliset syyt. Yhteenvetoraportit glukoositiedoistasi ajan mittaan tarjoavat sinulle hyödyllisiä tietoja, kuten seuraavia:

- kokonaisglukoosihallintasi tai kokonaisaika alueella
- keskimääräinen glukoosi ajan mittaan.

Käytä 3, 7, 14, 30 ja 90 päivän raportteja nähdäksesi, miten glukoosiarvo muuttuu ajan myötä näyttölaitteella tallennettujen tietojen avulla.

### Sovellus

Selaa alas Glukoosi-välilehdessä ja valitse yksi.



**Keskimääräinen glukoosi:** valitun päivämäärävälän kaikkien sensorilukemien keskiarvo.

**GMI:** Glukoosin hallinnan ilmaisin (GMI) lasketaan käyttämällä sensorin keskimääräisiä glukoositietoja. GMI voi kertoa, miten hyvin hallitset glukoositasojasi. GMI todennäköisesti eroaa HbA1c:stä.

**Aika alueella:** Näyttää prosenttimäärän ajasta, jona glukoositasot olivat matalalla alueella, kohdealueella ja korkealla alueella. Seuraavat ovat suositeltuja alueita kansainvälisen konsensuksen mukaan:

- **Tavoitealue:** 3,9–10,0 mmol/L
- **Erittäin korkea:** yli 13,9 mmol/L
- **Erittäin matala:** alle 3,0 mmol/L

Näet yksityiskohtaisemmat raportit osoitteesta [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp).

## Vastaanotin

Valitse yksi siirtymällä kohtaan **Valikko > Raportit**.



**Keskimääräinen glukoosi:** valitun päivämäärävälän kaikkien sensorilukemien keskiarvo.

**GMI:** Glukoosin hallinnan ilmaisin (GMI) lasketaan käyttämällä sensorin keskimääräisiä glukoositietoja. GMI voi kertoa, miten hyvin hallitset glukoositasojasi. GMI todennäköisesti eroaa HbA1c:stä.

**Aika alueella:** Näyttää prosenttimäärän ajasta, jona glukoositasot olivat matalalla alueella, kohdealueella ja korkealla alueella. Seuraavat ovat suositeltuja alueita kansainvälisen konsensuksen mukaan:

- **Tavoitealue:** 3,9–10,0 mmol/L
- **Erittäin korkea:** yli 13,9 mmol/L
- **Erittäin matala:** alle 3,0 mmol/L

Nämä raportit päivittyvät tunneittain.

Jos lähetät vastaanottimen tiedot, saat yksityiskohtaisempia raportteja osoitteessa [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp). Saat lisätietoja [Clarity](#)-liitteestä.

# 10 • Seuraava sensorin käyttöjakso

Kukin sensorin käyttöjakso kestää enintään 10 päivää, ja lopussa on 12 tunnin lisäaika. Lisäaika antaa enemmän aikaa vaihtaa anturia, joten voit tehdä sen sinulle parhaiten sopivalla hetkellä. Lisäajan jäljellä oleva aika näkyy näytössä. Lisäajan aikana sensori toimii samalla tavalla kuin sensorin käyttöjakson aikana.

Laite hälyttää merkiksi siitä, että sensorin käyttöjakso tai lisäaika on loppumassa pian. Voit valita pitää sensoria, kunnes lisäaika päättyy, tai lopettaa käyttöjakson aiemmin.

Katso sensorin käyttöjakson jäljellä oleva aika sovelluksen kohdasta **Liitännät > Sensori** tai vastaanottimen kohdasta **Valikko > Tiedot > Sensori > Sensorin tiedot**. Kun sensori vanhenee, 12 tunnin lisäaika alkaa.

## Sensorin vaihto

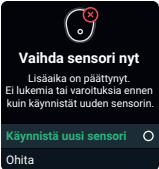
Sinun täytyy pysäyttää sensorin käyttöjakso tai lisäaika ennen uuden sensorin aloittamista. Voit pysäyttää sen kahdella tavalla:

- automaattisesti lisäajan päättyessä (saat varoituksen)
- manuaalisesti ennen lisäajan päättymistä

Sinun tarvitsee pysäyttää sensorin käyttöjakso vain yhdessä näytölaitteessa.

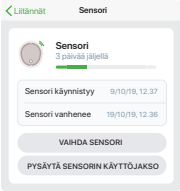
## Automaattisesti: pysäytä sensori, kun lisäaika loppuu

Lisäajan lopussa saat Vaihda sensori nyt -varoituksen:


Sovellus	Vastaanotin	Merkitys
		<p><b>Sovellus:</b> valitse <b>OK</b> ja seuraa näytön ohjeita.</p> <p><b>Vastaanotin:</b> valitse <b>Käynnistä uusi sensori</b> ja noudata näytön ohjeita.</p>

# Manuaalisesti: pysäytä sensori ennen lisäajan loppumista

## Sovellus

Mitä näet	Merkitys
	<p>Pysäytä sensori etuajassa sovelluksessa kohdasta <b>Liitännät &gt; Sensori</b></p> <p>Valitse jompikumpi seuraavista.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Vaihda sensori:</b> jos haluat käynnistää uuden sensorin välittömästi tai</li><li>• <b>Pysäytä sensorin käyttöjakso:</b> jos haluat pysäyttää tämän sensorin käynnistämättä uutta</li></ul> <p>Seuraa sitten sovelluksen näytöillä näkyviä ohjeita.</p>

## Vastaanotin

Mitä näet	Merkitys
	<p>Pysäytä sensori etuajassa vastaanottimesta siirtymällä kohtaan <b>Valikko</b>. Siirry jompaankumpaan kohtaan.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Vaihda sensori:</b> jos haluat käynnistää uuden sensorin välittömästi tai</li><li>• <b>Pysäytä sensorin käyttöjakso:</b> jos haluat pysäyttää tämän sensorin käynnistämättä uutta</li></ul> <p>Seuraa sitten vastaanottimen näytöillä näkyviä ohjeita.</p>

## Poista sensori

Kun sensorin käyttöjakso päättyy, irrota kiinnitysteippi laastarin tapaan. Tee irrottamisesta helpompaa ja vältä ihoärsytys kokeilemalla seuraavia vinkkejä.

- Löysää reunaa ja liota kiinnitysteippiä vartaloöljyssä, kuten vauvaöljyssä tai iholle tarkoitettussa liimanpoistoaineessa (katso tuoteohjeet ennen käyttöä)
- Käytä iholle liimanpoistopyyhkeitä ja hiero paljastuvaa ihoa samalla, kun vedät teippiä irti
- Kokeile eri vetotekniikoita:
  - Vedä teippiä pois hitaasti kääntäen se itsensä päälle karvojen kasvusuuntaan
  - Venytä löystynyttä reunaa, työnnä sormet teipin alle ja vedä se irti ihosta

Katso lisää vinkkejä osoitteesta [dexcom.com/faqs](https://dexcom.com/faqs).

Poista vanha sensori ennen uuden sensorin asettamista. Voit käyttää G7-järjestelmän kanssa vain yhtä sensoria.

Hävitä vanha sensori paikallisten ohjeiden mukaisesti.

## Poista vanhat sensorit puhelimen *Bluetooth*-liitännöistä (valinnainen)


Poista vanhat sensorit puhelimen *Bluetooth*-liitäntöjen luettelosta ennen uuden sensorin asettamista.

Luettelossa saattaa olla useampi kuin yksi sensori, koska puhelimesi tallentaa jokaisen sensorin uutena laitteena *Bluetooth*-liitäntöjen luetteloon.

### *Apple*

1. Siirry puhelimen kohtaan **Puhelimen asetukset > Bluetooth**
2. Etsi käytetty sensori Omat laitteet -luettelosta. Dexcom G7 -sensorien nimet alkavat DXCM-kirjainyhdistelmällä.
3. Katso tämän sensorin tiedot valitsemalla **i**.
4. Valitse **Unohda tämä laite**.

### *Android*

1. Siirry puhelimen kohtaan **Puhelimen asetukset > Laiteyhteydet > Bluetooth**
2. Etsi käytetyt sensorit yhdistettyjen laitteiden luettelosta. Dexcom G7 -sensorien nimet alkavat DXCM-kirjainyhdistelmällä.
3. Katso yhteyden tiedot valitsemalla **Asetukset** .
4. Valitse **Poista laitepari**.



## Poista sensoria käyttäessä

Poista vanhat sensorit *Bluetooth*-liitännöiden luettelosta käyttäessäsi sensoria noudattamalla yllä olevia vaiheita ja pitämällä nämä vinkit mielessä:

- Kaikki Dexcom-sensorit on lueteltu ei yhdistettyinä, myös nykyinen. Nykyisen sensorin tila vaihtuu yhdistetyksi niiden muutaman sekunnin aikana viiden minuutin välein, kun se lähettää sensorilukeman puhelimeesi. Jos katsot luetteloa viiden minuutin ajan, näet, mikä sensori on nykyinen.
- Jos poistat nykyisen sensorin, ei hätää. Viiden minuutin sisällä sensori lähettää seuraavan sensorilukeman puhelimeesi, ja se tulee uudelleen näkyviin *Bluetooth*-liitännöiden luetteloon. (Jos käytä iPhonea, se kehottaa sinua muodostamaan uudelleen laiteparin sensorin kanssa, mutta liittämiskoodia ei tarvita. Android-puhelimet tekevät tämän automaattisesti.)

Tämä sivu on tarkoituksella jätetty tyhjäksi

# 11 • Vianmääritys

Tämä osio sisältää lyhyet ohjeet yleisimpiä kysymyksiä varten. Ne on lueteltu seuraavassa järjestyksessä:

- Tarkkuus ja kalibrointi
- Kiinnitysteippi
- Et kuule varoituksia
- Et näe vastaanottimen näyttöä
- Yleiset varoitukset
- Aukko trendikäyrässä
- Lataa vastaanotin
- Matkustaminen G7-järjestelmän kanssa
- Päivitä näyttölaite
- Vesi ja G7
- Röntgenkuvaus, TT-kuvaus tai sädehoito

Katso lisää vianmääritystietoja Dexcom-verkkosivun ([dexcom.com/faqs](https://dexcom.com/faqs)) usein kysytyjen kysymysten osiosta tai ota yhteyttä Dexcomin tekniseen tukeen osoitteessa [dexcom.com](https://dexcom.com) tai ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään.

Kaikki tähän laitteeseen liittyvät vakavat tapahtumat on raportoitava valmistajalle ja maasi terveysviranomaiselle.

# Tarkkuus ja kalibrointi

## Ongelma

Mikseivät verengluukoosimittarin arvo ja sensorilukema ole täysin sama luku?

## Ratkaisu

### Tarkkuus

Yksi syy on se, että ne mittaavat glukoosia eri nesteissä. Verengluukoosimittari mittaa veren glukoosia, kun taas sensori mittaa kudospääläistä. Ja jos terveydenhuollon ammattilainen teki laboratoriotestin samaan aikaan, sen tulos saattaa antaa vielä kolmannen lukeman. Laboratoriotestit pidetään tarkimpana.

Muita syitä verengluukoosimittarin ja Dexcom G7 -järjestelmän väliseen mahdolliseen eroon ovat seuraavat:

- **Käsien puhtaus:** Pese kädet saippualla ja vedellä (ei käsidesillä) ja kuivaa ne. Tee mittaus sen jälkeen. Monet virheelliset verengluukoosimittarin arvot johtuvat siitä, ettei käsiä ole pesty kunnolla ennen mittaamista.
- **Sensorin ensimmäinen päivä:** Kun sensori on juuri asetettu, verengluukoosimittarin ja sensorilukeman väliset erot saattavat olla suurempia. Yleensä lukemat lähenevät toisiaan ensimmäisten 24 tunnin aikana.
- **Sensoriin kohdistuva paine:** Joskus jokin painaa sensoriasi, esimerkiksi jos makaat sen päällä, tämä voi vaikuttaa sensorilukemiin. Vapauta paine. Tällöin lukemien tulisi lähentyä toisiaan.
- **Glukoosi muuttuu nopeasti:** Kun glukoosi muuttuu nopeasti, verengluukoosimittarin arvon ja sensorilukeman vertaaminen voi olla vaikeampaa, koska verengluukoosi muuttuu hieman ennen kudospääläistä glukoosia. Lukemien tulisi olla lähempänä toisiaan, kun glukoosi tasaantuu.
- **Testiliuskat:** Varmista, että säilytät testiliuskoja ohjeiden mukaisesti ja että ne eivät ole vanhentuneet. Muista myös käyttää tarpeeksi verta testiliuskalle.

Voit kirjata verengluukoosimittarin arvon sovelluksen **Glukoosi-** tai **Historia-**välilehdillä napauttamalla kohtaa **+**. Siirry vastaanottimessa kohtaan **Valikko > Tapahtuma > Verengluukoosi**.

Jos sensorilukemasi ovat aina paljon korkeampia (tai aina paljon matalampia) kuin verengluukoosimittarin arvot useiden tuntien ajan, harkitse G7-järjestelmän kalibrointia.

## **Kalibrointi**

G7-järjestelmän kalibrointi on valinnaista. Se voi tehdä G7-järjestelmästä tarkemman tai vähemmän tarkan verrattuna laboratoriotuloksiin, mutta sen pitäisi tuoda sensorilukemat lähemmäs verengluukoosimittarin arvoa.

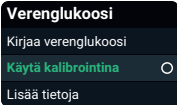
Älä kalibroi seuraavissa tilanteissa:

- **Vapauta painetta:** Älä kalibroi, jos sensorilukema vaikuttaa virheelliseltä sensoriin kohdistuvan paineen vuoksi. Sensorin tulisi palautua itsestään, kun paine vapautetaan.
- **Vakaa glukoosi:** Kalibrointi toimii parhaiten, kun glukoosi on vakaa. Harkitse kalibroinnin siirtämistä, jos glukoosiarvo muuttuu nopeasti.

Varmista kalibroidessa seuraavat:

- **Puhtaat kädet:** pese kädet saippualla ja vedellä ja kuivaa ne.
- **Syötä viiden minuutin kuluessa:** syötä sormenpäämittauksen arvo viiden minuutin kuluessa sen mittaamisesta.

## G7-järjestelmän kalibrointi verengluukoosimittarin avulla (valinnainen):

<p><b>Sovellus</b></p> 	<p><b>Vastaanotin</b></p> 	<p>Valitse sovelluksessa + <b>Glukoosi-</b> tai <b>Historia-</b>välilehdellä.</p> <p>Siirry vastaanottimessa kohtaan <b>Valikko &gt; Tapahtuma &gt; Verengluukoosi.</b></p> <p>Valitse <b>Käytä kalibrointina</b> ja seuraa näytön ohjeita syöttääksesi verengluukoosimittarin arvon kalibrointina.</p>
---	---	---

Kun kalibroit G7-järjestelmän verengluukoosimittarin avulla, muista seuraavat:

- **Kalibroi yhdessä näyttölaitteessa:** Kalibroi vain yhdessä näyttölaitteessa, vaikka käyttäisit sekä sovellusta että vastaanotinta. Sensori lähettää kalibrointitiedot niiden välillä.
- **Mittarin arvot:** kalibroi vain verengluukoosimittarin arvoilla, jotka ovat 2,2 mmol/L – 22,2 mmol/L.
- **Kalibrointia ei käytetä -varoit:** jos saat Kalibrointia ei käytetä -varoituksen, ota uusi sormenpäämittaus ja kalibroi uudelleen.

# Kiinnitysteippi

## Ongelma

Kiinnitysteippi ei pysy kiinni ihossa.

### Ratkaisu

Noudata asetusohjeita huolellisesti. Ylimääräinen huolellisuus saattaa auttaa pitämään sensorin ihossa koko sensorin käyttöjakson ajan.

### Asetuskohdan valmistelu

- **Asetuskohta:** Sensorin asetuskohdan tulee olla tasainen, puhdas ja täysin kuiva ennen sensorin asettamista. Sensorin asetuskohdan ihon alla tulisi olla jonkin verran rasvaa.
- **Lisäkiinnitys:** Laita kiinnitysteipin päälle lisää teippiä ennen päällistarran asettamista. Anna kuivua. Katso lisää suosituksia osoitteesta [dexcom.com/faqs](https://dexcom.com/faqs) tai siirry sovelluksessa kohtaan **Profiili > Ohje > Etsi vastauksia**
- **Sijoittaminen:** kiinnitysteippi pysyy parhaiten paikoillaan, kun se ei ole paikassa, jossa ihoon tulee poimuja kumartuessa tai lähellä vyötärönauhaa, joka voisi hangata sitä.
- **Vältä karvoja:** Aseta kiinnitysteippi alueelle, joka on suhteellisen karvaton. Aja tarvittaessa karvat koneella.
- **Vanha liima:** Poista edellisten sensorien mahdolliset liimajäämät. Harkitse vartaloöljyn tai iholle tarkoitetun liimanpoistoaineen käyttöä.

### Kiinnitysteipin hoito

- Mitä pidempään kiinnitysteippi pysyy kuivana ja hiettömänä ensimmäisten 12 tunnin aikana, sitä pidempään se tarttuu ihoosi
- Kun se kastuu, taputtele se varovasti kuivaksi mahdollisimman pian
- Jos se irtoaa iholtasi, poista irronneet osat ja kiinnitä sen päälle lääketeyppiä

## Ongelma

Sensorin asetuskohtaa ympäröivä iho on ärtynyt.

### Ratkaisu

Jotkut ihmiset ovat herkkiä sensorin kiinnitysteipin liimalle. Huolellinen hoito voi auttaa. Noudata asetusohjeita huolellisesti. Ota huomioon seuraavat edellä olevien asetuskohtien valmisteluvinkkien lisäksi:

### Asetuskohtien valmistelu

- **Uusi asetuskohta:** älä käytä samaa sensorin asetuskohtaa kahta kertaa peräkkäin.
- **Terve iho:** Harkitse ihon rasvaamista sensorin käyttöjaksojen välillä välttääksesi ihon kuivumisen. Älä käytä rasvaa sensorin asetuskohtaan päivänä, jolloin asetat sensorin.

Jos sinulla on merkittävää ihoärsytystä (kutinaa, polttavaa tunnetta ja/tai ihottumaa kiinnitysteipin asetuskohtassa), ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen. Katso lisää vinkkejä osoitteesta [dexcom.com/faqs](https://dexcom.com/faqs).

## Ongelma

Asetin ei irtoa sensorin asettamisen jälkeen.

### Ratkaisu

1. Irrota kiinnitysteippi ja asetin varovasti
2. Tarkista asetuskohta ja varmista, ettei sensori ole jäänyt ihoon
3. Älä käytä asetinta uudelleen
4. Ota yhteyttä Dexcomin tekniseen tukeen osoitteessa [dexcom.com](https://dexcom.com) tai ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään



## Ongelma

Sensorin irrottaminen.

### Ratkaisu

Katso vinkkejä luvusta [Seuraava sensorin käyttöjaks](#) tai osoitteesta [dexcom.com/faqs](https://dexcom.com/faqs).

## Et kuule varoituksia

### Ongelma

Et kuule varoituksia sovelluksesta.

### Ratkaisu

Tarkista luvun [Turvallisuustiedot](#) Turvallisuustietojen tarkistusasetukset -osio sekä seuraavat:

- **Puhelimen virta on kytkettyä:** Varmista, että sovellus, *Bluetooth*, äänet ja ilmoitukset ovat käytössä ja että äänenvoimakkuus on tasolla, jonka kuulet. Sovellus on käytössä, kun se on auki ja/tai käynnissä taustalla. Jos pyyhkäiset sovelluksen ylöspäin esikatselussa, se sulkeutuu.
- **Puhelimen asetukset:**
  - Korjaa sellaiset puhelimen asetukset, joista sovellus varoittaa
  - Nämä puhelimen ominaisuudet estävät varoituksia ja sovellusta toimimasta:
    - **Apple-ominaisuuksiin sisältyvät seuraavat:** Ruutu-aika ja Alhaisen virran tila
    - **Android-ominaisuuksiin sisältyvät seuraavat:** Keskittymistila, Sovellustauko ja Virransäästötila
  - Saat lisätietoja kohdasta **Profiili > G7:n ja iPhoneen turvallisuus** tai **Profiili > G7:n ja Androidin turvallisuus**

- **Puhelimen käyttöjärjestelmä:** Automaattiset sovelluksen tai laitteen käyttöjärjestelmän päivitykset saattavat muuttaa asetuksia tai sulkea sovelluksen. Tee päivitys manuaalisesti ja varmista sen jälkeen oikeat laiteasetukset. Tarkista ennen älylaitteen tai sen käyttöjärjestelmän päivittämistä yhteensopivuus osoitteesta [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility).
- **Varoitusten asetukset:** Varmista, että käytät kullekin varoitukselle ääniä, jotka kuulet. Saat lisätietoja luvusta [Varoitukset](#).
- **Hiljaiset tilat:** Varmista, ettet käytä Hiljennä kaikki -tilaa tai värinää. Saat lisätietoja luvusta [Varoitukset](#).
- **Toinen varoitusprofiili:** Tarkista aikataulu ja varmista, että käytät oikeaa varoitusprofiilia. Saat lisätietoja luvusta [Varoitukset](#).
- **Puhelimen kaiutin:** testaa kaiutinta älylaitteen tuoteohjeiden mukaisesti.
- **Bluetooth-kaiutin, kuulokkeet jne:** varmista, että saat varoitukset haluamaasi paikkaan.

## Ongelma

Vastaanotin ei anna äänimerkkiä, kun saat varoituksen.

### Ratkaisu

Tarkista seuraavat, ellet kuule varoituksia:

- **Vastaanottimeen on kytketty virta:** varmista, että vastaanottimeen on kytketty virta
- **Varoitusäänet:**
  - Varmista, ettet käytä Hiljennä kaikki- tai Vain värinä -tilaa. Saat lisätietoja luvusta [Varoitukset](#).
  - Muuta varoitusääniä sellaisiksi, jotka kuulet helpommin. Saat lisätietoja luvusta [Varoitukset](#).
- **Testaa kaiuttimia:** testaa vastaanottimen kaiuttimet säännöllisesti asettamalla vastaanotin lataukseen ja seuraamalla näytössä näkyviä kaiutintestiohjeita tai siirry kohtaan **Valikko > Tiedot > Vastaanotin > Kaiutintesti**

# Et näe vastaanottimen näyttöä

## Ongelma

Sinun on vaikea nähdä, mitä vastaanottimen näytössä näkyy.

### *Ratkaisu*

Tarkista seuraavat järjestyksessä:

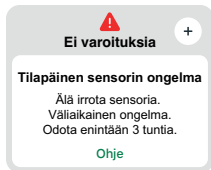
1. Sammuta näyttö (joko painamalla Takaisin-painiketta tai olemalla painamatta mitään painiketta 30 sekunnin ajan). Paina sitten vastaanottimen painiketta herättääksesi sen ja käynnistääksesi näytön.
2. Jos olet kirkkaassa auringonpaisteessa, kokeile näytön kirkkauden säätämistä kohdasta **Valikko > Asetukset > Näyttö > Näytön kirkkaus** tai siirry varjoisampaan paikkaan.
3. Katkaise vastaanottimen virta kohdasta **Valikko > Katkaise virta**. Kytke virta sitten takaisin painamalla Valitse-painiketta 3–5 sekunnin ajan.

# Yleiset varoitukset

## Ongelma

**Tilapäinen sensorin ongelma -varoitusta:** Sensori ei pysty tilapäisesti mittaamaan glukoosia.

Sovellus



Vastaanotin



## Ratkaisu

Sensorissa on tilapäinen ongelma. Ongelma ilmenee yleensä sensorin käyttöjakson ensimmäisenä päivänä, mutta se voi ilmetä myös milloin tahansa. Se korjaantuu yleensä itsestään 3 tunnin kuluessa.

Älä irrota sensoria. Käytä verengluukoosimittaria hoitopäätösten tekemiseen.

Tarkista sensori. Lue lisätietoja vianmäärityksestä napauttamalla sovelluksessa kohtaa Ohje.

Jos tilapäinen sensorin ongelma kestää yli 3 tuntia, ota yhteyttä Dexcomin tekniseen tukeen osoitteessa [dexcom.com](https://www.dexcom.com) tai ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään.

Sensorin tilapäinen ongelma saattaa johtaa Sensorivirhe-varoitukseen.

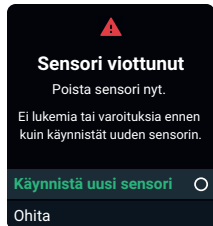
## Ongelma

### Sensorivirhe-varoitus.

Sovellus



Vastaanotin



### Ratkaisu

Tämä ongelma saattaa ilmetä milloin tahansa sensorin käyttäjäksi aikana. Jos saat tämän varoituksen, katso lisätietoja sen Ohje-näytöstä.

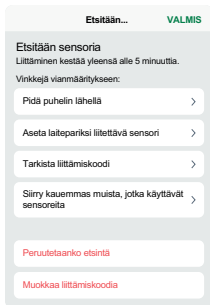
Et saa sensorilukemia tai varoituksia, ennen kuin käynnistät uuden sensorin.

1. Poista sensori nyt  
Vinkki: irrota kiinnitysteippi reunasta.
2. Aseta ja liitä uusi sensori
3. Tarkista sensorin asetuskohta iän mukaan kohdasta *Sensorin asettaminen*

## Ongelma

**Etsitään sensoria:** Liittäminen kestää odotettua kauemmin. (Tässä näkyy ohjenäyttö.)

Sovellus



Vastaanotin

### Etsitään sensoria

Liittäminen kestää yleensä alle 10 minuuttia.

Vinkkejä vianmääritykseen:

#### Pidä vastaanotin lähellä

Siirrä vastaanotin korkeintaan 1 metrin päähän sensorista.

#### Aseta laitepariksi liitettävä sensori

Varmista, että sensori on asetettu.

#### Tarkista liittämiskoodi

Annoit liittämiskoodin

## Ratkaisu

Jos saat tämän varoituksen, katso lisätietoja sen Ohje-näytöstä.

Liittäminen kestää yleensä alle 5 minuuttia sovelluksen osalta ja alle 10 minuuttia vastaanottimen osalta. Jos se kestää pidempään, käytä näitä vianmääritysvinkkejä.

- **Pidä näyttölaite lähellä:**
  - **Sovellus:** pidä puhelin aina enintään 6 metrin etäisyydellä sensorista
  - **Vastaanotin:** pidä vastaanotin liittämistä varten enintään 1 metrin etäisyydellä sensorista
- **Aseta laitepariksi liitettävä sensori:** Varmista, että sensori on asetettu. Ellei ole, aseta sensori nyt.
- **Tarkista liittämiskoodi:** Tarkista, että antamasi liittämiskoodi on asettimessa oleva liittämiskoodi. Ellei ole, muokkaa liittämiskoodia.

- **Siirry kauemmas muista, jotka käyttävät sensoreita:** Vähennä mahdollisia häiriöitä ja pysy vähintään 6 metrin etäisyydellä muista sensoreista, kunnes liittäminen on tehty. Kun yhdistät sensoria, sinun on ehkä mentävä eri alueelle, jotta olet tarpeeksi kaukana muista sensoreita käyttävistä ihmisistä.
- **Tarkista näyttölaite:**
  - sensorin voi liittää vain yhteen vastaanottimeen
  - sensorin voi liittää vain yhteen älypuhelimeen
- **Pidä sovellus auki:** älä sulje sovellusta pyyhkäisemällä sitä pois liittämisen aikana.

## Ongelma

**Signaalin menetys -varoitus:** Näyttölaitteesi on tilapäisesti lakannut saamasta sensorilukemia sensorista *Bluetooth*-yhteyden välityksellä.

Jos näyttölaitteesi ei saa sensorilukemaa kahdesti peräkkäin, Signaalin menetys -palkki tulee näkyviin.

Jos näyttölaite ei saa sensorilukemia noin 20 minuuttiin, se antaa lisäksi äänimerkin tai värisee. Voit muuttaa Signaalin menetys -varoituksen asetuksia kohdassa **Profiili > Varoitukset > Signaalin menetys**

Et saa varoituksia tai sensorilukemia, ennen kuin ongelma on korjattu. Käytä verensokerimittaria hoitopäätösten tekemiseen. Kun sensorilukemat tulevat taas näyttölaitteeseen, enintään 24 tunnin ajalta väliin jääneet sensorilukemat voidaan lisätä trendikäyrään.

Sovellus



Vastaanotin



### Sovellus

Vinkkejä vianmääritykseen:

(Voi kestää jopa 5 minuuttia, että nämä toimivat.)

- Poista *Bluetooth* käytöstä. Ota se sitten takaisin käyttöön ja jätä käyttöön.
- Pidä näyttölaite enintään 6 metrin etäisyydellä sensorista siten, että välissä ei ole esteitä, kuten kehoasi, seinät ja vesi.
- Pidä näyttölaite samalla puolella kehoasi kuin missä sensorisi on. *Bluetooth* toimii parhaiten, kun sensori ja näyttölaite ovat näköetäisyyden päässä toisistaan.
- Pidä sovellus auki Älä sulje sitä pyyhkäisemällä.
- Käynnistä puhelin ja sovellus uudelleen.

Estä ongelma seuraavilla tavoilla:

- Käytä sovelluksen kohdassa **Profiili > Puhelimen asetukset** lueteltuja suositeltuja puhelimen asetuksia
- Pidä puhelimen akku vähintään 20-prosenttisesti ladattuna

Jos signaalin menetys kestää yli 30 minuuttia, ota yhteyttä tekniseen tukeen (siirry sovelluksessa kohtaan **Profiili > Yhteydenotto**)



## Vastaanotin

Vinkkejä vianmääritykseen:

(Voi kestää jopa 5 minuuttia, että nämä toimivat.)

- Pidä vastaanotin enintään 6 metrin etäisyydellä sensorista siten, että välissä ei ole esteitä, kuten kehoasi, seinät ja vesi.
- Pidä vastaanotin samalla puolella kehoasi kuin missä sensorisi on, jotta ne ovat näköyhteydessä toisiinsa.
- Paina vastaanottimen painiketta herättääksesi sen ja aloittaaksesi uuden yhteydenmuodostusyrityksen.

Jos signaalin menetys kestää yli 30 minuuttia, ota yhteyttä Dexcomin tekniseen tukeen osoitteessa [dexcom.com](https://www.dexcom.com) tai ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään.

## Ongelma

**Järjestelmätarkistusvaroitus – virhe löytnyt** (vastaanotin).



## Ratkaisu

Ota yhteyttä Dexcomin tekniseen tukeen osoitteessa [dexcom.com](https://www.dexcom.com) tai ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään. Anna heille virhekoodi.

# Aukko trendikäyrässä

## Ongelma

Kun et saa sensorilukemia, trendikäyrän trendipisteissä saattaa näkyvä aukko.

Seuraavassa esimerkissä näet aukon siinä, missä nykyisen pisteen tulisi olla:

Sovellus



Vastaanotin



## Ratkaisu

Kun sensorilukemat tulevat taas näyttölaitteeseen, enintään 24 tunnin ajalta väliin jääneet sensorilukemat voidaan lisätä trendikäyrään.

# Lataa vastaanotin

## Ongelma

Vastaanotin on ladattava, kun

- akkukuvake ilmaisee, että varaus on alhainen.
- vastaanottimen virta ei kytkeydy. Näin voi tapahtua normaalin käytön aikana tai säilytyksen tai kuljetuksen jälkeen.

Vastaanotin voi olla tarpeen ladata kuljetuksen ja säilytyksen jälkeen.

### *Ratkaisu*

Käytä Dexcomin toimittamaa laturia ja USB-kaapelia. Jos käyttämäsi laturi on liian heikko, vastaanotin antaa varoituksen.

Akun täyteen latautuminen saattaa kestää enintään kolme tuntia.

# Matkustaminen G7-järjestelmän kanssa

## Ongelma

Haluat käyttää G7-järjestelmää turvatarkastuksen läpi mennessä tai lentäessä.

### *Ratkaisu*

#### **Turvatarkastuspiste**

Voit pitää Dexcom G7-sensoria, kun kuljet metallinpaljastimen ja vartaloskannerin läpi. Voit myös pyytää käsikäyttöisellä metallinpaljastimella tehtävää skannausta tai käsin tehtävää ja silmämääräistä tarkastusta. Pyydä G7-järjestelmän visuaalista tarkastusta matkalaukkujen skannauslaitteessa.

Useimmat turvatarkastuspisteet pyytävät sinua luovuttamaan älypuhelimien ja vastaanottimen hetkellisesti. Kun sinulla ei ole näyttölaitetta turvatarkastusalueella, käytä verengluokosmittaria hoitopäätösten tekemiseen.

Valmistaudu lentomatkailun turvatarkastuksiin ja seulontatoimenpiteisiin etukäteen. Tarkista lentokentän verkkosivu ja matkustuspäivitykset ennen matkaasi.

## Lentokoneessa

Käytä sovellusta tai vastaanotinta sensorin glukoositietojen vastaanottamiseen lentokoneessa seuraamalla näitä ohjeita.

- **Sovellus:** aseta puhelin lentokonetilaan ja ota sitten *Bluetooth* käyttöön
- **Vastaanotin:** pidä vastaanottimen virta kytkettynä

Kysy käytännöistä lentoyhtiöltä. Noudata aina matkustamohenkilökunnan antamia ohjeita, kun olet lentokoneessa.

## Päivitä näyttölaite

### Ongelma

Sinun on saatava tietää, miten ja milloin sinun on päivitettävä näyttölaitteesi uusimpaan Dexcom-versioon.

### Ratkaisu

#### **Pidä sovellus päivitettyinä**

Saat ilmoituksen, kun sovelluspäivitys on saatavilla. Siirry App Storeen tai Google Play Kauppaan ja lataa päivitetty Dexcom G7 -sovellus.

#### **Pidä vastaanotin päivitettyinä**

Kun olet lähettänyt tiedot Clarity-ohjelmaan, se kertoo, jos vastaanotinpäivitys on saatavilla. Käytä suojattua Internet-yhteyttä, kun päivität vastaanotinta.

Katso lisätietoja Clarity-ohjelmaan yhdistämisestä ja tietojen lähettämisestä [Clarity](#)-liitteestä.

## Vesi ja G7

### Ongelma

Haluat käydä suihkussa, uimassa tai kylvyssä, kun pidät G7-sensoria.

#### *Ratkaisu*

Kun sensori on asetettu, se on vedenpitävä 2,4 metriin asti. Vastaanotin ei ole. Voit uida, käydä suihkussa ja kylpeä sensorin kanssa, mutta älä ota vastaanotinta mukaan veteen.

Jos olet vedessä tai sen lähellä, näyttölaitteesi on ehkä oltava alle 6 metrin päässä, jotta saat sensorilukemia. Jos olet vedessä, et välttämättä saa sensorilukemia, ennen kuin tulet pois.

Kiinnitysteippi pysyy ihossa kauemmin, jos se pidetään kuivana. Katso yksityiskohtaiset tiedot [Vianmääritys](#)-luvun osiosta Kiinnitysteippi.

## Röntgenkuvaus, TT-kuvaus tai sädehoito

### Ongelma

Tarvitset röntgenkuvausta, TT-kuvausta ja sädehoitoa sensorin pitämisen aikana.

#### *Ratkaisu*

Keskustele näistä suojakeinoista terveydenhuollon ammattilaisen kanssa:

- vältä sensorin asettamista kuvattavalle alueelle toimenpiteen aikana
- peitä sensori lyijyesiliinilla

Tämä sivu on tarkoituksella jätetty tyhjäksi

**Liite**

Tämä sivu on tarkoituksella jätetty tyhjäksi



# A • Clarity

Dexcom Clarity on tärkeä osa CGM-järjestelmää, ja se tarjoaa kokonaisvaltaisen näkymän diabeteksesi hallinnasta korostamalla glukoosipitoisuustrendejä, -trendejä ja -tilastoja. Se voi auttaa sinua havaitsemaan glukoosipitoisuustrendisi ja yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa voitte määrittää näiden pitoisuustrendien mahdolliset syyt.

Saat raportit verkosta osoitteesta [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp) ja käyttämällä Dexcom Clarity -sovellusta. Sinun tarvitsee vain kirjautua sisään Dexcom-tiedoillasi. Kun käytät lisäksi Dexcom CGM -sovellusta, lähetät glukoositietyksi automaattisesti ja jatkuvasti Dexcom Clarity -tilillesi (Internet-yhteys tarvitaan). Jos käytät vain vastaanotinta, lähetä tietosi Clarityyn osoitteessa [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp) vähintään kuuden kuukauden välein.

Klinikan tarjoaman jakamiskoodin avulla voit antaa klinikalle käyttöoikeuden tietoihisi käyntien aikana tai aina, kun tarvitset apua.

Aloita tekemällä jompikumpi seuraavista.

Jaa käyttämällä Dexcom Clarity -sovellusta:

1. Kirjautu sisään Dexcom Clarity -sovellukseen Dexcom-sisäänkirjautumistietojen avulla
2. Valitse **Profiili > Valtuuta jakaminen** ja noudata näytössä näkyviä ohjeita

Tai jaa Dexcom Clarity -verkkosivun avulla:

1. Kirjautu sisään Dexcom Clarityyn verkossa osoitteessa [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp)
2. Seuraa näytön ohjeita

Tämä sivu on tarkoituksella jätetty tyhjäksi

# B • G7-järjestelmän kunnossapito

## G7-järjestelmän ylläpito

### Sensori

- Pidä sensori pakkauksessa, kunnes olet valmis ottamaan sen käyttöön
- Älä kierrä asettimen korkkia auki, ennen kuin olet valmis asettamaan sensorin

### Vastaanotin

- Pidä akku ladattuna. Käytä vain Dexcomin USB-latauskaapelia.
- Kun kannat vastaanotinta laukussa tai taskussa, harkitse näytönsuojusta, joka ei kuitenkaan estä tietojen näkemistä. Suojaa se metalliesineiltä ja teräviltä esineiltä.
- Suojaa se aurinkorasvalta ja hyönteismyrkyiltä.
- Päivitä vastaanottimen päivämäärä/aika tarvittaessa.
- Päivitä vastaanotin Clarity-ohjelmalla. Katso lisätietoja luvusta [Vianmääritys](#).

Puhdista vastaanotin, kun se on likainen, tai vähintään kerran kuukaudessa. Desinfioidi tarvittaessa ristikontaminaation välttämiseksi.

### *Puhdistaminen*

1. Käytä yhtä seuraavista:
  - kostea liina, nestemäinen käsisaippua ja vesi
  - valkaisuainepyyhkeet
  - ammoniumpyyhkeet.
2. Pyyhi
  - Käytä kohtuullista painetta ja pyyhi vastaanotin kauttaaltaan, kolme kertaa ylhäältä alas ja kolme kertaa sivulta sivulle, jotta kaikki lika irtoaa
3. Anna kuivua

## Desinfiointi

1. Toista puhdistus ohjeiden mukaisesti käyttämällä uutta valkaisuaine- tai ammoniumpyyhettä.
2. Pyyhi vastaanotinta, kunnes se on täysin märkä. Pidä vastaanotin märkänä pyyhkimällä sitä kahden minuutin ajan.
3. Anna kuivua.

## Vinkkejä

- Älä päästä vettä tai muita nesteitä vastaanottimen sisälle USB-portin tai muiden aukkojen kautta.
- Älä käsittele vastaanotinta millään hankaavalla.
- Jos vastaanottimessa on näytönsuojus, irrota se ennen puhdistamista ja desinfiointia.
- Vastaanottimen puhdistamista desinfiointipyyhkeillä ei ole testattu.

## Kaikki G7-osat

- G7-osat toimivat yhdessä. Älä yhdistä niitä G6- tai muiden sukupolvien osiin.
- Älä käytä vaurioituneita osia.

## Säilytys

G7-järjestelmän säilyttäminen oikein auttaa estämään järjestelmävikoja.

### Sensori

- Pidä sensori steriilissä pakkauksessaan, kunnes olet valmis käyttämään sitä.
- Säilytä 2–30 °C:n lämpötilassa, mutta älä pakastimessa.
- Säilytä tilassa, jonka suhteellinen kosteus on 10–90 %.

### Vastaanotin

- Suojaa vastaanotin, kun se ei ole käytössä.
- Lataa akku täyteen, ennen kuin varastoit vastaanottimen yli kolmen kuukauden ajaksi.
- Säilytä 0–40 °C:n lämpötilassa.
- Säilytä tilassa, jonka suhteellinen kosteus on 10–90 %.

## Järjestelmän hävittäminen

Eri alueilla on eri vaatimuksia elektroniikkalaitteiden (vastaanotin ja sensori) ja veren tai muiden ruumiinnesteiden kanssa kosketuksissa olleiden osien (asetin ja sensori) hävityksestä. Noudata paikallisia ohjeita asettimen hävittämisestä ja Dexcom-pakkauksen kierrättämisestä.

Tämä sivu on tarkoituksella jätetty tyhjäksi

# C • Ammattilaiskäytön ohjeet

Tämä osio on tarkoitettu terveydenhuollon ammattilaisille.

## Johdanto

G7-järjestelmä tukee usean potilaan käyttöä. Sinun täytyy vain

- valmistella G7 potilastasi varten
- selittää G7 potilaalle
- ottaa G7 käyttöön potilaan kanssa
- sopia potilaan kanssa jatkosta, jotta voitte yhdessä tarkastella hänen glukoositrendejään, pitoisuustrendejään ja tilastojaan.

Näin voitte molemmat hallita potilaan diabetesta paremmin. Seuraavissa osioissa käydään läpi jokainen vaihe, ja saat lisäksi työkaluja potilaille jaettavaksi, kun opastat heitä sensorin käyttöjakson läpi.

## Valmistele G7 potilasta varten

Ammattilaiskäytön G7-potilaat:

- Heidän on pidettävä vastaanotin mukanaan, jotta se tallentaa tiedot myöhempää analyysia varten.
- He saavat varoituksia.

Siirry osoitteeseen [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp), valitse maa ja valitse sitten terveydenhuollon ammattilaisen vaihtoehto saadaksesi ohjeet muun muassa vastaanottimen nollaamiseen (ei välttämättä saatavilla kaikilla alueilla).

Noudata ohjeita vastaanottimen valmistelusta potilaiden välissä:

### Vaihe 1: Lataa ja nollaa

- Lataa vastaanotin
- Nollaa:
  - Vastaanottimen nollaaminen poistaa edellisen potilaan tiedot. Varmista potilaan tietosuojaa ja nollaa vastaanotin jokaisen käyttökerran jälkeen.

### Vaihe 2: Puhdista ja desinfioi

- Siirry [G7-järjestelmän kunnossapito](#) -liitteen Kunnossapito-osioon

## G7-järjestelmän selittäminen potilaalle

Tässä taulukossa esitetään, mitä voit selittää potilaallesi ja mistä löydät potilaille suunnattuja tietoja, jotka auttavat heitä ymmärtämään.

Selitä	Näytä
G7:n perusteet	Katso <i>Aloita tästä</i> -opas
G7:n osat	Katso <i>Aloita tästä</i> -opas
Vastaanottimen lataaminen	Kerro potilaalle, miten vastaanotin ladataan, ja anna hänelle laturi, USB-kaapeli ja virtasovitin (tarvittaessa)



## Ota G7 käyttöön potilaan kanssa

Ota sovellus tai vastaanotin potilaan kanssa käyttöön noudattamalla *Aloita tästä* -kohdan käyttöönotto-ohjeita.

Tarvitset yhdistämiskoodin. Näet sen asettimesta:



Kun otat G7-järjestelmää käyttöön potilaan kanssa, luot personoidun glukoosialueen asettamalla potilaan HbA1c-arvoon soveltuvat Matala- ja Korkea-varoitukset.

Käytä sensorin käynnistysvaiheen aikana alla olevaa taulukkoa selittääksesi, miten G7-järjestelmän tietoja tulee tulkita.

Selitä	Näytä
Esittely näytöt	Luku <a href="#">Näyttölaitteiden näytöt</a>
Mitä varoitukset ovat	Luku <a href="#">Varoitukset</a>
Diabeteksen hallinta G7-järjestelmän avulla	Luku <a href="#">Hoitopäätökset</a>

Selitä	Näytä
Dexcom Clarity -sovellus	<p>Kerro sovellusta käyttäville potilaillesi Clarityn trendeistä, tilastoista ja pitoisuustrendeistä. Saat lisätietoja <a href="#">Clarity</a>-liitteestä ja osoitteesta <a href="https://dexcom.com/clarityapp">dexcom.com/clarityapp</a>.</p> <p>Pyydä potilaita lataamaan Clarity-sovellus ja antamaan klinikan tarjoama valtuutuskoodi.</p>

## Tarkista potilasraportit Clarityssa

Jos potilaasi käyttävät sovellusta, voit milloin tahansa sensorin käyttöjakson aikana siirtyä osoitteeseen [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp) tarkastellaksesi heidän glukoositietojaan. Jos potilaat käyttävät vain vastaanotinta, tiedot ovat saatavilla, kun he palauttavat vastaanottimen ja lähetät tiedot osoitteessa [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp).

## Sensorin käyttöjakson päätyminen

Irrota G7 potilaalta, kun sensorin käyttöjakso päättyy. Saat lisätietoja luvun [Seuraava sensorin käyttöjakso](#) osiosta Sensorin irrottaminen.

## Seuraavat vaiheet

Potilaasi saattaa haluta oman G7-järjestelmän. Se on saatavilla henkilökohtaista käyttöä varten. Ohjaa potilas lukemaan lisätietoja osoitteesta [dexcom.com](https://dexcom.com).

Vastaanottimen puhdistamisen, desinfioinnin ja nollaamisen jälkeen voit käyttää G7-järjestelmää uudelle potilaalle ja esitellä hänelle sen hyödyt.

# D • Takuu

## Dexcom-vastaanottimen rajoitettu takuu

### Mitä takuu kattaa ja miten pitkään?

Dexcom, Inc. tai sen paikallinen Dexcom-tytäryhtiö ("Dexcom") tarjoaa yksityiselle loppukäyttäjälle ("sinä" tai "käyttäjä") rajoitetun takuun, jonka mukaan Dexcom-vastaanotin ("vastaanotin") on virheetön materiaalin ja työn osalta normaalissa käytössä ("rajoitettu takuu") ajanjakson ajan, joka alkaa alkuperäisestä ostopäivästä ja umpeutuu yksi (1) vuosi sen jälkeen, edellyttäen, että sitä ei ole muokattu, muutettu tai väärinkäytetty.

Huomautus: jos sait tämän vastaanottimen rajoitetun takuun piiriin kuuluvan vastaanottimen korvaavana tuotteena, korvaavan vastaanottimen rajoitettu takuu jatkuu alkuperäisen vastaanottimen jäljellä olevan rajoitetun takuuajan ajan, mutta muut takuut eivät koske korvaavaa vastaanotinta.

### Järjestelmämuokkauksia ei ole sallittu ja ne mitätöivät kaikki takuut

Tämä rajoitettu takuu perustuu siihen, että käyttäjä käyttää jatkuvatoimista glukosinseurantajärjestelmää oikein Dexcomin tarjoamien asiakirjojen mukaisesti. Sinulla ei ole lupaa käyttää jatkuvatoimista glukosinseurantajärjestelmää muulla tavalla. Jatkuvatoimisen glukosinseurantajärjestelmän väärinkäyttö, sen tai sen käsittelemien ja siirtämien tietojen virheellinen käyttö, jatkuvatoimisen glukosinseurantajärjestelmän tai matkapuhelimen "murtaminen" ja muihin luvattomiin toimiin ryhtyminen voi saattaa sinut vaaraan, aiheuttaa jatkuvatoimisen glukosinseurantajärjestelmän toimintahäiriön, ei ole sallittua ja mitätöi rajoitetun takuusi.

*Tämä rajoitettu takuu ei koske seuraavia:*

- viat tai vauriot, jotka ovat seurausta onnettomuudesta, väärinkäytöstä, laiminlyönnistä, epätavallisesta fyysisestä, sähköisestä tai sähkömekaanisesta

rasituksesta, minkään tuotteen osan muokkaamisesta, tai kosmeettiset vauriot.

- laitteet, joiden sarjanumero (SN) on poistettu tai tehty lukukelvottomaksi.
- kaikki pinnat ja muut ulkoisesti näkyvät osat, jotka ovat naarmuuntuneet tai vaurioituneet normaalin käytön yhteydessä.
- toimintahäiriöt, jotka ovat seurausta vastaanottimen käytöstä yhdessä sellaisten apuvälineiden, aputuotteiden ja oheislaitteiden, olipa kyseessä laitteisto tai ohjelmisto, kanssa, joita Dexcom ei ole toimittanut tai hyväksynyt.
- virheellisestä testauksesta, käytöstä, ylläpidosta, asennuksesta tai säädöstä johtuvat viat tai vauriot.
- muiden tuotteiden tai palveluiden kuin CGM-järjestelmän (joita saattaa koskea erillinen rajoitettu takuu) asennus, ylläpito ja huolto, olivatpa ne Dexcomin tai minkä tahansa muun osapuolen tarjoamia; näihin sisältyvät matkapuhelimesi tai älylaitteesi sekä Internet-yhteytesi.
- vastaanotin, joka on purettu fyysisesti tai jonka ohjelmistoa on käytetty luvattomalla tavalla.
- vastaanottimen vaurio, joka on aiheutunut vedestä. Vaikka vastaanotin on suunniteltu kestäämään roiskeita, vältä sen kastelemista.

## Dexcomin rajoitetun takuun mukaiset velvollisuudet

Rajoitetun takuuajan aikana Dexcom korvaa kaikki vialliset vastaanottimet veloituksetta käyttäjälle.

Ota yhteyttä Dexcomin tekniseen tukeen osoitteessa [dexcom.com](https://www.dexcom.com) tai ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään saadaksesi apua viallisen vastaanottimen tapauksessa.

## Dexcomin rajoitetun takuun rajoitukset ja vastuuvollisuudet

Edellä kuvattu rajoitettu takuu on vastaanottimen yksinomainen rajoitettu takuu, ja se tulee kaikkien muiden takuiden, nimenomaisten tai epäsuorien, sijasta, joko tosiasiallisesti tai lain, lainsäädännön tai muun perusteella.

Dexcom sulkee pois ja kiistää nimenomaisesti kaikki muut takuut, nimenomaiset tai epäsuorat, mukaan lukien rajoituksetta kaikki takuut kaupattavuudesta, sopivuudesta tiettyyn tarkoitukseen tai loukkaamattomuudesta, pois lukien siihen laajuuteen asti, jonka sovellettava laki kieltää.

Dexcom ei ole vastuussa mistään erityisistä, tahattomista, välillisistä tai epäsuorista vahingoista, miten tahansa ne on aiheutettu, ja minkään vastuuteorian mukaan, joka on millään tavalla seurausta minkään Dexcom G7 -järjestelmän tai minkään Dexcomin tarjoaman, Dexcom G7 -järjestelmän kanssa käytettävän ominaisuuden tai palvelun myynnistä, käytöstä, väärinkäytöstä tai kyvyttömyydestä käyttää näitä.

Nämä rajoitukset Dexcomin takuu- ja vastuuvollisuuksiin ovat voimassa, vaikka Dexcomille tai sen edustajalle olisi kerrottu tällaisista vahingoista ja huolimatta mistään tämän rajoitetun takuun ja Dexcomin tarjoaman rajoitetun oikeuskeinon olennaisen tarkoituksen tapahtumatta jäämisestä.

Tämä rajoitettu takuu tarjotaan vain alkuperäiselle käyttäjälle, eikä sitä voi siirtää kellekään muulle, ja se määrittää käyttäjän yksinomaisen oikeuskeinon.

Jos mikään osa tästä rajoitetusta takuusta on laitton tai toimeenpanokelvoton minkään lain perusteella, tällainen osittainen laittomuus tai täytäntöönpanokelvottomuus ei vaikuta tämän rajoitetun takuun loppuosan toimeenpanokelpoisuuteen. Tämä rajoitettu takuu ei muuta tai rajoita minkään sellaisen takuun mukaisia oikeuksiasi, jonka käyttäjä on saanut myyjältä tai pakollisen sovellettavan lain mukaan.

## Dexcom-sensorin rajoitettu takuu

Lain sallimassa laajuudessa Dexcom G7 -sensori tarjotaan sinulle ilman mitään Dexcomin takuuta. Dexcom kiistää kaikki takuut (nimenomaiset, epäsuorat ja lakimääräiset) sensoria koskien, mukaan lukien epäsuorat takuut kaupattavuudesta ja sopivuudesta tiettyyn tarkoitukseen näihin rajoittumatta. Tässä olevan kuvauksen ulkopuolelle ulottuvia takuita ei ole.

Tämä sivu on tarkoituksella jätetty tyhjäksi

# E • Käyttöehdot ja avoimen lähteen ohjelmistokoodi

## Käyttöehdot

Olen lukenut ja hyväksyn Dexcomin käyttöehdot sekä mukaan sisällytetyt ehdot sitovasta yksilöllisestä välimiesmenettelystä sekä tietosuojakäytännön, mukaan lukien sen, mitä henkilötietoja Dexcom minulta kerää ja miten Dexcom käyttää henkilötietojani.

## Avoimen lähteen ohjelmistokoodi

Tämä tuote saattaa sisältää avoimen lähteen ohjelmistokoodia. Tässä tuotteessa olevan kolmannen osapuolen ohjelmistoon liittyvät kolmannen osapuolen ilmoitukset ja ehdot ovat osoitteessa [dexcom.com/notices](https://dexcom.com/notices).

Tämä sivu on tarkoituksella jätetty tyhjäksi



# F • Tekniset tiedot

## Laitteen suorituskyky-yhteenveto

Dexcom arvioi laitteen suorituskyvyn kliinisessä tutkimuksessa, johon osallistui 482 henkilöä. Kaikilla aikuisilla osallistujilla (vähintään 18 vuotta) ja lapsiosallistujilla (2–17 vuotta) oli tyypin 1 tai 2 diabetes.

Osallistuja pitivät G7-laitteita enintään 10,5 päivää sekä olkavarressa että vatsan alueella. 2–6 vuoden ikäiset lapsiosallistijat ovat saattaneet pitää laitetta pakaroiden yläosassa olkavarren tai vatsan alueen sijaan.

Kukin osallistuja osallistui enintään kolmelle kliinikkäkäynnille 10,5 päivän käyttöjakson alussa, keskivaiheilla tai lopussa, ja tällöin osallistujan verengluukoosi mitattiin 15 minuutin välein laboratorioviitemenetelmällä, Yellow Springs Instrument 2300 STAT Plus™ -glukoosianalysaattorilla (tai verengluukoosimittarilla 2–6-vuotiaiden lapsiosallistujien tapauksessa). G7-laitetta verrattiin laboratorioviitemenetelmään tarkkuuden arvioimiseksi vähintään 7-vuotiailla osallistujilla.

## Tarkkuus

### Kun MATALAMPI on parempi

Aikuiset	Suorituskykymittarit*	Lapset
8,7 %	Kokonaistarkkuus Keskimääräinen ARD% (MARD), 2,2–22,2 mmol/L (keskimääräinen absoluuttinen ero prosentteina verrattuna viiteglukoosiin glukoositasojen alueella)	8,5 %
Alku: 10,1 % Keskivaihe: 7,6 % Loppu: 8,1 %	Tarkkuus ajan mittaan Keskimääräinen ARD% (MARD), 2,2–22,2 mmol/L	Alku: 9,9 % Keskivaihe: 7,4 % Loppu: 7,6 %

### Kun KORKEAMPI on parempi

Aikuiset	Suorituskykymittarit*	Lapset
94,8 % (99,9 %)	<b>Kliininen tarkkuus</b> prosenttia lukemista konsensusvirheruudukkoalueella A (%CEG-alue A+B) Alueen A glukoosilukemien odotetaan johtavan hoitopäätöksiin ottaen huomioon kliininen tarkkuus, kun taas alueen B lukemien katsotaan edustavan minimaalista riskiä.	94,4 % (99,9 %)

\*Viitteenä on YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

## Asettamisen mukavuus

Osallistujat raportoivat kyselyssä, että 94 prosenttia sensorin asettamisista oli kivuttomia (lievä, ei kipua).

## Tuotteen tekniset tiedot

### Käytä sähkölaitteita ohjeiden mukaan:

Muiden kuin tämän laitteen valmistajan määrittämien tai tarjoamien apuvälineiden, kaapeleiden ja latureiden käyttö saattaa johtaa tämän laitteen kasvaneisiin sähkömagneettisiin päästöihin tai vähentyneeseen sähkömagneettiseen häiriönsietoon ja virheelliseen toimintaan.

Kannettavien radiotaajuusviestintälaitteiden (mukaan lukien oheislaitteet, kuten antennikaapelit ja ulkoiset antennit) tulee olla vähintään 30 senttimetrin etäisyydellä Dexcom G7 -CGM-järjestelmän osista, mukaan lukien valmistajan määrittämät kaapelit. Muutoin tämän laitteen suorituskyky saattaa heikentyä.

Tämän laitteen käyttämistä muiden laitteiden vieressä tai niiden kanssa pinottuna on vältettävä, koska se voi johtaa virheelliseen toimintaan.

## Sisäänrakennetulla lähettimellä varustetun sensorin ja vastaanottimen tekniset tuotetiedot

<b>Malli</b>	<b>G7-sensori/lähetin</b>	<b>Dexcom-vastaanotin</b>
<b>Glukoosialue</b>	2,2–22,2 mmol/L	–
<b>Käyttöikä</b>	Enintään 10 päivää	3 vuotta tyypillisessä käytössä
<b>Sterilointi</b>	Eteenioksidikaasu	–
<b>Tallennus</b>	Vähintään 24 tuntia glukoositietoja	180 päivää glukoositietoja
<b>Tietojen taustatäyttö käyttäjänäyttöön</b>	24 tuntia	
<b>Virtalähde</b>	Sisäinen/akkukäyttöinen	Sisäinen/akkukäyttöinen, ladattava; verkkovirtakäyttöinen
<b>Akun kesto (tyypillinen)</b>	Riittää 10 päivän käyttöjaksoon ja 12 tunnin lisäaikaan	7 päivää
<b>Akun latausaika</b>	Ei ladattava	Noiin 3 tuntia
<b>Käyttölämpötila</b>	Lämpötila: 10–42 °C	Lämpötila: 0–40 °C

<b>Malli</b>	<b>G7-sensori/lähetin</b>	<b>Dexcom-vastaanotin</b>
<b>Käyttö- ja säilytyskosteus</b>	Kosteus: 10–90 %:n suhteellinen kosteus	Kosteus: 10–90 %:n suhteellinen kosteus
<b>Säilytyslämpötila</b>	Lämpötila: 2–30 °C  Säilytä sensoreita viileässä, kuivassa paikassa	Lämpötila: 0–40 °C
<b>Käyttö- ja säilytyskorkeus</b>	–382...5 000 metriä	–382...5 000 metriä
<b>IP-luokitus</b>	IP58: suojattu pölyn sisäänpääsylvä; suojattu veden sisäänpääsylvä upotettaessa 2,4 metrin syvyyteen asti 24 tunnin ajan	IP54: suojattu pölyn sisäänpääsylvä; suojattu mistä tahansa suunnasta tulevilta vesiroiskeilta
<b>Potilasosa</b>	Tyypin BF potilasosa	Ei potilasosia
<b>Varoituksen merkkiäänänen voimakkuus</b>	–	50 dBA 1 metrissä
<b>TX/RX-taajuudet</b>	2,402–2,480 GHz	
<b>Kaistanleveys</b>	1,07 MHz	1,39 MHz

Malli	G7-sensori/lähetin	Dexcom-vastaanotin
Enimmäislähtöteho	1,0 mW EIRP	2,4 mW EIRP
Modulaatio	Gaussian Frequency-Shift Keying (GFSK)	
Tiedonsiirtonopeus	1 Mbps	
Tiedonsiirtokantama	6 metriä	

Potilasosan enimmäispintalämpötila on 43 °C.

## Oleellinen suorituskyky

G7-CGM-järjestelmä mittaa potilaan glukoosisensorilukemia määrittelyllä tarkkuudella määritetyissä käyttöolosuhteissa. G7-CGM-järjestelmän oleellinen suorituskyky sisältää myös vastaavien mitattujen glukoosisensorilukemien ja hälytysten raportoinnin näyttölaitteessa.

## Yhteenvedo yhteyden laadusta

G7-järjestelmän langattoman viestinnän yhteyden laatu käyttäen *Bluetooth* Low Energy -yhteyttä on taattu 6 metrin alueella, kun G7-lähetin ja yhdistetyn näyttölaitteen välillä ei ole esteitä, säännöllisin 5 minuutin jaksoin. Jos lähetin ja näyttölaitteen välinen yhteys katkeaa, uudelleenyhdistämisen myötä lähettämättä jääneet paketit (enintään 24 tunnin ajalta) lähetetään lähettimestä näyttölaitteeseen. G7-CGM-järjestelmä on suunniteltu hyväksymään radiotaajuusviestintä vain tunnistetuilta ja yhdistetyiltä näyttölaitteilta.

## Turvatoimet

G7-järjestelmä käyttää seuraavia käyttöliittymiä ja viestintäprotokollia:

- **Lähetin:** *Bluetooth* Low Energy.
- **Vastaanotin:** *Bluetooth* Low Energy ja USB.
- **Sovellus:** *Bluetooth* Low Energy lähettimeen. TLS Dexcomin data-alustaan matkapuhelindataa tai Wi-Fi-verkkoa käyttämällä.

G7-järjestelmä on suunniteltu siirtämään tietoja lähettimen ja näyttölaitteiden välillä alan *Bluetooth* Low Energy -standardiprotokollien mukaisesti. Se ei hyväksy radiotaajuusviestintää millään muulla protokollalla, mukaan lukien klassiset *Bluetooth*-viestintäprotokollat.

Älä yhdistä sensoria *Bluetooth*-yhteyden avulla julkisilla alueilla tai alueilla, joissa on paljon ihmisiä. *Bluetooth*-yhdistäminen tulisi tehdä yksityisessä ja turvallisessa paikassa, jotta salakuuntelun kaltaisten kyberriskien mahdollisuus vähenee.

*Bluetooth* Low Energy -yhteyden tarjoaman turvallisuuden lisäksi G7-lähetin, G7-vastaanotin ja mobiilisovellukset on suojattu lisäturvallisuustoimilla, jotka käyttävät salattua ja yksityistä tiedontallennusmuotoa. Tämä muoto käyttää useita alan standardisalausprotokollia ja -menetelmiä tietojen suojaamiseen, niiden eheyden varmistamiseen sekä tietojen peukaloinnin havaitsemiseen ja estämiseen.

Olet vastuussa näyttölaitteidesi turvaamisesta. Jos turvallisuus on vaarantunut, se saattaa vaikuttaa näyttölaitteessa näkyviin Dexcom-tietoihin.

Suojaa älylaite näiden vinkkien avulla:

- **Suojattu verkko:** käytä vain luotettua/turvallista verkkoyhteyttä.
- **Suojattu älylaite:** älä käytä G7-sovellusta murretulla älylaitteella.
- **Sovelluslähteet:** lataa sovelluksia vain luotetuista lähteistä, kuten Google Play Kaupasta tai Apple App Storesta.
- **Automaattinen lukitus:** ota älylaitteen asetuksista käyttöön näytön automaattinen lukitus ja käytä vahvaa salasanaa.

Noudata näitä vinkkejä ennen vastaanottimen liittämistä tietokoneeseen pitääksesi vastaanottimen suojattuna:

- **Suojattu verkko:** yhdistä tietokone vain luotettuun/suojattuun verkkoon, kun lähetät tietoja Dexcom Clarityyn tai kun päivität vastaanottimen Dexcom Clarityn avulla.
- **Virukseton:** varmista, että tietokoneeseen on asennettu viruksentorjuntaohjelmisto ja että se päivittyy automaattisesti.

Jos epäilet, että näyttölaitteesi suojaus on vaarassa ja vaikuttaa Dexcom-tietoihisi, ota yhteyttä Dexcomin tekniseen tukeen osoitteessa [dexcom.com](https://dexcom.com) tai ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään ja käytä verenglukoosimittaria, kunnes ongelma ratkeaa.

G7-mobiilisovellus viestii Dexcomin palvelinten kanssa säännöllisesti, ellei sitä ole poistettu käytöstä. Sekä G7-mobiilisovellus että G7-sovellusten ja Dexcomin palvelinten välinen viestintä on suojattu usein mekanismein, jotka on suunniteltu suojaamaan tietojen eheyttä ja luottamuksellisuutta.

### USB-latauskaapelin tekniset tiedot

<b>Syöttö/tulo</b>	5 V DC, 1 A
<b>Tyyppi</b>	USB A – USB micro B
<b>Pituus</b>	0,91 metriä

### Virtalähteen/laturin tekniset tiedot

<b>Luokka</b>	II
<b>Syöttö</b>	Vaihtovirtasyöttö 100–240 Vac, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A rms @ 100 Vac
<b>Tasavirtatulo</b>	5 V DC, 1 A (5,0 wattia)



## Sähkömagneettista häiriönsietoa ja sähkömagneettisia päästöjä koskeva vakuutus ja ohjeistus

Lähetin ja vastaanotin on tarkoitettu käyttöön seuraavassa taulukossa määritellyssä sähkömagneettisessa ympäristössä. Lähettimen omistajan tai käyttäjän on varmistettava, että sitä käytetään tällaisessa ympäristössä.

<b>Häiriönsietotesti</b>	<b>Lähettimen vaatimustenmukaisuustas</b> ○	<b>Vastaanottimen vaatimustenmukaisuustas</b> ○
<b>Staattinen purkaus (ESD)</b> <b>IEC 61000-4-2</b>	± 8 kV kontakti ± 15 kV ilma	
<b>Magneettikenttä (50 Hz)</b> <b>IEC 61000-4-8</b>	30 A/m	
<b>Sähköinen nopea transientti/purske</b> <b>IEC 61000-4-4</b>	–	± 2 kV verkkolinjoille
<b>Syöksyaalto</b> <b>IEC 61000-4-5</b>	–	± 0,5 kV, ± 1 kV linjasta linjaan

<b>Häiriönsietotesti</b>	<b>Lähettimen vaatimustenmukaisuustaso</b>	<b>Vastaanottimen vaatimustenmukaisuustaso</b>
<b>Jännitekuopat ja häiriöt</b> <b>IEC 61000-4-11</b> <b>IEC 60601-1-11</b>	–	0 % 230 V yhden jakson ajan 0 % 230 V 0,5 jakson ajan 8 vaiheen kulmissa 70 % 230 V (30 %:n kuoppa 230 V:ssä) 25 jakson ajan 0 % 230 V 250 jakson ajan
<b>Johtuvien kenttien häiriö</b> <b>IEC 61000-4-6</b>	–	6 Vrms 150 kHz – 80 MHz
<b>Säteilykenttien häiriö</b> <b>IEC 61000-4-3</b>	10 V/m @ 80 MHz – 2 700 MHz (AM-modulaatio)	
<b>Säteily- ja johdetut kentät</b> <b>Ilma-aluskäyttö</b>	Täyttää RTCA/DO-160-standardin painoksen G kohdan 20 luokan T	

Sähkömagneettista häiriötä voi silti ilmetä kotiterveydenhuoltoympäristössä, sillä sähkömagneettisen yhteensopivuuden ympäristön hallintaa ei voi taata. Häiriötapahtuman voi tunnistaa aukoista sensorilukemissa tai merkittävistä epätarkkuuksista. Käyttäjää kannustetaan yrittämään lieventää näitä vaikutuksia yhdellä seuraavista tavoista:

- Jos oireesi eivät täsmää sensorilukemiisi, käytä verengluukoosimittaria tehdessäsi hoitopäätöksiä. Jos sensorilukemat eivät täsmää johdonmukaisesti oireisiin tai verengluukoosimittarin arvoihin, keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa siitä, miten sinun tulisi käyttää Dexcom G7 -järjestelmää diabeteksen hallintaan. Terveydenhuollon ammattilainen voi auttaa sinua päättämään, miten voit käyttää laitetta parhaiten.
- Jos näyttölaite ei saa sensorilukemaa kahdesti peräkkäin, näkyviin tulee Signaalin menetys -palkki. Ratkaise ongelma noudattamalla varoitusnäytössä näkyviä ohjeita ja siirry kauemmat kohteista, jotka säteilevät radioaaltoja, esimerkiksi mikroaaltouunit, Wi-Fi-hotspotit ja digitaaliset avustimet.
- Jos vastaanotimessa näkyy odottamatta latausnäyttö eikä trendinäyttöä näy 3 minuutin kuluessa, ota yhteyttä Dexcomin tekniseen tukeen osoitteessa [dexcom.com](https://www.dexcom.com) tai ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-jälleenmyyjään. Katso lisätietoja varoitusnäytön ohjeista.

## Sähkömagneettisten päästöjen tiedot

Päästötesti	Vaatimustenmukaisuus
Radiotaajuuspäästöt CISPR 11	Ryhmä 1, luokka B
Radiotaajuuspäästöt Ilma-aluskäyttö	Täyttää RTCA/DO-160-standardin painoksen G kohdan 21 luokan M vaatimuksen matkustamokäytöstä ilmailutiedotuksen FAA circular AC 91-21-1D Use of Portable Electronic devices aboard Aircraft mukaisesti.

## Radioasetusten vaatimustenmukaisuus

Dexcom, Inc. vakuuttaa, että radiolaitetyyppi Dexcom G7 -järjestelmä on radiolaitedirektiivin 2014/53/EU vaatimusten mukainen. Täysi EU-vaatimustenmukaisuusvakuutuksen teksti on saatavilla seuraavassa Internet-osoitteessa: [dexcom.com/doc](https://www.dexcom.com/doc).

# G • Pakkauksen symbolit

Symbolit ovat G7-pakkauksessa. Ne kertovat G7-järjestelmän oikeasta ja turvallisesta käytöstä.

Kaikilla symboleilla ei välttämättä ole merkitystä alueellasi, ja ne on lueteltu vain tiedotustarkoituksessa. Alla on luettelo symboleista ja niiden merkityksistä.

## Symboli

## Määritelmä



Luettelonumero



Eräkoodi



Sarjanumero



Valmistuspäivä



Valmistaja



Valmistusmaa



Ei saa käyttää, jos pakkaus on vaurioitunut



Pidettävä kuivana



Lämpötilaraja



Kosteusrajoitus



Viimeinen käyttöpäivä



Ei saa käyttää uudelleen



Steriloitu eteenioksidilla



Yksinkertainen steriili estejärjestelmä, suojapakkaus ulkopuolella



Katso käyttöohjeet



Huomio



Sähkö- ja elektroniikkalaiteromu (WEEE) – Noudata paikallisia vaatimuksia asianmukaisesta hävittämisestä



Osoittaa, että tuote on lääkinnällinen laite



Ei MRI:n kanssa



Tyyppin BF potilasosa



Vain sisäkäyttöön (koskee vastaanottimen laturia)



IPXX IP-luokituksen aste, katso tuotetiedot teknisistä tiedoista



Luokan II laite



Syöttö



Vaihtovirta



Tasavirta



*Bluetooth* on käytössä; laitteen liittäminen on käytössä



Valtuutettu edustaja Euroopan yhteisössä



Sveitsin valtuutettu edustaja



Yhdistyneen kuningaskunnan vastuhenkilö



CE-vaatimustenmukaisuusmerkintä



UK-vaatimustenmukaisuusmerkintä



Maahantuoja



Etelä-Afrikan itsenäinen viestintäviranomainen



Uuden-Seelannin radiolakien mukaisuusmerkintä



## H • Hakemisto

Aloitusnäyttö, 25

Ammattilaiskäyttö, 127

Clarity, 121

Et kuule varoituksia, 105

Follow, 78

Hiljennä, 105

Hiljennä kaikki, 63

Hoitopäätökset, 41, 44

Insuliinin kertyminen, 43

Katso ja odota, 43

Kiinnitysteippi, 103

Käyrä

    Lukema, 28

    Puuttuvat lukemat, 107, 114,  
    116

Käyttöönotto, 1

Käytä mittaria G7-järjestelmän  
sijaan, 41

Lataa vastaanotin, 115

Lukitusnäyttö, 56

Mykistys, 105

Resurssit, 1, 99

Sanasto, 18

Sensorin käyttöjakso

    Määritelmä, 22

Share, 78

Symbolit, 149

Takuu, 131

Tekniset tiedot, 137

Trendinuoli, 25, 28

Turvallisuusilmoitukset, 5

Varoitukset, 49

    Kiireellinen kohta matala -  
    varoituis, 49

Kiireellinen matala -varoitus, 49

Korkean glukoosiarvon varoitus,  
51

Matalan glukoosiarvon varoitus,  
50

Muuttaminen, 57

Vesi ja G7, 117

Vianmääritys, 99

Ylläpito, 123

Älykello, 75

Äänet, 62

# Dexcom

© 2023 Dexcom, Inc. Kaikki oikeudet pidätetään.

Patenteilla suojattu [dexcom.com/patents](https://dexcom.com/patents).

Dexcom, Dexcom Share, Share, Dexcom Follow ja Dexcom Clarity ovat Dexcom, Inc:n rekisteröityjä tavaramerkkejä Yhdysvalloissa ja/tai muissa valtioissa. *Bluetooth* on Bluetooth SIG:n omistama rekisteröity tavaramerkki. Apple on Apple Inc:n tavaramerkki, ja se on rekisteröity Yhdysvalloissa ja muissa valtioissa. Android on Google LLC:n tavaramerkki. Kaikki muut merkit ovat omistajiensa omaisuutta.

# DexcomG7



Dexcom, Inc.  
6340 Sequence Drive  
San Diego, CA 92121 USA  
+1.858.200.0200  
dexcom.com

Yhdysvaltojen ulkopuolella: Ota yhteyttä  
paikalliseen Dexcom-edustajaan

AW-00046-37 Rev 001 MT-00046-37  
Rev Date 2023/06

CE  
2797

EC REP

MDSS GmbH  
Schiffgraben 41  
30175 Hannover, Germany

UK  
CA  
0086

UK REP

MDSS-UK RP Ltd.  
6 Wilmslow Road, Rusholme  
Manchester M14 5TP  
United Kingdom